



認知症あんしん手帳

認知症 あんしん手帳





はじめに

超高齢社会を迎え、高齢者や認知症の人をいかに支えていくかは、地域福祉における重要なテーマとなっています。

伊予市では、できる限り住み慣れた地域で暮らし、誰もが安心できる地域づくりを目指し、認知症施策を推進しています。

この手帳は、市民の皆さんに認知症を正しく理解していただき、認知症になっても安心して暮らし続けることができる伊予市にしたいという願いをこめて作成しました。





目次

認知症あんしん手帳～理解編～

- 1. 認知症ってなに？ 1ページ
- 2. 認知症による生活の支障とは 2ページ
- 3. 認知症の人と接するときの心構え 3ページ
- 4. 認知症支援は先取り対応が大切 4ページ
- 5. 認知症介護の基礎知識 5・6ページ

認知症あんしん手帳～活用編～

- 6. 物忘れチェックシート 7ページ
- 7. 認知症かな？と思ったら 8ページ
- 8. 相談窓口 9・10ページ
- 9. 医療機関 11～15ページ
- 10. 市の教室や取り組み 16～18ページ
- 11. ふれあい・いきいきサロン 19～21ページ
- 12. 同じ立場の人と話したい 22・23ページ
- 13. 権利や財産を守る制度 24・25ページ

ご本人のページ

- 14. 私の「大切なこと」メモ 26ページ
- 15. 相談シート 27・28ページ



認知症あんしん手帳～理解編～

1. 認知症ってなに？
2. 認知症による生活の支障とは
3. 認知症の人と接するときの心構え
4. 認知症介護の基礎知識

認知症とは？

認知症とは・・・ 病気によって脳の働きに障害が起こり、生活する上で支障が、およそ6か月以上継続している状態のことです。

認知症を引き起こすおもな病気

アルツハイマー型認知症

脳が委縮する認知症で最も多い。症状が、もの忘れから始まることが多く、できていたことが徐々にできなくなる。

レビー小体型認知症

リアルな幻視、睡眠の乱れ、パーキンソン症状（小刻み歩行、手足のこわばり、転倒など）を伴い、時間帯や日によって症状の変動が大きいことが特徴。

前頭側頭型認知症

前頭前野を中心に脳が委縮する。我慢や思いやりなどの社会性が欠如し、我が道を行く行動をとったりする。

脳血管性認知症

脳の血管が詰まる・破れることで、神経のネットワークが壊れるため、意欲低下や複雑な作業ができなくなる。片麻痺、歩行障害、構音障害があらわれる。



認知症と似た症状があらわれても、早期発見で治せる病気

正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症、脳腫瘍など



認知症と物忘れの違い

認知症＝脳の働きが低下した状態




- ・できごと自体を忘れる
例) 食べたこと自体を忘れる
- ・ヒントを出しても思い出せない
- ・物忘れを自覚できない
⇒日常生活に支障が出ます。

物忘れ＝脳の老化現象

- ・できごとの一部を忘れる
例) 食べたメニューを思い出せない
- ・ヒントを出すと思い出せる
- ・物忘れを自覚している
日常生活に支障は出ません。

認知症による生活の支障とは

日常生活の支障（困りごと）

気づき	軽度	中度	重度
<p>軽度認知障害 (MCI)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同じ話を繰り返す ・知っているものの名前が思い出せない ・本人の自覚はなくとも「なんとなくおかしい」と気づきます ・外出時、持ち物を何度も確かめる(不安感が強くなる) 	<ul style="list-style-type: none"> ・同じ物を何度も買ってしまう ・財布、通帳のしまい忘れや置忘れが増え、探し物ばかりしている ・新しいことが覚えられない ・料理、片付け、計算などのミスが多くなる ・些細なことで怒りっぽくなり、イライラしている ・つじつまを合わせようと作り話をしたりして取り繕う 	<ul style="list-style-type: none"> ・慣れた道なのに迷ってしまう ・「財布を盗まれた」など物盗られ妄想が出る ・交通ルールが分からなくなる ・着替えや入浴を嫌がる ・いつも落ち着かない ・好きなことにも興味が持てず、意欲が出ない 	<ul style="list-style-type: none"> ・古い記憶も消えていく ・家族の顔や、人間関係が分からなくなる(失認) ・衣類の着脱ができなくなる(失行) ・言葉が分からず話さなくなる(失語) ・自分のいる場所や何をしているか分からなくなる 

時間の経過により、症状は変化していきます

認知症の人と接するときの心構え

認知症の人は何も分からないのではありません。誰よりも一番心配なもの、苦しいのも、悲しいのも本人です。

家族や周りの陥りやすい状況

- ・今までできていたのに、まさか…と否定感を持つ
- ・どう対応しているのか分からず、家族も混乱し、叱ってしまう
- ・「こんな生活がいつまで続くのか…」と毎日の疲労に追い詰められ、疲弊してしまう



- ・私というありのままの存在を認めて欲しい
- ・人との関わりを保ちたい
- ・安心して暮らしたい
- ・家族と仲良くしたい

本人の気持ち

【不安】

分からなくなっていく自分を感じ、この先どうなるのか不安な気持ち

【悔しさ・怒り】

できることの不自由さを悔しく思う気持ち

【うつ状態】

不安や取り繕いが緊張感を高め、身体も心も疲れやすい

認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

具体的な対応の7つのポイント

- まずは見守る
- 優しい口調で
- 余裕をもって接する
- おだやかに、はっきりした話し方で
- 声をかけるときは1人で
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する
- 後ろから声をかけない



