



広報いよし

March 2024 No. 227

3月号

伊予市民ミュージカル
伊予組曲



ペットは
大切な家族

うちの子 自慢

わが家のアイドル☆モカちゃん！
小さくて丸くてぬいぐるみのよ
うなかわいらしさに一目ぼれ。走
り回るのが大好きで活発な性格
だけど、実は甘えん坊です。

佐々木竜也さん(下吾川)



♠モカちゃん
(ネザーランド・ドワーフ)



表紙の紹介

1月21日、IYO夢みらい館文化ホールで伊予市民
ミュージカル『伊予組曲』が公演されました。(詳細は3
～7ページ)

問い合わせ

伊予市役所 ☎982-1111 (代表)
〒799-3193 伊予市米湊820番地
ファクス ☎983-3681 (代表)
ホームページ <https://www.city.iyo.lg.jp>
中山地域事務所 ☎967-1111 (代表)
〒791-3292 伊予市中山町出淵2番耕地138番地1
双海地域事務所 ☎986-1111 (代表)
〒799-3292 伊予市双海町上灘甲5821番地6

広報いよし2月号5ページの「ジュニアエコノミー
カレッジinいよし」で、氏名を「奥田修人さん」と記載
しましたが、正しくは「奥田樹さん」です。訂正して
お詫びいたします。

ますます、いよし。



伊予市

目次

- 2 うちの子自慢
- 3 特集 伊予市民ミュージカル 伊予組曲
- 8 あいのわ
- 10 引っ越しの際は住所異動の届け出を ほか
- 12 伊予市探検謎解きスタンプラリー
- 13 しせいニュース
- 18 健康ガイド
- 20 ほっとアングル
- 24 まなびランド
- 26 暮らしの情報
- 28 きらり人
- 29 イベント情報、カレンダー
- 30 思いをカタル

クッキー協奏曲

幼なじみのすみれとユリ。クラスの中で無視され傷ついたすみれは、ハルミおばさんとクッキー作りを通して、少しずつ生きる希望を取り戻し…。10年後、将来の自分に宛てた手紙をきっかけに、二人の物語が再び動き出す。



特集 伊予市民ミュージカル

伊予組曲

「クッキー協奏曲」「プロムナードターン」、二つの作品からなる伊予組曲。1月21日、それぞれの思いを胸に、力を合わせてつくり上げた夢の舞台の幕が上がりました。

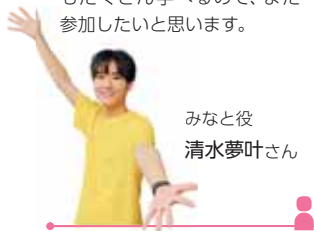


とある高校のダンス部のえなは、キャプテンのさやか先輩に思いを寄せる。コーチの相原は、自身の性を打ち明けられない苦しみを抱えている。ダンス部で巻き起こる人間模様、一人一人が輝きを放つ青春群像。心そのままに生きることの素晴らしさとは。

プロムナードターン

プロムナードターン
クッキー協奏曲

僕の将来の夢は俳優になることで、少しでも自分の夢に近づきたいと考え、申し込みを決めました。実際にやってみると、かなり勉強になりました。例えば、舞台でお尻を向けない、下手、上手、その他にもたくさん学べるので、また参加したいと思います。



みなと役
清水夢叶さん

えなという人物を深めるために、自分なりに練習をして稽古を重ねていき、魅力を引き出すことができました。受験生ではありませんでしたが、勉強と自分のやりたいことを両立させて頑張りました。私も、自分らしく自分の色で、心のままに生きていきたいです。



えな役
須賀万里愛さん

今回はLGBTQがテーマで、役柄もそれに悩んでいるダンス部のコーチということで、自分には経験のないことばかりだったので大変でした。この演目を通じて、LGBTQを考えることができたこと、たくさん仲間たちと過ごせたこと、すてきな経験でした。



