

広報

あなたの知りたい
伊予市情報満載!

いよし

9

平成25年
9月1日発行
No.101



特集
輝く伊予市の夏イベント



伊豫國
あじの印

今月のあじなもの
—
芳我ベーカリーの「カレーパン」

エビ入り(右)とじゃこ天入り(左)の2種類(1個210円)。
市内では、町家で土・日曜日のみ個数限定で販売中です。



9月28日(土)、しもなだ運動公園で開催する「軽トラ市」で、カレーパンやふたみ恋しぐれ、とらまきなどを販売予定。

こだわりのカレーパン
カレーパンを作るきっかけは、地元で開催された「軽トラ市」でした。「手軽に食べ歩きできる双海らしきものをお客さんに届けたい。そんな思いから生まれたんです」
こだわったのは、カレー本来の味と食感。試行錯誤を繰り返して、油っぽさを少なくすることに目を付けました。生地を成形後、すぐに揚げるのが一般的ですが、芳我さんは、揚げる前に軽く焼き、火を通します。そうすることで、ザクザクとした絶妙な食感が生まれ、口の中でカレーのおいしさが広がります。また、双海らしさを出すために、具材には、地元で採れた新鮮なエビと名産じゃこ天を選びました。
こだわりのカレーパンは、伝統と双海らしさが詰まった逸品です。
※芳我ベーカリーは、伊豫國「あじの郷づくり」に協賛しています。

目次

今月のあじなもの	2
特集 輝く伊予市の夏イベント	4
ミニ懇談会ほか	8
しせいニュース	9
ほっとアングル	15
くらしインフォメーション	18
まなびランド	20
健康ガイド	22
日常を切り取る	24
きらり人 - 河内 彩衣琉 さん	26
イベント情報、カレンダー	27
みんなのひろば	28



◎表紙の紹介

8月4日、双海地区で行われた「第2回伊予市トライアスロン大会inふたみ」。市内外から254人の選手が参加しました。地元伊予市からも多くの選手が参加し、奮闘しました。詳細は6、7ページ。

◎問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
中山地域事務所 ☎967-1111 (代)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6
ファックス ☎983-3681 (代)
ホームページ <http://www.city.iyo.lg.jp>
メール iyo-daihyo@city.iyo.lg.jp

地元双海らしさを出した新しいものを

100年以上前から双海町串でパンを作っている「芳我ベーカリー」。伝統の味を守り続けながらも、新商品の開発に、積極的に力を入れる4代目店主、芳我明則さんは言います。
「今はたくさんパン屋さんが出て、いろんな商品がある。新しいものを取り入れないと生き残れないけど、何でも良いというわけじゃない。この場所で100年以上やってきたからには、双海らしさにこだわって作りたいね」



伊予彩まつり

7月27日(土)・28日(日)

長く市民に親しまれてきた「住吉まつり」から名称を「伊予彩まつり」に変え、装いを新たに開催。27日の伊予おどりパレードには、34連約2,000人が灘町商店街周辺を練り歩き、それぞれが熱い夜を演出しました。翌28日は、恒例の花火大会。約5,000発の花火が夏の夜空を鮮やかに彩りました。



ハッスル賞
住民自治されたにホタル連



最優秀賞
伊予高等学校吹奏楽部連



アレンジ賞
松山よさこい風舞人



ジュニア賞
港南中学校PTA連



ジュニア賞
北山崎小学校連

輝く

伊予市の夏イベント

双海の夏祭り & しもなだ鱧まつり

7月14日(日)

開始時間前に、お目当ての鱧料理を待つお客さんで長蛇の列ができるほどの人気ぶり。用意した鱧づくしの料理は、瞬く間に完売でした。夕方からの夏祭りでは、地元小中学生やゲストのステージイベントで大いに盛り上がりました。



なかやま夏まつり

7月19日(金)・20日(土)

造り物などの作品展示や魚のつかみどり、花火大会など盛りだくさんの内容。最大の見せ場は、中山音頭踊り。地元小中学校、地域住民、企業など約550人が商店街を練り歩き、沿道の見物客と一体となって、夏の夜のひとときを楽しみました。



'13マドンナカップin伊予市

ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会

8月9日(金)・10日(土)・11日(日)

女子高校生のビーチバレーボール日本一を決める大会に、各地の予選を勝ち抜いた47チームが参加しました。地元伊予市からは、伊予農業高等学校ペアが出場。熱い応援をバックに勝ち進み、惜しくも3回戦で敗れましたが、堂々の全国ベスト16入りを果たしました。

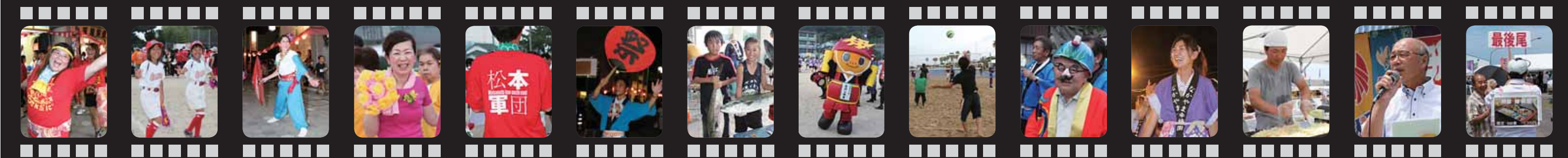


五色姫海浜公園

サマーフェスティバル

7月28日(日)

ビーチバレーフェスティバル、餅まき、お楽しみ宝探しなど、子どもから大人まで楽しめるイベント。小雨がちらつくあいにくの天気でしたが、大勢の家族連れでにぎわいました。





いざ、スタート

スイム1.5km。ふたみシーサイド公園を舞台に、鉄人たちが自分と向き合い、限界へと挑戦するレースが始まった。

前を追え

バイク40km。舞台は緑豊かな翠地区。鉄人たちは風になり、ただひたすら前を追いかけた。



その先には何かがあるー

ラン10km。ゴールを目指し、残るすべての力を振り絞る。鉄人たちの目指すものは、ゴールだけじゃない、何かがある。



総合優勝 山先 弘晃(伊予市)

鉄人参上

第2回伊予市トライアスロン大会 in ふたみ
8月4日(日)



普段は豊かな自然に囲まれ、ゆっくりと時間が流れる双海。しかし、この日は違った。熱く繰り広げられる鉄人たちの孤独な戦い。それをサポートするボランティアスタッフ。そして、沿道で声援を送る家族や地元の人々。

