

IYAO



広報いよし

August 2023 No. 220

8月号

空まで届け
みんなの願い



ペットは大切な家族

うちの子自慢

1月1日生まれの真っ白なおてんばな女の子です。ふわふわで綿飴のような触り心地です。

大山勝敏さん(下吾川)



♡だいふくちゃん(ミックス)

うちの子自慢大募集!

掲載希望の人は、ペットの名前、性別、種別、飼い主の氏名、住所、連絡先、メッセージ(40字程度)を書いて、ペットの写真を添え、メール、または郵送でお申し込みください。

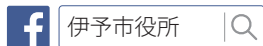
■提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)



表紙の紹介

7月7日、中山認定こども園で夏祭りが行われ、園児は先生や地域の人が用意した制作コーナーやゲームを楽しみました。(詳細は14ページ)

問い合わせ



伊予市役所

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

ますます、いよし。



伊予市

目次

- 2 うちの子自慢
- 3 #7119をご利用ください
- 4 働くことへの第一歩
- 6 出産・子育てを応援します ほか
- 8 しせいニュース
- 13 ほっとアングル
- 16 まなびランド
- 18 健康ガイド
- 20 暮らしの情報
- 22 私のあなたのSDGs
- 23 イベント情報、カレンダー
- 24 思いをカタル

365日
24時間
対応

救急車を呼ぶか迷ったとき

#7119をご利用ください



迷ったときは

#7119

※ダイヤル回線・IP電話からかける場合は☎909-9935へ。

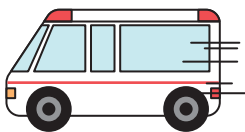


医師や看護師が相談に応じて、症状を把握し、助言・判断します。

緊急性が高い



迅速な救急搬送要請



緊急性が低い



受診可能な
医療機関の案内など



7月1日から救急電話相談窓口「#7119」の運用が始まっています。救急車を呼ぶべきかどうか迷ったときに電話をかけると、医師や看護師が適切に判断し、助言をくれる仕組みです。

【利用事例】

- このくらいの痛みで救急車を呼んでいいのかな
- 近所の目が気になるから、救急車を呼ぶのは控えよう
- 家で様子を見ると、応急処置をどうすればいいかわからない

救急車をいち早く重症者の元へ

年々、救急車の出動件数が増加傾向にあります。出動の中には緊急性の低い軽症者の利用も存在します。出動件数が増えることで、救急車が必要な人のところへすぐに出動できない場合があります。

軽症者の利用が少なくなれば、緊急性の高い重症者へ救急車を手配できるようになり、迅速に適正な医療を届けることができます。救急車の適正な利用を心がけましょう。



伊予消防署
救急救命士 弘田莉奈

大切な命を守るために

昨年、伊予消防等事務組合の救急出動件数は4174件で、軽症が2035件と約半数を占めています。軽症の全てが緊急性が低いわけではありませんが、自力で病院受診できる場合もあります。

「#7119」を活用いただくことで、必要な人へ、必要な医療を届けることができ、救急車の適正利用や医療機関受診の適正化にもつながります。

「#7119」は、誰でも利用できます。また、夜間の閉院時間帯でも受診できる病院を案内するため、不安を解消します。病气やけがで不安な場合は、積極的にご利用ください。



双海中学校 對馬 楓 さん

広報に職場体験に来ました

私は将来、人と関わる仕事に就きたいと思っています。一番身近で詳しく知らなかった伊予市役所に興味があり、行きたいと思いました。さまざまな課がある中で広報を選び、体験をさせていただきました。

苦労したことは、写真をどのように撮れば、見ている人により分かりやすく伝わるのかということです。逆に感心したことは、写真を撮るときにいつもより相手の表情に注目できて、新しい発見があったことです。



働くことへの第一歩

7月4～6日、双海中学校2年生の21人が、市内を中心に20カ所の事業所で職場体験をしました。

実際に職場で働くことで、働くことの苦労や喜びを知り、自分の生き方について考えを深めることができました。



商品の魅力が伝わるように

服が好きで得意な分野で働きたいという思いがあった本多来咲さんは、手に取りやすい商品の整理方法やコーディネートを考えました。



笑顔で接客を大切に

カフェの雰囲気が好きな赤石敬太さんは、お店でゆっくり過ごしてもらえるように笑顔で丁寧に接客をして、お客さんとの関わり方を大切にしました。



手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当 児童扶養手当などの制度をご存じですか

次の条件に該当する人は、各種手当を受け
ることができる場合があります。

①児童扶養手当

18歳に達する日以降の最初の3月31日ま
での児童を養育しているひとり親、もしくは
父、または母に重度の障がいがある児童の母、
または父、あるいは父母に代わってその児童
を養育している人。

※児童の心身におおむね中度以上の障がいがある
場合は、20歳未満まで手当を受けることがで
きます。

②特別児童扶養手当

一定以上の障がいがあり、日常生活で介護
が必要な20歳未満の児童を監護している父、
または母(父母がいない場合は養育者)。

③特別障害者手当

20歳以上で、障がい重複するなど精神、

または身体に著しく重度の障がいがあり、日
常生活で常に特別の介護が必要な人。

※医療機関などに継続して3カ月以上入院してい
ないこと。

④障害児福祉手当

20歳未満で、精神、または身体に重度の障が
いがあり、日常生活で常に介護が必要な児童。

■共通要件 所得が一定の額以下で、施設な
どに入所していないこと

※②④は、障がいを支給要件とする公的年金を受
けていないこと。

■申し込み・問い合わせ ①子育て支援課(直
通☎982-1119)、②③④福祉課(直通☎982
-1121)