相原佑人役
財田祐介さん

3回目のチャレンジでした。2回目はとても緊張していたので、今回こそ落ち着いてできると考えていました。本番では、前回より落ち着いてできました。そして、やっぱり観客の皆さんの温かい拍手や笑顔は、とてもうれしかったです。また挑戦したいです。



10歳の
丘野ユリ役
渡部栞那さん

今回、ミュージカルに参加して、新たな演者という道を切り開けました。オーディションでは緊張しましたが、稽古を通して成長できました。励まし、助け合える仲間がいたことで、自分は見に来てくれた人たちに、元氣と感動を届けられたと思います。



10歳の
野花すみれ役
湊陽凧さん

思いもよらぬ役で苦戦することもありましたが、熱心な指導やスタッフのサポートにより、舞台では二度とないであろう高校生を、目いっぱい楽しむことができました。感謝でいっぱいです。「自分らしく自分の色で」これからも私らしく挑戦して、私の色で輝きたいです。



さやか役
矢野美智子さん

今回で3回目のミュージカルチャレンジで、18歳の女子高生を演じることになるとは思いませんでした。演じることで良いことは「何歳にでもなれる!」というところ。今回は周りを明るくする子だったので、楽しくやりきりました。毎回、友達家族も見に来てくれて感謝です。



ひとみ役
松本京子さん

新しいことに挑戦してみようと思い参加しました。役を演じるといことは、初めてのことも多い思っていた以上に大変でした。くじけそうになったこともありましたが、みんなに支えられ、無事に本番を乗りきることができて、ほっとしています。



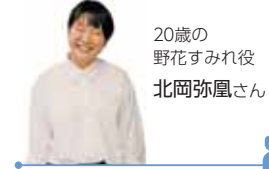
中島麻衣役
松本美香さん

今回演じた役は、今までよりもシリアスで、途中何度心が折れそうになりました。ですが、本番を終え、お客様から「良かったよ」と言っていただけて、今までやってきたことが全てやって良かったなと思うことができました。今後も頑張ります。



20歳の
丘野ユリ役
大西愛莉さん

第1回から参加させていただいて、今回はじめをテーマにした物語だったので、役作りにかなり苦戦しました。でも、メンバーと話し合って役を深めていき、すみれになりきることができました。直接、お客様に感動したと言われてうれしかったです。



20歳の
野花すみれ役
北岡弥凧さん

今回のミュージカルで、自分自身成長できたと感じました。ご飯を食べる表現が難しかったけれど、近藤さんやスタッフの人などに、アドバイスをもらい練習しました。本番ではうまく表現できたので、良かったです。ありがとうございます。



かずき役
中井颯海さん

今回のテーマは、私の長い人生に関わることのない案件。これを機会にいろいろ勉強ができました。終わった今でも、理解者というだけになったかもしれない。公演では、出演者全体和気あいあいと共演することができました。暗い舞台の階段を助けてもらい、とてもうれしかったです。



和美役
日野ナナミさん

あの時に味わった達成感を求めて、2回目の出演。ピンクカーディガンを肩に巻き付け、絵に描いたようなプロデューサー役。重たいテーマで冷え込めないように、熱く、厚く演じさせていただきました。この上ない達成感、やっぱりいいものですね。



山下直也役
影浦範和さん

わがクッキーチームは、5人中大人は1人だけ。今までにない重圧。なんとか演じられたのは、10代の熟演とスタッフの支えのおかげです。演じるたびに変わる各人の芝居、予想と違う客席の反応。舞台って、怖いけれど面白い。すっかり舞台にはまっています。



ハルミ役
坂田雅子さん





—— 演者の思いが心に響く ——

来場者インタビュー

Until
next
time!



