



シモナダコーヒー

「下灘駅」に寄ったら、必ずこの珈琲を買おう。景色を眺めるだけでも素敵な時間が過ごせるけれど、そこに珈琲があれば幸せが倍増するから不思議。下灘出身のウエディングプロデューサー戸田さんが地元を盛り上げたい気持ちでつくったこのテイクアウトカフェ。大成功だなぁ。つくってくれてありがとうございます。

## 06 下灘珈琲



マチヤバル クワバラ

移住者の桑原さんが営むバル。ランチはカレーマイスターの資格を持つ店主こだわりのカレーが食べられる。りんごをたっぷり入れているというルーは、独特な甘みとスパイスがきいた味。ここでしか食べられない味にファンが多いのもうなずける。

## 07 町家バル桑原



ザ ハリフォルニアン

アメリカ・カリフォルニア育ちの店主ブライアンさんが営むハンバーガーのお店。「BBQ」と看板がかかっているとおり、お肉は炭火で焼いて、できたてを出してくれます。ボリューム満点でパンズからはみ出るほどのハンバーグは、ファストフードの味とは全く違う！お店の雰囲気もブライアンさんの人柄もおおらかで心地よいです。

## 05 The Californian

# 伊予市のカフェとごはん

Iyoshi no cafe to gohan

伊予市にはおしゃれでおいしいカフェとごはんのお店がいっぱい！  
今回は私のとっておきのお店を紹介します。

Iyo City has many stylish and delicious cafés and restaurants.



ガイドココロカフェ モリ

アンティークのインテリアと、自然たっぷりのロケーション。いつ行っても癒される大好きなお店！どのメニューもハズレなしなので、おすすりすぎで困りますが、敢えて言うなら「チョコココア」カッチャのシナモンバターサンド生クリーム添えと「カフェラテ」です。スタッフさんが描くラテアートは、たまに私の顔や家族の顔を描いてくれて癒されます。

## 01 iced coffee

中山に行く途中、南山崎エリアにある昔ながらの喫茶店。中が全然見えないので、恐る恐る入ってみました。とても味のある雰囲気です。素敵！「全部手作りなので、出すのに時間がかかるんです。待つ間に読んでもらえたら」と、たぐさんのコミックが並んでいる店内。メニューは、レモネードやチョコレートパフェなど昭和モード全開。お昼はいつも車です。ランチも人気のお店のようです。

## 02 アイドル



アイドル

ランチやスイーツのほか、自家焙煎のコーヒー豆も販売しているお店。絵本の「ぐりとぐら」に出てくる大きなカステラをイメージした「ぐりとぐらのスフレパンケーキ」が大人気。14時台、15時台、16時台に焼き上がって、各回8個先着順。平日でもすぐに売り切れるので予約がおすすめ。クリームとシロップをたっぷりかけて召し上がり。

## 03 CAFE MUSIQUE



カフェ ジュードミュージック

伊予市を一望できるロケーション。ご夫婦の人柄、からだに優しい食事。ここに来ると元気がもたえて、気持ちもシャキッとします。まるでパワースポットみたい。たぐさんの種類を食べられるランチはボリュームたっぷり！大人気のお店なので、予約して行くことをおすすめします。

## 04 もにここと2



モニコド2



ラピ

メニューはランチとディナーのコースのみ。完全予約制のイタリアン。自然たっぷりのロケーションで、伊予市を感じながら特別な時間が過ごせる場所です。一品一品が、美しく、繊細。うつつわも空間も素敵！ゆつくり会話と食事を楽しみたい。そんなお店です。

## 08 L'API

「1日のどこかで利用してもらえたらそんな感じで名付けたらいいな」と。ボリュームたっぷりのランチやディナーのセットは、メインやパスタを「選べる」ので女子にはたまりません。外側がカリッと選べるセットは、ちりしたパンが好きだから選べるセットは、毎回パンにしています。手作りのスイーツも豪華。

## 09 KITCHEN



キッチン イチニチ

海を見ながら時間を忘れて過ごせるカフェ。おすすりのメニューはたくさんあるけれど、お気に入りには、ドリアとオープンサンド、スコーン、ドリンクが一緒になった「ちよこつとプレート」。「こ」の焼き菓子もパンも大好きだから、一緒に食べられてしあわせ。下の売店ではお菓子とドリンクのテイクアウトもできるので、ドライブのおともにもどうぞ。

## 10 Redroll 378



レドロール378