この日の双海は、感動に湧いたー

支える

大会運営をサポートするボランティアスタッフ。そして、沿道で声援を送る家族や地元の人々。すべての人々が大会を支えた。



～団体が申し込んで開催できます～

1. 市長と語るミニ懇談会

Q. 誰が参加できるの？
 A. 市内に居住、勤務または通学する方、市内で事業を営んでいる方、または活動している方で構成する団体(20人程度)が申し込むことができます。
 ※特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教、または営利を目的とする団体は除きます。
 Q. 開催日や時間は？
 A. 原則として平日の9:00～21:00の間の90分程度(1回当たり)です。
 Q. 何をすればいいの？
 A. 会場の確保、開催費用、司会進行などは、団体の方でお願いします。また、自由な雰囲気懇談が行えるようご協力をお願いします。
 ※書面による回答や結果報告は行いません。
 Q. 申込方法は？
 A. 申込書に必要事項を記入して、総務課に提出してください。
 ※申込書は伊予市ホームページにあります。

～市が地域に出向いて開催します～

2. タウンミーティング

Q. 誰が参加できるの？
 A. 市内に居住、勤務または通学する方、市内で事業を営んでいる方または活動している方が参加することができます。
 Q. 開催日や時間は？
 A. 開催のお知らせは、広報いよしおよび伊予市ホームページで行います。
 Q. 申込方法は？
 A. 開始時間の5分前までに会場で受け付けを終了してください。会場の都合により、参加者に定員を設ける場合は受付順とします。



■問い合わせ 総務課(内線508)

NEW!
実施します!

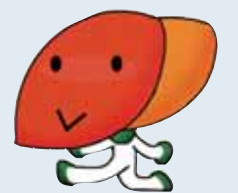
病気にかかっても無自覚なことが多い「沈黙の臓器」 あなたの肝臓は大丈夫？



肝炎ウイルス検査を受けましょう
 肝疾患診療相談センター(愛媛大学医学部附属病院)副センター長 徳本良雄 先生

日本では肝がんで亡くなる方が年間3万人と多く、愛媛県はこの数年ワースト5に入っています。肝がんはB型、C型ウイルス性肝炎が主な原因で、B型、C型肝炎ウイルスは血液検査でわかります。一生に1度は肝炎の検査を受けましょう。もし、ウイルスに感染していれば、肝がんの早期発見、早期治療のために、肝臓の専門医、医療機関を必ず受診してください。肝炎の治療法は年々進歩しています。

肝臓病教室を開催します
 ■日時 10月1日(火)、13:30～15:00
 ■場所 伊予市保健センター
 ■内容・講師 「肝硬変・肝がんについて」
 愛媛大学医学部第三内科医師
 ※終了後、講師医師による個別相談を実施します。(要予約、先着3名)
 ■申し込み・問い合わせ
 伊予市保健センター
 ☎983-4052



人の動き (7月末日現在)

人口	38,866人 (-11)
男	18,194人 (-3)
女	20,672人 (-8)
世帯	15,741世帯 (+2)
出生	21人 (±0)
死亡	45人 (+10)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
発生	22件	93件	+17件
死者	0人	1人	±0人
傷者	29人	111人	+10人

市内の街頭犯罪等発生状況 (7月末日現在)

	7月	累計	前年比
侵入盗	6件	26件	+10件
自動車盗	0件	0件	-3件
オートバイ盗	1件	5件	-10件
自転車盗	12件	34件	+13件
車上ねらい	3件	12件	-5件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事業業者	電話
9	1(日)	(有)升田金物店	出 淵 967-0067
	7(土)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398
	8(日)	西岡建材(株)	下吾川 983-1598
	14(土)	友澤設備	大 平 982-1381
	15(日)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
	16(月)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
	21(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
	22(日)	K・シマダ	下吾川 983-6553
	23(月)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
10	28(土)	(有)栄電機設備	中 山 967-1318
	29(日)	(株)伊予設備	米 湊 983-4613
	5(土)	岩井水道工業所	大 平 983-3066
	6(日)	藤岡工業(株)	上 灘 986-0350

※水道メーターから宅地側の修理は自己負担。
 ※業者への依頼は、8:00～17:00。

市税の納期(9月)

	納期限	口座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第3期)	9月30日(月)	9月27日(金)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

療養費の申請で医療費が払い戻しされます

保険年金課(内線547)

療養費制度は、病院などの窓口で医療費を全額自己負担した後、申請をすることで払い戻しできる制度です。

※会社の健康保険に加入している方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

※申請の際に領収書と医師の意見書などが必要です。

申請できる事例

○旅先での急病や交通事故など、

やむを得ず保険証で治療が受けられなかった場合
 ○医師が必要と認めたコルセットなどの治療器具代
 ○医師が必要と認めたマッサージ、はり、きゅう、あんまの費用
 ○骨折、捻挫などで柔道整復師の施術を受けたときの費用
 ※肩凝り、腰痛、筋肉疲労、神経痛や慢性病などは全額自己負担です。

※病院での治療と重複はできません。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

はり・きゅう施術には助成があります

保険年金課(内線547)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の方は、はり・きゅう施術を受ける際に、助成を受けることができます。

助成を受けられる施術所

藤岡治療院、吉田針灸・マッサー
 ジ治療院、利岡鍼灸治療院、とりの木鍼灸院、まこと治療院、こばやし訪問はり灸、なだまち鍼灸接骨院

■助成額 施術料1術833円、2術1043円
 ※各施術所の設定している施術料から、助成額を差し引いた金額を施術所窓口で支払うこととなります。

※はり・きゅう施術のみが対象です。

施術所に持っていくもの

被保険者証、印鑑

1人につき、1日1回、1カ月国民健康保険の被保険者は15回、後期高齢者医療制度の被保険者は10回が助成の限度です。

納付は便利で安心な口座振替で

国民年金は翌月末日までに納めましょう

保険年金課(内線547)

毎月の国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。期限までに納めていない未納分については、納付期限から2年(※)を過ぎると納めることができず。期日までに必ず納めましょう。

また、口座振替での納付は、割引があるのでお勧めです。
※平成24年10月1日から3年間に限り、10年間に延長されています。

国民年金の切り替えの届け出(3号→1号)が2年以上遅れたことがある方へ

会社員や公務員に扶養されている配偶者(専業主婦など)が、夫の退職や自身の年収が増えた場合、届け出(3号→1号)をして保険料を納めるようになります。これまでに、この届け出が2年以上遅れた方は、保険料の未納期間が発生し、将来受け取る年金額が減額されていますが、制度改正により、手続きをして、さかのぼって保険料を納付することで、未納期間を解

消できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

松山西年金事務所 ☎92515105、または保険年金課

■平成25年度国民年金保険料口座振替納入額

	1カ月分		6カ月分		1年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
翌月末日納付	15,040円	0円	90,240円	0円	180,480円	0円
当月末納付	14,990円	50円	89,940円	300円	179,880円	600円
6カ月前納	-	-	89,210円	1,030円	178,420円	2,060円
1年前納	-	-	-	-	176,700円	3,780円

※納付書で納める場合の6カ月前納や1年前納も割引があります。

教職員免許、保育士資格を有する方

児童クラブ指導員を募集します

子育て支援課(内線552・556)

南伊予児童クラブの指導員を募集します。

■採用条件

必要に応じて、登録された方に連絡し、面接による選考を実施します。採用は不定期で、すぐに採用されない場合があるほか、登録されても必ず採用されるとは限りません。

■応募資格

○教職員の普通免許状を有する方
○保育士の資格を有する方
■申し込み 子育て支援課までご連絡ください。



後期高齢者医療保険料は
年金天引きから口座振替に変更できます

口座振替に変更すると、世帯として所得税・住民税の負担が少なくなる場合があります。

- 申請に必要なもの 通帳、通帳のお届け印、被保険者証
- 申請・問い合わせ 保険年金課、各地域事務所

10月4日(金)は、機器の更改作業のため
住民基本台帳カードで
次の手続きが行えません

- 住民基本台帳カードの新規発行
- 住民基本台帳カードを持っている方の転入・転出手続き
- 住民票広域交付

■問い合わせ 市民生活課(内線569)



中小企業経営者の方へ

中小企業振興資金融資制度

商工観光課(内線574)

市内で1年以上、中小企業を経営している個人、または法人の方に、事業に必要な運転資金や設備投資資金を低利で融資する制度を設けています。

■融資を受けることができる方

○市内に住居、または事業所があり、市税を完納している方

■融資条件

- 融資限度額 50万円
- 融資期間 5年以内

家屋を取り壊す場合はご相談ください

家屋を取り壊したときの固定資産税について

税務課(内線534)

居住用の家屋が建っている土地は、税負担の軽減を図るため、特例措置が適用されています。

家屋を取り壊したとき、この適用がなくなり、家屋の価格によっては、かえって税額が上がる場合がありますので、事前にご相談ください。



また、家屋を取り壊したときは、調査員による把握が困難な場合もありますので、税務課までご連絡ください。

全国一斉の試験にご協力ください

防災無線の緊急情報伝達試験を実施します

防災安全課(内線564)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した緊急情報伝達手段の試験を実施します。

■放送する内容

- ①「これは試験放送です。」(繰り返し3回)
- ②「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です。」
- ③「防災行政無線チャイムが鳴ります。」



農地などに許可なく墓地を設置、経営することは法律で禁じられています!

市内で墓地などを経営(設置)しようとする場合、法律により市長の許可が必要です。また、農地を農地以外のものに利用するときは、許可が必要となり、たとえ自分の土地であっても、許可なく墓地を作ることはできません。

お墓を建てられる場所や、墓地経営を行うことができる方も、法律で定められています。

■お墓を建てられる場所

(市営)墓地、公益法人または宗教法人が許可を得た場所、旧来のいわゆる地縁墓地

■墓地経営を行うことができる方

地方公共団体、宗教法人、公益法人

■問い合わせ

- ・墓地経営(設置)…市民生活課(内線535)
- ・農地転用…農業委員会(☎983-6351)

届け出はお早めに

水道の使用開始・休止などは届け出が必要です

水道課(内線712・724)

水道を使う・止める、使用者が変わるなどの場合は、次の各届出書を提出してください。

日曜日、祝日を除く

※電話での受け付けはできません。

※当日に届け出された場合は、すぐに対応できない場合があります。

○水道使用開始、または休止・廃止届

○水道使用名義変更届

■受付時間 8時30分～17時(土・



お気軽にご参加ください

翠小学校を体験してみませんか

学校教育課(☎98919871)

特色ある学校づくりを実践している「翠小学校」で、体験入学を実施します。

■翠小学校の特色

- ・ホテルが飛び交う豊かな自然を生かした体験学習
- ・少人数による一人一人に応じたきめ細かな教育
- ・市内在住者は、校区に関係なく通学可能
- ・エコ改修された快適な校舎

■日時 10月12日(土)、8時30分～

■内容 集会、交流、学校探検、公開授業、学校説明など

※校区外通学募集の詳細は、広報いよし10月号に掲載予定です。

■問い合わせ 学校教育課、または翠小学校(☎98615031)



調査にご協力ください

市民満足度調査を実施します

まちづくり創造課(内線588)

「ひと・まち・自然が出会う郷(くに)」を将来像とした「第1次伊予市総合計画」に、市民の皆さんの意見を反映するため、「市民満足度調査」を実施します。

※併せて、広報いよしに関する調査も行います。

■対象者 市内在住の20歳以上の方の中から無作為に選んだ1500人

■実施方法 調査票を郵送しますので、回答して同封の返信用封筒に入れて投函してください。

■実施期間 9月2日(月)～27日(金)



えひめ県民手帳

申込受付を開始します

- 価格 1冊500円(税込)
- 発行予定 11月上旬
- 申込締切日 9月30日(月)
- 申込方法 お住まいの地区の広報委員、または次の窓口にお申し込みください。
- 窓口 まちづくり創造課(内線588)、または各地域事務所



～住まいから描く日本の未来地図～
住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得るための調査です。調査の対象となった世帯には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ まちづくり創造課(内線588)

伊予市消費者相談窓口からのお知らせ

あなたも消費生活マエストロ

「高額な賞金が当たる」という海外宝くじの参加案内のメールや手紙。これって大丈夫?

数千円を振り込むと、高額賞金が当たる宝くじの参加資格が与えられるという内容のダイレクトメールが、オーストラリアやカナダ、中国などから送られてくるといった相談が寄せられます。

国内で海外の宝くじを取引することは違法です。また、実際に購入されているか、当選しているかの確認もできません。対策として、受信拒否をすることも一つの方法ですが、相手方に受け取ったことを伝えてしまう可能性もあります。そういった内容は無視を続けることが一番です。

悪質商法・多重債務などで困った時は、まず相談!

商工観光課 消費者相談窓口
専用電話 ☎982-1289

振り込め詐欺や怪しい投資話にご注意ください!

いよし!いよしの

食育物語

噛むことの大切さ

よく噛んで食べることは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、食べ物がおいしくなったり、消化・吸収を助けたり、健康に役立つ効果があるといわれています。



上のイラストは、噛む効用を標語にした「ひみこの歯がいーぜ!」です。昔の人は、現代人比べて噛む回数が何倍も多かったそうですよ。

食育に関するお問い合わせは
伊予市保健センター ☎983-4052

9月21日(土)～30日(月)

秋の全国交通安全運動

秋の交通法令講習会のご案内

交通事故の無い「安全で安心なまちづくり」を目指し、運転免許を持っている方はぜひ受講しましょう!