友達が出演していたので見に来ました。皆さんの歌や踊り、演技を見て、とても心に響きました。いじめやLGBTQなどの人権のテーマについて、いろいろな価値観がある中で、身近な話として勉強になりました。

神東香織さん、矢野かえでさん、
亨真くん、采羽ちゃん(湊町)

人権という大事なテーマを、より身近なものとして伝えるために、登場人物の心の情景を音楽で描くことを大切に作曲させていただきました。10代の感受性、「空気」に影響を受ける心の機微、青春のほとぼるエネルギー。出演者の皆さんが、それらを豊かに表現されたすてきな作品に関わらせていただき、お礼申し上げます。



作曲・演奏
中村和憲さん

4回目の伊予市民ミュージカル。年々クオリティーや士気が上がっています。今回は人権をテーマにした難しい作品でしたが、真っすぐに向き合ってくれました。ボランティアスタッフの献身的なサポートも心強かったです。市民が主体となり、世代を問わず交流できる舞台芸術。今後もこの街に根付き、愛されることを心から願っています。



脚本・演出
近藤誠二さん



みんなが集まり
助け合える場を

中山地区あいのわ員
沖野定志さん
(中山町出淵)

朝晩の挨拶はするけれど、コミュニケーションを取れる場所がない。5年後、10年後を考えた時に「このままではいかん。何とかしたい」そう思ったんです。中山地区のあいのわ発足以来、お困り事の調査やイベントの運営に積極的に参加しています。多くの人と交流ができて、地域の情報が集まるところがあいのわの魅力です。みんなで助け合うことが必要な時こそ、そんな居場所が大切だと思っています。これからも地域みんなが集まり、交流できる場所を守りたいです。

中山地区

あいのわフェスティバル

地域の人が集まる場所づくりを目的に、遊具体験、健康・介護相談、防災〇×ゲームを実施した。

中山あいのわ体操のDVDを制作

中山町になじみのある曲「風織る町」を題材に、介護予防体操「中山あいのわ体操」のDVDを制作し、健康づくりに取り組んでいる。



▲詳しくはこちら

双海地区

中華そばの販売

地元の飲食店が減少している中で、地域の人になじみのある味を再現し「この味懐かしいね」などと語りながら、集うことができる場所をつくる。

愛媛大学と連携した健康教室「双海 ツナガル プロジェクト」

愛媛大学の学生が主体となり、握手鬼ごっこや玉入れ、いすサッカーなどの健康教室を開催した。

■あいのわ座談会の開催

地区	日程	開始時間	場所
南山崎	不定期	19時～	大平地区公民館
北山崎	活動を休止中	—	—
郡中	偶数月第4火曜日		市総合保健福祉センター
南伊予	毎月第3火曜日	19時～	上野地区公民館
中山	毎月第1火曜日		中山地域事務所
双海	毎月第3火曜日	13時30分～	双海地域事務所



地域づくりを通してつながる

伊予市地域包括支援センター
横田弘美さん

誰もが安心して、住み慣れた地域で元気に暮らすためには、隣同士で助け合える横のつながりが大切です。あいのわは、地域づくりを通してつながりをつくる役目です。困ったときや悩んだときに、あいのわに聞いてみようかなと思ってもらえるよう地域に根差した取り組みをしています。「地域への思いを語り合いたい」「どんな活動をしているの?」など、気軽にお声がけください。皆さんの地域への思いを形にするために、活動を支援していきます。



南山崎地区

みんな集まれ南山にここにご食堂

世代を超えた関係づくりや地域の人が集まる場所づくりを目的に、三世代交流として、南山にここにご食堂・南山崎愛護班・あいのわが協力して開催。ラジオ体操、カレーライスの提供などを行った。

➡ 愛護班主催のサマーキャンプで、三世代交流ラジオ体操、スイカ割りを実施した。

郡中地区

郡中あいのわ新聞

地区ごとの活動やあいのわの活動を多くの人に知ってもらうため、地域新聞を作成して配布している。

高齢者宅見守り訪問

独居高齢者の見守りとともに、防災への備えの確認などを行う。高齢者見守り員などの意見を聞き、地域の困り事を情報共有できるネットワークの構築を進める。

南伊予地区

地域のお宝BOXを設置

地域の人から寄せられた便利なサービス・店舗などの情報を「地域のお宝BOX」に集め、「地域のお宝マップ」を作成。情報の活用と地域の声を両立させるために調査した結果をまとめ、今後の活動に生かしている。