認知症支援は先取り対応が大切！



認知症は治らないから、医療機関に行っても仕方がないと考えていませんか？
他の病気と同じように、**早期診断と早期治療（先取り対応）**が非常に大切です。

早く気づくことの メリット



●治る病気や一時的な症状の場合があります。

病気や薬の副作用で、認知症のような症状が出る場合があります。適切な治療により改善できる病気もありますので、早めの受診が重要です。

●早期の対応が大切

認知症を早く診断し、早い段階から薬を飲むこと、周囲が適切な関わりを持つことが効果的だと言われています。

●今後の生活を準備

早期の診断を受け、症状が軽いうちに、ご本人やご家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えをすることができます。

これからの
『先取り対応』

○早期の気づき、診断により
・これからの自分にとって必要な人、場所、医療、介護を自分で選べる
・薬によって認知症の進行を遅らせる

○症状が進んでも
・自分で選んだ人、場所、医療、介護が適切に支援してくれるため、不安や混乱がなく、安心して生活を送れる

価値観・想いが尊重された生活を送れる



認知症介護の基礎知識

認知症介護をしている家族がたどる「4つの心理ステップ」

行きつ戻りつを繰り返し、
受容にたどり着く

第1ステップ
とまどい・否定

- 異常と感じる言動にとまどい、否定しようとする
- 他の家族にすら打ち明けられずに悩む

第2ステップ
混乱・怒り・拒絶

- 認知症への理解の不十分さからどう対応してよいか分からず混乱し、ささいなことに腹を立てたり、叱ったりする
- 精神的・身体的に疲労困憊、拒絶感、絶望感に陥りやすい最もつらい時期

第3ステップ
割り切り

- 怒ったり、イライラしても何もメリットはないと思い始め、割り切るようになる時期
- 症状は同じでも介護者にとっても「問題」としては軽くなる

第4ステップ
受容

- 認知症に対する理解が深まって、認知症の人の心理を介護者自身が考えなくてもわかるようになる
- 認知症である家族のあるがままを受け入れられるようになる時期



病院受診の勧め方を考えよう



「検査」は誰でも嫌なものですよね。
本人のプライドを傷つけることなく、スムーズに受診を勧めるコツは。

自分は認知症じゃない。

なんで病院に行かんといけんの？

相談できる場所があります
～ひとりで悩まず、
家族で抱えず～

どこも悪いところはない。

入院させられるかも…。



Point 家族が心配していることを伝えながら、
本人の気持ちに配慮した勧め方をしましょう。

伊予市地域包括支援センター

☎089(909)6260

FAX: 089(909)6261

⇒詳しくは
P8をご覧ください

介護予防のために
脳の健康診断を
一緒に受けに行こう。



しばらく受診してない
から先生が顔が見たい
と言ってたよ。

本人の自尊心を傷つけない言葉を選ぶようにして、“いつまでも元気でいて欲しい”という家族の気持ちを伝えることが大切です。

家族だけでなく、第三者の言葉、特に医師などの助言はすんなりと受け入れられることが多いようです。かかりつけ医に相談したり、紹介状を書いてもらいましょう。





認知症あんしん手帳～活用編～

6.物忘れチェックシート

7.認知症かな？と思ったら

8.相談窓口

9.医療機関

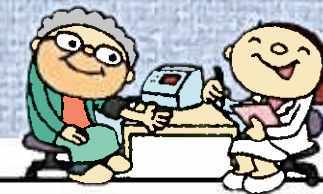
10.市の教室や取り組み

11.ふれあい・いきいきサロン

12.同じ立場の人と話したい

13.権利や財産を守る制度

もの忘れチェックシート



- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周囲への気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

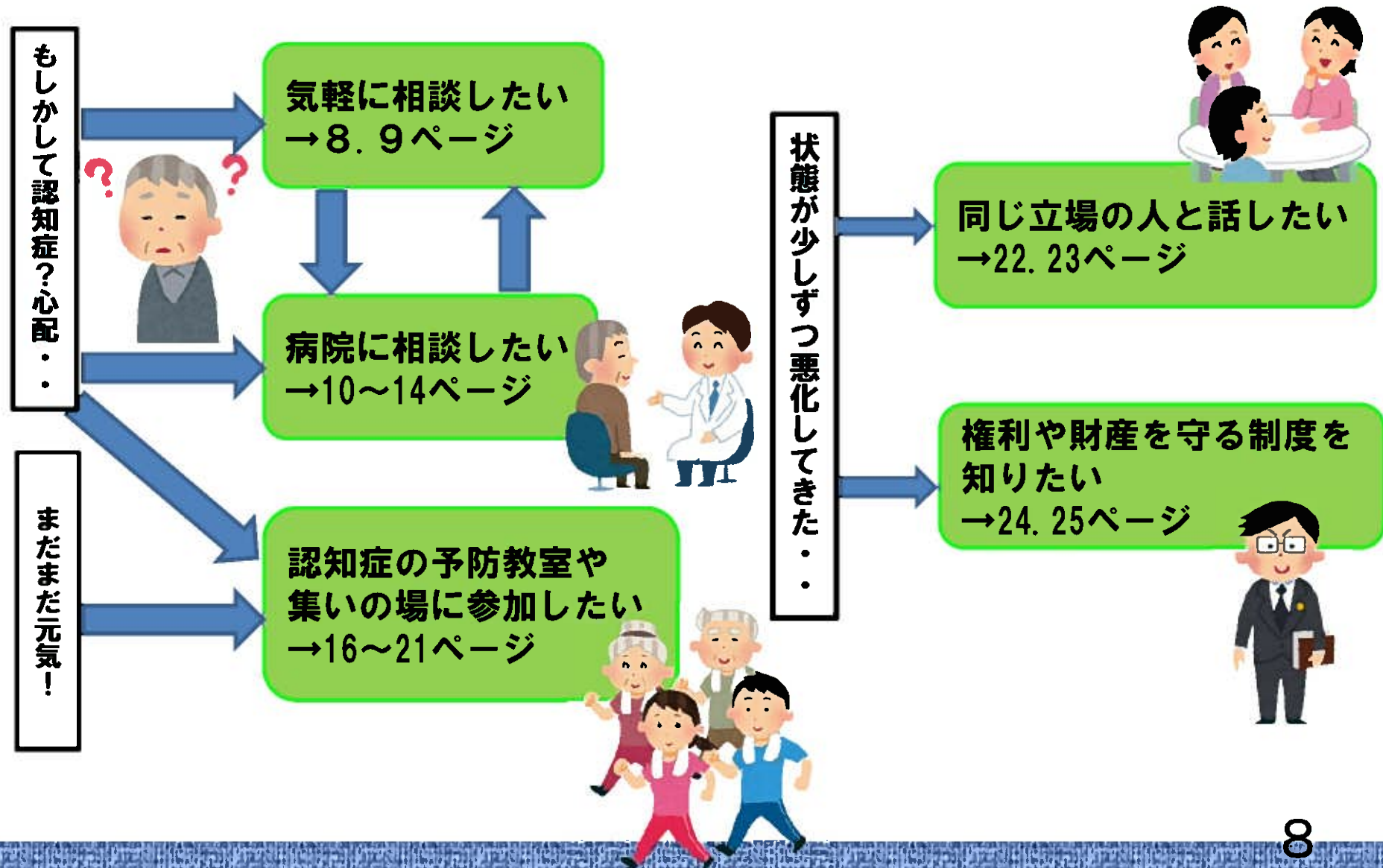
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- なれた道でも迷うことがある



