

あなたの知りたいをかたちに 平成25年1月1日発行 No.93

広報いよし



2013年、いざ出発！



目次

今月のあじなもの	2
新年のごあいさつ	4
新庁舎建設市民ワークショップ	6
水道事業会計決算報告	7
しせいニュース	8
ほっとアングル	14
くらしインフォメーション	18
まなびランド	20
健康ガイド	22
日常を切り取る	24
きりり人 - 武智 和臣 さん	26
イベント情報、カレンダー	27
みんなのひろば	28



◎表紙の紹介

12月13日、ミカンまと一緒に、1年間の旅に出た伊豫國「あじの郷」づくりPRキャラバン隊。県内外を駆け回り、伊予市の魅力を広めるために活動します。ミカン色のキャラバンカーを見かけたら、手を振ってくださいね！

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6
ファックス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp



今月のあじなもの

(有)漬新の緋の蕪漬



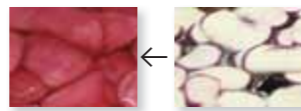
おせち料理で輝く緋色

11〜12月が旬の伊予緋カブを使った、「緋の蕪漬」。愛媛の伝統的な名物の一つです。上野地区で緋の蕪漬を生産する、有限会社漬新は、伊予市を食で盛り上げる、伊豫國あじの郷づくりに協力しています。

目に鮮やかな緋色は、おせち料理でいっそう華やかに際立ちます。伊予緋カブは他のカブに比べ繊維質が多く、浅漬けや煮物に適さないため、栽培農家は多くありませんが、市内では中山地域で栽培されています。

酸と反応して赤くなる

「漬ける前のカブは外側が赤、中は白です。収穫後、酢漬けされると、アントシアニンという自然の色素が酸と反応して、人工着色料を使わずに、内側まできれいな緋色に変わります。緋色とは、透明度のある透き通った赤色のこと。一番のこだわりはこの色です」と語る、専務取締役の新田交玄さん。



色、食感、野菜へのこだわり

緋の蕪漬は、下漬け↓中漬け↓本漬けと約15日間かけて作られます。まず、パリッとした食感が出るよう繊維の方向に沿って切り、塩漬けにし、酢で中漬け、ダイダイ酢と砂糖で本漬けして、商品になります。

新田さんは「できるだけ農薬を使わずに作った野菜で商品作りをしています。手間がかかる物もありますが、面倒くさがらなければいい商品になります」と話します。

帰省や旅行で人が集まるお正月に、地元・伊予の名物、緋の蕪漬をみんなで食べてみませんか。

※緋の蕪漬は町家(米湊827番地4、JR伊予市駅すぐ)で通年販売しています。

新年のごあいさつ



伊予市長 中村 佑

第1次伊予市総合計画も着実に歩みを進め、昨年4月には、中山地域の行政サービスの要、また、地域自治活動の拠点施設としての中山地域事務所自治支援センターが開所いたしました。

さらに本年4月には、総合保健福祉センターおよび消防庁舎の供用を開始する予定としております。

また、今夏には、長らく皆さまに親しまれご利用いただきました市民会館を取り壊し、本庁舎建設事業を加速させるとともに、図書館・文化ホールにつきましても市民の皆さまのご意見を取り入れながら具現化し、今後も「人・まち・自然が出会う郷」づくりの実現に向け、全身全霊をささげてまいる所存であります。

なお、本庁舎建設中は、一部の課を移動させることとしておりまして、皆さまにご不便をおかけすることになります。ご理解賜りたいと存じます。

一方、国内情勢に目を転じますと、長期化する厳しい経済状況による閉

塞感に加え、産業や環境、医療や社会保障、教育等々さまざまな分野にわたり課題は山積しており、迷走する国政と相まって、社会全体に不安の影を落とすとともに、自治体も厳しい財政運営を強いられていることに、危機感を抱いております。

国は、中央集権から地域主権への舵切りを加速させており、今後、ますます地方には、権限移譲などに伴う行政経営の自己責任が求められております。こうした中、私はこの改革の流れをしっかりと受け止め、将来にわたり安定した行政経営を持続させるための体制を整備し、市民の皆さまが安全に安心して暮らせる基盤を整える必要があると考えておりますので、質の高い住民サービスが実現するよう全力で取り組んでいく所存であります。

市民の皆さまにとりましても、本年が健康で幸せに満ちた明るい年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、日ごろから市政に対する温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。合併後8回目のお正月を迎えるわけでございますが、私の使命は、新市建設計画に基づいて、市民の皆さまが合併して本当に良かったと実感できる「郷」を創ることだと考え、市政を運営してまいりました。

私の任期も残すところわずかとなりましたが、新市の進むべき道筋はある程度お示しができ、市政発展の基礎を固めることができましたのではないかと考えております。



伊予市議会議長 平岡 一夫

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日ごろから市議会に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

いまだ長引く不況による地域産業の不振が続いておりますが、こうした状況からの一日も早い脱出を願いながら、市民の皆さまの声を的確に市政に反映させることが、私どもの責務であると考えております。そのためには、地域が抱える課題は、自らが考え、自らの判断と決定ができ

る地方自治の運営が必要です。そして、このことが可能となるよう、国にあるさまざまな権限や財源などを、地方に移譲させる分権改革の取り組みが急務と感じております。

このような状況下、昨年の総選挙では、国民の皆さまの厳しくも的確な審判が下されました。新政府と新たな国会での日本再生に期待をしたものであります。

さて、伊予市のけん引役として14年にわたり市政を司ってこられた中村市長がご勇退を表明されました。公正無私をうたい、市政運営を無難にこなされてきた実績に敬意を表しますとともに、残された任期のご活躍にご期待申し上げます。

近い将来予想されております南海地震などの災害に対しまして、防災・減災対策に現在市を挙げて取り組んでおります。とりわけ、一昨年の東日本大震災において、市民の最後の盾となり、貴くも消防の職に殉じた

250名を超える消防団員のご活躍とご無念を忘れることなく、その装備の充実にも取り組んでいく所存です。どうか、今年も市議会に対し、より一層のご指導、ご支援をよろしく申し上げます。

最後になりますが、市民の皆さまにとりまして、この1年が良い年でありますようにご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成23年度 伊予市水道事業会計決算

をお知らせします

水道事業は、地方公営企業法に基づき水道料金によって運営されています。

市は、安全で安心な水道水を安定的に供給するとともに、持続的な安定経営を目指し、効率的な運営に努めています。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※決算の詳細は、伊予市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 水道課(内線711)

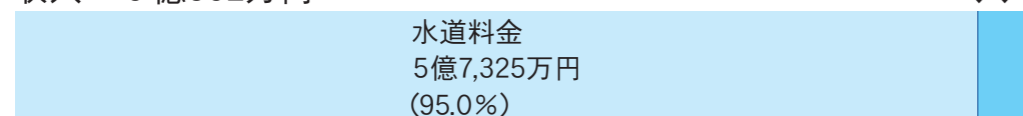
*業務量

給水人口	30,625人
給水戸数	11,757戸
年間配水量	4,005,685m ³
年間有収水量	3,587,419m ³
有収率	89.6%
有収水量	給水原価 148.69円
1 m ³ 当たり	供給単価 152.18円

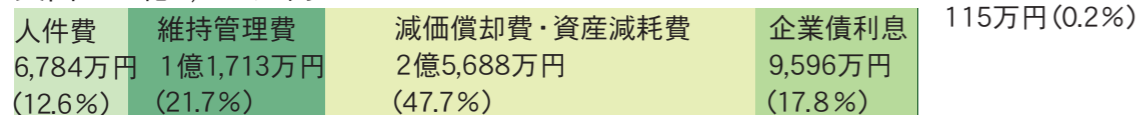
※給水原価…1 m³の水を給水するのにかかる費用
※供給単価…1 m³当たりの水道料金単価

*収益的収支(税込み)