■現況届の受付期間

- 児童扶養手当 8月1日(火)~31日(木)
- 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害
児福祉手当 8月10日(木)~31日(木)

補助金

経済的負担軽減と環境の充実を 出産・子育てを応援します

■問い合わせ 子育て支
援課(直通☎982-1119)

出産・子育てを望む世帯の経済的な負担軽
減と、子育て環境の充実を図るため、以下の補
助金を交付します。

各補助金の交付条件など詳しくは、伊予市
ホームページを確認、または子育て支援課へ
電話でご確認ください。

UIJターン保育士支援補助金

■補助対象 4月1日以降に県外から市内に
転入し、市内の保育所に勤務する保育士

※市立保育所に勤務する人を除く。

■対象経費 4月1日かつ採用内定日以降に
支出した引っ越し費用、家賃、生活用品購入費

■補助限度額 常勤の保育士1人あたり20万
円、短時間勤務の保育士1人あたり10万円

若年出産世帯奨学金返還支援補助金

■補助対象 4月1日以降に出産し、出産時
に夫婦ともに29歳以下であった世帯

■対象経費 対象児童の誕生日以降に自ら返
還した奨学金

※繰上償還を含む。

■補助限度額 夫婦各1人あたり20万円

若年出産世帯応援補助金

■補助対象 4月1日以降に出産し、出産時
に夫婦ともに29歳以下であった世帯

■対象経費 4月1日かつ母子健康手帳の発
行日以降に購入した育児用品(ベビーカー、ベ
ビーベッドなど)および時短・省エネ家電(洗濯
乾燥機、冷蔵庫、食器洗い乾燥機など)の購入費

■補助限度額 新生児1人あたり20万円

募集

伊予市立〇〇〇認定こども園 認定こども園の名称を募集します

■問い合わせ 子育て支
援課(直通☎982-1119)

北山崎幼稚園となかむら保育所、伊予幼稚
園とうえの保育所を統合し、認定こども園へ
移行します。それに伴い、各認定こども園の
名称を募集します。

■募集内容 「伊予市立〇〇〇認定こども園」
の「〇〇〇」の部分に入る言葉を募集します。

※文字数は問いません。

※1人につき各名称1点ずつのみ応募可。

■応募期間 8月1日(火)~21日(月)

■応募資格 市内に在住、在勤、在学(園)して
いる人

■応募方法 所定の応募用紙を郵送、メール、
ファクスで応募、または子育て支援課、中村・
上野地区公民館に設置している応募箱にご提
出ください。

※応募用紙は、伊予市ホームページからダウンロー
ドするか、子育て支援課、または
中村・上野地区公民館でお受け
取りください。

※右記の応募専用フォームからも
応募できます。

■応募先 子育て支援課(☎983-3354、Eメー
ル kosodateshien@city.iyo.lg.jp)



応募専用フォーム

料金 軽減

9月期(7・8月使用分) 水道料金を軽減します

■問い合わせ
上下水道課(直通☎909-6387)

原油価格や物価高騰などの影響による生活
への負担軽減のため、水道料金を軽減します。

■対象 市と給水契約している水道使用者

■免除対象 9月請求分(7・8月使用分)

■免除内容

基本料金・メーター使用料	超過料金	下水道使用料
免除	対象外	対象外

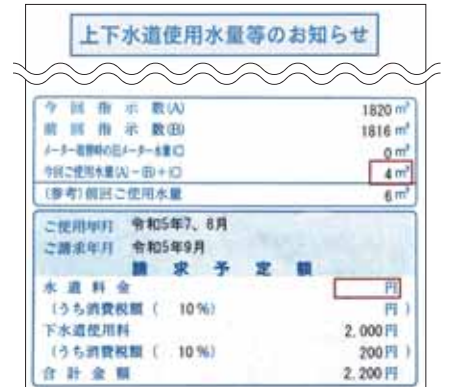
※基本料金…2カ月の使用水量のうち、基本水量
16立方メートルまでにかかる料金。

※超過料金…基本水量を超える水量にかかる料金。

■手続き 免除申請の手続きは不要です。

※検針票、または使用水量お知らせ票(はがき)に
記載している金額が軽減後の請求予定額です。

〈検針票の例〉



▲使用水量が基本水量の範囲内の場合は、上記の
ように印字されます。

- ◆市民課窓口時間延長開設日…8月10日(木)・24日(木)、17時15分～18時15分
- ◆市民課休日窓口開設日…8月27日(日)、8時30分～12時30分

全国一斉の試験にご協力ください

防災行政無線の情報伝達試験を実施します

危機管理課(直通☎982-11218)

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(アラート)から送られる国からの情報を、確実に皆さんへ伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を実施します。

■実施日 8月23日(水)、11時ごろ

■放送する内容

- ①チャイムが鳴ります
- ②「これはアラートのテストです」(繰り返し3回)

③「こちらは、防災伊予市、伊予市役所です」

④チャイムが鳴ります

人の動き (6月末日現在)

