

伊予市保健センター  
☎983—4052  
☎983—5295

中山保健センター(中山地域事務所内)  
☎967—1111  
☎967—1101

双海保健センター  
☎986—5666  
☎986—1533

## 母子保健

◎は予約が必要です。  
※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	7/14(火)	13:00~14:00	H21年3月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	7/7(火)	13:00~14:00	H19年11・12月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/4(火)	13:00~14:00	H18年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	7/15(水)	13:30~14:30	【乳児】H20年2~4月出生児 【1歳6か月児】H19年10~12月出生児 【3歳児】H18年4~6月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	7/7(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	双海	7/15(水)	13:30~14:00		
育児相談	伊予	7/13(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	乳幼児	身体計測・健康相談
◎心理相談	伊予	7/7(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
	双海	7/15(水)	13:00~15:00		
離乳食講座	伊予	7/29(水)	13:00~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	7/6(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		7/21(火)			
		8/3(月)			
ちびっこ広場 わくわくデー	中山	7/16(木)	10:00~11:00	乳幼児とその保護者	「救命講習会」

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

## 成人歯科健診

昭和14年4月1日~昭和45年3月31日生まれの方は、実施期間中に健診可能歯科医院で歯科健診を受けることができます。

◆実施期間 平成22年1月31日まで

※受診券は各地区保健センターで発行します。自己負担金1,000円と保険証を持参のうえ、各地区保健センターにお越しください。

※健診可能歯科医院などについては、各地区保健センターへお問い合わせください。

## 麻しん・風しん予防接種

中学1年・高校3年の皆さん、麻しん・風しんの予防接種はお済みですか。接種対象者には、すでに接種券を送付しています。まだお済みでない方は、夏休み中には接種を受けましょう。

《MR3期》平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ(中学1年生)

《MR4期》平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ(高校3年生相当の年齢の方)

◆問い合わせ 伊予市保健センター

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。

※申込多数のため、すでに申し込みを締め切っている検査項目もあります。詳しくはお問い合わせください。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	7/24(金)	8:30~10:30	ルミエール伊予	○	○	○	○	○		○	○	○			
	7/25(土)	8:30~10:30		○	○	○		○		○	○	○	○	○	
	7/27(月)	8:30~10:30	伊予市保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	8/7(金)	8:30~10:30		○	○	○		○		○	○	○		○	○
	8/11(火)	8:30~10:30	ルミエール伊予	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
	8/25(火)	8:30~10:30		○	○	○		○	○	○	○	○			
	9/2(水)	13:00~14:00	伊予市保健センター										○	○	
	9/9(水)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○			
中山	7/28(火)	8:30~10:30	J A 中山支所	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	8/3(月)	8:30~10:00	野中構造改善センター	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	8/5(水)	8:30~10:00	永木構造改善センター	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	8/23(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	9/4(金)	8:30~10:30	中山保健センター	○	○	○		○		○	○	○			
	9/29(火)	13:00~14:00											○	○	
双海	9/27(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○			○
	10/5(月)	8:30~10:30	双海保健センター	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	10/7(水)	13:00~14:00											○	○	

## 相談・デイケア

### ●個別栄養相談(要予約)

日時	場所
7/2(木) 9:00~12:00 13:30~16:00	伊予市保健センター
7/27(月) 9:00~12:00	中山保健センター

◆申し込み 各地区保健センター

### ●デイケア

日時	場所
7/10(金)	双海保健センター
7/17(金) 9:30~15:00	伊予市保健センター
7/24(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

### 新型インフルエンザにご注意を！

6月16日、県内で初の新型インフルエンザ感染が市内で確認されました。弱毒性のため、季節性インフルエンザと同じ対応(咳エチケット、うがい・手洗い励行)をお願いします。発熱、咳など、インフルエンザの疑いのある方は、県の発熱相談センター(☎909-5057、24時間対応)又は伊予市保健センターへご連絡ください。

#### 「咳エチケット」を守りましょう

○咳をしている人はマスクをしましょう。  
○咳・くしゃみのときは、ハンカチやひじの内側で口や鼻を押さえましょう。



## 夏休み親子ふれあい健康教室

子どもの心と身体の健康づくりのために、親子で参加しませんか。楽しく栄養や料理を学び、友だちを増やしましょう。

■対象 市内在住の小学生と保護者  
※希望の地区をお選びください。

■申し込み 各開催日の3日前までに伊予市保健センターへ。

	本庁地区	双海地区
場所	中央公民館大集会室	双海保健センター
日時	7月24日(金) 8:45~13:00	7月31日(金) 9:15~13:00
内容	レクリエーション(本庁地区のみ) 健康についての話「たのしく食育！」 調理実習・ランチタイム	
準備物	調理実習費200円、エプロン、三角巾、水筒、タオル 【本庁地区】運動のできる服装、体育館シューズ	