収入 6億362万円

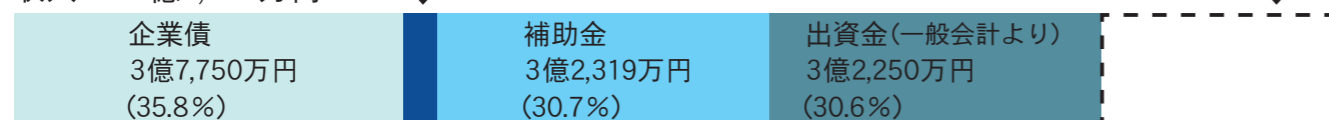


支出 5億3,896万円

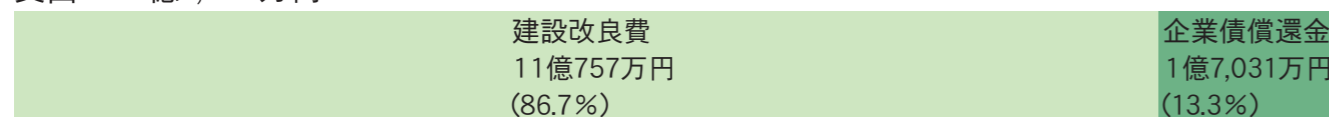


*資本的収支(税込み)

収入 10億5,322万円



支出 12億7,788万円



※内部留保資金は、現金支出を伴わない減価償却費などで企業内部に留保された資金です。



宮下浄水場(平成24年7月完成)
事業費16億4,900万円

新庁舎建設 市民ワークショップ

第1回/全5回

第1回テーマ

「市民が愛着を持てる庁舎」



問い合わせ 庁舎建設課(内線581)

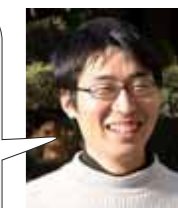
Q. 新庁舎建設市民ワークショップとは？



もりやすひろし
森保洋之教授

A. こんなのができるんだと計画案をまず理解して、グループごとに揉んで、意見を出します。そして出された意見を集約し、市へ提言・要望します。

Q. 参加してどうでしたか？



やまざきそうへい
山崎聡平さん

A. 最初は緊張しましたが、意見を紙に書いて班でまとめ、いろいろな人の意見が聞けました。こんなあったらいいとか、みんな自由に言えました。

11月4日(日)、公募したさまざまな市民35人が参加して、グループワークによる話し合いが行われました。ファシリテーター(中立な調整役)として豊富な経験を持つ、広島工業大学の森保洋之教授の進行により、自由で活発な議論がされました。

ワークショップで出た意見の一部

□市民スペースに関すること

- ・日常的に利用する「たまり場」が出来ると愛着心が育つ
- ・幅広い年齢層が活用できる屋内外のイベントスペースがほしい

□情報発信に関すること

- ・伊予市が今どんなことを行っているか、分かるようにしてほしい
- ・地域の歴史、風土、文化に誇りを持てる情報発信をしてほしい

□多世代利用に関すること

- ・高齢者や障害者に優しい施設、分かりやすい施設であってほしい
- ・将来を担う子どもたちも、新庁舎建設の様子を肌で感じていけるような仕組みづくりがほしい

□その他

- ・瀬戸内の夕日と、伊予の山を臨む眺望テラスが良い
- ・四季の移ろいが感じられ、親しみの持てる庁舎がほしい

皆さまの意見を取りまとめ設計に反映していきます。第2回(12月9日)は「市民協働スペース」、第3回(1月27日)は「ユニバーサルデザイン(バリアフリーなど)」がテーマです。

ワークショップの様子



森保教授からワークショップの説明と、設計者(日本設計)から提案内容の説明



緊張しながらのグループワーク



班で活発な議論



意見をまとめて班で発表

人の動き (11末日現在)

人口	38,987人 (-86)
男	18,235人 (-48)
女	20,752人 (-38)
世帯	15,666世帯 (-30)
出生	13人 (-9)
死亡	56人 (+8)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (11末日現在)

	11月	累計	前年比
発生	15件	127件	-24件
死者	1人	3人	±0人
傷者	20人	177人	-15人

市内の街頭犯罪等発生状況(11末日現在)

	11月	累計	前年比
侵入盗	0件	23件	-18件
自動車盗	1件	4件	+2件
オートバイ盗	0件	15件	+3件
自転車盗	3件	34件	+3件
車上ねらい	0件	31件	+14件

水道の休日当直当番業者

月日	指定工事事業者	電話	
1	1(火) (有)二宮水道工業	下吾川 983-2819	
	2(水) (株)佐々木工業所	湊町 983-0450	
	3(木) 功栄設備	中村 982-5888	
	5(土) (有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398	
	6(日) 西岡建材(株)	下吾川 983-1598	
	12(土) 友澤設備	大平 982-1381	
	13(日) 武智水道工業(株)	上三谷 982-1268	
	14(日) (有)港南設備	稲荷 982-4487	
	19(土) (株)佐々木工業所	湊町 983-0450	
	20(日) K・シマダ	下吾川 983-6553	
	26(土) (有)協和設備工業	上吾川 983-4185	
	27(日) (有)栄電機設備	中山 967-1318	
	2	2(土) (株)伊予設備	米湊 983-4613
		3(日) 岩井水道工業所	大平 983-3066

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:00~17:00。

市税の納期 (1月)

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第4期) 国民健康保険税 普通徴収 (第7期)	1月31日(木)	1月28日(月)

水道検針票の裏面に有料広告を掲載します

平成25年度水道検針票の広告を募集します

水道課(内線712)

市では、水道検針票の裏面に有料広告の掲載を行っています。

水道検針票は、2カ月に一度、本庁地区の上下水道を利用して

いるすべての家庭・企業に配布し、配布枚数は、年間6回、約7万枚です。

■掲載の位置 『上下水道使用量等のお知らせ』の裏面

■掲載の大きさ

・全枠(縦102mm×横67mm)

・1/2枠(縦50mm×横67mm)

■カラー 水色・赤色の2色刷、または、どちらかの1色刷

■掲載料

・全枠(年間10万円)

・1/2枠(年間5万円)

■申込方法 水道課に直接お申し込みください。申込書は、伊予市ホームページからダウンロードできます。

■申込受付期間 1月4日(金)~31日(木)

税の申告に利用できます

障害者控除対象者認定書を交付します

福祉課(内線553・556)

障害者手帳などの交付を受けていない方でも、一定の要件に該当すれば、税の控除を受けることができます。

■対象者(次のすべてに該当する方)

- ①12月31日現在で、満65歳以上の方
- ②介護認定(要介護、要支援1・2を含む)を受けている方、または認知症や身体の障害により、日常生活に支障があると医師が認める方(所定の医師意見書が必要)

■申請に必要なもの

申請書、介護保険被保険者証、印鑑(認印)

※申請書は窓口に着用されています。

■提出先 福祉課、または各地域事務所

※「障害者控除対象者認定書」は、税金の控除のみに使用するものです。障害者としてのサービスが受けられるものではありません。

※郵送による申請も可。詳しくは伊予市ホームページをご覧ください。

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金の手続きを!

健康保険課(内線547)

日本国内に住む20~60歳までの方は、公的年金の加入が法律で義務付けられています。厚生年金に加入していない方は、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。

国民年金には、老後に受ける老齢基礎年金だけでなく、病気やケガで、一定の障害が残ったときに受けられる障害年金もあります。

万が一のときに、この年金を受けるためにも、加入の手続きをして保険料を納めましょう。

■保険料の納付は

便利で安心な口座振替の利用を!