➡ コスモス祭りで、あいのわに関する展示、健康・介護相談、防災〇×ゲームを実施した。

あいのわ



誰もが安心して、住み慣れた地域で暮らすためには、地域で支え合うことが大切です。地域の皆さんが、地域のために、主体的に取り組みを行う「これからの伊予市に愛の輪をひろげる会」通称「あいのわ」の活動を紹介します。

地域とともに輪を広げ支え合う

■問い合わせ 長寿介護課(直通 ☎ 909-6332)
伊予市地域包括支援センター ☎ 909-6260

3月
から

継続して利用したい人も登録が必要です 「いよっこすまいる」登録受け付け

■問い合わせ
病児・病後児保育室
「いよっこすまいる」
(直通☎982-0406)

病児・病後児保育室「いよっこすまいる」は、仕事などの都合で困っている保護者に代わって、病気やけがの子どもを預かり、保育士や看護師が子ども一人一人の体調に合わせた保育・看護をする施設です。利用する場合は事前登録が必要です。

■対象(次の全ての条件を満たす人)

○市内に住所があるか市内の保育所などに通っている

○生後6カ月～小学6年生

○病気やけがで集団生活が困難な子ども

○保護者が就労などの理由で、家庭での保育・看護が困難

■利用時間 月～土曜日、7時30分～18時

※土曜日は12時30分まで。

※祝日、年末年始を除く。

■利用料金 1人1,500円/日(食事、おやつ代として別途500円必要)

※母子・父子・生活保護世帯は、利用料金無料。

■注意事項 利用する場合は、かかりつけの病院を受診し、医師が作成した医師連絡票が必要です。また「いよっこすまいる」へ事前に予約してください。

3月1日(金)から
令和6年度登録を受け付けします

■登録方法 登録用紙、健康保険証、子ども医療費受給資格証、母子健康手帳、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上「いよっこすまいる」(ぐんちゅう保育所隣)へお越しください。
※登録用紙は、伊予市ホームページからダウンロードするか「いよっこすまいる」子育て支援課、各地域事務所、保健センターでお受け取りください。今年度の登録者には登録用紙を郵送します。

4月1日(月)から
お迎えサービスを再開予定

市内の保育所や小学校などで発病した場合、いよっこすまいる職員が迎えに行き、協力医療機関を受診後、お預かりします。

■問い合わせ
会計課(直通☎909-6331)



4月1日(月)から 指定金融機関窓口の取扱時間を変更します

4月1日(月)から、指定金融機関窓口(市役所1階伊予銀行)の取扱時間を次のとおり変更します。

■時間 9時～15時30分 → **9～15時**

※取扱時間外に市税などを納付する場合は、各担当課窓口でお支払いください。

住所
変更

マイナンバーカードをお忘れなく 引っ越しの際は住所異動の届け出を

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

住民票の住所の異動届(転出・転入・転居など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

マイナンバーカードも更新する必要があります。届け出をする際に、対象となる家族全員のマイナンバーカードを持参してください。
○手続きをする人の本人確認書類が必要です
○転入しても、マイナンバーカードの住所変更手続きを忘れたまま90日経過すると、そのマイナンバーカードは失効します

○転出手続きのみ、郵送、またはマイナポータルで届け出ができます

※上記の方法で転出した場合も、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



市役所休日・延長窓口

■取り扱い業務 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書・所得(課税)証明書の交付、印鑑登録申請、戸籍届出受領、マイナンバーカードに関すること、住所の異動届
※所得(課税)証明書の交付は、延長窓口のみ。
※住所の異動届は、3月24日(日)のみ。

休日窓口

■日程 3月24日(日)

■時間 8時30分～12時30分

延長窓口

■日程 3月14日(木)・28日(木)

■時間 17時15分～18時15分



戸籍

3月1日(金)から 戸籍証明書の取得が便利に

■問い合わせ 市民課(直通☎982-1112)