人口	35,606人(-47)
男	16,861人(-14)
女	18,745人(-33)
世帯	16,257世帯(-17)
出生	9人(-14)
死亡	41人(+1)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (6月末日現在)

	6月	累計	前年比
発生	7件	25件	+1件
死者	0人	0人	±0人
傷者	11人	33人	+3人

市内の街頭犯罪等認知状況 (6月末日現在)

	6月	累計	前年比
侵入盗	0件	13件	+10件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	0件	1件	-10件
車上ねらい	0件	2件	-3件

水道の休日当直当番業者

月	日	指定工事事業者	電話
5	(土)	西岡建材(株)	下吾川 982-0223
6	(日)	(有)港南設備	稲 荷 982-4487
11	(金)	K・シマダ	下吾川 983-6553
12	(土)	(株)佐々木工業所	湊 町 983-0450
13	(日)	(有)協和設備工業	上吾川 983-4185
19	(土)	武智水道工業(株)	上三谷 982-1268
20	(日)	(株)友澤設備	大 平 982-1381
26	(土)	功栄設備	中 村 982-5888
27	(日)	(有)ハヤタ設備工業	上吾川 983-0398

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。
※業者への依頼は、8:30～17:00。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

療養費の申請で医療費が払い戻しされます

市民課(直通☎982-1113)

療養費制度は、病院などの窓口で医療費を全額支払ったときに、申請をすることで、自己負担分を除いた額の払い戻しを受けられる制度です。

※会社の健康保険に加入している人は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

※申請の際に領収書や医師の意見書振込口座の分かるもの(国民健康保険は世帯主、後期高齢者医療は被保険者など)が必要です。

■申請できる事例

- 急病など、やむを得ず被保険者証を提示せずに医療機関を受診した場合
- 医師が必要と認めたコルセットなどの治療用器具の費用
- 医師が必要と認めたり、きゅう、あん摩、マッサージの費用
- 骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたときの費用
- ※単なる肩凝り、肉体疲労、疾病予防などの施術は全額自己負担です。

市民課(直通☎982-1113)

市税の納期(8月)

	納期限	口座引落日
市民税・県民税 普通徴収 (第2期)	8月31日(木)	8月28日(月)
国民健康保険税 普通徴収 (第2期)		

限度額適用認定証更新のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人

市民課(直通☎982-1113)

医療費が高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」などの交付を受け、医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

認定証の有効期間は、8月1日から翌年7月31日までです。引き続き必要な人は、8月中に申請してください。また、新規の認定証交付は随時受け付けています。必要な人は早めに手続きをしてください。

■対象

- 70歳未満の人
- 70歳以上で住民税が非課税世帯の人および、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の世帯の人
- ※保険料(料)未納の人には交付できません。また、所得申告をしていない人には交付できない場合があります。

※後期高齢者医療制度の認定証の交付を受けている人で、対象の人は、更新手続きを省略し、新しい被保険者証と一緒を送付しています。ただし、91日以上入院した人は、更新手続きが必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■申請に必要なもの

- 被保険者証
- 本人確認ができる書類
- マイナンバーを確認できる書類
- 現在使用している認定証

※同一世帯以外の人が申請する場合は委任状。

※住民税が非課税世帯の人(所得区分低1を除く)で、認定を受けている間の入院日数が過去1年間で91日以上の場合、入院日数が確認できるもの。



8月は「道路ふれあい月間」

8月は「道路ふれあい月間」です。道路の役割や重要性を改めて認識して、道路を常に広く、美しく、安全に利用を心がける期間です。期間中は、道路の愛護活動を積極的に行いましょう。

マイナンバーカード専用 窓口時間を延長します

■開設日 8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)

■開設時間 17時15分～19時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付申請など

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

マイナンバーカード受け取り専用 休日窓口を開設します

■開設日時 8月13日(日)、8時30分～12時

■取り扱い業務 マイナンバーカードの交付、マイナポイントの申請支援

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

**国民年金保険料の免除や納付猶予期間がある人
国民年金保険料は追納することができます**

市民課(直通 ☎982-1113)

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納付した人と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内であれば、後から保険料を納めることができ、これを「追納」といいます。

が納付された年の社会保険料控除対象となり、所得税・住民税が軽減される場合があります。
※追納する場合は、古い期間から順に納付することになります。
※すでに老齢基礎年金を受けている人は、追納することはできません。
※免除や納付猶予の承認を受けた期間から、3年度目以降に保険料を追納する場合、加算額が上乗せされます。

■今年度に追納する場合の保険料(月額)

年度	全額免除 (学生納付特例 (納付猶予))	4分の3 免除	半額免除	4分の1 免除
H25	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円
H26	15,370円	11,530円	7,680円	3,840円
H27	15,700円	11,770円	7,840円	3,930円
H28	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
H29	16,570円	12,430円	8,280円	4,140円
H30	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円
R元	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
R2	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円
R3	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
R4	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円

※追納を希望する人は、松山西年金事務所(☎925-5105)、または市民課でお申し込みください。

食費などの物価高騰による影響を受けている人

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

福祉課(直通 ☎982-17330)

■支給対象 6月1日時点で市内に住民票があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税
■支給額 一世帯3万円
■申請方法 対象世帯に確認書を交付します。内容を確認して返送

してください。申請書が交付された人は、内容を確認し、支給要件を満たす場合のみ必要書類を同封して申請してください。
■申請期限 10月31日(火)必着
■申請・問い合わせ 福祉課