口座振替を利用すると、自動的に保険料が引き落とされるので、納め忘れを防ぐことができます。また、口座振替での納付は割引もあつてお得です。

■保険料納付には

免除制度があります

収入が少なく保険料の納付が困難

難な方には「保険料免除制度」・「若年者納付猶予制度」という制度があります。この制度を利用することで、保険料の納付の免除、または猶予を申請することができます。

申請には、年金手帳、印鑑などが必要です。

■学生の方には

■学生納付特例制度があります

学生で本人に収入がない場合は、在学中の保険料の納付が猶予される制度があります。申請には在学証明書、または学生証(両面の写し)、印鑑などが必要です。

※免除や猶予を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

■問い合わせ

松山西年金事務所(☎92515105)、または健康保険課

平成25・26年度に市が発注する建設工事や物品購入などの競争入札

競争入札参加者資格審査申請書の受け付け

財務課(内線506・509)

平成25・26年度に市が発注する建設工事、業務委託、建設コンサルタントおよび物品購入の競争入札参加者資格申請書を受け付けます。

■受付期間 1月10日(木)~2月28日(木)(必着)

■提出先・方法 直接持参、または郵送で財務課へ提出してください。

■有効期間 平成25年4月1日(月)~平成27年3月31日(火)

■注意事項 伊予市に対して、市・県民税の特別徴収義務者となる事業者は、今回の申請から特別徴収の実施が必須となります。詳しくは伊予市ホームページ、または電話でご確認ください。

伊予市ファミリー・サポート・センター「マミ♡サポ」講習会のお知らせ

子育てを手助けして下さる方を募集しています。地域の子育てに参加してみませんか?

■講習会日時 (託児あり)

日時	内容
1/17(木)	10:00~12:00 ①子育て支援者・ファミリーサポートセンターの役割について
	13:00~16:00 ②普通救命講習
1/18(金)	9:30~12:00 ③「子どもの発達とかわり」 「保護者との連携」
	13:00~15:30 ④子どもの食育について 実習「幼児のおやつ作り」

※⑤保育実習…受講修了者と相談のうえ日時を決定。

■場所 伊予市中央公民館第1会議室

※④は伊予市保健センター、⑤はぐんちゅう保育所

■申し込み 申込用紙を1月9日(水)までに提出してください。

※申込用紙は、子育て支援センター、各地域事務所にあります。

■問い合わせ 伊予市ファミリー・サポート・センター「マミ♡サポ」事務局(☎982-0406)

申告相談や確定申告の提出はお早めに

所得税の確定申告は3月15日(金)まで

税務課(内線510)

平成24年分所得税の確定申告について、税務署での相談および申告書の受け付けは、2月18日(月)3月15日(金)です。
 ※土・日曜日は除く。ただし、松山税務署では、2月24日(日)、3月3日(日)も受け付けを行います。
 毎年、期限間近になると税務署は混雑します。申告相談や確定申告書の提出はお早めに。また、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

■自宅で作成・ネットで申告
 e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、インターネットを利用して申告や納税などができます。e-Taxを利用することにより、特に回数をする手続き(源泉所得税の毎月の納付手続きなど)に便利です。
 なお、e-Taxを利用するには事前の手続きが必要です。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。
 ・ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>



■公的年金等を受給している方へ
 公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、源泉徴収税額以上に納める税金がある場合でも、所得税の確定申告をする必要はありません。
 ※公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外に各種控除の適用を受ける場合や、額に関わらず公的年金等以外の所得がある場合は住民税の申告が必要です。

■問い合わせ
 ・所得税に関すること 松山税務署および電話相談センター(☎941-9121)
 ・住民税に関すること 税務課

ご意見をお寄せください

意見公募手続条例による意見を求めます

都市整備課(内線595)

市では、伊予市意見公募手続条例に基づき、次のとおり意見を募集します。

- 政策等の名称
 ①伊予市営住宅等の整備基準を定める条例(案)
- 閲覧場所
 ○市役所1階ロビー
 ○中山・双海地域事務所
 ○伊予市ホームページ

■閲覧期間・意見の提出期間
 1月1日(火)～21日(月)

■意見の提出方法
 意見提案書(所定の様式)に必要事項を記入し、直接持参、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで提出してください。

■提出先
 都市整備課(☎9821
 1234, Eメール toshisei@city.iyo.lg.jp)

松山広域都市計画区域区分(人口フレーム)の変更に係る公聴会を開催します

■日時 1月22日(火) 14:00～
 ■場所 中予地方局7階大会議室
 ■公述申込・問合せ 県都市計画課都市計画係(☎912-2738)、都市整備課(内線568)
 ※詳しくは、12月28日愛媛県報第2433号をご覧ください。また、会場は駐車場の利用ができませんので公共交通機関でご来場ください。

松山広域都市計画

伊予臨港地区の変更に係る案を縦覧します

■縦覧期間 1月7日(月)～21日(月)
 ■縦覧場所 都市整備課
 ■意見書の提出 計画案に対して、縦覧期間中に意見書を提出することができます。提出期限は1月21日(月)です。
 ■問合せ 都市整備課(内線568)

退職所得に係る市・県民税の計算方法

退職所得に係る課税が変わります

税務課(内線510)

平成25年1月1日以後に支払われる退職手当などにかかる市・県民税の課税計算について、次の2点が変更されます。

■退職所得に係る2分の1課税の見直し

勤続年数が5年以内の法人役員など(公務員を含む)について、退職所得の計算で2分の1を乗じる措置が廃止されます。

○従来の退職所得の計算方法
 (収入金額ー所得控除額)×2分の1
 ○改正後の退職所得の計算方法
 収入金額ー所得控除額

■退職所得に係る10%税額控除の廃止

退職所得の分離課税に係る所得額の税額について、税額の10分の1に相当する金額を控除する措置が廃止されます。(下表参照)

■従来の計算方法

退職所得の金額	×	税率		=	税額	
		市民税 6%	県民税 4%		市民税額 (A)	県民税額 (B)

税額		控除額		=	特別徴収税額	
市民税額 (A)	県民税額 (B)	(A)×10% (C)	(B)×10% (D)		市民税額 (A)-(C)	県民税額 (B)-(D)

■改正後の計算方法

退職所得の金額	×	税率		=	税額(特別徴収税額)	
		市民税 6%	県民税 4%		市民税額 (A)	県民税額 (B)

い～よ！いよしの

食育物語



郷土料理や行事食を楽しむ！清流の珍味カジカ

カジカを知っていますか？ 体長3～5cm程度のハゼに似た小魚で、肱川流域では清流の珍味として食われてきました。調理方法は、天ぷら(かきあげ)や串焼き、カジカ汁などが有名です。

中山地区では、お盆やお祭りなどに、若者たちが「カジカおし」と呼ばれる漁法でカジカを捕り、カジカを酒の肴に、地域の人が集まっている話をしたそうです。小さなカジカが地域の親睦を深め、お腹も心も満たしてくれていたのですね。



カジカの食べごろは、稲刈りが終わった秋で、卵を持っている時期が特に美味しいそうです。

さいま 博士

食育に関するお問い合わせは
伊予市保健センター ☎983-4052

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

つながって 支えあって 消費者力 Q&A

Q「おとな」気分分割払い… それ大丈夫？

無料体験のエステ店を紹介され、体験後12回コースの契約。更に痩身コースを勧められている。
A後払いや分割払いは返済計画をよく考え、必要のない契約はきっぱり断りましょう。

クーリング・オフの対象となる契約は、法律や約款などで定められています。上の場合は、特定継続的役務提供に該当し、8日以内なら契約解除ができ、中途解約という方法もあります。

トラブルになってから慌てないために、契約の基本的なルールや消費者を守る法律などについて、正しく理解しておくことが大切です。

悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談！

産業経済課 消費者相談窓口
専用電話 ☎982-1289

振り込め詐欺や怪しい投資話にご注意ください！

あなたのエコ実践にご利用ください

太陽光発電システム・生ごみ処理機の補助金

市民生活課(内線535・536)



家庭での生ごみの排出削減や地球温暖化防止など、環境保全意識の高揚を図るため、次の補助金を交付しています。

■補助金の名称

- ①太陽光発電システム設置事業費補助金
- ②家庭用生ごみ処理機等購入費補助金

■対象者

- ①市内で自らが居住する住宅(店舗・事務所などの併用住宅を含む)の敷地内に太陽光発電システムを設置し、(社)太陽光発電協会(J-PEC)の補助を受けた方
- ※全量買い取りは対象外。

皆さんの安心のために、消防は24時間活動しています

高齢者宅へ火災警報器・消火器を配布しました

伊予消防署 ☎ 98210119

住宅用火災警報器・消火器の

高齢者配布モデル事業を実施



この事業は、伊予地区住宅用火災警報器設置対策連絡会が、市内各地区の住宅用火災警報器の普及の取り組みや、各種団体などの活動状況などを考慮し、中村・上野地区をモデル地区に選定して実施しました。

