

パワーリフティング競技

伊予市

競技日程

開 始 式	9月9日(土) 9時30分	ウエルピア伊予体育館
	9月10日(日) 9時00分	ウエルピア伊予体育館

会 場	期 日	セッション	グループ	種 別	階	開始時刻
ウエルピア伊予体育館	9月9日 (土)	1	A	成年女子	全階級	決勝 10:00～
			B	成年男子	59 Kg 級	決勝 10:40～ (予定)
		2	C	成年男子	66 Kg 級	決勝 14:30～ (予定)
			D	成年男子	74 Kg 級	決勝 15:30～ (予定)
	9月10日 (日)	3	E	成年男子	83 Kg 級	決勝 10:00～
			F	成年男子	93 Kg 級	決勝 10:50～ (予定)
		4	G	成年男子	105 Kg 級	決勝 14:50～ (予定)
			H	成年男子	120 Kg 級 +120 Kg 級	決勝 15:30～ (予定)

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。

1セッションの例

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順 ①	競技順 ③	競技順 ⑤
	B	競技順 ②	競技順 ④	競技順 ⑥

表 彰 式

【 成年女子 】	9月9日(土)	19時30分	ウエルピア伊予体育館
【 成年男子 】	9月10日(日)	18時30分	ウエルピア伊予体育館
【 都道府県団体 】	9月10日(日)	19時00分	ウエルピア伊予体育館