**伊予市で農業を始めたい人
野菜づくり勉強会を開催します**

農業振興課(直通 ☎983-6350)

■対象 市内で野菜栽培を始めた人
※専業・兼業を問いません。
■日時 8月27日(日)、9時30分～
■場所 市農業振興センター

課伊予農業指導班(☎982-0477)、J A えひめ中央南部営農支援センター(☎982-4972)

■内容

○栽培の基礎知識・現地研修
○レタス、エタマメ、夏秋キュウリ、ナスの作り方

○就農支援制度
■定員 15人(先着順)
■申込期限 8月18日(金)
■申し込み・問い合わせ 農業振興課、県中予地方局農業振興



伊予市非核平和都市宣言

伊予市は、人類共通の願いである世界恒久平和の理念に基づき「つくり・持たず・持ち込ませず」の非核三原則の完全実施を願い、核兵器の全面的廃絶と軍備縮小を全世界に訴えます。
※この宣言は、平成18年3月24日に伊予市議会において決議されました。

【原水爆禁止パネル展】

核兵器禁止の署名に、ご協力をお願いします。
■期間 8月3日(木)～17日(木)
※土・日曜日、祝日を除く。
■場所 市役所1階
■問い合わせ 総務課(直通 ☎909-6380)

お気軽にご相談ください

**人権擁護委員
民生委員・児童委員**

7月1日付で、人権擁護委員、民生委員・児童委員に委嘱されました。
暮らしの中での悩みや困り事のある人は、一人で悩まずに近くの人権擁護委員、民生委員・児童委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

人権擁護委員

■氏名 北村忍さん(下吾川)、日野ゆかりさん(下三谷)

民生委員・児童委員

■氏名 窪田義雄さん
■担当地区 八倉(東・中・西組)
■問い合わせ 福祉課(直通 ☎982-7330)

えがお
きつと見つかる愛顔のご縁

1対1のお見合い「愛結び」

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。結婚を希望する20歳以上の独身男女が自身のプロフィールを登録。情報を閲覧することで会いたい相手を探せます。

■費用

○入会登録料 10,000円
※2年間有効。

○引き合わせ時 2,000円

■申し込み方法 えひめ結婚支援センターホームページをご確認ください。

■問い合わせ えひめ結婚支援センター(☎998-6770)



要予約

伊予市「愛結びコーナー」

ウェルピア伊予内に「愛結びコーナー」を開設します。会員登録や閲覧、お相手探し、引き合わせの申し込みなどを受け付けします。

まずは、えひめ結婚支援センターへお問い合わせください。

※相談は無料です。(要予約)

■開設予定日(8～10月)

○8月20日(日)・26日(土)

○9月9日(土)・17日(日)

○10月7日(土)・29日(日)

■開設時間 13時～16時45分



えひめ結婚支援センターホームページ

発達障がいのある子どもの家族支援

ペアレント・メンターCafe

福祉課（直通 ☎ 982-11121）

発達障がいのある子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた先輩保護者によるグループ相談会を開催します。

ある子どもの親

■定員 6人

■内容 日頃の子育てへの不安、悩み事、困り事に対する相談

■日時 9月10日(日)、10〜12時

■場所 市ボランティアセンター（市総合保健福祉センター2階）

■対象 発達障がい（疑い含む）の

■申し込み方法 氏名、電話番号、メールアドレス、子どもの性別・年齢・在籍先、家族構成、困り事や知りたい事を電話、メール、または

ファクスでご連絡ください。

■申込期限 8月31日(木)

■申し込み・問い合わせ 福祉課（☎983-3354、Eメール

fukushi@city.iyo.lg.jp）

ご理解とご協力をお願いします

漏水調査にご協力ください

上下水道課（直通 ☎ 982-11130）

道路に埋設している水道管の漏水調査を実施します。路面音聴による調査（夜間作業、22〜翌5時）や、宅地内にあるメーターの戸別音聴による点検（昼間作業、9〜17時）です。

川・下吾川・湊町、双海地域（上灘・高岸）

■調査期間 8月中旬〜令和6年3月末

■委託業者 (株)テクノスジャパン 愛媛営業所

※調査員は、市が発行した身分証明書を携帯しています。

■調査区域 伊予地域（八倉・宮下・上野・上三谷・下三谷・上吾

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています。

伊予消防署だより

伊予消防署 ☎982-0119 火災案内 ☎982-8899

火災・救急 ☎119

救急病院案内 ☎982-5959

ルールを守って楽しく花火



花火が楽しい季節になりました。しかし、遊び方を間違えると危険なものです。ルールを守って楽しく遊びましょう。

- 水バケツを用意して、使用後は必ず水につける
- 吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない。また、点火するときも筒先に顔や手を出さない

- 花火に書いてある遊び方を必ず守る
- 大人と一緒に遊ぶ
- 風の強いときは遊ばない
- 人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊んだりしない
- たくさんの花火に、一度に火をつけない

■市内の火災と救急出場件数（6月末日現在）

種別	6月分			累計		
	伊予	中山	双海	伊予	中山	双海
火災 件数	1	0	0	10	2	1
		1				
				13		
救急出場 件数	106	11	21	669	86	122
		138				
				877		