全国消防機器協会の「社会貢献委員会」から住宅用火災警報器100個、住宅用火災警報器25本の無償配布を受け、秋季全国火災予防運動に併せて、70歳以上の一人暮らしの世帯に、地元の高齢者家庭相談員

- ②家庭用生ごみ処理容器、家庭用電気式生ごみ処理機を購入した市内在住の方
- ※①②ともに市税などの滞納がある方は対象外。

■補助金額

- ①1kW当たり5万円とし、20万円を限度に補助(千円未満を切り捨て)
- ②購入金額の2分の1とし、家庭用生ごみ処理容器は3千円、家庭用電気式生ごみ処理機は2万円を限度に補助(百円未満を切り捨て)

※家庭用生ごみ処理容器は1世帯につき3年間で2基、家庭用電気式生ごみ処理機は1世帯につき5年間で1基を限度に補助。

■申請先・問い合わせ 市民生活課



や消防団の協力により、住宅用火災警報器の取り付けや住宅用火災警報器の配布を実施しました。今後も高齢者や障害者の方々への防火対策に取り組みます。住民の皆さん一人一人が住宅防火に対して関心を持ち、住宅用火災警報器・住宅用火災警報器の普及活動にご協力ください。



消防知識

空から守る

「消防防災航空隊」



ヘリコプターで空を飛んで活動する消防職員がいることを知って

お気軽にご相談ください

自衛官募集相談員をご紹介します

総務課(内線508)

11月15日付けで、次の方が自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛官募集相談員は、自衛官の募集に関する情報提供や、個別の広報を援助する方です。自衛官に興味がある方や志願したい方は、お気軽にご相談ください。

- 港南中学校区
米田美智子さん(稲荷)
☎ 98217178
- ・萩山泰彦さん(上吾川)
☎ 98215648

- ・大内孝子さん(米湊)
☎ 98311775
- 伊予中学校区
橘三郎さん(上野)
☎ 98211271
- 中山地区
谷本俊克さん(中山町中山)
☎ 96710542
- 双海地区
吉野幸明さん(双海町串)
☎ 98710157

伊予青島局をアンテナ受信している方 テレビの映りが悪くなる可能性があります

平成25年春に開始される「携帯端末向けマルチメディア放送(モバキャスト)」の試験電波を1月初旬より発射します。この試験電波の影響で、伊予青島局を受信している場合、地上デジタル放送(南海放送とテレビ愛媛)の映りが悪くなる可能性があります。症状が現われた場合は下記までご連絡ください。



■問い合わせ・連絡先
モバキャスト受信障害対策センター(☎ 0120-355-411、ホームページ <http://www.mmb-tvs.itec-web.jp/>)
※電話の利用時間は9時~21時まで。

いますか? 「愛媛県消防防災航空隊」は、県内の各消防局・本部から派遣された消防職員と、県の職員によって編成されています。活動範囲は県内全域で、松山空港の一角に事務所があります。

伊予消防署から出動要請した場合、約25分(出動準備20分、実質の飛行時間5分)で伊予市の市街地まで来ることができます。活動内容は、山林火災のような大規模火災での空中からの消火や、車両の近づけない高い山での救助作業、緊急を要する救急搬送など幅広く活躍しています。

平成21年からは、ドクターヘリの運航も始まり、要請があったときには医師を乗せて現場に向かうことで、より迅速な処置・搬送が可能になりました。こうした活動が出来るように、消防職員は定期的に消防防災航空隊との連携訓練を行っています。伊予市上空を訓練などで飛行する際、騒音などが発生する恐れがありますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

■伊予市管内の火災と救急出場件数(11月末日現在)

種別	11月分			累計		
	本庁	中山	双海	本庁	中山	双海
火災件数	0	0	0	9	1	4
救急出場件数	103	14	17	1,294	191	223
						1,708

火災・救急 → 119
火災救急病院 案内 982-5959





中 手作りの座布団が心と体を温めます
山高校生徒がJR伊予中山駅に座布団を寄贈

11月13日、JR伊予中山駅で中山高等学校生徒による手作り座布団の寄贈、設置が行われました。
JRを利用して通学する生徒が多く、みんなが気持ちよく利用できる駅にしたいという思いで、夏と冬の年2回座布団を作って寄贈、設置しています。代表者が「いつも駅を利用させていただいている感謝の気持ちを込めて作りました。ぜひ使ってください」と笑顔でJR松山駅長に手渡した後、駅構内のベンチに設置しました。



武 地元出身のトップアスリートに大興奮
田大作選手が母校で講演

11月12日、南山崎小学校で『武田大作選手 感動をありがとう集会』が行われ、ポート種目でロンドンオリンピックに出場した武田大作選手を、全校児童で歓迎しました。
児童たちは、選手村での食事や英語での会話、ゴールしたときの気持ち、日ごろ気をつけていることなどを聞いたり、ポート用のトレーニング器具を使わせてもらったり、腕相撲で対戦したりしました。



藤 感謝の気持ちとふるさとへの思い
井秀悟投手がふるさと伊予市で「感謝の集い」

12月4日、藤井秀悟投手(横浜DeNAベイスターズ、三秋出身)が、ウェルピア伊予で『藤井秀悟感謝の集い』を開催しました。
お世話になった地元の方々に、感謝の気持ちを伝えたいという藤井投手本人の強い希望で開催されました。一人一人と握手を交わし、懐かしい話に花を咲かせながら会は進み、最後に、感謝の気持ちとふるさとへの思いを涙ながらにあいさつすると、会場から大きな拍手と声援が起こりました。

ほっと
アングル



中 自助・共助の精神を深める
山地域自主防災組織消防教室

11月18日、中山町内各地区の自主防災会から約40名が参加し、『中山地域自主防災組織消防教室』が行われました。
自主防災組織の必要性や災害時の活動について消防職員から講義を受け、防災クイズを実施。その後、消火栓の取り扱い方法、応急担架の作り方、三角巾やAEDを使った応急手当などについて学びました。参加者は、説明に熱心に耳を傾け、真剣な表情で取り組んでいました。



平 謹んで哀悼の誠を奉げます
和祈念式典

11月16日、伊予市市民会館で『平成24年度伊予市平和祈念式典』が行われました。
市長や伊予市遺族会会長などの追悼の言葉の後、遺族の方々をはじめ、関係機関や団体の代表者、郡中小学校6年生児童が慰霊碑に献花を行いました。
伊予市の戦没者および公務殉職者は1,622柱。戦没者および公務殉職者の御霊に対して、謹んで哀悼の誠を奉げます。



大 シイタケ栽培の名手・名人
田誠雄さんが「森の名手・名人」に認定

11月11日、松山市で開催された『えひめ山の日の集い』で、大田誠雄さん(双海町上灘)が、森の恵み部門(シイタケ栽培)の「森の名手・名人」として、(公社)国土緑化推進機構から認定証の伝達を受けました。
大田さんは、「ほだ木と対話する」をモットーにシイタケづくりに取り組んでおり、育てられたシイタケは品評会などで高い評価を得るなど、地域の生産者の良きお手本となっています。



富 支えてくれる家族～みんな大事な宝物～
永広幸さん 全国盲学校弁論大会優勝

10月12日、岡山市で開催された『第81回全国盲学校弁論大会全国大会』に出場した富永広幸さん(大平、写真右)が見事優勝しました。
富永さんは一昨年、病気による視覚障害と診断されたから、家族に支えられ、より強くなった絆をテーマに「私と家族」を発表しました。現在は、県立松山盲学校高等部の2年生。支えてくれる家族のために、一人前のマッサージ師を目指して、勉強の日々を送っています。

すくすく いよっ子



やんちゃなはやとくん。
これからも元気に育ってね。

♠ ^{はやと}仙波 隼翔 くん(下吾川)
平成22年6月9日生まれ(2歳)