戸籍法の改正により、3月1日(金)から新たな制度の運用が始まります。

本籍地以外の市区町村でも取得が可能

これまで、戸籍証明書は全て本籍地のみでの発行でしたが、一部の戸籍証明書は本籍地以外の市区町村の窓口でも取得が可能になります。

■申請できる人 本人、配偶者、父母・祖父母などの直系尊属、または子・孫などの直系卑属

■注意事項

○コンピューター化されていない一部の戸籍・

除籍を除きます

○一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません

○郵送や代理人による請求はできません

○顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です

戸籍届け出時に戸籍証明書は原則不要

本籍地以外の市区町村に届け出る場合も、戸籍証明書の添付が不要になります。

■主な届け書 婚姻届、離婚届、養子縁組届、転籍届

⇒ 伊予市探検 ⇒

謎解き スタンプラリー

伊予市版SDGsロゴマーク入り
エコバッグ販売企画

開催期間
3月1日(金)～5月12日(日)

■問い合わせ
企画政策課(直通☎909-6364)



使い捨てプラスチックごみ・二酸化炭素の削減に向けて、伊予市版SDGsロゴマーク入りのエコバッグを製作しました。今回、エコバッグの販売と併せてスタンプラリーを開催します。

【エコバッグ販売(300個限定)】

ウェルピア伊予1階フロント売店にあるカプセルトイ自販機で販売します。

■販売期間 3月1日(金)～5月6日(月)

■価格 1回500円(100円硬貨のみ)

■カラー ネイビーとグレーの2色

【スタンプラリー開催】

協賛店舗にエコバッグとスタンプカードを持参し条件を満たすと、100円相当のお得なサービスが受けられます。またスタンプを集め謎解きに成功すると、伊予市オリジナルSDGsグッズをプレゼントします。

各店舗のサービス内容、プレゼントの応募方法などは、伊予市ホームページをご確認ください。



■協賛店舗

地区	店 舗	
伊予	手づくり交流市場 町家	ウェルピア伊予
	an'patisserie 七日	(株)豆愛
	海街商店	からき天ぷら店
	ざきさんふぁーむ	Bears coffee
中山	道の駅なかやま クラフトの里	(有)まんじゅう屋 久保
	新岡製菓	
双海	道の駅ふたみ ふたみシーサイド公園	関木醤油工場
	海に恋する泊まれる喫茶店 ポパイ	

人の動き (1月末日現在)

人口	35,469人 (-49)
男	16,802人 (-19)
女	18,667人 (-30)
世帯	16,258世帯 (-13)
出生	14人 (+1)
死亡	46人 (+2)

※()は前月比。

市内の交通事故状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
発生	3件	3件	+2件
死者	0人	0人	±0人
傷者	4人	4人	+3人

市内の街頭犯罪等認知状況 (1月末日現在)

	1月	累計	前年比
侵入盗	3件	3件	-6件
自動車盗	0件	0件	±0件
オートバイ盗	0件	0件	±0件
自転車盗	1件	1件	±0件
車上ねらい	0件	0件	-1件

水道の休日当直当番業者

月日	指定工事事業者	電話
2(土)	(株)友澤設備 大平	982-1381
3(日)	功栄設備 中村	982-5888
9(土)	(有)ハヤタ設備工業 上吾川	983-0398
10(日)	(有)升田金物店 出淵	967-0067
16(土)	藤岡工業(株) 上灘	986-0350
3 17(日)	西岡建材(株) 下吾川	982-0223
20(水)	(有)港南設備 稲荷	982-4487
23(土)	K・シマダ 下吾川	983-6553
24(日)	(株)佐々木工業所 湊町	983-0450
30(土)	(有)協和設備工業 上吾川	983-4185
31(日)	武智水道工業(株) 上三谷	982-1268

※水道メーターから宅内側の修理は自己負担。

※業者への依頼は、8:30~17:00。

市税の納期 (3月)

