

### 問い合わせ・申し込み

#### 伊予市保健センター

☎983-4052

FAX 983-5295

#### 中山保健センター(中山地域事務所内)

☎967-1111

FAX 967-1101

#### 双海保健センター

☎986-5666

FAX 986-1533

## 母子保健

◎は予約が必要です。

※母子手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。

	実施保健センター	日時		対象者	内容
3か月児健診	伊予	7/13(火)	13:00~14:00	H22年3月出生児	身体測定・内科健診
1歳6か月児健診	伊予	7/6(火)	13:00~14:00	H20年11・12月出生児	内科・歯科健診
3歳児健診	伊予	8/3(火)	13:00~14:00	H19年6・7月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	7/21(水)	13:00~14:00	【乳児】H22年2~4月出生児 【1歳6か月児】H20年10~12月出生児 【3歳児】H19年4~6月出生児	身体測定・内科健診
フッ素塗布	伊予	7/6(火)	13:30~14:00	6歳までの乳幼児	フッ素・サハライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	双海	7/21(水)			
育児相談	伊予	7/12(月)	9:00~11:00 13:00~15:00	乳幼児	身体測定・健康相談 ※今年度から時間変更
歯科相談	伊予	7/12(月)	9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
	双海	7/21(水)	13:30~14:30		
◎心理相談	伊予	7/6(火)	13:00~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談
		7/12(月)	9:00~12:00		
	双海	7/21(水)	13:00~15:00		
離乳食講座	伊予	7/23(金)	13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方の説明と試食
◎のびのびクラブ	伊予	7/5(月)	9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		7/26(月)			

※3か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診はお近くの保健センターで受診してください。

※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

### 夏休み親子ふれあい健康教室

心と身体の健康づくり！お手玉遊びや昼食作りをして、親子で楽しくふれあいましょう！

◆日時 7月30日(金) 9:00~13:00

◆対象者 小学生と保護者

◆定員 40名(約20組) ※先着順

◆集合場所 中央公民館

◆参加費 一人200円(材料代)

◆準備物 エプロン・三角巾・タオル・水筒

◆申し込み 7月26日(月)までに、中央公民館(☎982-5155)又は伊予市保健センターへ。

### 成人歯科健診 8020運動!

◆対象 伊予市に住民票があり、今年度の年齢が40歳以上70歳以下の方(治療中の方は対象外)

◆期間 平成22年6月1日~平成23年1月31日

◆負担金 1,000円

◆申し込み 健康保険証・負担金を持参し、近くの保健センターで申し込んでください。その後、歯科医院での受診となります。

※健診可能歯科医院はお問い合わせください。

◆問い合わせ 各保健センター

休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

## 健康診査・各種がん検診

※健診は、3週間前までに保健センターへお申し込みください。  
※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

地区	月日	受付時間	場所	基本健診	B・C型肝炎	前立腺がん	肺CT	結核・肺がん	肺CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
本庁	7/24(土)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○			○	○	○	○		○	
	8/6(金)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○		○		○	○	○		○	○
	8/22(日)	8:30~10:30	しおさい公園体育館協	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	9/2(木)	13:00~14:00	伊予市保健センター協										○	○	
	9/8(水)	8:30~10:30	ルミエール伊予 厚	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
	9/16(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター協	○	○	○	○	○		○	○	○			○
	9/28(火)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○		○		○	○	○			
中山	8/1(日)	8:30~10:30	J A中山支所 厚	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
	9/1(水)	8:30~10:00	野中改善センター 協	○	○	○			○	○	○	○			○
	9/6(月)	8:30~10:00	永木改善センター 協	○	○	○			○	○	○	○			○
	9/9(木)	13:00~14:00	中山保健センター 協										○	○	
双海	8/29(日)	8:30~10:30	双海保健センター 協	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○
	9/14(火)	8:30~10:00 13:00~14:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○		○	○	○			○

受託機関：協愛媛県総合保健協会／厚J A愛媛厚生連

## デイケア

日時	場所
7/9(金)	双海保健センター
7/16(金)	伊予市保健センター
7/23(金)	中山保健センター

◆申し込み 伊予市保健センター

## 各種相談

### ●こころの健康相談(要予約)

◆日時 毎月第3水曜日、13:00~

◆場所・申し込み 伊予市保健センター

※相談料は無料。秘密は厳守します。

### ●不妊相談

私たちって不妊なの？ 何が原因？  
どこに行けば検査や治療が受けられるの？  
いつまで頑張ればいいの？

このような不妊の悩みをご相談ください。

相談電話 ☎927-7117

#### 【電話相談】

◆日時 毎週水曜日、9:00~16:00

#### 【面接相談(要予約)】

◆日時 毎月第1月曜日、13:30~16:30

◆場所 愛媛県心と体の健康センター1階

◆申し込み 平日13:00~16:00

※相談料は無料。秘密は厳守します。

### ●B型・C型肝炎患者の皆さんへ●

B型又はC型ウイルス性肝炎でインターフェロン治療、核酸アナログ製剤治療を受ける方へ医療費の助成をしています。対象・手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 松山保健所感染症対策係(☎909-8757)

### ●個別栄養相談(要予約)

◆日時・場所

・7月5日(月) 9:00~12:00、13:30~16:00  
(伊予市保健センター)

・7月16日(金) 9:00~12:00  
(中山保健センター)

◆申し込み 伊予市保健センター

### ●親と子どもの相談窓口(要予約)

子どもの発達や育児、保護者自身の健康で悩んでいませんか？

◆日時 毎月第3火曜日、13:30~

◆内容 子どもの発育、発達、関わり方、保護者自身の健康についてなど

◆相談電話・申し込み ☎909-8757(松山保健所健康増進課難病・母子保健係)

※相談は無料で、秘密は厳守されます。相談内容によって訪問相談も実施します。