

### 問い合わせ・申し込み

#### 伊予市保健センター

☎983-4052

FAX 983-5295

中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967-1111

FAX 967-1101

双海保健センター

☎986-5666

FAX 986-1533

## 母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容	
3か月児健診	伊予	6/15(火)	13:00~14:00	H22年2月出生児	身体測定・内科健診	
1歳6か月児健診	伊予	7/6(火)	13:00~14:00	H20年11・12月出生児	内科・歯科健診	
3歳児健診	伊予	6/1(火)	13:00~14:00	H19年4・5月出生児	内科・歯科健診	
フッ素塗布	伊予	6/1(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	
		7/6(火)				
育児相談	伊予	6/14(月)	9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談 ※今年度から時間変更	
			13:00~15:00			
◎心理相談	伊予	6/1(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子 を持つ保護者	子育てに関する悩み相談	
			6/14(月)			9:00~12:00
◎マザー教室	伊予	6/2(水)	10:00~12:00	妊婦 ※母親になる準備をしましょう	妊娠中の生活と妊婦体操 ※体操のできる服装	
			6/9(水)		10:00~12:00	妊娠中の栄養・調理実習・妊娠と出 産の手続き ※エプロン・実習費200円
			6/16(水)		13:00~15:00	歯科健診 ※歯ブラシ・ハンドタオル
			6/23(水)		10:00~12:00	講演・座談会
			6/29(火)		10:00~12:00	産後の健康と沐浴
◎のびのびクラブ	伊予	6/7(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」	
						6/21(月)

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

### B型・C型肝炎患者の皆さんへ

B型又はC型ウイルス性肝炎でインターフェロン療法、核酸アナログ製剤療法を受ける方へ医療費の助成をしています。対象・手続き等、詳しくはお問い合わせください。

#### ◆問い合わせ

松山保健所(☎941-1111)

### 中学1年・高校3年相当の方の保護者の皆さんへ

中学1年・高校3年相当の方は、予防接種法により麻しん風しん予防接種を定期予防接種として受けられます。予防接種者の95%以上に免疫ができ、病気を防ぐ効果があります。

対象の方には4月中に無料接種券などを送付しましたので、できるだけ6月までに予防接種を受けましょう。麻しん風しん予防接種を一度も受けていない方はもちろん、今までに受けたことがある方、麻しん又は風しんにかかった方も対象です。

※予防接種は病気を防ぐ最も有効な方法ですが、ごくまれに重症な副反応が起こる可能性があることも理解した上で、接種するかを決めましょう。

◆問い合わせ 伊予市保健センター

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。  
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

※受診券の取り扱いの変更について

広報いよし4月号で「施設や検診車でいう集団健診で特定健康診査を受診する場合、受診券は不要になりました」とお知らせしましたが、対象となる方には5月下旬に送付しましたので、**受診の際には必ず受診券をご持参ください。**

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	6/24(木)	8:30~10:00	新川集会所 協	○	○	○		○		○	○	○		○	
	6/30(水)	8:30~10:30	JAN南伊予支所 厚	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○
	7/1(木)	13:00~14:00	伊予市保健センター 協										○	○	
	7/15(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○			
	7/20(火)	8:30~10:30	ルミエール伊予 厚	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	7/22(木)	8:30~10:30	JAN南伊予支所 厚	○	○	○	○	○		○	○	○			
	7/24(土)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	8/6(金)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○		○		○	○	○		○	○
中山	7/4(日)	8:30~10:30	JAN中山支所 厚	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	8/1(日)	8:30~10:30		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
双海	6/27(日)	8:30~10:30	翠小学校 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
	7/13(火)	8:30~10:30	下灘コミセン 協	○	○	○			○	○	○	○			
	8/29(日)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○

受託機関：協愛媛県総合保健協会／厚JAN愛媛厚生連

## 各種相談

### ●こころの健康相談(要予約)

◆日時 毎月第3水曜日

6月16日(水) 13:00～、7月21日(水) 13:00～

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

※相談料は無料。秘密は厳守します。

### ●個別栄養相談(要予約)

◆日時・場所

・6月21日(月) 9:00～12:00、13:30～16:00  
(伊予市保健センター)

・6月28日(月) 9:00～12:00、14:00～16:00  
(双海保健センター)

◆申し込み 各保健センター

## 成人歯科健診

「80歳になっても20本以上残そう」

◆対象 伊予市に住民票があり、今年度の年齢が40歳以上70歳以下の方(治療中の方は対象外)

◆期間 平成22年6月1日～平成23年1月31日

◆負担金 1,000円

◆申し込み 健康保険証・負担金を持参し、近くの保健センターで申し込んでください。その後、歯科医院での受診となります。

※健診可能歯科医院はお問い合わせください。

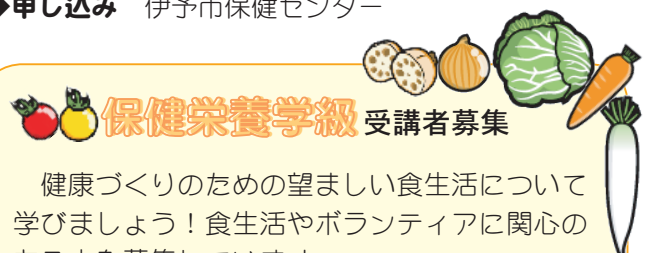
◆問い合わせ 各保健センター



## デイケア

日時	場所
6/11(金)	双海保健センター
6/18(金)	伊予市保健センター
6/25(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター



### 保健栄養学級 受講者募集

健康づくりのための望ましい食生活について学びましょう！食生活やボランティアに関心のある人を募集しています。

開催月日	内容	調理実習
6/24(木)	生活習慣病予防	バランス食①
7/22(木)	栄養の基礎知識	バランス食②
8/26(木)	効果的なウォーキング	血液さらさらメニュー
9/30(木)	口の中の健康づくり	薄味のコッ
10/21(木)	健康な未来のために	お楽しみメニュー

◆時間 9:30～13:00

◆参加費 初回に調理実習代1,000円(5回分)

◆持参品 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具(8月は運動できる服装・上靴・水筒)

◆場所・申し込み 伊予市保健センター、6月18日(金)まで