	納期限	□座引落日
国民健康保険税 普通徴収 (第9期)	4月1日(月)	3月27日(水)

バイクなどの廃車申告、忘れていませんか

軽自動車税は4月1日の状況で課税します

税務課 (直通 ☎ 982-1114)

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の軽自動車、原付、小型自動二輪などの所有者に対して課せられる税金です。

査証(交付されている場合)など

■申請窓口

○伊予市ナンバー 税務課、または各地域事務所

○愛媛ナンバー 軽自動車検査協会愛媛事務所(軽四輪など)、または愛媛運輸支局(二輪)

登録がある全ての所有者に納税通知書を送付します。車両を廃棄している場合は、3月29日(金)までにナンバープレートの返納手続きをしてください。

■手続きに必要なもの 本人確認書類、ナンバープレート、自動車検査



3月議会 傍聴しませんか?

本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

■日程

月	日	内 容
2	21(水)	本会議 議案上程、提案理由の説明
	26(月)	// 議案質疑、委員会付託
3	4(月)	// 一般質問
	5(火)	// //
	6(水)	委員会 予算審査特別委員会
	7(木)	// //
	8(金)	// //
	11(月)	// 常任委員会(総務委員会)
	12(火)	// (民生文教委員会)
	13(水)	// (産業建設委員会)
19(火)	本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)その他	

■問い合わせ 議会事務局(直通 ☎ 982-6551)

退職時の加入手続き

国民年金の加入手続きをお忘れなく

市民課(直通☎982-1113)

加入手続きが必要な人は、主に次のような人です。未加入の場合、将来の年金額に影響しますので、忘れずに手続きをしてください。

- 勤務先を退職した60歳未満の人
- 収入増加や離婚などで配偶者に扶養されなくなった人
- 配偶者が厚生年金保険に加入していた勤務先を退職した人

電子申請

インターネットを利用して、国民年金の資格取得の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例を申請することができます。電子申請にはマイナンバーの利用者登録が必要です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

必要書類 基礎年金番号通知書、またはマイナンバーカード(通知カードでも可)、本人確認書類、社会保険資格喪失証明書や離職票など退職や被扶養者でなくなったことが確認できる書類

任意加入制度

60歳になると国民年金へ加入する必要はありませんが、これまで保険料を未納、または免除していた期間がある場合、満額の老齢基礎年金が受けられません。60歳を超えた後でも、任意加入して保険料を納付することで、満額に近づ

保険料の前納がお得

口座振替、またはクレジットカード納付による前納(6カ月、1年、2年を選択する場合、3月以降の申し込みから、年度の途中からでも前納が可能となります)。

問い合わせ 松山西年金事務所(☎925-15105)、または市民課

伊予市地域福祉計画策定審議会

市民委員を募集します

審議会の名称 伊予市地域福祉計画策定審議会

※伊予市社会福祉協議会の定める「地域福祉活動計画策定審議会委員」を兼ねます。

審議する内容 第4期伊予市地域福祉計画・伊予市地域福祉活動計画の推進、第5期伊予市地域福祉計画・伊予市地域福祉活動計画の策定

募集委員 公募による市民3人

任期 4月1日(月)～令和9年3月31日(水)

審議会の開催 1年に1～2回程度

報酬 市の規定による報酬(日額を支給)

応募資格 次の全てに該当する人
○応募時に1年以上市内に在住している満20歳以上の人
○本市の他の審議会などの委員に選任されていない人
○行政機関の職員、または市議会議員でない人

福祉課(直通☎982-17330)

選考方法 応募申込書による審査

※面接審査をする場合があります。

応募方法 所定の応募申込書に「地域福祉の推進のためには」に関する作文(800字以内)を添付して持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。

※応募申込書は、伊予市ホームページからダウンロードするか、福祉課でお受け取りください。

※応募書類は返却しません。

提出先 福祉課(☎983-13354、Eメール fukushi@city.iyo.lg.jp)