■日時

月	日	時間	場所
9	25(水)	19:00～	双海地域事務所3階会議室
	26(木)		なかやま農業総合センター
	27(金)		伊予警察署2階会議室
	28(土)		上野地区公民館
	30(月)		大平地区公民館

※上記のいずれの会場でも受講できます。講習カードを持参してください。お持ちでない方は、当日受け付けで申し出てください。

■問い合わせ 伊予交通安全協会☎982-7081

9月議会

傍聴してみませんか!

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

9月市議会定例会の日程

月	日	内容
9	5(木)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	10(火)	議案質疑、委員会付託
	13(金)	一般質問
	17(火)	委員会 各常任委員会(民生文教委員会)
	18(水)	“(産業建設委員会)
	19(木)	“(総務委員会)
	25(水)	本会議 ①委員長報告(質疑・討論・表決) ②その他(閉会)

■問い合わせ 議会事務局(内線606・607)

9月9日は「救急の日」

伊予消防署 ☎ 982-10119



消防署では、心肺蘇生法やAEDの使用法、応急手当などの救命講習会を実施しています。受講を希望される方は、お近くの消防署までお問い合わせください。

救急車の適正利用

愛救143運動

『愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動』は、医療機関や救急車の適切な利用を心掛けていただくための取り組みです。

普段からの心掛け

普段から何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心掛けましょう。健康診断などを積極的に受けることで、病気の予防や早期発見につながります。

救える命を救いたい

心臓や呼吸が停止した緊急事態の場合、早く手当をしないと、時間とともに蘇生する確率が低くなります。救える命を救うために、救急車が到着するまでの間、事故現場に居合わせた人が素早く応急手当をすることが大切です。

医療機関で受診するときは

通常診療時間内に受診しましょう。救急医療より通常の診療時間の方が診療体制が整っている上、救急車で搬送されても症状によっては外来と同様、受付順になる場合があります。

症状が軽いときは

休日や夜間に、どの病院に行けば良いかわからない場合は、「えひめ医療情報ネット」、または消防署の救急病院案内(☎982-5959)で確認できます。また、子どもの場合は、小児救急医療電話相談短縮ダイヤル「#8000」を利用してください。



消防知識

県立中央病院ヘリポート運用開始

5月7日から、「ドクターヘリの運航」が、新設の県立中央病院屋上ヘリポートで始まりました。

ドクターヘリの運航は、大量出血を伴うけがや脳卒中など、患者の重症度や交通事情を考慮して、県消防防災ヘリコプターに医師などが搭乗して、現場で応急処置を行うものです。



第5回伊予市消防操法大会(7月14日)

伊予市管内の火災と救急出場件数(7月末日現在)

種別	7月分			累計	
	本庁	中山	双海	本庁	中山
火災件数	3	0	1	8	2
	4			双海	1
	11				
救急出場件数	136	15	23	837	125
	174			双海	155
	1,117				

火災・救急 → 119	
☎ 火災案内	982-8899
救急病院案内	982-5959

ほっと
アングル



全国大会に出場する選手の激励会が行われました
全国で輝け!伊予市の選手たち

- 【全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会】伊予農業高等学校ライフル射撃部
- 【日本リトルシニア野球選手権大会】【全日本中学野球選手権大会 ジャイアンツカップ】中野恭聖さん
- 【全国道場少年剣道大会】中田龍也さん、魚見海さん、門田陽夏さん、松田晃成さん、亀岡美咲さん
- 【全国高等学校総合体育大会自転車競技大会】岡崎陸登さん
- 【全日本選抜ローラースキーかがみの大会】山中陽都さん、山中心人さん、山中萌花さん、隅田早紀さん
- 【全日本少年少女空手道選手権大会】池富琢磨さん
- 【全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】中沖志遠さん、日野未奈子さん、井早真由さん
- 【全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会】向井寛治さん、瀬岡信太郎さん、仙波慎二さん、石田直哉さん
- 【全国高等学校総合体育大会柔道競技大会】澤田尚輝さん、松原理奈さん、亀岡妃香さん
- 【'13マドンナカップin伊予市ビーチバレージャパン女子ジュニア選手権大会】中居菜摘さん、新久保梓貴さん
- 【2013ザバス杯全国選抜リトルリーグ野球大会】えひめ港南リトルリーグ
- 【全国中学校ソフトボール大会】港南中学校女子ソフトボール部
- 【全国中学校卓球大会】松岡詩織さん
- 【全国中学校柔道大会】濱畑龍也さん、松岡遼さん、港南中学校女子柔道部

すくすく いよっ子



いつまでも仲良く元気におおきなあれ!!

♠ 仲岡 真輝 くん(左) (下吾川)
平成23年3月1日生まれ(2歳)

♠ 凌佑 くん(右)
平成25年6月11日生まれ(2カ月)



いつもニコニコ笑ってくれてありがとう♡

♠ 山田 颯介 くん(米湊)
平成25年2月4日生まれ(6カ月)



少年消防クラブ夏季研修

7月25日、伊予消防署で『少年消防クラブ夏季研修』が実施されました。

82名の小学生たちが、救助袋や濃煙体験、消火体験、救命講習、防火服着装リレーなどを消防士の方のサポートを受けながら行いました。参加した小学生からは、「実際に火事があったときに落ち着いて行動できると思う」「煙の建物の中に入ったのが、暗くて怖かった」などの声が上がっていました。



相互の資源を有効活用 地域経済の持続的な発展に向けた連携・協力協定

8月1日、伊予市と株式会社伊予銀行、株式会社愛媛銀行、愛媛信用金庫による『地域経済の持続的な発展に向けた連携・協力協定合同締結式』が行われました。

協定は、伊予市が取り組む重要施策への支援のほか、人材やノウハウなどの資源を有効に活用し、伊予市の優れた産品を他の地域へ積極的に売り込むなど、活力ある産業の振興により地域経済の持続的な発展を目指すことを目的に締結されました。



中山川でゲンジホタルの幼虫を放流

7月16日、中山川で、中山小学校5年生、中山幼稚園・中山保育所の年長さん、伊予中山ホタル保存会によるゲンジボタルの幼虫の放流が行われました。

ホタル保存会の峯岡会長から、ホタルの成長や地域の自然環境について説明を受けた後、子どもたちは中山川に入りました。約10,000匹のゲンジボタルの幼虫をそれぞれのバケツに入れ、「大きくなって来年もたくさん飛んでね」と願いを込めて放流しました。