1日ちがいの幼なじみ！
ず〜っと仲良しだよ♡

♠ ^{そうし}原田 蒼士 くん(左)(米湊)
平成22年4月22日生まれ(2歳)
♥ ^{のあ}森實 乃愛 ちゃん(右)(米湊)
平成22年4月21日生まれ(2歳)



キ ッズキッチンin中山

12月4日、中山地域事務所で、中山幼稚園、中山・佐礼谷保育所の年長組11人を対象に、今年度3回目の『キッズキッチン』が開かれました。

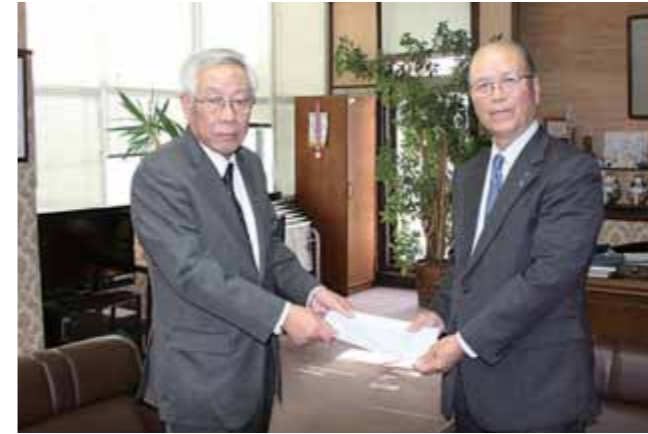
今回のメニューは、伊予市特産イワシのハンバーグ、みそ汁、ムロブシおにぎりなど。子どもたちはイワシを手開きにしたり、玉ネギや豆腐を切ったり、おにぎりを握ったりしました。最後は「私が作ったんだよ」と話しながら保護者と一緒にいただきました。



税 中学生が税金の大切さを訴えました の作文 大崎魁斗さん、山岡祐菜さんが受賞

12月13日、『税』をテーマに作文を書いた、双海中学校の大崎魁斗さん(左)が松山税務署長賞、山岡祐菜さん(右)が伊予市長賞をそれぞれ受賞しました。

大崎さんは、出産費用や幼児期の医療費への助成が税金によって賄われていること、山岡さんは、自分の生活に関わりの深い学校や消防、警察などが税金で機能していることを例に挙げて、税金の大切さや将来しっかり納税したいという思いを訴えました。



上 公共下水道の全体計画を見直し 下水道事業運営審議会が答申

11月21日、上下水道事業運営審議会(柏谷増男会長)は『公共下水道計画の見直しについて』に関する答申書を市長に提出しました。

答申書の内容は、伊予処理区(旧伊予市)において昭和63年度に作成された全体計画を、高齢化社会や財政状況などの社会情勢に対応するため見直したものです。



港 平成26年3月完成予定 南中学校屋内運動場建替工事安全祈願祭

11月27日、港南中学校で『港南中学校屋内運動場建替工事安全祈願祭』が行われました。

港南中学校屋内運動場の老朽化に伴い、平成26年3月完成を目指して、施工業者や市、地元区長などの関係者が参加し、建替工事の無事を祈願しました。新しい屋内運動場は、鉄筋コンクリートRC造1階建、総延床面積2707.88㎡。正規のバスケットボールコートが2面使用できる充実した設備になっています。



南 学校・地域が一体となった活動に評価 山崎小学校のアルミ缶回収に感謝状贈呈

11月20日、南山崎小学校に、アルミ缶リサイクル協会から感謝状が贈られました。

アルミ缶の回収は、元々PTAの方々が10年以上前に始めた活動で、その後5年生の授業で行うようになり、現在は環境委員会の児童9人を中心に、地域の方と一緒に回収しています。集会では、昨年度は年間776kgを集めたこと、これはテレビを50,718日間見られるエネルギーに当たること発表されました。



石 双海名物でおもてなし 巻北高等学校飯野川校が修学旅行で来市

11月27日、宮城県石巻北高等学校飯野川校の生徒19人が、愛媛県被災地学校修学旅行支援事業を活用し、修学旅行の地として、双海地区を訪れました。

みかん狩りをしたあと、長浜高等学校での交流を挟み、夕方からは、ふたみシーサイド公園でじゃこ天づくり体験と夕日観賞を楽しみました。「じゃこ天を食べるのも作るのも初めてでした。難しかったけど、すごくおいしかったです」と、ご満悦の様子でした。

くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

life information



り、5年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。
 ㊦松山税務署(☎94119121)

お知らせ

冬季の省エネ対策!

四国電力管内では、厳冬を想定した上で、瞬間的な需要変動への対応に必要な、予備率3%以上を確保できる見通しです。しかし大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給できない可能性が懸念されます。
 3月29日までの平日9時～21時までの間、節電への協力をお願いします。

お知らせ

絶対ダメ! お酒の密造

自家用に梅酒などの混和酒(市販酒類に果実などを漬けるもので、アルコール発酵を伴わないもの)を造る場合を除き、酒類の製造を行う場合には、酒税法に基づく酒類製造免許を受けなければなりません。
 いわゆる「どぶろく」を自家用に造る場合も、製造免許が必要です。免許を受けずに酒類を製造した場合、酒税法の規定によ

募集

伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合嘱託職員募集

●職種区分 嘱託職員(管理宿直)

●募集人員 2人

●年齢要件など 昭和23年4月2日～平成7年4月1日生まれ

の方で、地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方

●業務内容 和楽園の管理宿直業務

●勤務時間 19時～翌日7時

●勤務日 交替制(原則、1日交替)

●報酬 日額6200円(12月29日～1月3日は9300円)

●任用予定期間 4月1日～平成26年3月31日(更新予定あり)

●申込方法 履歴書(市販のもので可)を、1月4日(金)～18日(金)に提出してください。

※土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時15分

●試験内容・日程 面接による選考。面接日は本人に通知。

●申込先・面接場所・問い合わせ 伊予市・伊予郡養護老人ホーム和楽園(松前町大字大溝

9611、☎984411265)

就職案内

1月は正社員チャレンジ応援月間

非正規雇用の方の正規雇用へのチャレンジを応援します。この機会に今の働き方を見直してみませんか?

内容・日時

○夜間相談・面接トレーニング(1月21日(月)～25日(金)、28日(月)～31日(木)、20時まで)

○日曜相談(1月20日(日)、27日(日))

○就活再スタートセミナー(1月12日(土)、19日(土)、26日(土))

○専用相談DAY(1月8日(火)以降の毎週火・木曜日)

○個別会社説明会(2月16日(土)、23日(土))

●対象者 パート、アルバイト、派遣などで働いている方および無職の方(学生、卒業3年以内の方、現在正社員の方は除く)

●場所・問い合わせ ジョブカフェ愛Work(松山銀天街GET14階、☎91318686)

電話相談

臨床心理士による「こころの健康電話相談」

心配ごとや悩みを抱えて、一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。相談は匿名ででき、秘密は厳守されます。

●日時 1月27日(日)、9時～17時

●相談電話 ☎95612810、または☎95612811

※当日のみ通話可能。

●愛媛県臨床心理士会事務局(☎91317881)

※問い合わせはFAXのみ可能。

募集

放送大学平成25年度4月入学学生募集!

テレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ、通信制の大学です。

●出願期間 2月28日(木)まで

●申し込み・問い合わせ 放送大学愛媛学習センター(☎92318544)

募集

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」

イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚へ向けサポートしてくれる方を募集しています。説明会を行いますので、氏名、電話番号、参加希望日時と会場を記入して、Eメールでお申し込みください。

●説明会日時 2月13日(水)、14時～16時、18時～20時

●説明会会場 松山商工会館4階(松山市大手町2-15-17)

●申し込み・問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎93315596、Eメール office@msc-ehime.jp)

お知らせ

釣ったフグの素人調理はやめましょう!