- 下着を着替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる



認知症かな？・・・と思ったら



相談窓口 伊予市地域包括支援センター

高齢者が住みなれた自宅や地域で生活できるよう、様々な相談をお受けしています。認知症、介護サービス、高齢者の各種教室など高齢者の総合相談を担っています。

伊予市地域包括支援センターの場所は？

★所在地：伊予市米湊1212番地5

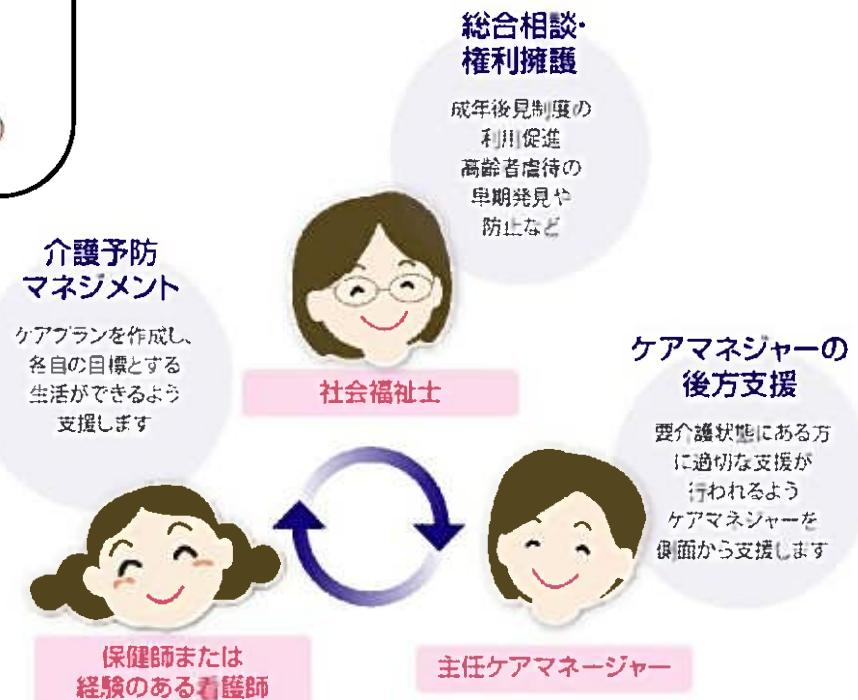
★電話：(089)909-6260

★F A X：(089)909-6261

★時間：8時30分から17時15分

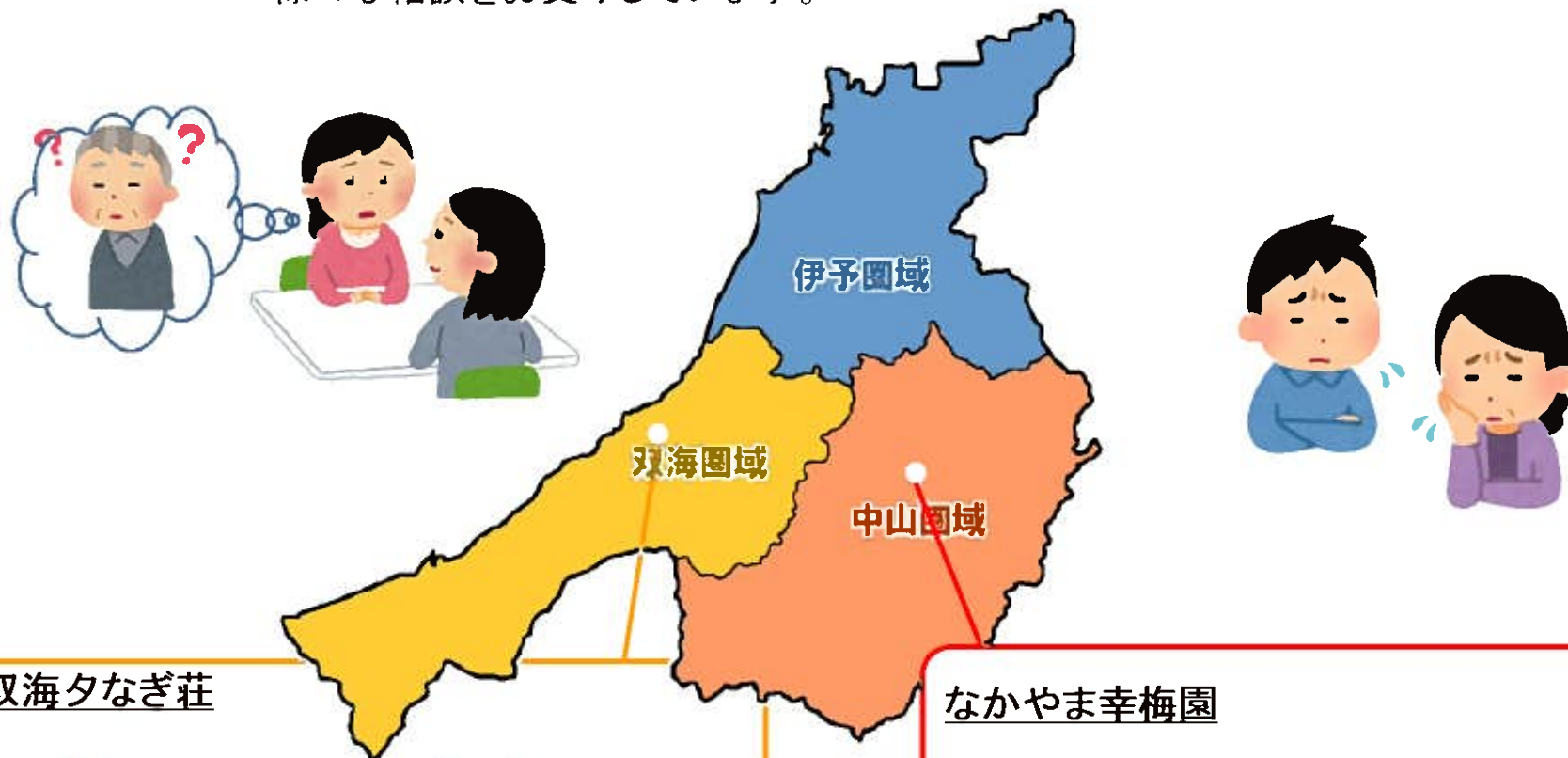
(祝日、休日、12月29日から1月3日を除く月曜日から金曜日)

※伊予市内の2か所のブランチでも相談を受け付けています。



相談窓口（ランチ）

地域包括支援センターと連携して、高齢者が住みなれた自宅や地域で生活できるよう、様々な相談をお受けしています。



双海夕なぎ荘

双海町上灘甲5269番地1 ☎ (089) 986-0131

◎サービス提供日

祝日、休日、12月31日から1月3日を除く
月曜日から金曜日

◎利用時間

8時30分～17時30分

なかやま幸梅園

中山町中山寅381番地 ☎ (089) 967-0300

◎サービス提供日

月曜日から日曜日

◎利用時間

8時30分～17時

伊予市内の関係医療機関



【伊予地区】

※同意いただいた医療機関のみを掲載しています。

医療機関名	住所	電話		認知症の治療	その他
稲田内科	下吾川 381-1	983-3003	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科	軽度のみ 投薬・治療	専門医 紹介
いよ産婦人科	下吾川 1442-13	983-0678	産婦人科		
