



10月30日(月)

- ・ゆかりご飯
- ・牛乳
- ・しっぽうどん
- ・いかのさらさ揚げ
- ・きゅうりの昆布和え



10月31日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・パンプキンポタージュ
- ・チキンのガーリックソテー
- ・りんご



11月1日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・すき焼き
- ・子煮干しの磯香揚げ
- ・すだち風味漬け
- ・みかん



11月2日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・みそラーメン
- ・ナッツごぼう
- ・ツナサラダ



11月6日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・サバの味噌煮
- ・青菜のナッツ和え



11月7日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・きのこシチュー
- ・ミモザサラダ
- ・フルーツ和え



11月8日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・五目きんぴら
- ・即席漬け
- ・ごま味いりこ



11月9日(木)

- ・アップルパン
- ・牛乳
- ・きしめん
- ・大根サラダ
- ・大豆かりんとう



11月10日(金)

- ・キムチご飯
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・もやしのサラダ
- ・大学芋



11月13日(月)

- ・ご飯
- ・豚汁
- ・鱧すり身のつくね揚げ
- ・おひたし
- ・味付け海苔





11月14日(火)

- ・六穀ご飯
- ・牛乳
- ・すいとん
- ・ブリのんにく生姜焼き
- ・ゆかり和え



11月15日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ホイコーロー
- ・鰹の磯辺揚げ
- ・きゅうりのピリ辛漬け



11月16日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・栄養雑炊
- ・れんこんチップ
- ・切干大根のサラダ



11月17日(金)

- ・鯛めし
- ・牛乳
- ・伊予國みそ汁
- ・若鶏の香味揚げ
- ・レモン風味漬け
- ・みかん



11月20日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ふしめん汁
- ・揚げ出し豆腐
- ・柚味噌和え



11月21日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ビーフン炒め
- ・ササミのレモン煮
- ・和風サラダ



11月22日(水)

- ・ドライカレーライス
- ・牛乳
- ・コールスローサラダ
- ・福神漬け
- ・りんご



11月24日(金)

- ・麦ご飯
- ・牛乳
- ・ちゃんこ鍋
- ・しゃぶしゃぶたサラダ
- ・こおなごちりめん



11月27日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ビビンバ
- ・春雨スープ
- ・ナムル



11月28日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・レーズンクリーム
- ・ポトフ
- ・フレンチサラダ
- ・ヨーグルト





11月29日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・ばんさんすう
- ・ナッツいりこ



11月30日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・卵とニラのスープ
- ・チリコンカン
- ・フルーツ杏仁



12月1日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・沢煮椀
- ・豆腐のかわり揚げ
- ・酢の物



12月4日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・おでん
- ・アーモンド和え
- ・手作りふりかけ



12月5日(火)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲティ
- ・コーンサラダ
- ・きなこ豆
- ・いちごジャム



12月6日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・とりそぼろ丼
- ・伊予國みそ汁
- ・ポテトサラダ



12月7日(木)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ワンタンスープ
- ・ピザ風ポテト
- ・ナタデココフルーツ



12月8日(金)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・即席漬け
- ・大豆とにぼしの揚げ煮



12月11日(月)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・にゅうめん
- ・マーボー大根
- ・ナッツいりこ



12月12日(火)

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・ちゃんぽん
- ・鶏肉のガーリック焼き
- ・千切りサラダ





- 12月13日(水)
- ・エッグカレーライス
  - ・牛乳
  - ・茎わかめのサラダ
  - ・りんご



- 12月14日(木)
- ・コッペパン
  - ・牛乳
  - ・クリーム煮
  - ・ミモザサラダ
  - ・カミカミチップス



- 12月15日(金)
- ・梅ご飯
  - ・牛乳
  - ・わかめうどん
  - ・ちくわの磯辺揚げ
  - ・ごま和え



- 12月18日(月)
- ・麦ご飯
  - ・牛乳
  - ・かきたま汁
  - ・鮭の塩麴焼き
  - ・もやしときゅうりのサラダ



- 12月19日(火)
- ・キャロットパン
  - ・牛乳
  - ・鶏だんごスープ
  - ・ナッツごぼう
  - ・コールスローサラダ



12月20日(水)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・根菜豚汁
- ・レタスのひき肉炒め
- ・キムチ和え



12月21日(木)

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・ししゃもの南蛮漬け
- ・柚風味漬け



12月22日(金)クリスマスセレクト給食 A

- ・カレーピラフ
- ・牛乳
- ・ポタージュ
- ・ビッグエビフライ
- ・レモンサラダ
- ・ケーキ(チョコ)



12月22日(金)クリスマスセレクト給食 B

- ・クロワッサン・ミルクパン(中)
- ・牛乳
- ・ビーフシチュー
- ・タンドリーチキン
- ・レモンサラダ
- ・ケーキ(いちご)