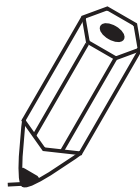


わく わく まなびランド いよ



waku-waku



アンドリューの 国際交流日記 第4回



Happy New Year!

皆さん、家族と過ごしたり、冬休みを利用してさまざまな場所で遊んだり、この季節を楽しんでいるでしょうか？ 私と同じように、一人暮らしの方々も仲間を呼びだして、一人ぼっちの新年を過ごさないようにすれば良いと思います。ちなみに私の両親が「Andrewに会いに行ってお祝い」と言って東京で待ち合わせの計画を立ててくれました。しかし実際は、彼らは数か月ぶりの再会よりも、お気に入りの「百貨店バーゲンセール」を楽しみにしていると思います。両親は来日するときいつも、ほとんど空っぽのスーツケースを持ってくる傾向があるからです。

大勢が新年を祝って楽しんでいるときにも、新しい一年の始まりを機会に、日常生活のパターンを改善しようとする人がたくさんいます。「バランスをとることで、より健康できちんとした人生を送ろう」という約束を自分自身に誓っているとも思えます。英語圏で「New Year's Resolutions」と呼ばれるこの概念は、日本人の同僚によると「新年の抱負」というふうに訳すそうです。異国異文化なのに意外な共通点があるのは、なんだか不思議ですね！

この習慣のルーツを知りたくなってリサーチをしても、はっきりした答えはなかなか出てきませんでした。ただ、今まで「今年はどうしても痩せる！」と言いながら、その次の年々も「今年には痩せられるかな？」と何回も繰り返す知り合いを何人も見てきました。そういう

人たちにとって新年の抱負は、きっと一週間前のクリスマスの食べ過ぎを取り返すために存在しているのだと思います。

周りの同僚に「新年の目標は何かある？」と聞いて、もらった答えは驚くほど北米で見えてきたものと一致していました。ネットアンケートによると「New Year's Resolutions」のランキングは次のようになっています。

- ・痩せる
- ・家族や友人と過ごす時間を増やす
- ・タバコをやめる
- ・アルコールを控える
- ・偏食をやめてきちんとした食事をする
- ・個人財政を管理する(借金を減らしたい人を含む)
- ・勉強して何かを習う
- ・クリスマスとNew Year's greeting cards (あいさつ状)をつくる

魅力的な目標を見つけましたか？

新年の抱負に挑戦しようとする人たちにちょっとしたアドバイスをします。下記のホームページ(*)の調査によると、具体的なゴールを目標にすると成功率が10倍ほどあがるそうです。「とにかく痩せる！」という目標よりも「今月、体重を2kg減らす」という目標のほうが、より効果的。

* <http://www.proactivechange.com/motivation/resolutions/research.htm> (英語)



▶ニューヨークでの「New Year's Celebration」
(新年のお祝い)

この文章は、アンドリューさんが日本語で書いています。



参加者募集

第3回伊予市駅伝大会

◆日時 2月1日(日) 9:00～ ※小雨決行

◆場所 伊予市内(双海海岸線コース)
8区間(合計17.2km)

◆参加資格

《地域の部》

- ①市内在住者
- ②チーム編成は事務局にお問い合わせください。
- ③1チーム8人(男子6人、女子2人以上)とし、選手の総年齢が240歳を超えること。(年齢の基準日は平成21年4月1日現在)
- ④学生は除く(ただし、女子中学生1人、男子中学生1人の補強は認める)

《一般の部》

- ①市内在住、在勤、在校者
- ②高校生以上

《中学生男子の部》《中学生女子の部》

伊予市内に在籍している中学生(市外でもスポーツ少年団員は可)

《小学生の部》

伊予市内に在籍している小学生(市外でもスポーツ少年団員は可) ※1チーム10人、10区間

◆参加費 1チーム4,000円(小・中学生団体は1,500円 ※保険料含む)

◆申込方法 1月13日(火)までに選手名簿と参加費を添えて、中央公民館内体育協会事務局又は各公民館へ。

◆問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

自分だけの勾玉をつくったよ♪

12月7日、中央公民館で埋蔵文化財こども体験学習講座『勾玉づくり』が行われました。

勾玉は縄文～古墳時代につくられた古代のアクセサリーで、古代人は魔よけやお守りとして身に着けていました。

当日は、小学4・5年生、約70人が参加し、歴史への興味を深めながら、自分だけのオリジナル勾玉をつくりました。



子どもの悩み相談専用電話

☎982-2602

青少年の非行、いじめ問題等子どもに関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。

■1月の相談日 5日(月)、7日(水)、9日(金)、16日(金)、19日(月)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、28日(水)、30日(金)

■相談受付時間

8:30～17:30 ※赤字の日は8:30～12:00

■問い合わせ 教育委員会社会教育課伊予市青少年センター(☎982-2602)

伊予市立図書館だより

伊予市米湊768-2 ☎983-4051 FAX 983-4353



直江兼続の義と愛 火坂 雅志

大河ドラマ「天地人」の原作者による副読本



まいなす 太田 忠司

少女の揺れ動く心をのびやかに描くミステリー

《1月の新刊》

一般書

- 格差社会のサバイバル術 三浦 展
- 野村監督全ボヤキ 服部 翔太
- 神の小屋 ウィリアム・ポール・ヤング
- 直江兼続の義と愛 火坂 雅志

児童書

- あっ!ゆきだ フランクリンM. ブランリー
- かいけつゾロリイシシ・ノシシ大ピンチ!! 原 ゆたか
- 日本全国新幹線に乗ろう! 昭文社
- まいなす 太田 忠司

行事案内

☆お話し会・腹話術《無料》

10日(土)、10:30～
絵本、紙芝居、お楽しみパネルシアター

☆子ども映画会《無料》

24日(土)、15:00～
・よわむし太郎
・かんすけさんとふしぎな自転車
・鬼の子とゆきうさぎ

《開館時間》火～金曜日 9:00～18:00 土・日曜日 9:00～17:00

《1月の休館日》1日(木)～3日(土)、5日(月)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、31日(土)