伊予診療所	米湊816-1	982-1170	内科・呼吸器内科・胃腸内科・循環器内科・リハビリテーション科	軽度のみ 投薬・治療	専門医 紹介
伊予病院	八倉906-5	983-2222	内科・リハビリテーション科・小児科・麻酔科・循環器内科		専門医 紹介
きはら整形外科	米湊815-1	989-7711	整形外科		
きむら内科クリニック	灘町151	982-0127	内科・消化器科	鑑別診断 投薬・治療	専門医 紹介
こにし心療クリニック	灘町306	983-5678	精神科・心療内科	投薬・治療	専門医 紹介

伊予市内の関係医療機関



【伊予地区】

※同意いただいた医療機関のみを掲載しています。

医療機関名	住所	電話	診療科目	認知症の治療	その他
米湊わたなベクリニック	米湊 1477-1	997-3363	内科・消化器内科・整形外科 呼吸器内科・循環器内科	投薬・治療	専門医 紹介
こんどうクリニック	灘町 302-6	982-0338	内科	鑑別診断 投薬・治療	専門医 紹介
敬史整形外科	上野 781-3	946-7770	整形外科・リウマチ科・リハビリ テーション科		
たなか消化器科クリニック	下吾川 943-3	982-7333	内科・消化器科	投薬・治療	専門医 紹介
谷口耳鼻咽喉科	下吾川 905-1	983-1433	耳鼻咽喉科		
中村脳神経外科	米湊 786-1	983-3475	脳神経外科・循環器科・リハビリ テーション科	軽度のみ 投薬・治療	専門医 紹介

伊予市内の関係医療機関



※同意いただいた医療機関のみを掲載しています。

【伊予地区】

医療機関名	住所	電話		認知症の治療	その他
本宮眼科クリニック	下吾川908-1	982-1441	眼科		
増田泌尿器科	上野1616-1	983-6666	泌尿器科		
もりのふ整形外科	下吾川943-1	987-1411	整形外科・リハビリテーション科		