手話を通じたボランティア活動 話サークル「どんぐり」が感謝状を受賞

7月18日、手話サークル「どんぐり」に、県身体障害者団体連合会から感謝状が贈られました。

感謝状は、障害者団体の連携協力と障害者の自立更生へ貢献した団体・個人に贈られるもの。「どんぐり」は、手話を通じたボランティア活動を30年以上行っています。代表の山下さんは、「“見る言葉”手話は、聴覚障害者の方にとって大切なコミュニケーションの手段。これからも活動を続けたいです」と笑顔で語ってくれました。



豊かな自然と美しい風土を守る クリーン伊予運動

7月14日、本庁地区全域で『クリーン伊予運動』が実施されました。

清潔で爽やかな伊予市づくりを目指して、道路や海岸、公園などの一斉清掃を、子どもから大人まで、みんなで協力して行いました。ペットボトルや空き缶、たばこの吸い殻、流木などたくさんのごみが集まり、素晴らしい自然環境を未来へ残すことができました。



食品衛生意識の高揚を図る 一日食品衛生監視員が食品営業施設を巡回指導

7月18日、食品衛生月間(8月)行事の一環として、中予地区食品衛生協会伊予支部、伊予市連合婦人会、伊予市食生活改善推進協議会が市内の食品営業施設を巡回指導しました。

市内の食品営業施設を巡回し、食品の温度チェックや表示内容などを細かく確認後、報告、意見交換を行いました。細菌性食中毒が多発するこの時期に、食品衛生意識の大切さを再確認した1日となりました。



くらし インフォメーション

くらしに役立つさまざまな情報をお伝えします

無料相談会 高齢者・障害者のための 成年後見相談会

●日時 9月15日(日)、10～15時
(受付は14時30分まで)
●場所 伊予市総合保健福祉センター
●相談員 司法書士
●相談内容 相続、遺言、成年後見、悪質商法など
●対象 認知症高齢者の家族、将来に備えて遺言や任意後見を考えている方など
●公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートえひめ支部(☎94118065)

相談電話 高齢者・障害者の 人権あんしん相談電話

高齢者、障害のある人の人権問題に関するあらゆる相談。
※予約不要・相談無料・秘密厳守
●日時 9月9日(月)～13日(金)
8時30分～19時、9月14日(土)・15日(日)、10～17時
●相談電話 ☎057010031110
※携帯電話可。一部IP電話不可。
●相談員 人権擁護委員など
●松山地方方法務局(☎93210888)

お知らせ 松山自動車道 夜間通行止め

【大洲北只IC～西予宇和IC】
●日時 9月25日(水)、26日(木)
20時～翌6時
●迂回路 国道56号
●西日本高速道路㈱四国支社愛媛高速道路事務所(☎90510181)

イベント 動物愛護フェスティバル えひめ2013

●日時 9月29日(日)、11時～15時30分
●場所 県動物愛護センター
●内容 犬のしつけ教室、アジリティー実演、警察犬模範演技、移動ふれあい動物園、ポニーの乗馬体験、動物相談など
※ペットを連れて来場される方は、必ずリードを着用し、ほかの方の迷惑にならないようご協力をお願いします。
●県動物愛護センター(☎97719200)

参加者募集！ 第78回伊予市歩こう会

●日時 9月29日(日)、9時30分集合 ※小雨決行
●行き先 こどもの城・とべ動物園
●集合場所 伊予市中央公民館
●参加費 交通費1200円(子ども500円)、会費500円(同伴の家族200円)
※入園料は自己負担。全員、一日傷害保険に加入当日集金。

無料相談 法の日週間行事 「無料法律相談会」開催

●日時 10月3日(木)、10時～15時
●場所 松山地方裁判所
●定員 72人
●申込方法 はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入し、申し込んでください。
※申込多数の場合、9月24日(火)に抽選を行います。
●申込締切 9月23日(月)必着
●申し込み・問い合わせ 松山家庭裁判所総務課無料法律相談会係(☎79010006、松山市南堀端町2-1、☎94515000)

イベント 農林水産参観デー

●日時 10月1日(火)・2日(水) 9時～16時(2日は15時まで)
●場所 県農林水産研究所(松山市上難波甲31)、果樹樹研究センター(松山市下伊台町1618)
●内容 試験・研究成果の発表施設や研究ほ場の公開など

税関からのお知らせ 終戦当時の引揚者の通貨・証券などの返還について

●対象 上陸地の税関、海運局、海外の引き揚げ終結地の総領事館などに預けた通貨や証券など
※申し出は、家族の方も可能です。
●松山税関支署(☎95110301)

相談 全国一斉！ 法務局休日相談所

●日時 10月6日(日)、10～15時
●場所 エミフルMASAKI
●相談内容 登記、戸籍、土地の境界、遺言、公正証書など
●松山地方方法務局総務課(☎93210888)
※相談無料・秘密厳守

受講生募集 地域エンパワーメントカ レッジ

日程・日時	内容
10月24日(木)、私流 地域参画	
10月30日(水) エンディングノート	
11月7日(木) コミュニケーション	子育て世代との

※13時30分～15時(10月24日(木)は、15時30分まで)
●場所 伊予市中央公民館
●対象 県内在住の18歳以上の方
●募集期間 9月19日(木)～10月17日(木) ※講座はすべて無料
●県男女共同参画センター(☎92611633)

松山地域産業保健センター 職場の健康づくりを サポートします

●対象 産業医の選任義務のない50人未満の事業所の事業主や労働者
●内容
▽健康診断の結果に異常の所見があった労働者に対する医師からの意見聴取
▽脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
▽メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導
▽長時間労働者への面接指導
※すべて無料
●松山地域産業保健センター(☎0801595218516)

サッカーを観に行こう！ 10月6日(日)は、 松山広域デー！！

愛媛FC VS 東京ヴェルディ

ニンジニアスタジアム

14:00 キックオフ

松山広域デー特別価格！

B席 一般 1,000円、小中高生 500円
C席 一般 500円、小中高生 無料

※満席の場合は、アウェイ側になる可能性もあります。
※小中高生の方も必ず事前に招待チケットをチケット引換所にてお受け取りください。



《無料人権相談》

9月9日(月)、10:00～15:00
・本庁地区:さざなみ館
・中山地区:中山地域事務所
・双海地区:双海保健センター
10月8日(火)、10:00～15:00
・本庁地区:さざなみ館
相談担当者:人権擁護委員

《心配ごと相談》

・ボランティアセンター(総合保健福祉センター2階):第4水曜日
・中山地域事務所:第2木曜日
・下灘コミセン:第2水曜日
13:30～16:00

《弁護士無料相談》(前日までに予約)