コズミックカレッジ 水ロケットよ、遠くまで飛んでいけ

6月10日、中山中学校で『コズミックカレッジ』が行われました。

宇宙をテーマにした体験活動を通して子どもたちの豊かな心を育むことを目的として、地元で活動する「なかやま十彩会」を中心に開催。参加者は水ロケットを作り、水や空気の量を調整し、より遠くに飛ばせるように工夫していました。



HIME 息の合った見事なプレー
HIMEカップビーチバレー7月大会

7月2日、五色姫海浜公園ビーチバレーコートで『HIMEカップビーチバレー7月大会』が行われました。

ビーチ周辺のごみを拾った後、初心者向けのビーチバレー教室や2人制と4人制に分かれての試合を行いました。選手は、相手の動きや風向きを読みながら駆け引きを行い、開放感のある砂浜でビーチバレーを楽しんでいました。

応 防災意識を高める
応急手当講習

7月5日、市総合保健福祉センターで応急手当講習などが行われ、子ども子育て連絡協議会の会員約30人が受講しました。

応急手当講習で、三角巾を利用した止血方法や毛布を利用した担架の作り方などを実践。要配慮者利用施設の避難確保や双方向の連絡体制の重要性を学び、防災を考えることの大切さを再認識しました。



広 大規模自然災害に備えて
広域水災発生時の共同取組に関する覚書署名式

6月19日、市とあいおいニッセイ同和損害保険㈱との『広域水災発生時の共同取組に関する覚書署名式』を行いました。

同覚書により、広域水災発生時に被災者の罹災証明書の申請をサポートしたり、災害状況の確認のために同社が撮影したドローン映像を提供したりするなど、災害からの早期復興を支援いただくものです。



ふ 陸釣りともろっく体験
ふるさと体験塾

7月16日、双海地域事務所周辺で『ふるさと体験塾』が行われました。

陸釣りでは、大人から竿の使い方を教わりながら挑戦。初めは苦戦していましたが、徐々にコツをつかみ、たくさんのお魚が釣れました。もろっく体験では、初めて体験する児童が多い中、班ごとに作戦を練りながら、楽しんでいました。



夏 季節行事を親子で楽しむ
祭り 中山認定こども園

7月7日、中山認定こども園で『夏祭り』が行われ、浴衣や甚平を着た園児と保護者が参加しました。

園児に夏らしいイベントで楽しんでもらおうと、先生が七夕飾りで園内を飾り付け、親子で楽しめるように工夫を凝らした手作りのゲームを用意。会場は、輪投げや手遊び歌、パネルシアターなどを楽しむ園児の笑顔であふれていました。

僕たち私たちの学校生活

お年寄りと仲よくなるう会 ～由並小学校～



こま回しが難しかったけど、コツを教えてもらえて楽しかったです！
6年 島琉依咲さん

6月27日、地域の高齢者を講師に招き、楽しく活動する『お年寄りと仲よくなるう会』を行いました。

児童は講師から、けん玉や竹とんぼ飛ばし、あや取りなどのコツを学び、一緒に楽しめるゲームで遊びました。普段体験することのない遊びや初めての桜餅作りに苦戦しながらも、夢中になって楽しんでいました。

参加募集、大会結果など 今月のお知らせ

～伊予市二十歳を祝う会～

記念品案を募集します

二十歳を祝う会で参加者に配布する、伊予市らしさのある、20歳にふさわしい記念品案を募集します。詳しくは、伊予市ホームページをご覧ください。

■対象 市内事業者

■応募方法 寸法や重さ、デザインなどが分かるもの(イラストや写真、現物など)と見積書をご提出ください。

■応募期限 8月31日(木)、17時

■申し込み・問い合わせ 社会教育課

～どなたでも受講できます～

オピニオンリーダー養成講座第2講

■日時 8月4日(金)、19時～20時30分

■場所 市役所4階

■内容 虐待・不登校等の支援について

■講師 ども家庭センター統括支援員・土居和博／教育支援教室指導員・武田廣香

■受講料 無料

■持参物 筆記用具

■問い合わせ 社会教育課

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051



介護の現場で使える！口のトラブル解決BOOK

一般社団法人日本訪問歯科協会／監修 現代書林

介護現場で実践できる摂食・嚥下障害にならないための口を健康にするトレーニングから、口腔ケアやリハビリまで、歯科医が丁寧に紹介。



ようかいわんさかかわくだり

荒戸里也子／作 アリス館

本物の妖怪が出るとうわさの、ちょっと変わった「川下り」。ガマの大岩から飛び出してきたのは人喰いオオガマの長い舌！船頭さんは華麗にオオガマの舌をすり抜けて…。

～全国で輝け！伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会



①【全国高等学校総合文化祭武道部門】今井葉月さん

②【全国高等学校総合体育大会柔道競技大会】田村寛さん、加地翔一さん

～伊予市民ミュージカル「伊予組曲」～

出演者&ボランティアスタッフ募集

■募集内容 ①出演者②ボランティアスタッフ

■対象 市内に在住、または通勤・通学する①小学校4年生以上の人②高校生以上の人

■申込期限 8月21日(月)

■出演者オーディション 8月28日(月)

■公演日 令和6年1月21日(日)

■申し込み方法 応募フォームから申し込むか、応募用紙を持参、郵送、またはメールでお申し込みください。

※応募用紙は社会教育課窓口でお受け取りください。

■申し込み・問い合わせ 社会教育課(Eメール s-kyouiku@city.iyo.lg.jp)