※50音順

伊予市内の関係医療機関



【中山地区】

医療機関名	住所	電話		認知症の治療	その他
佐礼谷診療所	中山町佐礼谷甲 816-1	968-0021	内科・小児科・放射線科	軽度のみ 投薬・治療	
中山クリニック	中山町出漕2-28	967-1182	内科・小児科・リハビリ テーション科	鑑別診断 投薬・治療	
古川医院	中山町出漕2-128	967-0043	内科・小児科		専門医 紹介

【双海地区】

医療機関名	住所	電話		認知症の治療	その他
下灘診療所	双海町串甲97- 10	987-0660	内科・外科	鑑別診断 投薬・治療	
たけます診療所	双海町上灘甲 5350-16	986-0909	外科・内科・整形外科	軽度のみ 投薬・治療	

※50音順

愛媛県認知症疾患医療センターをご存知ですか？

松山圏域の愛媛県認知症疾患医療センターは**砥部病院**です。認知症疾患医療センターは認知症専門医療機関としてご本人、ご家族、そしてそこに関わる関係者を支えています。

〈認知症疾患医療センターの役割〉

- | | | |
|---------------|--------------------|-------------------|
| (1) 専門医療相談 | (2) 鑑別診断・初期対応 | (3) 合併症周辺症状の急性期対応 |
| (4) 事例検討会・研修会 | (5) 認知症疾患医療福祉連携協議会 | (6) 情報発信 |

まずは相談を

TEL(089)957-5538

FAX(089)905-0375

認知症に関して心配な事なんでも
気軽にお電話ください。



〈受診について〉

受診は予約制になっています。

電話・FAXでの予約をお願い致します。

また、診療情報提供書、もしくはアセスメントシートが必要となります。

詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.tobeyouin.com>

〈愛媛県の認知症疾患医療センター〉

- ★ 中核センター
愛媛大学医学部附属病院
- ◆ 地域拠点センター

砥部病院 (松山圏域)

伊予市の教室や取り組み①

地域参加(地域とのつながり)

◎地域介護予防活動支援

老人クラブやサロンなど地域における住民主体の介護予防活動の育成・支援を行います。



◎認知症地域支援推進員の配置

認知症の方が地域で安心して生活できるように、医療機関や介護サービス及び地域の支援機関の間の連携を図るための支援や、認知症の方やその家族を支援する相談業務等を行います。

◎介護予防普及啓発

パンフレットやリーフレット、健康教室の開催により介護予防活動の普及・啓発を行います。

◎認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めるため、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支援する「認知症サポーター」の養成を行っています。



【問合せ先】 伊予市役所長寿介護課地域包括担当

☎ (089) 909-6332

伊予市の教室や取り組み②

地域参加(地域とのつながり)

◎地域リハビリテーション活動

65歳以上の高齢者を含む団体へ、リハビリテーション専門職や保健師が出向き、体力測定や講話を行います。



◎介護予防体操(ミカンまる体操)

ミカンまる体操を保健師等からレクチャーを受けることができます。

◎認知症セミナー

医師や認知症に関わっている介護従事者などが認知症の理解促進や啓発のため講座を行っています。



◎認知症初期集中支援チームの設置

複数の専門職が認知症が疑われる人や認知症の方及び家族を訪問し、チームで初期の認知症の方を支援します。

【問合せ先】 伊予市役所長寿介護課地域包括担当

☎ (089) 909-6332

伊予市の教室や取り組み③

地域参加（地域とのつながり）

◎介護予防教室

高齢者の方の健康づくりを目的とした介護予防教室等を実施しています。

★委託先★

伊予市地域包括支援センター、えひめ認知症予防クラブ、伊予あいじゅ、伊予市社会福祉協議会、なかやま幸梅園、双海夕なぎ荘、森の園

【問合せ先】 伊予市役所長寿介護課地域包括担当

☎ (089) 909-6332



伊予市の地域での活動

1. 老人クラブ

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、知識や経験をいかして、地域の諸団体と協働し、地域を豊かにする活動に取り組んでいます。

【問い合わせ先】

伊予市長寿介護課 ☎ (089)982-1111

2. ふれあい・いきいきサロン

高齢者をはじめ、地域の誰もが集会所や公民館などに気軽に立ち寄って、お茶を飲んだり、食事をしながらおしゃべりのできる「居場所」です。



【問い合わせ先】

伊予市社会福祉協議会 ☎ (089)982-0393



ふれあいいきいきサロン一覧

(令和3年4月現在)

【伊予地区】

地 域	サロン名	主な開催場所
下唐川（馬場）	馬場なでしこサロン	馬場集会所
大平下（曾根）	ふれあい曾根	曾根集会所
中村（上組・下組）	中村ふれあいサロン	中村集会所
森（上山・本村・ 上組・下組）	森ふれあいサロン	森集会所
尾崎（本村）	尾崎サロン「なのはな」	尾崎本村集会所
尾崎（宮下）	ふれあいサロン幸寿会	尾崎浜集会所
尾崎（浜）	五色姫の会	尾崎浜集会所
尾崎（尾崎住宅）	尾崎住宅コスモスサロン	尾崎浜集会所
市場（北組・南組）	いちば いきいきサロン	市場集会所
稲荷（明見）	稲荷ナンクルナイサ いきいきサロン	明見集会所
稲荷（谷）	稲荷谷地蔵の会	谷いこいの部屋
稲荷（本村）	稲荷西いきいきサロン	稲荷西集会所
稲荷（港南団地）	港南団地なごみの会	港南団地集会所
湊町（湊町1・2丁目）	湊町たんほほ	さざなみ館
湊町（南北新町）	サロン南北新町	湊町大師堂
湊町（港町A）	湊町会館いきいきサロン	湊町会館
米湊（本郷上・西・七反）	ふれあい本郷	本郷集会所
米湊（本郷中・下）	リバーサイドサロン	本郷集会所
米湊（本郷下）	いきいきサロン本郷	本郷集会所
米湊（西野3部）	西野スマイルクラブ	米湊聖集会所
米湊（桜町・栄町・仲之町）	友輪会いきいきサロン	米湊B集会所
上吾川（十合）	十合美月会	十合集会所
上吾川（宮の前）	宮の前活々サロン	宮ノ前集会所
上吾川（市ノ坪）	市ノ坪ふれあいサロン	市ノ坪集会所
上吾川（松本）	サロンまつもと	松本公民館