第1・3水曜日、13:30～16:00

伊予市社会福祉協議会(☎982-0393)

《行政書士無料相談》(前日までに予約)

第2金曜日、13:30～16:00

伊予市社会福祉協議会(☎982-0393)

《行政相談》

9月10日(火)、10:00～13:00

・本庁地区:中央公民館
松尾 多美子さん(☎982-5155)

9月10日(火)、9:00～12:00

・中山地区:中山地域事務所
宮田 昭典さん(☎967-1111)

・双海地区:山口 隆義さん方
(☎987-0630)

《家庭相談室》

月～金曜日、8:30～17:15

相談先:子育て支援課(内線552)

《DV相談》

月～金曜日、8:30～17:15

相談先:子育て支援課(内線556)

《女性のための相談》

○一般相談:火～金曜日…来所8:30～16:30、電話8:30～17:30、土・日曜日…8:30～16:30

○心理カウンセリング

第1～4木曜日、13:00～17:00

○法律相談

第1～4木曜日、13:30～15:30

相談先:愛媛県男女共同参画センター

(松山市山越町450、☎926-1644)

《在宅介護支援センター24時間相談》

相談先:伊予市社会福祉協議会(☎983-6224、伊予あいじゅ☎982-6668、森の園☎982-7474、なかやま幸梅園☎967-0300、双海夕なぎ荘☎986-0131、年中無休、24時間体制)

《不動産相談》

毎月10日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)、13:00～15:00

ふるさと創生館

相談先:宅建協会伊予支部

伊予市立図書館

☎983-4051

■開館時間 火～金曜日、9:00～18:00、土・日曜日、9:00～17:00

■9月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、29日(日)、30日(月)

■お話し会、腹話術 14日(土)、10:30～、(絵本読み聞かせ、紙芝居、お楽しみパネルシアター) 

《一般書》

関わりことば26

湯汲英史 著
鈴木出版

子どものコミュニケーション力を伸ばし、社会性をはぐくむ「関わりことば」について、わかりやすく説明する。

《児童書》

みぢかなかんさつ図鑑

大久保茂徳 著
チャイルド本社

昆虫、鳥、動物、植物から、雲、星座まで、子どもたちの身の回りの自然を、見つかる場所別に掲載。

Tell us

伊予市青少年センター

子どもの悩み相談専用電話

☎982-2602

■9月の相談日 2日(月)、3日(火)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、30日(月) ■時間 8:30～17:15 ※金曜日は8:30～12:00

ほくの最高の日

はらだみずき 著
実業之日本社

72歳のマスターが営むバーには、連日さまざまな客がやってくる。彼らの“人生で最高の日”とは?

何かが来た

東野司 作
佐竹美保 絵
岩崎書店

両親と妹とともに暮らす機械いじりの得意な少年、ユウセイ。ある日、地熱発電所で事故が起こり…。

世界を変えた10人の女性

池上彰 著
文藝春秋

サッチャー、アウンサンソーチー、緒方貞子…。10人の女性たちがどう生きたのかを取り上げる。

おトイレさん

きたがわめぐみ 著
教育画劇

トイレをしたい子どもたちを愛する、ちょっと怪しげけれども、優しくユーモアあふれるおトイレさんのおはなし。

大会結果

<夏季市民バレーボール大会>

(7月28日、しおさい公園市民体育館で開催)

■男子の部



優勝 SVC



準優勝 南伊予体育会

■女子の部



優勝 アルファ



準優勝 ジュエル

フォトコンテスト『未来に伝え残したい伊予市の姿～2013夏』作品募集 

自然・風景・街並・史跡・伝統行事など『未来に伝え残したい伊予市の姿』を募集します。

■作品規定 2013年6～8月末までに伊予市内で撮影され、未発表のもの。

■募集期間 9月6日(金)まで

■連絡先 社会教育課(☎989-9872)

HIMEカップ
ビーチバレー9月大会

■日時 9月8日(日)、受付8:30～

■場所 五色姫海浜公園ビーチバレーコート

■参加資格 中学生以上の男女

■参加料 1人1,000円(中学～高校生500円)

■種目 ①2人制一般男子

②2人制一般女子

③4人制(男女制限なし)

■申し込み 当日、会場で8:50まで受付

■問い合わせ 中央公民館(☎982-5155)

就学児の健康診断のお知らせ

■対象 平成26年度に小学校へ入学する子ども

※詳細は後日、学校から案内があります。

小学校	開催日	時間	場所	健診内容
南山崎	11/7(木)	午後	南山崎小	耳鼻科 眼科 内科 歯科
北山崎	10/24(木)		北山崎小	
郡中	11/1(金)		郡中小	
伊予	11/7(木)		伊予小	
中山・佐礼谷	11/14(木)		中山小	
由並・翠	10/10(木)		由並小	
下灘	10/10(木)		下灘小	

■問い合わせ 学校教育課(☎989-9871)、または各小学校

カヌー教室

8月2日(金)、ふたみシーサイド公園でカヌー教室が行われました。参加した62人の小学生たちは、「怖くなかった」「だんだん上手にこげるようになった」などそれぞれカヌー体験を楽しみました。



申し込み・
問い合わせ

伊予市保健センター 中山保健センター 双海保健センター
 ☎983-4052 ☎967-1111 ☎986-5666
 📠983-5295 📠967-1101 📠986-1533

※特定健診の申し込みは ☎982-2727 ※休日当番医は31ページのカレンダーをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

健康ガイド



健康診査・
各種がん検診

健康診査は健康づくりのスタートラインです。
命を守る大切な健診。まだの方はお早目に！



月日	受付時間	場所	健康診査	B・C型肝炎	前立腺がん	肺がん CT CR	胃がん	大腸がん	超音波検診	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	申込締切日
9/19(木)	8:30~10:30	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/4(水)
9/27(金)	8:30~10:00	宮下集会所 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/12(木)
10/7(月)	8:30~10:00	大平地区公民館 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/19(木)
10/8(火)	8:30~10:00 13:00~14:00	伊予市保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/20(金)
10/20(日)	8:30~10:30	ウェルピア伊予 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/3(木)
9/17(火)	8:30~10:00	野中改善センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/2(月)
10/1(火)	8:30~10:00 13:00~14:00	中山保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/13(金)
9/22(日)	8:30~10:00	双海保健センター 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9/5(木)
10/26(土)	8:30~10:00	下灘コミセン 協	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10/10(木)

※申込締切日までに保健センターへお申し込みください。
 ※各検診項目には、年齢・保険種別などの受診条件があります。

受託機関：協総合保健協会

健診結果報告会(予約不要)

