

学校給食センター「ウィークリーレポート」

7月3日から7月7日までの給食をご紹介します。



7月3日（月曜日）

- たこ飯
- 牛乳
- 白玉汁
- 鶏肉のピリ辛焼き
- ごま酢和え



7月4日（火曜日）

- コッペパン
- 牛乳
- ポークビーンズ
- 茎わかめのサラダ
- レーズンクリーム



7月5日（水曜日）

- 麦ご飯
- 牛乳
- 伊予さつま
- 豚肉のねぎ塩焼き
- キャベツのアーモンド和え
- みかんジュース



7月6日（木曜日）

- コッペパン
- 牛乳
- ポトフ
- ツナサラダ
- ミニトマト

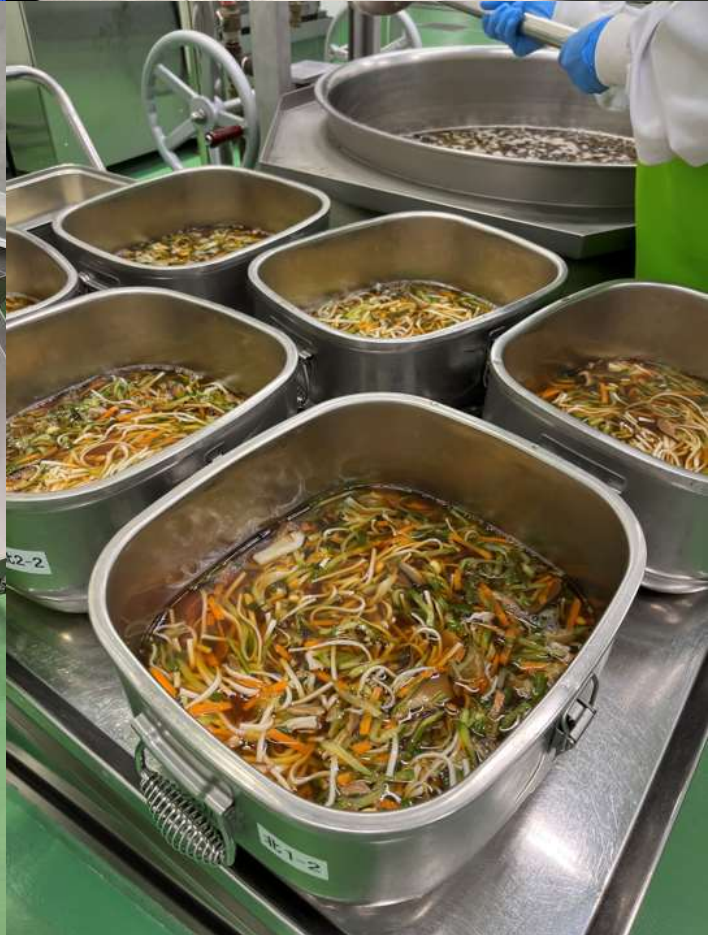


7月7日（金曜日）【七夕献立】

- 鮭わかめご飯
- 牛乳
- 七夕そうめん
- ゴーヤと海老のかき揚げ

今週のピックアップ！

7月7日（金曜日）の給食で、七夕そうめんが登場しました！



前回の五目冷麺に続き、七夕そうめんのつゆも煮干しから出汁をとりました。大量の水を入れた釜で一気に具材を冷やし、暑い日に嬉しいキンキンに冷えたそうめんが出来上がりました。

同日、ゴーヤと海老のかき揚げも登場しました！



沖縄の夏野菜「ゴーヤ」が給食に登場しました。ゴーヤは夏が時期であり、食欲の低下しがちな暑い夏にも、効率よくエネルギーやたんぱく質を摂ることができます。

過去のレポート

[令和5年6月26日から6月30日 \(PDF : 828KB\)](#)

[令和5年6月19日から6月23日 \(PDF : 466KB\)](#)

[令和5年6月12日から6月16日 \(PDF : 542KB\)](#)

[令和5年6月5日から6月9日 \(PDF : 680KB\)](#)

[令和5年5月29日から6月1日 \(PDF : 704KB\)](#)

[令和5年5月22日から5月26日 \(PDF : 660KB\)](#)

[令和5年5月15日から5月19日 \(PDF : 512KB\)](#)

[令和5年5月1日から5月12日 \(PDF : 620KB\)](#)

[令和5年4月24日から4月28日 \(PDF : 324KB\)](#)

[令和5年4月17日から4月21日 \(PDF : 312KB\)](#)

[令和5年4月11日から4月14日 \(PDF : 400KB\)](#)

[ウィークリーレポート集](#)

学校給食センターの情報はこちらから

[イラストをクリックすると該当のページを見ることができます。](#)



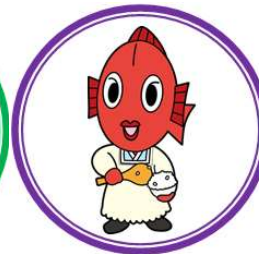
施設概要



食育の取組み



施設見学のご案内



食物アレルギー対応



おすすめメニュー
レシピ集



給食献立表・
給食センターだより



給食センター
イメージング



給食についての
アンケート結果

お問い合わせ

教育委員会事務局学校給食センター学校給食担当
伊予市大平甲911番地2
電話番号：089-989-5257

伊予市役所

庁舎案内

組織案内

法人番号（JCN:Japan Corporate Number）5000020382108

〒799-3193 愛媛県伊予市米湊820番地 [【地図】](#)

電話番号：089-982-1111（代表） ファクス：089-983-3681（代表）

業務時間：8時30分から17時15分（祝日、休日、12月29日から1月3日を除く月曜日から金曜日）

Copyright © Iyo City. All Rights Reserved.