フグ中毒事件のほとんどが、家庭での素人調理が原因です。フグは種類によって食べられる部位が異なり、専門の知識がないと鑑別は難しく、処理にも高度な知識と技術が必要です。

フグ毒は青酸カリの約千倍の毒で、加熱分解されず、20分～3時間でしびれやおう吐などの中毒症状を起こし、最悪の場合、死亡します。フグ調理は「ふぐ取扱者」の資格のある方にお願ひし、資格のない人が処理したフグをもらわないでください。
 ●県業務衛生課(☎91212395)

無料相談

全国一斉! 法務局休日相談所の開設

土地・建物・会社などに関する登記、戸籍、供託および人権問題などに関するあらゆる相談や、土地の境界に関する相談、遺言および公正証書に関する相談ができます。

※相談無料。秘密厳守。

●日時 1月27日(日)、10時～15時

●場所 いよてつ高島屋7階キヤッスルーム

●相談担当者 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

●松山地方法務局総務課(☎93210888)

お知らせ

労働保険料は期限内に納めましょう

1月31日(木)は、労働保険(労働保険・雇用保険)料の第3期分納付期限です。

事業主の皆さんには、1月11日(金)ごろに納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。
 ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

●愛媛労働局労働保険徴収室(☎93515202)



募集

県営住宅 補欠入居者募集

●受付期間 2月1日(金)～8日(金)、8時30分～17時(土・日曜日は除く)

※事前に申込書が必要な方は、1月15日(火)以降、愛媛県営住宅管理グループへお問い合わせください。

●受付場所 県中予地方局7階(松山市北持田町132番地)

●抽選日 3月6日(水)

●愛媛県営住宅管理グループ(松山市三番町6丁目7-12ラ・ベルダムビル4階、☎999816671、県中予地方局建設部建築指導課(☎90918778))

募集

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」

イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚へ向けサポートしてくれる方を募集しています。説明会を行いますので、氏名、電話番号、参加希望日時と会場を記入して、Eメールでお申し込みください。

●説明会日時 2月13日(水)、14時～16時、18時～20時

●説明会会場 松山商工会館4階(松山市大手町2-15-17)

●申し込み・問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎93315596、Eメール office@msc-ehime.jp)

《無料人権相談》

1月8日(火)、10:00～15:00
 市民会館1階
 相談担当者:人権擁護委員

《心配ごと相談》

社会福祉協議会
 ・伊予事務所:毎月第4水曜日
 ・中山事務所:毎月第2木曜日
 ・双海事務所:毎月第2水曜日
 13:30～16:00

《弁護士無料相談》(前日までに予約)

毎月第1・3水曜日、13:30～16:00
 社会福祉協議会伊予事務所本館
 ☎982-0393

《行政書士無料相談》(前日までに予約)

毎月第2金曜日、13:30～16:00
 社会福祉協議会伊予事務所本館
 ☎982-0393

《行政相談》

1月8日(火)、10:00～13:00
 ・本庁地区:中央公民館
 松尾 多美子さん(☎982-5155)

1月8日(火)、9:00～12:00

・中山地区:中山地域事務所
 宮田 昭典さん(☎967-1111)

・双海地区:山口 隆義さん方
 (☎987-0630)

《家庭児童相談室》

月～金曜日、8:30～17:00
 相談先:福祉課内家庭相談員(内線552)

《DV相談》

月～金曜日、8:30～17:00
 相談先:福祉課DV担当(内線538)

《女性のための相談》

○一般相談
 火～金曜日…来所8:30～16:30、
 電話8:30～17:30
 土・日曜日…8:30～16:30

○心理カウンセリング
 第1～4木曜日、13:00～17:00

○法律相談
 第1～4木曜日、13:30～15:30
 相談先:愛媛県男女共同参画センター(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》

年中無休、24時間体制
 相談先:社会福祉協議会伊予事務所☎983-6224、伊予あいじゅ☎982-6668、森の園☎982-7474、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131

《不動産相談》

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00～15:00
 ふるさと創生館
 相談先:宅建協会伊予支部

伊予市立図書館

☎983-4051

■開館時間

火～金曜日 9:00～18:00

土・日曜日 9:00～17:00

■1月の休館日

12月28日(金)～1月3日(木)、
7日(月)、14日(月)、15日(火)、
21日(月)、28日(月)、31日(木)

■お話し会、腹話術

12日(土) 10:30～

(絵本読み聞かせ、紙芝居、お
楽しみパネルシアター)

■愛媛FCと本を読もう！

4日(金)～20日(日)

(愛媛FCに所属する選手が選
んだおすすめ本を展示)

《一般書》

■人生が必ずうまくいく「感動脳」の秘密 米山
公啓/祥伝社(頑張るより、脳を震わせよう！感動を利用して成
功するための脳科学的方法を伝授する。)

■無名の虎 仁志 耕一郎/朝日新聞出版

■いのちより大切なもの 星野 富弘/いのちのこ
とば社フォレストブックス■病気を遠ざける！魚の缶詰レシピ 白澤 卓二/河
出書房出版

《児童書》

■あかしなゆき ふしぎなこおり 片平 孝/ポプ
ラ社(雪が降ったら、外へ出かけてみよう。大迫力の雪
と氷の世界を写真で紹介！)

■ママは大統領 キャシディ・キャロウェイ/小学館

■さかさんぼの日 マーク・シーモント/偕成社

■かいじゅうのさがしもの 富安 陽子/ひさかた
チャイルド

Column

古今東西

『おいしそうに』

感じるもの、感じないもの』



ワフ二の空揚げ

私は、もともと食べ物の好き嫌いはありませんで
した。母国では「変わった料理」にトライして「食の冒険」
を楽しんでいました。しかし、日本に来て好き嫌いができてしまいました。
和食でも、寿司とか麺類など好きな料理はたくさんあ
りますが、見るに堪えられず口に入れる気にならない
ものもあります。「何がおいしそうか」という感覚は主観的なことで
あり、人それぞれの育ちと生活の影響がとても大きい
と思います。ちなみに私の地元で行われるお祭りでは「ガラガラヘビ」と「ワニ」を使った料理が楽しめます。一緒に挑戦してみませんか…。 (ALT:マーク)

Tell us

伊予市青少年センター

子どもの悩み相談専用電話

☎982-2602

■1月の相談日 4日(金)、7日(月)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、21日(月)、22日(火)、25日(金)、
28日(月)、29日(火) ■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00

大会結果

■第77回伊予市軟式野球クラブ大会(10月28日、
11月4日開催)

優勝 港南キングス

準優勝 バットマンズ

■第54回伊予市レクバレー大会(11月25日開催)

【女性の部】



Aブロック	優勝 準優勝	アンパンマン クッキーズナッツ
Bブロック	優勝 準優勝	イレブン …ing
Cブロック	優勝 準優勝	おれんじ タイガー

■伊予市長杯争奪市民バレーボール大会(12月2日
開催)

【男子の部】 優勝 郡中クラブ

準優勝 北山崎体育会



【女子の部】 優勝 アルファ

準優勝 いよ愛球

しおさいオープンバドミントン大会
が延期になりました！■日時 ~~12月16日(日)~~→2月3日(日)、8:30～

■場所 しおさい公園市民体育館

■種目 男子ダブルス、女子ダブルス

■申込締切 ~~11月30日(金)~~→1月18日(金)■申し込み・問い合わせ 申込書と参加費(1ペア
2,000円)を持って中央公民館(☎982-5155)へ

第7回伊予市駅伝大会

■日時 1月27日(日)、9:00～

■場所 しおさい公園周辺

■申込方法 1月7日(月)までに、選手名簿と参加
料を添えて、中央公民館内体育協会事務局、または
各地区公民館へ申し込んでください。

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

平成25年伊予市成人式

■日時 1月13日(日)、受付10:00、開式10:30

■場所 しおさい公園市民体育館

■対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生
まれの方

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

※市外に転出している方も参加できます。早めにご連絡
ください。ご家族も2階観覧席からご覧いただけます。平成24年度
伊予市生涯学習推進大会

■大会テーマ 「地域の教育力をどう高めていくか」

■日時 2月10日(日) 9:00～

■場所 伊予市市民会館大ホール

■講師 奥村幸治さん(1993年オリックス・ブルー
ウェーブにテスト入団後、翌年にはイチロー選手の
専属打撃投手を務める。パーソナル・トレーナーとし
て多くのスポーツ選手を育ててきた経験や少年野球
チームの指導をもとに、子どもの能力を伸ばす体づ
くり、心づくりについて講演します。)