地 域	サロン名	主な開催場所
下吾川（本村）	サロンてまり	下吾川集会所
下吾川（银杏通り）	サロンあさのは	篠崎自宅
下吾川（中新川）	ニューリバー いきいきサロン	新川集会所
下吾川（東新川・新 川団地）	いきいきサロン新川	新川集会所
下吾川（北新川）	スマイルサロン	北新川集会所
下吾川（新川団地）	自由人倶楽部 ふれあいいきいきサロン	新川集会所
下吾川（鳥ノ木）	元気サロンとりのき	鳥ノ木東集会所
下吾川（鳥ノ木）	ひいらぎの家	東山自宅
八倉（八倉）	やくらいいきいきサロン	八倉中央集会所
宮下（音地）	いきいき音地サロン	宮下音地集会所
宮下（新屋敷）	新屋敷いきいきサロン	新屋敷集会所
宮下（南組）	宮下ミナミいきいきサロ ン	宮下南集会所
宮下（北組）	伊曾能いきいきサロン	北組集会所
上野（松本）	松本なかよしサロン	松本集会所
上野（下郷）	下郷いきいきサロン	下郷集会所
上三谷（旗屋）	旗屋なごみの会	旗屋公民館
上三谷（平松）	サロン平松	平松集会所
上三谷（客）	サロンさつき会	客組集会所
上三谷（大替地）	しらさぎ会	大替地公民館

ふれあいいいきいきサロン一覧

(令和3年4月現在)

【双海地区】

地 域	サロン名	主な開催場所
上灘（高野川）	サロンくろいそ	高野川公民館
上灘（小網）	青空会	小網公民館
上灘（小網）	小網仲良し会	小網公民館・ 代表者宅
上灘（小網）	日の出会	小網集会所
上灘（灘町）	あみあみ会	憩いの家
上灘（灘町）	さくら	憩いの家
上灘（灘町）	由並愛歌会	憩いの家
上灘（灘町）	サロンなかよし	集会所 ・会員宅
高岸（城の鼻）	城の花いきいきサロン	本郷公民館
串（満野）	満野笑って笑って会	満野浜公民館

【中山地区】

地 域	サロン名	主な開催場所
長沢（上長沢・下長沢・長沢団地）	ふれあいわかば会	上長沢集会所
坪井（坪井）	月の海サロン	坪井集会所
泉町（泉町2）	泉わくわくサロン	米田宅（道）
中山（福元）	ふれあいさくら会	福元集会所
永木（永木）	永木ニコニコ会	永木集会所
永木（福住）	さわやか福寿会	福住集会所
永木（梅原）	うめはらサロン	梅原集会所
平沢（平沢）	平沢友の会	平沢集会所
野中（野中）	ふれあいいいきいきクラブ	下野中集会所・ 野中中集会所
野中（影之浦）	れんげ草	影之浦集会所
佐礼谷（犬寄）	ふれあいはなもも会	犬寄集会所
佐礼谷（源氏）	サロンひだまり	源氏集会所

ふれあいいいきいきサロンに関するお問い合わせ
☎089-982-0393（伊予市社会福祉協議会）

同じ立場の人と話したい

名称	住所等	連絡先	開催日	時間	備考
認知症の人と家族の会・愛媛県支部 (電話相談)		089(923)3760	月・火・木・金曜日	10時～16時	
認知症の人と家族の会・愛媛県支部 (つどい松山)	松山市道後2丁目11-14 愛媛看護研修センター内	089(923)3760	第2月曜日	13時～15時	介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行います。
オレンジカフェ (認知症カフェ)	伊予郡砥部町麻生51-1	089(957)5538	金曜日	13時～15時	砥部病院 有料老人ホーム to-be 1階カフェ
認知症カフェ	伊予郡松前町大字神崎586	089(984)1201	第1・3水曜日	10時～12時	くろだ病院 1F カフェスペース
高齢者無料相談	愛媛県社会福祉協議会内	089(921)8789	月～金曜日	9時～17時	
若年性認知症支援 コーディネーター	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 (松山市水尾町405番地1)	070-3791-0342	月～金曜日	10時～15時	(1)相談窓口職員 (主任介護支援専門員)が相談受付を行います。 (2)相談内容に応じて、医師、看護師へおつなぎし、ご都合のいい時間に相談対応します。

同じ立場の人と話したい(伊予市内)

◆カフェいーよ



場所：町家（多目的ホール）

日時：第3水曜日 13時30分～15時30分

連絡先：（089）909-6260

（伊予市地域包括支援センター）

（089）986-0131（双海夕なぎ荘）

（089）967-0300（なかやま幸梅園）

◆あったカフェ

場所：中山コミュニティーセンター

日時：不定期開催

連絡先：（089）967-0300

（なかやま幸梅園）



伊予市地域包括支援センター・なかやま幸梅園・双海夕なぎ荘合同主催 認知症カフェ

カフェいーよ

「カフェいーよ」は、認知症の方、そのご家族、地域の皆さんに気軽に立ち寄っていただける地域の茶の場です。お茶を飲みながら、認知症について、介護について、地域についてよちやま話をしませんか？

