**みんなで作るレシピ集　いよしの食育メロディー応募用紙**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 応募者 | | |
| ふりがな |  | |
| 名前 |  | |
| 住所 | 〒 | |
| 電話番号 |  | |
| ニックネーム（掲載名。本名でも可。） |  | |
|  | | |
| レシピ | | |
| レシピのタイトル（メニュー名） |  | |
| アピールポイント・料理にまつわる思い出など |  | |
|  | 材料 | 分量 |
| 量について、どれかに○をつけてください。  （　　人分）  （　　個分）  つくりやすい量 |  |  |
| ※使用した材料はすべて記入し、分量はできるだけ詳しくカップ、大さじ、小さじ、グラムなどで表記してください。 | | |
| 作り方 |  | |
| ※作り方は、箇条書き（1……、2……と手順を番号順に書く。）で、簡潔に、コツやポイント・注意点など具体的に記入してください。 | | |
| 写真貼付欄  ※メールの場合はここに貼り付けずに、画像ファイルの形式で応募用紙とは別に送ってください。 | | |

※書ききれない場合はスペースを広げるか別の用紙（様式自由）を使ってください。