月日	受付時間	場所	対象 ※健診受診日
9/4(水)	9:00~10:00	伊予市保健センター	8/7(伊保セ)
9/24(火)	9:30~10:00	下灘コミセン	8/26(下灘)
9/25(水)	9:30~10:00	永木改善センター	8/27(永木)

成人歯科健診

- 期間 平成26年1月31日まで
- 対象 伊予市に住民票を有する、昭和18年4月2日~昭和49年4月1日生まれの方
※治療中の方は対象外。
- 負担金 1,000円
- 申し込み 健康保険証など身分証明になるものを持って、近くの保健センターで申し込んでください。

各種相談 (相談無料・要予約)
・秘密厳守

申し込みは各保健センターまで。

◎個別栄養相談

月日	時間	場所
9/12(木)	9:00~12:00	中山保健センター
9/26(木)	9:00~12:00	伊予市保健センター
	13:30~16:00	

◎こころの健康相談

- 日時 9月18日(水)、13:00~17:00
- 場所 伊予市保健センター

◎精神障害者家族懇談会

- 日時 9月25日(水)、13:30~15:30
- 場所 松前町総合福祉センター
- 内容 防災について

9月は健康増進普及月間
1に運動、2に食事、しっかり禁煙。最後にクスリ。

母子保健

※3カ月児健診→7カ月児健診に変わりました。対象月を確認して受診してください。
 ※育児相談(一般)の時間は終日→9:00~11:00に変わりました。

	日時	対象者	内容	実施保健センター
7カ月児健診	9/10(火) 13:00~14:00	H25年2月出生児	身体測定・内科健診	伊予
1歳6カ月児健診	9/3(火) 13:00~14:00	H24年1・2月出生児	内科・歯科健診	伊予
乳幼児健診	9/11(水) 13:00~14:00	【乳児】 対象となる方には問診票を送付 【1歳6カ月児】 H23年11月~H24年2月出生児 【3歳児】H22年5~8月出生児	身体測定・内科健診	双海
フッ素塗布	9/3(火) 13:30~14:00 9/11(水)	幼児	フッ素・サホライドを100円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予 双海
育児相談	9/9(月) 9:00~11:00 13:30~14:00	一般	乳幼児	身体測定・健康相談
4カ月児		H25年5月出生児		
歯科相談	9/9(月) 9:30~11:00 9/11(水) 13:30~14:30	乳幼児	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊予 双海
心理相談(要予約)	9/3(火) 13:00~15:00 9/9(月) 9:00~12:00 9/11(水) 13:30~15:00	乳幼児から思春期までの子を持つ保護者	子育てに関する悩み相談	伊予 双海
離乳食講座	9/6(金) 13:30~15:00	離乳期の乳児を持つ保護者	離乳食の進め方・試食	伊予

※母子健康手帳を持参してください。対象月に受けていない人も受診できます。
 ※乳児健診については、伊予地区は7カ月児、双海地区は5~8カ月児を対象に実施します。
 ※乳児健康診査(2回)は、乳児一般健康診査受診票(出生後、保健センター窓口で発行)を利用して、かかりつけの医療機関で個別に受診してください。

各種教室(要予約)

◎マザー教室

日程	内容	準備物
1 9/5(木)	妊婦体操など	体操のできる服
2 9/12(木)	調理実習など	エプロン、実習費200円
3 9/18(水)	歯科健診など	歯ブラシ、ハンドタオル
4 9/26(木)	講演・座談会	※託児あり
5 10/2(水)	産後の健康と沐浴	作業のできる服

※時間は10:00~12:00(第3課のみ13:00~15:00)

- 場所 伊予市保健センター
- 対象 妊娠5~8カ月くらいの方とその家族
※第4課は、平成25年2月1日~5月31日出生児の保護者も対象です。
- 必要な物 母子健康手帳、水分補給できるもの

◎幼児食講座

託児あり

- 日時 10月10日(木)、9:30~13:00
- 内容 調理実習(親だけ)・試食
- 対象 幼児期の子どもがいる保護者
- 持参品 エプロン、タオル、三角巾、歯ブラシ、実習費200円(親子で子ども1食分の試食)
- 申込締切 10月7日(月)
- 場所・申し込み 伊予市保健センター

9月10日(火)~16日(月)は自殺予防週間
こころの体温計

携帯電話やパソコンで心のストレス度を簡単にチェックできます！HPアドレス、またはQRコードを読み取ってください。
<https://fishbowlindex.jp/iyo/>



こころちゃん



趣味 サークル

を切り取る

■活動日時

毎週木曜日

9:00~12:00

■活動場所

中央公民館

■対象者

どなたでも大歓迎です

■参加料

毎月2,600円

■問い合わせ

高井 キクエ さん

☎982-5235

『伊予民謡研究会 伊予A』



伊予彩まつりの伊予おどりパレードや敬老会などで踊りを披露するほか、地区の盆踊りでは指導者として活躍しています。モットーは「上手い下手は二の次。楽しく、みんなの絆を大切に！」です。



学校 生活

を切り取る

南山崎小学校

2013.7.20

1泊2日の夏の恒例行事が今年も行われました。防災かるたやプール遊び、カレー作りなどイベントが盛りだくさんでした。

『愛護班サマーキャンプ』



子どもたちの声

「かるたで防災の知識が得られてよかったです」(竹岡豊祐さん) 「みんなで協力して、おいしいカレーができました」(戸川綾夏さん)

『ケーキ・サクレ』



伊予市食生活改善推進協議会が考案したメニューです

材料 (5人分)

・野菜…200g

・オリーブオイル…小さじ1

・こしょう…適量

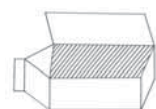
・ホットケーキミックス…150g

・卵…1個

・牛乳…150cc

・空き牛乳パック(1ℓ)…1個

※牛乳パックは横置きで、側面を切って、生地を入れる。



料理 レシピ

を切り取る

作り方

①冷蔵庫内の残り物野菜(何でもOK)を1cm角くらいに切る。

②耐熱容器に①を入れ、オリーブオイル、こしょうを加えて電子レンジ(600W)で3分間加熱する。

③ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳を入れて混ぜ、②を加える。

④牛乳パックの空き箱に生地を流し入れ、電子レンジ(600W)で10分間加熱する。

エコポイント

* 空き牛乳パックを使う

* 残り物野菜を利用

* 電子レンジで時短クッキング

歴史

を切り取る

みあき 『三秋の大池の大蛇』

ジャ、蛇へん。みなさんスコープです。三秋の大池に大蛇がいたという目撃情報が入ったので、そっとお知らせします。

むかし、三秋の端に住んでいた中藤徳三という人が、5月のある日、三秋の大池の土手にさしかかりました。すると、突然、池から大木の幹くらいの大蛇が現れて、中島山の方へ入っていくのを見ました。徳三さんは落ち着いて「ああ、大きいものを見た。お前も時には酒でも飲めや」と言って、徳利の酒を大池へ注ぎこんでやって、自分も徳利の酒を飲みました。それから、徳三さんの家は、お金がたまって大金持ちになったそうです。(社会教育課)