日程：毎月 第3水曜日

時間：13：30～15：30

場所：町家（多目的ホール）

対象者：伊予市にお住まいの皆様とご家族

参加費：飲み物1杯100円（お菓子付）

●事前の予約は必要ありません。

●お越しの際は、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。



（お問い合わせ先）

伊予市地域包括支援センター 909-6260（担当：坂田）

なかやま幸梅園 967-0300（担当：武野）

双海夕なぎ荘 986-0131（担当：香松）

※なかやま幸梅園、双海夕なぎ荘は、プランナーとして伊予市からの委託を受けて相談業務を行っています。



高齢者の権利や財産を守る制度

福祉サービス利用援助事業

認知症などによってものごとを理解したり、判断したりすることが難しくなった人が、自立した生活を送れるように、お金や印鑑などの管理、福祉サービス手続きのお手伝いをしてくれる制度です。

■福祉サービスの利用援助

- ・福祉サービスの利用の支払いなどを代行

■日常的な金銭管理

- ・税金や公共料金、医療費などを支払う手続き
- ・年金や福祉手当の受け取りに必要な手続き

■書類などの預かり

- ・預貯金通帳・証書（年金証書、権利書、契約書、保険証書）
- ・実印、銀行印

■その他

- ・定期的に生活支援員が訪問し、未然にトラブルを防いだり、困りごとの相談に応じたりします。

■利用料金

- ・下記の連絡先に問い合わせてください。



■徘徊高齢者等SOSネットワーク

徘徊のため行方が分からなくなった高齢者の方を警察署や行政、郵便局、福祉関係機関、交通機関等や地域の人々の協力により、できるだけ早くご家族の元へ安全にお返すためのネットワークです。伊予市社会福祉協議会の事業として実施しています。

【問合せ先】

伊予市社会福祉協議会 ☎(089)982-0393
伊予市地域包括支援センター ☎(089)909-6260



詐欺や悪徳商法から財産を守りたいときは・・・

成年後見制度

認知症などで理解力や判断力が不十分となった人に代わって財産管理、契約の締結や取り消しなどを行ってくれる人（後見人）をあらかじめ決めておくことのできる制度です。

任意後見制度

将来に備え、元気なうちから自分が信頼できる人（家族や友人、弁護士など）に対して後見人をお願いしておく制度。

法定後見制度

判断能力や理解力が低下した場合、家庭裁判所への申し出により、法定後見人が選任され、契約行為等の補助から代理まで本人の判断能力に応じて支援してくれる制度。

【問い合わせ先】 伊予市地域包括支援センター ☎ (089)909-6260
法テラス ☎ 050-3383-5580

認知症高齢者が狙われている！

認知症高齢者を狙った悪質な商法が増えています。

もし被害にあったときは、すぐに警察や消費者相談窓口にご相談し、クーリングオフ制度などを活用して解約しましょう。

最近は、家族のほかにケアマネジャーやヘルパーが被害に気づいて手続きを進めることが増えてきていますが、被害にあわないように、家族や地域の人が協力することも大切です。

このような場合に備えて、成年後見人制度の活用を検討しておくことが大切です。

【相談先】伊予市消費者相談窓口 ☎ (089)982-1289



ご本人のページ

14.私の「大切なこと」メモ

15.相談シート



私の「大切なこと」メモ

ご自身の考えを周りの人にきちんと理解してもらい、自分らしい生活を続けていくには、自分の「思い」を書き記しておく、周囲の人が対応しやすくなります。大切にしていることや人にわかってほしいことをメモしましょう。

呼び名(こう呼んでほしい)	
私の大切な人・存在	
私のふるさとやなつかしい土地	
私の大切な思い出	
私の楽しみ・喜び	
好きな食べ物・飲み物 嫌いな食べ物・食べ物	
不安なこと、心配なこと	
病名や病状に関する告知の希望	
終末期医療の希望 (意識がない、判断力がないとき)	※希望項目にチェック(<input checked="" type="checkbox"/>)してください⇒ <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ※具体的にどの治療を希望するか <input type="checkbox"/> にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 点滴による水分補給 <input type="checkbox"/> 中心静脈栄養 <input type="checkbox"/> 経管栄養(胃ろう含む) <input type="checkbox"/> 人工呼吸器 <input type="checkbox"/> 蘇生術 <input type="checkbox"/> その他(
介護や暮らしの支援の願い・要望	
私が伝えたいこと、知ってほしいこと	

ばあさん、
元気な時に
書いとこや。





最後のページの相談シートを利用して相談したいことを書いてみましょう。

受診や相談に行かれるときにはこの相談シートをご利用ください。



(物忘れ相談シート)

物忘れ相談シート

氏名: _____ 性別: _____ 年齢: _____

〒 _____ 市町村 _____ 番地 _____ 電話番号: _____

<input type="checkbox"/> 物忘れを気にしている。日常生活に支障をきたしている。	<input type="checkbox"/> 物忘れを気にしている。日常生活に支障をきたしている。
<input type="checkbox"/> 物忘れを気にしている。日常生活に支障をきたしている。	<input type="checkbox"/> 物忘れを気にしている。日常生活に支障をきたしている。