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

申し込み・
問い合わせ

伊予市保健センター 中山保健センター 双海保健センター
 ☎983-4052 ☎967-1111 ☎986-5666
 📠983-5295 📠967-1101 📠986-1533

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は27ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・
各種がん検診

※申込締切日までにお近くの保健センターへお申し込みください。
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん		胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日	
						CT	CR								
本庁 1/21(月) 1/26(土) 1/27(日)	8:30~10:00	伊予市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1/7(月)	
	13:00~14:00														
	8:30~10:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		1/10(木)
	8:30~10:30		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
双海 1/24(木)	8:30~10:00	双海保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1/9(水)		
	13:00~14:00														

今年度最後の健診です。受診していない方はぜひお申し込みください。

受託機関：愛媛県総合保健協会

がん検診受けましたか？

節目の年齢の方が対象で、一部
がん検診が無料で受けられます。
有効期限は2月28日です。

「がん検診無料クーポン券」配布対象者

《子宮頸がん検診》20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性
 《乳がん検診》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性
 《大腸がん検診》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方
 (平成24年4月1日現在)

各種相談・教室 (相談無料・要予約・秘密厳守)

◎こころの健康相談

■日時 1月16日(水)、13:00~

※1人1時間。

■場所・申し込み 伊予市保健センター

◎心の健康づくり教室

日時	内容・持参品
1/11(金)	講話「睡眠と健康」※筆記用具が必要。
1/23(水)	講話「あなたも心の健康づくりの応援者」※筆記用具が必要。
1/28(月)	講話と実技「ヨーガで心も体もリフレッシュ！」※タオル、飲み物が必要。

■時間 13:30~15:00(受付13:00~)

■場所・申し込み 伊予市保健センター

※市民の方が対象で、参加費は無料です。

※各日程の1週間前までに申し込んでください。

◎精神障害者家族懇談会

■日時 1月31日(木)、13:30~15:30

■場所 伊予市保健センター

■内容 講話とワークショップ(演習)

「自分の宝箱見てみよう~自分とも人ともよりよいコミュニケーションをするために~」

■講師 産業カウンセラー 永野 桂 さん

■対象 精神障害者の家族

※初めて参加される方は、伊予市保健センターまでご連絡ください。

◎個別栄養相談

■日時 1月24日(木)、9:00~12:00、13:30~16:00 ※1人1時間。

■場所・申し込み 伊予市保健センター

母子
保健

※母子健康手帳を持参。対象月に受けていない人も受診できます。◎は予約が必要です。

	実施保健センター	日時	対象者	内容
3カ月児健診	伊予	1/8(火) 13:00~14:00	H24年9月出生児	身体測定・内科健診
1歳6カ月児健診	伊予	1/22(火) 13:00~14:00	H23年5・6月出生児	内科・歯科健診
乳幼児健診	双海	1/16(水) 13:00~14:00	【乳児】H24年8~10月出生児	身体測定・内科健診
			【1歳6カ月児】H23年4~6月出生児 【3歳児】H21年10~12月出生児	
フッ素塗布	双海	1/16(水) 13:30~14:00	幼児	フッ素・サロライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参
	伊予	1/22(火)		
育児相談	伊予	1/9(水) 9:00~11:00	乳幼児	身体測定・健康相談
		13:00~15:00		
歯科相談	伊予	1/9(水) 9:30~11:00	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参
	双海	1/16(水) 13:30~14:00		
◎心理相談	伊予	1/9(水) 9:00~12:00	乳幼児~思春期の子がいる保護者	子育てに関する悩み相談
		1/22(火) 13:00~15:00		
◎のびのびクラブ	伊予	1/15(火) 9:30~11:00	育児不安や悩みを持つ親子	「たのしく遊ぼう」
		1/28(月)		

※3カ月児健診・1歳6カ月児健診は、お近くの保健センターで受診してください。乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

予防
接種

期間を過ぎると、約1万円の
全額負担になります。

◎麻しん・風しん予防接種

予診票・接種券を持って医療機関で受けてください(要予約)。持っていない方は保健センターで再発行しますので、母子手帳を持参してください。

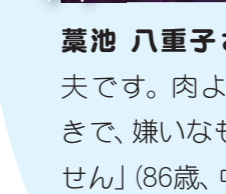
■対象 1期:1歳~2歳未満(誕生日前日まで)
 2期:H18年4月2日~H19年4月1日生まれ
 3期:H11年4月2日~H12年4月1日生まれ
 4期:H6年4月2日~H7年4月1日生まれ
 ※2~4期の期間はH25年3月31日まで

元気歯つらつコンクール入賞者



25本

菊地 美恵子さん「主食は麦飯です。歯磨きは食後すぐに歯ブラシ3本を使ってします」(80歳、稲荷)



27本

葉池 八重子さん「骨が丈夫です。肉よりは魚が好きで、嫌いなものはありません」(86歳、中山町出淵)



25本

森本 庸子さん「3カ月に1回歯医者へ行きます。骨ごと食べれる魚が好きです」(82歳、中山町佐礼谷)

趣味サークル

を切り取る

■活動日時

毎週火・木曜日
9:30~12:00

■活動場所

上灘老人憩の家
(双海町上灘)

■対象者

どなたでも大歓迎です

■参加料

無料(材料は各自で負担)

■問い合わせ

上灘老人憩の家
(梁田三代子さん)

☎986-0469

『あみあみクラブ』



「みんなで旅行に行ったとき、長尾さん(写真後列中)の着とった服をかわいくなって話したんよ。そしたら、『自分で編んだんよ。誰でも編めるよ』と言うてな、それからみんなが集まって編み始めたんよ」と笑顔で話す梁田さん(写真前列右2番目)。材料は、家にある使わなくなったセーターなどの毛糸をほどこいて使用しています。写真は、新しい形になってよみがえった、セーターやベストを着て撮影しました。

学校生活

を切り取る

『2年生30km歩行』



双海中学校
2012.12.8

上灘中学校から続く、少年の日記念行事で、2年生30人は学校から道後まで約30kmの距離を歩きました。

START



7:30学校出発

「先輩から聞いて知り、なんで歩かんといかんのと思った。今はけっこう楽しみです」(大垣馨瑚さん)
「やれば頑張るので大丈夫です」(藤岡七海さん)

GOAL



15:00道後到着

「坂がきつかった。楽しくて達成感があった」(渡辺千晴さん、谷口茉莉さん)
「最初は楽かと思った。車ではあまり見えない景色がいろいろ見えた」(栗坂怜弥さん、武智慎さん)

『キウイ大福』



伊予農業高等学校の生徒が考案したメニュー。キウイの酸味とあんこの甘味が絶妙です。

材料 (10個分)

- ・キウイ…3個 (生地)
- ・(あんこ) ・白玉粉…55g
- ・水…50g ・上新粉…25g
- ・牛乳…100g ・砂糖…80g
- ・砂糖…50g ・水…100g
- ・ドライあん…50g

作り方

- ①水、牛乳、砂糖、ドライあんを混ぜ、中火にかける。
- ②あんこが焦げないように混ぜながら水分をとばし、少しばさつくような感じで、鍋から離れ、まとまったら火を止める。
- ③4分の1にカットしたキウイをあんこで包む。(キウイが見えるように、先を出して包む)
- ④白玉粉、上新粉、砂糖を混ぜ、少しずつ水を入れながら混ぜる。
- ⑤④がしっかり混ざったら、600Wで2分30秒ほどレンジにかけて、混ぜて生地がのびたら、でんぷんを敷いたまな板に載せ、伸ばして10個にカットする。
- ⑥⑤で③を包み、形を整えたら完成。



料理レシピ

を切り取る

歴史

を切り取る

お正月の雰囲気を感じさせるものの1つに、各家庭の戸口につるされたオカザリがあります。

伊予市のオカザリは、丸く輪にして飾る「輪じめ」というタイプがほとんどです。写真のオカザリは、ヤマクサ(ウラジロ)とカブスを付けています。中山町泉町地区では、戸口につるす場合には、さらにお宮からもらったお札と、お米・アマボン(干し柿)・栗・お頭つきイリコ・コブなどを紙に包んで水引きでくくったものをカブスの下に付けます。かつては玄関だけでなく、床の間や仕事場など何カ所も飾っていました。