応募フォーム

伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

休日当番医は23ページの
カレンダーをご覧ください。

早めの相談が肝心 こころの健康相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場所・申込先
8/30(水) 13:00~17:00	伊予市保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※必ず前日までに予約してください。

専門家に聞こう 個別栄養相談

(要予約・相談無料・秘密厳守)

日 時	場 所
8/3(木) 9:00~16:00	伊予市保健センター
8/18(金) 9:00~12:00	双海地域事務所

※本人が来所してください。家族も同席できます。
※予約は伊予市保健センターへご連絡ください。

健康耳寄り情報

今月のお知らせ

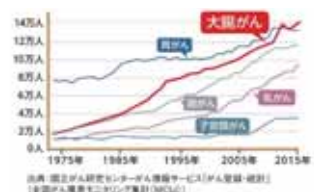
特定健診を受けた人へプレゼント

■対象 国民健康保険加入者のうち、昭和39年4月1日~昭和59年3月31日生まれで、特定健診を初めて受診、または2年連続で受診した人

■問い合わせ 伊予市保健センター

9月は「がん征圧月間」

「がん」は日本人の死亡原因の第1位です。がんにかかる人や死亡者は年々増加しています。早期のうちには自覚症状がありませんので、がん検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう。



「愛の血液助け合い運動」月間

県は、7~8月の2カ月間を「愛の血液助け合い運動」月間と定めています。血液は長期保存ができません、人工的に造ることもできません。献血にご協力ください。

熱中症警戒アラート発表時の予防行動

■外出はできるだけ控え、暑さを避ける

熱中症の予防には暑さを避けることも大切です。

■熱中症リスクの高い人に声をかける

高齢者・子ども・持病のある人などは熱中症になりやすく、特に注意が必要です。

■外での運動は原則中止・延期する

屋外やエアコンなどが設置されていない場所での運動は避けましょう。

■熱中症予防情報サイトを小まめに確認する



熱中症予防情報サイト

申し込みは、コールセンター(☎0120-489-355)、または右記のQRコードから



健康づくりのスタートライン

健康診査・各種がん検診カレンダー

	月 日	受付時間	場 所	健康診査	肺がん		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん		前立腺がん	B・C型肝炎	超音波	骨粗しょう症	歯科	申込締切日
					CR	CT				エコー	マンモ						
伊予	9/7(木)	8:00~11:00	伊予市保健センター	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		8/17(木)
	9/15(金)	8:00~11:00	伊予市保健センター	○	○	○	○	○				○	○	○			8/25(金)
	9/19(火)	8:30~10:00	宮下集会所	○	○		○	○				○	○				8/29(火)
	9/23(土)	8:30~11:00	伊予小学校	○	○	○	○	○				○	○	○	○		9/1(金)
	9/28(木)	8:00~11:00	伊予市保健センター	○	○		○	○				○	○	○	○		9/7(木)
中山	9/5(火)	8:30~11:00	中山地域事務所	○	○	○	○	○				○	○				8/15(火)
レ	9/21(木)	8:00~11:00	伊予市保健センター	○	○		○	○	○	○		○	○				8/31(木)

↑レディースデー：女性対象、託児あり(要予約)の健診日
※対象は未就学児に限ります。健診申込時に予約してください。

受託機関：○ 愛媛県総合保健協会
● 愛媛県厚生連健診センター

要予約の申し込みは、伊予市保健センターへ

母子健康手帳を持ってきてください

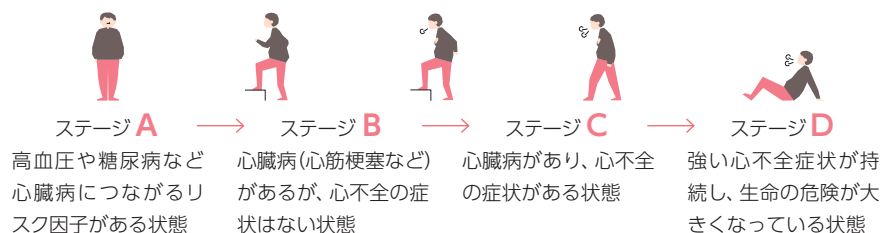
母子保健カレンダー

	日 時	対 象	内 容	実施保健センター
育児相談(要予約)	8/2(水) 9:00~11:30	乳幼児とその保護者	身体測定・健康相談	伊予
歯科相談(要予約)	8/2(水) 9:00~11:30	乳幼児とその保護者	歯科衛生士による歯科相談 ※歯ブラシ持参	伊予
母乳相談(要予約)	8/2(水) 9:30~11:00	乳幼児とその保護者	助産師による母乳相談	伊予
フッ化物塗布	8/9(水) 13:30~14:30	乳幼児	フッ化物・サロライドを100円 円で塗布 ※歯ブラシ持参	伊予

※4カ月児相談・3歳児健診は対象者に個別で案内します。

あなたを守るミニコラム④

心不全のステージには4つの段階があり、ステージCでようやく自覚症状が出てきます。



くらしの 情報

無料相談

☎ 相統登記無料相談通問

- 相談日 8月3日(木)～10日(木)
- ※要予約。
- 申し込み・問い合わせ 愛媛県司法書士会 ☎941-8065

☎ こどもの人権相談

- 内容 いじめ・不登校・虐待など、子どもに関する電話相談。
- 日時 8月23日(水)～29日(火) 8時30分～19時
- ※土・日曜日は10～17時。
- 相談電話番号 ☎0120-0071110
- ☎松山山地方務局人権擁護課 ☎932-0888