その他、相談したいこと、不安な点等(自由記入欄) _____

相談したい日時(月) _____ (日) _____

相談場所: _____

相談料: _____

相談時間: _____

相談料の納入方法(現金) _____

相談料の納入場所(現金) _____

相談料の納入時期(現金) _____

相談料の納入方法(口座振替) _____

相談料の納入場所(口座振替) _____

相談料の納入時期(口座振替) _____

相談料の納入方法(クレジットカード) _____

相談料の納入場所(クレジットカード) _____

相談料の納入時期(クレジットカード) _____

相談料の納入方法(その他) _____

相談料の納入場所(その他) _____

相談料の納入時期(その他) _____

相談料の納入方法(その他) _____

相談料の納入場所(その他) _____

相談料の納入時期(その他) _____

相談料の納入方法(その他) _____

相談料の納入場所(その他) _____

相談料の納入時期(その他) _____

物忘れ相談シート

No. _____

記入日 年 月 日

気になることや相談したいことを書いてみましょう。

ご本人のお名前	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	(明・大・昭) 年 月 日	居所	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 入所・入院
	住所	伊予市			電話	() -
扶養している人のお名前	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	(明・大・昭) 年 月 日	同別居の区別	<input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居
	住所	伊予市			電話	() -

最近の状況について該当するものにチェックを入れてください。

<input type="checkbox"/> 最近あったことを忘れる。	<input type="checkbox"/> 意欲がなくなった。
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も聞き返すようになった。	<input type="checkbox"/> 抑うつ的だったり、涙もろくなったりしている。
<input type="checkbox"/> 同じものを何度も買う。いつもお札で支払う。	<input type="checkbox"/> 日中ぼーっとしていることがある。
<input type="checkbox"/> 正しい年齢が言えない。(上下2歳以上違う)	<input type="checkbox"/> はっきりしている時とはっきりしていない時がある。
<input type="checkbox"/> 日付、曜日、時間の感覚がおかしい。	<input type="checkbox"/> 体が硬い、動作が遅い、小股歩きなどの症状がある。
<input type="checkbox"/> 外出して戻れないことがある。	<input type="checkbox"/> 無いものが見えたり聞こえたりする。
<input type="checkbox"/> 家事をしなくなった。	<input type="checkbox"/> 夜中にうなされたり、おやっと思う行動がある。
<input type="checkbox"/> 薬の管理ができない。	<input type="checkbox"/> 物やお金を盗られたという。
<input type="checkbox"/> 着替えが適切にできない。	<input type="checkbox"/> 火の不始末がある。
<input type="checkbox"/> 一人で入浴できない。	<input type="checkbox"/> 落ち着きがなくソワソワし、座ってられない。
<input type="checkbox"/> トイレの失敗をすることがある。	<input type="checkbox"/> 徘徊する。
<input type="checkbox"/> 食事をしたことを忘れ何度も食べようとする。	<input type="checkbox"/> 暴言や暴力がある。怒りっぽい。

今までにかかったことがある病気や大きなけがについて記入してください。

<input type="checkbox"/> 脳血管疾患	<input type="checkbox"/> 高血圧	<input type="checkbox"/> パーキンソン病	<input type="checkbox"/> 糖尿病
<input type="checkbox"/> その他 ()			

かかっている病院や服薬の有無について記入してください。

病院名	服薬の有無	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
病院名	服薬の有無	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
病院名	服薬の有無	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無

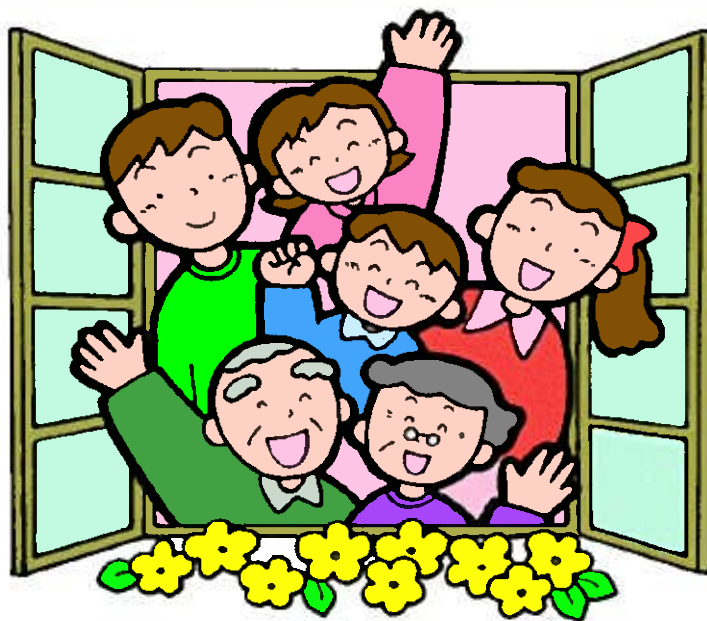
嗜好	喫煙	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	物忘れの症状が気になり始めた時期	年 月 頃
	飲酒	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		

過去の生活や職業について	家系図
困っていることや今の生活の様子について	

現在利用しているサービス	<input type="checkbox"/> 介護保険(ケアマネ氏名 _____ さん) <input type="checkbox"/> 障害者自立支援法 <input type="checkbox"/> その他 ()
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

要介護認定の有無	<input type="checkbox"/> 未申請 <input type="checkbox"/> 申請中(申請日 年 月 日) <input type="checkbox"/> 要支援(1・2) <input type="checkbox"/> 要介護(1・2・3・4・5)
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

備考欄



【伊予市認知症あんしん手帳に関する問い合わせ先】

伊予市長寿介護課地域包括担当

電話：(089)982-1111(代表)

(089)909-6332(直通)

FAX：(089)909-6335

(令和3年4月 作成)