オカザリは、小正月(1月15日)の朝に行う「どんど焼き」ではやします。これからも長く伝えたい年中行事の一つと言えるでしょう。(社会教育課)

『オカザリ(注連飾り)』



2011年中山地区

1月のカレンダー

◎休日当番医(9時~15時、要予約)

1	火	元日	
2	水	書初め	
3	木		
4	金	官庁仕事始め	
5	土	小寒	
6	日		◎増田泌尿器科 ☎983-6666
7	月	七草	
8	火		
9	水		
10	木	110番の日	
11	金		
12	土	初春水仙花祭り(10時~)ふたみシーサイド公園 (13日まで)	
13	日	伊予市成人式(10時30分~)伊予市民体育館 ◎たなか消化器科クリニック ☎982-7333	
14	月	成人の日	◎谷口耳鼻咽喉科 ☎983-1433
15	火		
16	水		
17	木	土用入り	
18	金		
19	土		
20	日	大寒	◎きはら整形外科 ☎989-7711
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	文化財防火デー	
27	日	市税等納付窓口開設(8時30分~17時)税務課窓口 ◎近藤医院 ☎982-0338	
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		



イベント情報

シーサイド 初春水仙花祭り

■日時 1月12日(土)・13日(日) 10時~15時
 ■場所 ふたみシーサイド公園
 ■内容 水仙の鉢植え展示即売、水仙切り花販売、双海特産品の販売ほか
 ■問い合わせ 伊予市観光協会 双海支部 ☎98611232



第25回女性の祭典 五色姫復活祭 五色姫を募集します

■五色姫復活祭開催日 3月24日(日)
 ■五色姫の募集 《一般の部》18歳以上の女性(市内外は問いません) 《小学生の部》1~3年生女子(原則、振袖を用意できる方)
 ■応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、全身前向きの写真1枚を添えてお申し込みください。(自薦・他薦どちらでも可)

■応募締切 2月15日(金)
 ■審査発表 3月上旬
 ■謝礼 (一般の部)一万円分の商品券、(小学生の部)二千円分の図書券
 ■申し込み・問い合わせ 伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内、〒799-1311、伊予市米湊827-4、☎94617245、☎94617241、Eメール yoshoun@pure.ocn.ne.jp、または組合加盟店
 ■主催 伊予市商業協同組合、五色姫復活祭実行委員会

広報こぼれ話

新年明けましておめでとございます。今月号でご紹介した「藤井秀悟感謝の集い」に取材でお邪魔しました。参加者全員と握手し、あいさつでは涙を流しながら感謝の気持ちを伝える藤井投手。有名人になってもふるさとや支えてくれた方々への感謝を忘れない人柄に感激しました。私の今年の目標は「感謝の気持ちを忘れない」です。(赤)

明けましておめでとございます。新しい年も、伊豫國「あじの郷」PRキャラバン隊も、スタートしました。出発式の最中に子どもたちが通りがかり、「ミカンまるー」とたくさん声をかけてくれました。式典中なのでこっそり手を振るミカンまる。ごごかのまちでキャラバン隊を見かけたらぜひ一緒に写真を撮ってくださいね。(上)



翠小学校、八幡浜市立日土小学校の改修に携わった一級建築士

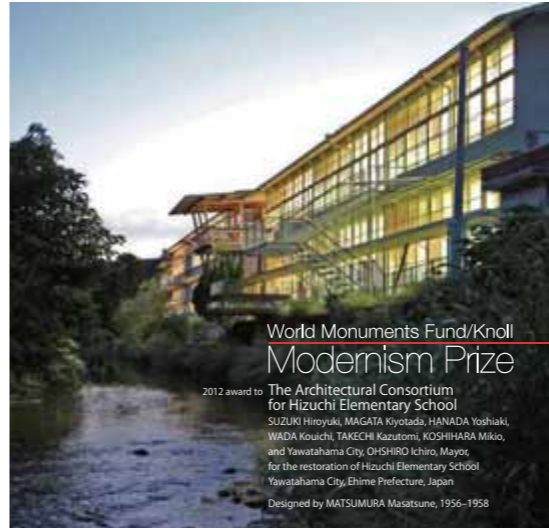
武智 和臣 さん (上三谷)

個人さえよければではなく 全体性をきちんと考えたい

「あなたの居場所はどこですか。」家のソファ、教室、職場、地域サロン……。その人の居場所ので快適に過ごせるよう設計し、建築する、一級建築士の武智和臣さん。上三谷のアトリエA+Aで、住宅やオフィス、お店、施設の設計をしています。県内では、内子フレッシュパークからりやTOBEオーベルジュリゾート、もにこど2(伊予市)なども設計しました。

「住民の方々や子どもたちに、木造校舎の良さやエコの精神を理解してもらうため、何度も勉強会を行いました。エコ改修で削減された二酸化炭素は、1haの森が50年かけて吸収する量に相当するとも言われています」

のとき。屋根裏にあった建築雑誌の美しい建物に魅かれました。大学から建築の道へ進み、生活の実態や公共の福祉など、実感として分かっていたのは経験を通じて分かった。武智さんは言います。「住まいって何だろう」ということが建築の本質で、家は社会の原点です。人との出会いや向上心、知識を得る社会的な場所があって、さまざまな生き方を知ります。公共建築では、人との出会いの場が役割だと考えています。家でも公共でも、個人さえよければではなく、全体性をきちんと考えて設計していきたい」と、居場所作りへのこだわりを語ってくれました。





みんなの うた

今月は、昨年開催された『いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティバル 文芸大会』の短歌作品13首を紹介します。(敬称略)

つくし野にさだめ哀しき五輪塔
山吹御前の果てし佐礼谷

平田 富美(米湊)

娘はさらつとマナスル登山に行くと言ぐ
四十日間の行程表示して

篠崎 瑞子(米湊)

刈り込みしざんかに荅あまた見ゆ
坪庭照らす十五夜の月

宮岡 悦子(米湊)

てっぺんに一つ残りし木守り柿
落つる日に照り朱の深しも

向井 千慧子(上吾川)

沢に添ひ湧き上りくる雨後の霧
やがて流るる雲に紛れて

小笠原 輝仁子(宮下)

しなやかに七十路生きん風の野に
袖振草のたをやかにあり

古角 明子(下吾川)

愛しけやし曾孫彫道四か月
ぴちぴち身を反るわが膝の上に

友澤 ツヨミ(下吾川)

百年を超えし隣家の大屋根か
葺替へはじまる秋晴れの朝

佐々木 幹子(湊町)

恙なく長寿迎へて今年より
妻と並びぬ敬老会に

松田 建雄(米湊)

夫の遺せしトマト作りに承らへて
傘寿の節目われは越えたり

水木 桂子(宮下)

まれまれにアキツわが前をすいと流れ
目に追へどはやいづこともなし

大西 米子(下吾川)

広告

しおさい公園

**平成25年度
年間先行予約受付中
(平成25年1月8日×切)**

平成25年度しおさい公園運動施設の使用について、大会行事等の先行予約を受け付けますので、使用希望のある団体はお申し出ください。
なお、希望日が他団体と重複した場合は後日、調整会を開催いたします。

詳細お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel 982-2367

広告

お困りではないですか?
**相続問題
解決します。**

- エンディングノート・終活・成年後見などお気軽にご相談ください。
- 面倒な手続きでいちいち回ることなく、こころ法務事務所なら**ワンストップ**で対応します。

相談無料 **日曜・出張相談OK!**

まずは相談! こころに行こう!! 詳しくはHPをご覧ください
0120-556-215 こころ法務事務所

司法書士 法人 **こころ法務事務所** 代表司法書士 荒川 晃久
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS 愛媛県司法書士会所属登録番号第578号
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00 簡易訴訟代理等関係業務認定番号 第601405号(平成19年9月3日認定)
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。