

1 濱田屋 (和食) **E-1**
 卵でとじないカツ丼が有名。ごはんに甘めのソースがしみていて最後まで味わえます。老舗の貴族ある店舗も見所。
 営 11:00-18:00 (土日祝11:00-14:00)
 TEL 089-982-0145 休 不定休 住 湊町21

2 喫茶プリンス (和食) **E-1**
 伊予プリンスホテルのレストラン。コーヒー付きの日替わりランチは品数も多くヘルシーで人気。
 営 11:30-13:00 TEL 089-982-7777
 休 土・日・祝日 住 灘町16番地

3 もりみせ食堂 (和食・麺) **E-1**
 甘めのうどん、昔ながらの中華そばが人気。棚にならんだおかずを選ぶのもワクワクします。
 営 8:40-16:00 TEL 089-982-0415
 休 日・祝日 住 米湊803-29

4 味芳 (和食・魚) **B-3**
 新鮮な魚料理が自慢。ランチタイムには、大将自慢の味がお手頃価格で頂けます。
 営 11:30-14:00 / 17:00-22:00 住 市場132-3
 TEL 089-983-5653 休 月(祝日の場合は営業)

5 炭火あぶり家 (焼肉) **E-2**
 平日限定のお得な焼き肉ランチが人気。夏場にはコシのある冷麺もおすすめ。
 営 火・金11:00-14:00/17:00-22:00(土日祝17:00-22:00)
 TEL 089-982-3466 休 月 住 米湊683-1

6 焼肉 井ノ口 (焼肉・麺) **B-1**
 ランチは焼き肉定食が人気。あっさり味でシメにおすすめなのが、井ノ口名物の鶏もつ入り焼きチャンポン。
 営 11:00-14:00 / 17:00-22:00 休 月・第3火曜
 TEL 089-983-5353 住 下吾川1306-6

7 東龍 (中華) **B-1**
 定番の中華料理や、オーダーバイキングも。お昼にはお得なランチもしています。
 営 11:00-14:30 / 17:00-22:00 休 水・第3火曜の午後
 TEL 089-982-2858 住 下吾川1973-1

8 Ile des pins (和・洋食) **B-1**
 本格ログハウスの建物が目印の洋食屋さん。和食やスイーツもあり、豊富なメニューが魅力。
 営 8:30-21:00
 TEL 089-982-7705 休 水 住 下吾川1212

9 グランシェフ 高坂 (洋食) **B-2**
 ハンバーグが自慢の洋食屋さん。メニューも豊富で、家族やデートなどいろんなシーンで楽しめます。
 営 8:00-22:00
 TEL 089-983-1167 休 なし 住 下吾川771-2

10 kitchen ichi-nichi (洋食) **B-4**
 パスタ、ラザニア、ハンバーグなど洋食・欧風料理の店。ichi-nichiランチもおすすめ。
 営 10:30-22:00 (ラストオーダー21:00)
 TEL 089-983-2193 休 火 住 市場725-1

11 green (伊予カントリークラブ) (和・定食) **B-4**
 眺めが素敵なゴルフ場施設の3Fにあるレストラン。日替わりランチは数量限定。お食事だけの利用もできます。
 営 ランチ営業 11:00-14:00
 TEL 089-982-4496 休 木 住 大平甲1392

12 レストラン五色 (バイキング・和洋食) **B-1**
 ウェルビア伊予にあるレストラン。入浴券付きバイキング(ランチタイムのみ)は順番待ちが出る程の人気。
 営 ランチ11:00-14:30 / ディナー17:00-21:00
 TEL 089-983-4500 休 なし 住 下三谷1761-1

13 messo (ケーキ・カフェ) **B-2**
 地元産の食材にこだわったスイーツ屋さん。おしゃれな店内で食べられる日替わりランチも人気。夏にはかき氷も。
 営 9:00-18:00 (ラストオーダー17:00)
 TEL 089-983-2713 休 火・水 住 米湊267-2