お知らせ

✉ U-Iターン合同就職面接会

- 日時 8月9日(水)・10日(木) 13～17時
- 場所 松山市総合コミュニティセンター
- ※対象など詳しくは、わくわくワーフ愛媛ホームページをご確認ください。
- ☎(株)東京リーガルマインド松山支社 ☎070-1174615333

✉ 空き家管理知識習得講座

- 内容 「目視点検」と清掃除草・剪定などの作業を安全・的確に実施するためのノウハウを学ぶ。
- 日時 8月24日(水) 13～16時
- 場所 IYO夢みらい館2階
- 定員 20人(先着順)
- 対象 市内在住の55歳以上で、空き家の除草・剪定などの作業に関心のある人
- 受講料 無料
- 申込期間 8月1日(火)～17日(水)

✉ 自筆証書遺言書保管制度

- 内容 自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度。
- ※詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。
- ☎松山山地方務局供託課 ☎932-0888



法務省ホームページ

募集

3市3町めぐり愛イベントwith伊予

- 内容 伊予市のスイーツやワークショップを堪能しながら、会話やマッチングを行う婚活イベント。
- ※イベント前後に専用SNSで交流できます。
- 日時 8月26日(土)、14時～16時30分
- 場所 IYO夢みらい館

- 対象 20～45歳くらいの男女
- 対象市町 伊予市、松山市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町
- 定員 男女各10人
- 参加費 1000円
- 申し込み方法 えひめ結婚支援センターホームページから
- ※会員登録が必要です。無料
- 申込期限 8月7日(月)
- ☎えひめ結婚支援センター ☎998-6770

🚩 中学校卒業程度認定試験

- 対象 病気やその他やむを得ない理由で中学校を卒業していない、令和6年3月31日までに満15歳以上になる人
- 試験日 10月19日(木)
- 願書受付期限 9月1日(金)
- 願書提出先 文部科学省 ※願書や必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
- ☎県義務教育課 ☎912-2941
- ☎市学校教育課(直通) ☎989-9871

🚩 放送大学10月入学

- 内容 放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学。
- 申込期限 9月12日(火)
- ※詳しくは、放送大学愛媛学習センターまでお問い合わせください。
- ☎放送大学愛媛学習センター ☎923-8544

🚩 母子家庭等就業支援パソコン技能取得講座

- 日程 9月7日(水)～令和6年1月25日(水)のうち、毎週木曜日(計18回)
- ※祝日・年末年始を除く。
- 時間 9～16時
- 場所 愛媛県母子家庭等就業・自立支援センター
- ※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
- 科目 ワード・エクセル、インターネット、会計ソフトなど
- ※科目は変更する場合があります。
- 対象 母子家庭の母・父子家庭の父・母子家庭、または父子家庭の子ども・寡婦
- 定員 10人
- ※応募多数の場合は選考の上、決定



愛媛県公式ホームページ

🚩 県食品表示ウォッチャー

- 内容 在住地で、食品販売店の食品品質表示状況のモニター(月1回と、不適切な食品表示に関する通報)
- 任期 11月1日(水)～令和7年10月31日(金)
- 応募期限 8月31日(水)
- ※応募資格など詳しくは、愛媛県公式ホームページをご確認ください。
- ☎県農産園芸課 ☎912-2565



愛媛県公式ホームページ

🚩 海上保安大学校学生採用試験

- 試験日 10月28日(土)・29日(日)
- 申込期間 8月24日(水)～9月4日(月)
- 採用人数 60人程度
- 申し込み方法 海上保安官募集ホームページから
- ※受験資格など詳しくは、海上保安官募集ホームページを確認。または松山海上保安部管理課へお問い合わせください。
- ☎松山海上保安部管理課 ☎951-1196



海上保安官募集ホームページ

無料相談
お気軽にご相談ください

人権相談
8月17日(木)、13:00～16:00
☎IYO夢みらい館
☎福祉課 ☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談
13:30～16:00

※行政書士相談は2日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

- 第1・3水曜日:弁護士相談
- 第2金曜日:行政書士相談
- 第2・4火曜日:税理士相談
- ☎伊予市社会福祉協議会 ☎982-0393

行政相談
8月16日(水)、10:00～13:00

- 伊予地域:高橋 久美子さん
- ☎伊予市役所 8月8日(火)、9:00～12:00
 - 中山地域:宮田 昭典さん
 - ☎中山地域事務所
 - 双海地域:山口 隆義さん
 - ☎慶徳寺
 - ☎総務課 ☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先:子ども家庭センター ☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)
相談先:伊予市地域包括支援センター ☎909-6260、なかやま幸梅園 ☎967-0300、双海夕なぎ荘 ☎986-0131

福祉まるごと相談窓口
福祉に関することで、相談先が分からないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00
☎伊予市役所1階 福祉課 ☎982-7330(直通)

不動産相談
8月10日(木)、13:00～15:00
☎松前町役場
☎伊予宅建協会 ☎984-7000

広告

愛媛CATV10月1日(日)本格スタート 伊予市地域情報専門チャンネル愛称募集

- 募集期間 8月1日(火)～9月22日(金)
- 応募方法 右記の申し込み専用フォームからご応募ください。
- ※詳しくは、愛媛CATVホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 愛媛CATV ☎904-2220





