

# 令和6年度 母子健康カレンダー

問合せ先

TEL 089-983-4052  
FAX 089-983-5295

＼助産師と一緒に♪／

✿ マタニティ交流会 10:00～11:00頃

✿ マタニティヨガ 11:00頃～12:00

お産に向けて楽しくお話したり、呼吸・リラックス法を学んだりしましょう♪

対象	実施日			
安定期の妊婦 (ヨガ:15週以降の 体調の良い方)	4月	2日(火)、15日(月)	10月	7日(月)、21日(月)
	5月	7日(火)、20日(月)	11月	5日(火)、18日(月)
	6月	3日(月)、17日(月)	12月	2日(月)、16日(月)
	7月	1日(月)、16日(火)	1月	7日(火)、20日(月)
	8月	5日(月)、19日(月)	2月	3日(月)、17日(月)
	9月	3日(火)、17日(火)	3月	3日(月)、17日(月)

✿ マタニティ歯科 10:00～12:00 要予約

生まれてくる子どものために妊娠期から歯の健康を守りましょう♪

内容	実施日		
歯科健診 ブラッシング指導 妊娠・出産に関する話	6月27日 (木)	10月24日 (木)	2月27日 (木)

✿ 育児相談 9:00～11:30 要予約

育児・発達・離乳食・歯のことなど、なんでもご相談ください♪

対象	実施日	
乳幼児と その保護者	4月12日(金)	10月 1日(火)
	6月11日(火)	12月 6日(金)
	8月 1日(木)	2月13日(木)

✿ 母乳相談 要予約

母乳での困りごと、おっぱいのトラブルなど、助産師にご相談ください♪

対象	実施日			
乳幼児と その保護者	受付:9:30～11:00		受付:13:00～14:00	
	4月12日(金)	10月 1日(火)	5月28日(火)	11月26日(火)
	6月11日(火)	12月 6日(金)	7月30日(火)	1月28日(火)
	8月 1日(木)	2月13日(木)	9月27日(金)	3月18日(火)

✿ 離乳食講座 13:30～14:30(託児あり) 要予約

離乳食の進め方や調理方法などを、栄養士から学びましょう♪

対象	実施日	
4か月～離乳期の 乳幼児の保護者	5月14日(火)	11月 7日(木)
	7月11日(木)	1月 9日(木)
	9月12日(木)	3月 6日(木)

## ★こどもの遊び場★

すくすくルーム ☎080-2997-1313

開館日:月～土曜日(詳細はQRコード①を読み取り、ご確認ください)  
時間:9:00～12:00、13:00～16:30

児童センターみんくる ☎089-989-9961

開館日:火～日曜日(詳細はQRコード②を読み取り、ご確認ください)  
時間:9:00～18:00



## 乳幼児健康診査のご案内

お子さんの健康を守る大切な健診です。必ず受診しましょう。欠席される場合はご連絡ください。  
事前に封書またはハガキを送付しますので、記載してある受診時の注意事項をご確認の上、  
来所ください。

- 受付時間:混雑を避けるために、受付時間を割り振ってご案内します。  
事前に送付される封書またはハガキをご確認ください。
- 実施場所:伊予市保健センター
- 持ちもの:母子健康手帳、事前に送付するアンケート(1歳6か月児健診・3歳児健診のみ)



### 4か月児相談

実施時間:午前  
案内時期:3～4か月頃

対象	実施日
令和5年12月生	4月23日(火)
令和6年 1月生	5月28日(火)
2月生	6月25日(火)
3月生	7月30日(火)
4月生	8月27日(火)
5月生	9月27日(金)
6月生	10月29日(火)
7月生	11月26日(火)
8月生	12月17日(火)
9月生	1月28日(火)
10月生	2月28日(金)
11月生	3月18日(火)

### 1歳6か月児健診

実施時間:午後  
案内時期:1歳6か月頃

対象	実施日
令和4年 9・10月生	5月22日(水)
11・12月生	7月17日(水)
令和5年 1・2月生	9月18日(水)
3・4月生	11月20日(水)
5・6月生	1月22日(水)
7・8月生	3月12日(水)

### 3歳児健診

実施時間:午後  
案内時期:3歳6か月頃

対象	実施日
令和2年 9・10月生	4月17日(水)
11・12月生	6月19日(水)
令和3年 1・2月生	8月21日(水)
3・4月生	10月16日(水)
5・6月生	12月11日(水)
7・8月生	2月19日(水)

### フッ化物塗布でむし歯を予防しよう!

★受付:13:30～14:30  
★持ちもの:母子健康手帳・歯ブラシ・100円

フッ化物にはむし歯菌の活動を抑え、  
歯を強くするなど、むし歯を予防する  
効果があります。  
定期的にフッ化物塗布をしましょう!



対象	実施日	
乳幼児 開始時期の目安: 1歳前後(上の歯が 4本生えそろう頃)	4月17日(水)	10月16日(水)
	5月22日(水)	11月20日(水)
	6月19日(水)	12月11日(水)
	7月17日(水)	1月22日(水)
	8月21日(水)	2月19日(水)
	9月18日(水)	3月12日(水)

※台風等の自然災害による警報が発令された場合は、  
予告なく中止することがあります。