14 パティシエ たの (ケーキ) **B-2**
 チーズケーキはどれもひとつ100円(税抜)という驚きの価格。フレーバーの種類も豊富。ちょっとしたお土産にも。
 営 10:00-18:00 TEL 089-983-1525
 休 月曜・月1回日曜 住 上吾川22-7

15 Chiffon51 (シフォンケーキ) **D-1**
 シフォンケーキ専門店。珍しいヨモギやどぶろくや味噌など、大人が楽しめるフレーバーをご用意しています。
 営 10:00-16:00(土日のみ営業)
 TEL 090-5148-9455 住 宮下1145-1

16 CAFE JEUX DE MUSIQUE (カフェ) **D-1**
 自家焙煎コーヒーが自慢のカフェ。焼きたてワッフルや、ランチタイムもやっています。
 営 10:00-18:00(ランチタイム11:30-14:00)
 TEL 089-900-0356 休 月 住 上野945-3

17 DAIDOKOROCAFE MOKU (カフェ) **D-1**
 店内のインテリアや景色にもこだわった、隠れ家カフェ。おすすめはフォカッチャ。ラテやスイーツも人気です。
 営 10:00~時刻 TEL 089-994-5539
 休 水 住 上野1342-2

18 ラ・ガール (喫茶) **E-2**
 人気の日替わりランチはお店自慢のコーヒー付き。ゆったりとしたレトロな雰囲気にも癒されます。
 営 8:00-21:00(ランチ11:30-14:00)
 TEL 089-982-3206 休 日 住 米湊834-21

19 The CALIFORNIAN (バーガー) **B-3**
 炭火で焼かれたパテの肉汁、手づくりソースやベーコンの香りに食欲MAX!本場アメリカンバーガーです。
 営 11:00-16:00 TEL 090-9450-5742
 休 木・第3日曜 住 米湊1712-1

20 郷土銘菓の店 こんだ (和菓子) **E-1**
 地域で昔から愛される和菓子屋さん。夏には「ふまんじゅう」が人気。「かぼちゃっこ」や「郡中ぼてと」もおすすめ。
 営 8:30-18:30 TEL 089-983-5078
 休 日 住 米湊803

21 手焼珈琲RODAN (コーヒー豆) **B-3**
 コーヒー専門店。フレンチ・ソフト・Nミックスの3種類ある自家焙煎コーヒー豆は、通信販売でも大人気。
 営 10:00-17:00 TEL 089-983-3778
 休 月・第1日曜 住 米湊1140-4

22 からき天ぷら店 (ガンス・天ぷら) **E-1**
 瀬戸内の魚のすり身を揚げた名物のガンスをぜひ食べてみて。ビールのおつまみにも◎。甘いコロッケもおすすめ。
 営 9:00-19:00 TEL 089-983-6605
 休 日・祝日 住 灘町1-3

23 みかさ (ラーメン) **B-3**
 鶏もつラーメンでその名を知られ、熱烈なファンも多い。ラーメン以外にあんかけ焼きそばもあります。
 営 10:00-13:50 / 16:00-スープが終わるまで
 TEL 089-982-0646 休 月 住 市場154-1

24 くし坊ら〜めん館 麺人 (ラーメン) **B-3**
 麺人といえば「熊本ら〜めん」。そして愛媛のご当地ラーメンである「伊予路の味噌ら〜めん」もおすすめ。
 営 11:30-14:00 TEL 089-982-7005
 休 第2・4火曜 住 米湊1481-1

25 えい吉 (ラーメン) **B-1**
 一番人気は唐揚げとラーメンセットの「鳥唐ランチ」。チャンポンやギョーザもおすすめ。
 営 11:00-15:00 / 17:00-22:00 休 水曜の夜
 TEL 089-983-2970 住 下吾川1218-3

