

家庭での備え

まずは家庭で防災会議を開きましょう！

家庭での防災の備えとしては、非常持ち出し品や備蓄品などを用意しておくことが一般的ですが、最も重要なのは、家族みんなで普段から話し合いをしておくことです。いくら非常持ち出し品を用意していても、実際に災害が起こった時に家族でどこに避難し、どうやって連絡等を取り合うかなどがわからず、混乱してしまつては大変です。話し合いでいざという時の行動や連絡をみんなで確認し、必要な備えをしておくようにしましょう。



我が家の防災メモ

話し合いで決めたことを記入しておきましょう。

緊急連絡先	連絡先	電話番号	連絡先	電話番号

親戚・知人等の連絡先	氏名	電話番号(連絡先)	住所等	メモ

避難場所等	指定緊急避難場所・指定避難所	家族の集合場所

各個人の情報は「マイカード」として記入しておきましょう。マイカードは各自でコピーして切り離し、自分以外の人が家族等に連絡ができるように、携帯しておきましょう。

災害マイカード	災害マイカード	災害マイカード	災害マイカード
名前	名前	名前	名前
生年月日	生年月日	生年月日	生年月日
血液型	血液型	血液型	血液型
持病・常備薬	持病・常備薬	持病・常備薬	持病・常備薬
連絡先(家族)	連絡先(家族)	連絡先(家族)	連絡先(家族)
避難場所	避難場所	避難場所	避難場所