



しらす
-whitebait-

しらすは、イワシ類(カタクチイワシやマイワシなど)の稚魚の総称。伊予市のしらすの出荷量は、1,731トン。これは愛媛県内の出荷量の約27%を占めています。

7月18日(日)に開催される双海の夏まつりでは、『サワラ・シラス祭り(12時〜)』のイベントを行います。ここでは、しらす丼を「1,000食」ふるまいます。ぜひご来場ください。



しらすを使った料理レシピ

しらす丼



■材料(1人分)

- ご飯…1膳 ○かま揚げしらす…適量
- 刻みのり…適量 ○紅ショウガ…適量
- 大葉・ねぎ…適量 ○白ごま…適量
- 錦糸卵…適量 ○だししょうゆ…適量

■作り方

- ①丼にご飯を盛り、刻みのりを敷き、その上にしらすをのせる。
- ②大葉・ネギ、錦糸卵、紅ショウガをのせる。
- ③白ごまをふりかける。
- ④全体にだししょうゆを適量かけて、出来上がり。

広告

しおさい公園

**テニスコートリニューアル記念
キャンセルフリー
キャンペーン(平成22年度限定!)**

テニスコートを全面張り替えしました。キャンペーン期間を利用して気軽にお申し込み頂き、どうぞ一度新しいサーフェスの感触をお試し下さい。(悪質なキャンセルや冷やかしと見なされる場合は、正規料金を頂く場合がありますのでご注意ください)

お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel982-2367
PC <http://www.shiosaipark.com/> 携帯 <http://www.shiosaipark.com/mobile/>

広告

ふるさと創生に寄与!

今、水をより自然なかたちで大地に帰す事を考える
～油水分離槽で環境対策～

**油水分離槽のパイオニア
S.S開発 株式会社**

代表取締役 高橋 定彦

〒460-0088
名古屋市中区栄1丁目25-28 シャトー白川 504号
TEL 052-212-0661 FAX 052-212-0787
URL <http://www.ss-kaihatu.com>