私の あなたの SDGs

今月のテーマ



飢餓をゼロに

飢餓で苦しむ人をなくすために、食料を安定的に確保し、人々に供給できることを目指します。

【具体的な活動例】

- 食料廃棄・食品ロスを減らす
- 支援団体にお金や衣類などを寄附する
- フードドライブを利用する
- 賞味・消費期限を小まめに確認する

フジ伊予店



マルナカ伊予店



家庭で発生した余剰食品（食品ロス）があれば持ち寄りましょう！



Interview

— 備蓄食料を捨てるのはもったいない — 伊予農業高校生活科学科



▲(前列左から)河野姫和さん、植木美優羽さん、岸瑞穂さん、石野萌依さん、眞鍋美桜さん

西日本豪雨災害をきっかけに、防災について考え、備蓄食料に着目した伊予農業高校生活科学科3年生の5人。調べてみると、気付かないうちに賞味期限が過ぎてしまい、そのまま捨てている人がいることを知りました。「食べられる物を捨てるのはもったいない、賞味期限が過ぎる前においしく消費できないか」と考え、固くパサパサしているという印象がありがちな「乾パン」をよりおいしく食べられて、簡単に作れるものをとの思いから「乾パングラタン」を考案しました。

備蓄食料にひと工夫加えて、消費することで「食品ロス」の削減にもつながります。これを機に、備蓄食料を使った創作料理を考えてみませんか。

8月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要連絡)
 (A~H) 2次救急医療機関

1 火		(D)
2 水		(E)
3 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	(F)
4 金		(G)
5 土		(H)
6 日	伊予市トライアスロン大会inふたみ(8時45分~) ふたみシーサイド公園周辺ほか ☎豊島医院 ☎962-2073	(A)
7 月		(B)
8 火	立秋	(C)
9 水		(D)
10 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	(E)
11 金	山の日 ☎中川内科 ☎956-0600	(F)
12 土		(G)
13 日	マイナンバーカード受け取り専用休日窓口開設 (8時30分~12時) ☎中村脳神経外科 ☎983-2030	(H)
14 月		(A)
15 火		(B)
16 水		(C)
17 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	(D)
18 金		(E)
19 土		(F)
20 日	☎西村医院 ☎962-3122	(G)
21 月		(H)
22 火		(A)
23 水	処暑	(B)
24 木	市民課窓口時間延長開設(17時15分~18時15分) マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	(C)
25 金		(D)
26 土		(E)
27 日	市民課休日窓口開設(8時30分~12時30分) ☎東岡整形外科 ☎985-2522	(F)
28 月		(G)
29 火		(H)
30 水		(A)
31 木	マイナンバーカード専用臨時窓口(17時15分~19時)	(B)



イベント情報

夕焼けプラットホーム

コンサート38

「コンサート38」と検索。
 問い合わせ 伊予市観光協会
 ☎994-5852

■日時 9月2日(土)、16時20分~19時10分
 ■場所 JR下灘駅
 ■内容 アマチュアミュージシャン7組によるコンサート。入場無料。コンサートの様子をインターネットでも配信します。
 ■視聴方法 YouTubeで「夕焼けプラットホーム」



広報こぼれ話

ふるさと体験塾に取材に行きました。そこでモルツクを初めて体験しましたが、的に当てるのが難しかったです。ルール自体は簡単で、老若男女一緒に楽しみめるスポーツです。皆さんも挑戦してみてください。(スポーツ好き知輝)

■ 1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所
(日曜日・祝日、☎915-3111)
○内科 10~13時、14~17時
○小児科 11~14時、15~18時
- 松山市急患医療センター
(☎922-1199)
○内科 月~土曜日、21~24時
○小児科 毎日、21~翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分~翌8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208		平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001	(E)	野本記念病院	943-0151
(B)	松山市民病院	943-1151		松山まどんな病院	936-2461
(C)	済生会松山病院	951-6111	(F)	松山赤十字病院	924-1111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



思いをつなぐ市民リレー

思いをカタル

No.65

地域の人をつながりや協力

今月のカタル人

かめおか かんじ

亀岡 幹児 さん (双海町上灘)

双海町翠小学校で6月上旬にほたる祭りが行われました。実に37回目です。

今年は台風が接近し、前日は大雨で心配しましたが、当日は快晴に恵まれ盛況のうちに実施することができました。コロナウイルスの影響で2年間中止を余儀なくされ、去年は規模を縮小して双海町内限定イベントとしてコロナ対策を行い実施しました。今年は約1,000名の方に来ていただき、バザーのほたる市やわんぱく相撲大会、翠小・双海中の子どもたちによるステージ発表、ちょうちん行列によるほたる鑑賞、最

後に願いを込めた風船飛ばしで楽しい1日を締めくくることができました。

また、双海中学校グラウンドに臨時駐車場を設けて会場までシャトルバスを運行した結果、県道は昨年続きほとんど路上駐車はありませんでした。今回は、今までにない最高のほたる祭りができたと思います。翠地域の人をつながりや協力態勢ができていて、翠地域の素晴らしさや良さを再認識した次第です。

— 次回は亀岡さんのお知り合い、伊藤典子さん(双海町上灘)をお願いします —

広告



広告