26 キッチンわびすけ (和・洋食) **E-1**
 洋食屋さんながらカレーラーメンが人気。定番の洋食メニューから定食まであり、特製ランチもおすすめ!
 営 11:30-15:00(ラストオーダー) 089-982-4850
 休 月・火・金 住 灘町204

27 朝日屋食堂 (うどん・そば) **E-1**
 甘めの味付けのうどんと、野菜たっぷりの中華そばが人気。伊予市特産の煮干しを出汁に使った、ふるさとの味。
 営 10:30-19:00 TEL 089-982-0254
 休 月 住 灘町16

28 おさき製麺/スイーツ&カフェ シエル **B-3**
 自家製麺セルフうどんのおさき製麺と、併設するケーキ屋のシエル。どちらもリーズナブルなお値段で人気です。
 営 おさき製麺11:30-14:00/シエル10:00-15:30
 TEL 089-994-6621 休 土・日・祝日 住 尾崎75番地1

29 うどん 和み (うどん) **E-2**
 自家製麺の麺を注文を受けてからゆでるこだわり。とり天うどんが人気で、コシのある本格うどんが味わえます。
 営 11:30-14:30
 TEL 089-992-9148 休 火・祝日 住 米湊299-1

30 かざぐるま (お好み焼き) **E-2**
 定番のお好み焼きの他、平日限定の日替わりランチや名物のくるりん骨付唐揚げが人気。
 営 11:00-14:00 / 17:00-22:00
 TEL 089-982-7726 休 水 住 米湊682-2

31 らっかせい (お好み焼き) **B-2**
 小さい子ども連れにも嬉しいキッズルーム完備のお好み焼き屋さん。手づくりスイーツもおすすめ!
 営 11:00-14:30 / 17:30-21:00(土日は17時~)
 TEL 089-983-6126 休 水 住 下吾川63-2

32 いよっころ (産直市・肉) **B-2**
 せと風ポークや媛っこ地鶏など新鮮なお肉が売りの産直市。いよっころ豚まん・いよっころバーガーが人気。
 営 9:00-17:30 TEL 089-997-3720
 休 第1火曜(祝日の場合は営業) 住 下吾川北野511-1

33 手づくり交流市場 町家 (土産・産直市・休憩) **E-2**
 伊予市のお土産物ならここ!産直市や鮮魚店、食事ができるテナント、休憩所もあります。駅に近いのも便利。
 営 8:30-19:00 TEL 089-946-7245
 休 1/1-1/4 住 米湊827番地4

34 志乃や (ラーメン) **35 あった!!** (たこ焼き・唐揚げ・かき氷)
 鶏ガラ、豚骨、ちりめんベースの旨味かしいらめんです。
 営 9:00-16:00 休 隔週火曜
 たこ焼き、唐揚げ、かき氷、ボリュームたっぷりワンコインランチもあります。
 営 11:00-17:00 休 金

伊予市 おもてなし MAP

見どころ① 市指定文化財。昔は木造であったものを、明治2年に石造に改築。大正元年に現在の場所へ移築された。昭和初期からの近代建築の雰囲気を醸成させる建造物です。
 見どころ② 平家の美しい姫が身を投じて五色の石になったという伝説が残る浜辺。白砂が美しい海水浴場であり、波静かな、瀬戸内海に浮かぶ島々の姿は美しく、心奪われる景色と出会うことができる場所です。
 見どころ③ 山頂は公園になっており展望台から伊予灘に浮かぶ島々を見渡せ、はるか中国地方の山々も遠望出来るほか、松山平野を一望出来る絶好のスポット。春には山一面の桜が咲き誇ります。
 見どころ④ 人造湖で周囲を国有林に囲まれ森林浴やハイキングが楽しめる。秋から冬にかけては美しい森林を背景に数百羽の鴨が泳いでいるところを見ることが出来ます。

市街地エリア地図

※町家にはこの他にも、お弁当、パン、ハーブティーなど、様々なお店があります。