参考文献『伊予市のむかし話 伝説』伊予市教育委員会1981



藤谷歩美・絵

9月のカレンダー

◎休日当番医(9時～15時、要予約)

1	二百十日、防災の日 北山潮風運動会(13時～)伊予市民体育館 ◎村上医院 ☎982-0662
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	白露 夕焼けプラットホームコンサート(17時～)JR下灘駅 ◎永井病院 ☎982-0009
8	◎
9	月 救急の日
10	火
11	水 二百二十日
12	木
13	金 世界の法の日
14	◎
15	◎伊予診療所 ☎982-1170
16	敬老の日 ◎橋内科小児科 ☎982-0023
17	火
18	水
19	木 十五夜、子規忌
20	金 彼岸入り、空の日
21	◎
22	市税等納付窓口開設(8時30分～17時)税務課窓口 ◎伊予病院 ☎983-2222
23	秋分の日、彼岸中日 なかやま栗まつり(10時～)栗の里公園 ◎藤井医院 ☎982-0066
24	火
25	水
26	木 彼岸明け
27	金
28	◎
29	◎ 佐礼谷秋季大運動会(9時～)佐礼谷小学校 上灘市民体育祭(8時30分～)みどりの広場 ◎稲田内科 ☎983-3003
30	月



第28回夕焼けプラットホームコンサート
■日時 9月7日(土)、17時～
■場所 JR下灘駅
■内容 伊予灘に沈む夕日をバックに、プラットホームを舞台として行われるコンサート。
■出演者 プロゲスト(高橋研、加藤いづみ)、アマチュアゲスト(1組)
■問い合わせ 夕焼けプラットホームコンサート運営委員会(商工観光課内、内線573・574)

第26回なかやま栗まつり
■日時 9月23日(月)、10時～
■場所 栗の里公園
■内容 《バザー》栗すし、栗おこわ、栗ようかん、栗入り大判焼など
《イベント》 栗ひろい大会(10時～、12時40分)、栗イガ投げ風船わり(11時～、13時40分)、栗&もちまき大会(15時50分)、栗のつかみどり、やき栗・ゆで栗試食、消防フェアなど
《ステージイベント》
 ○キョウリュウジャーショー



(11時30分～、14時～)
 ○峠のOB AJIN太鼓(13時40分～)
 ○小柳ルミ子ショー(12時30分～、15時10分～)
■問い合わせ 伊予市観光協会中山支部(商工観光課内、内線572)

広報ごぼれ話

9月と言えば運動会。私にとって運動会は大好きな取材です。子どもから大人まで、地域のたくさんの方が集まり、いろんなことを協力し合っています。そこには、笑顔があふれていて、地域のぬくもりを感じます。広報担当を見かけたら、素敵な笑顔をお見せしますね。(赤)

「広報いよし」掲載有料広告を募集します

財源の確保と市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、公益法人や事業所などから広告を募集しています。

- 掲載場所 裏表紙の最下段など
- 印刷部数 14,500部(毎月1日発行)
- ※詳しくは、伊予市ホームページでご覧になれます。
- 問い合わせ まちづくり創造課(内線667)



日本トライアスロン連合
ジュニア強化指定選手に選出

河内 彩衣琉さん (下三谷)

トライアスロンの魅力は
3種目を経験できるところ

日本トライアスロン連合のジュニア強化指定選手(12～15歳の部)に選ばれた河内彩衣琉さん。中高生では県内初、四国でただ一人の快挙です。その苛酷さから「鉄人競技」として名高いトライアスロン。その魅力を、彩衣琉さんはこう語ります。



「楽しいです」

強化指定選手になるためには、基準タイムを突破しなければなりません。彩衣琉さんは、毎朝4時半に起床し、5キロのランニングをこなした後、学校で授業前に4キロ走り、放課後は部活とスイミングスクールで8キロ泳ぎ、自宅でバイク練習を行います。「練習はつらいけれど、それを乗り越えれば成果が必ず表れます。良い成績を残せたときが、トライアスロンをしていて一番嬉しい瞬間。だから厳しい練習も耐えることができます」

7月28日に行われた国内最高峰の日本ジュニアトライアスロン選手権では、目標であるトップ10入りを見事果たしました。「目標が達成できて嬉



しい」と笑顔で話す彩衣琉さん。大会後には、4泊5日のジュニア強化指定選手の合宿にも参加しました。合宿では、日本中から集められた同年代のトップクラスの選手と共に、いつも以上に練習漬けの日々を送ったと言います。

「オリンピック選手の指導を受けながら、普段はできない実践的な練習を経験しました。また、お互いに切磋琢磨し合える友達もできました。教わったことは、大会で生かしていきたいです」

膨大な練習量と、それを支える強靱な精神力で日々成長し続ける彩衣琉さん。将来の夢は「トライアスロンで活躍すること」。今後の活躍に期待が高まります。



【伊予市長賞】
「宇治平等院」
吉岡 一成

みんなの ひろば

今月号は、7月19・20日に行われた「なかやま夏まつり」の『造り物部門』に
出展された作品を紹介します。



【双海中山商工会長賞】
「不死鳥～日本の復興を願って～」
井手窪 理



【伊予市観光協会中山支部長賞】
「いなばの白うさぎ」
女性有志



【伊予市議会議長賞】
「シンデレラ城」
永井 志朗


広告

しおさい公園

ご予約は、パソコンまたはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/>
携帯電話またはスマホ：
<http://www.shiosaipark.com/mobile/>

初回ご予約は、一件のみ、会員登録がまだの方も、上記ホームページ上から可能です。初回ご来場時に、身分証確認のうえ会員登録して頂きますと、次回からの施設でも複数予約がインターネットから簡単にできます。携帯QRコードはこちら→

電話お問い合わせ先 しおさい公園管理事務所 tel982-2367



広告

お困りではないですか？
**相続問題
解決します。**

- エンディングノート・終活・成年後見などお気軽にご相談ください。
- 面倒な手続きであちこち回ることなく、こころ法務事務所ならワンストップで対応します。

借金問題のご相談も承ります。
日曜・出張相談OK!

まずは相談！ こころ に行こう!!
0120-556-215 詳しくはHPをご覧ください
こころ法務事務所

司法書士 法人 **こころ法務事務所** 代表司法書士 荒川 晃久
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS
愛媛県司法書士会所属登録番号578号
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。