ご意見を寄せください

意見公募手続制度による意見を求めます

環境政策課(直通☎909-6338)ほか

案件 ①伊予市一般廃棄物処理基本計画(案)

②伊予市地区清掃センター解体及び跡地利用施設整備基本計画(案)

③伊予市地域公共交通計画(案)

④伊予市国民保護計画(案)

閲覧場所 ①市役所1階情報コーナー ②各地域事務所 ③伊予市ホームページ

閲覧・意見の提出期間 ①②3月1日(金)～21日(木) ③3月4日(月)～25日(月)

④3月8日(金)～29日(金)

意見の提出方法 所定の意見提案書を持参、郵送、ファクス、またはメールでご提出ください。

提出先 ①環境政策課(☎982-11234、Eメール kankyoseisaku@city.iyo.lg.jp)

②都市整備課(直通☎909-6360、☎982-11234、Eメール toshiseibi@city.iyo.lg.jp)

③危機管理課(直通☎982-1218、☎983-13681、Eメール kikkant@city.iyo.lg.jp)

リモコンのdボタンを押すだけ テレビで見る市町の広報

地上デジタルデータ放送を利用して、市のお知らせや災害時の避難情報などを掲載しています。

視聴方法 8チャンネル(テレビ愛媛)でdボタンを押して、表示される画面で「市町の広報」を選択し、次に「伊予市」を選択します。



令和6年度 会計年度任用職員を募集します

職種	人数	勤務場所	必要資格など
調理師 調理支援員	3人程度	学校給食センター	調理師は調理師免許

- 採用期間 4月1日(月)から1年間
- 要件 地方公務員法第16条の欠格条項に該当していない人
- 選考方法 書類審査、面接
- 申し込み方法 伊予市会計年度任用職員申込書、伊予市会計年度任用職員履歴書(同様の内容の記載があれば市販の履歴書でも可)を郵送、または持参してください。 ※調理師に応募する人は、調理師免許の写しを添付してください。

- ※申込書などは、伊予市ホームページからダウンロードできます。
- 申込期限 3月8日(金)必着 ※土・日曜日を除く。
- 申し込み・問い合わせ 学校給食センター(☎989-5257)
- その他 調理支援員は小・中学校の長期休業期間中、原則勤務はありませんが、準備や研修などで出勤日となる場合があります。

皆さんの安心のため、消防は24時間活動しています

伊予消防署だより

伊予消防署(☎982-0119)

令和5年中の市内の火災・救急件数は、次のとおりです。

○火災件数 27件

内訳は、建物火災17件、車両火災3件、その他火災7件です。令和4年より火災件数が6件増えていきます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

○救急件数 1952件

病院へ救急搬送をした人数は1823人です。内訳は、軽症997人(54%)、中等症650人(36%)、重症130人(7%)、死亡46人(3%)となっており、軽症者の搬送が半分を占めています。助かる命を救うためにも、救急車の適正利用のご協力をお願いします。



■地域別火災発生件数

地域	令和4年	令和5年	前年比
伊予	12	19	+7
中山	5	6	+1
双海	4	2	-2
合計	21	27	+6

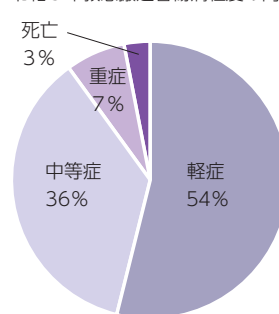
■火災発生状況

区分	令和4年	令和5年	前年比
件数	21	27	+6
負傷者	2	7	+5
死者	2	1	-1

■出火原因・件数

原因	件数
枯草焼き	6
電気器具	2
排気管	2
焼却炉、煙突	2
たばこ	1
こんろ	1
線香	1
その他・不明・調査中	12
合計	27

令和5年救急搬送者傷病程度の内訳



軽症：軽易で入院を要しないもの
 中等症：傷病の程度が重症・軽症以外のもの
 重症：3週間以上の入院加療を要するもの
 死亡：初診時に死亡が確認されたもの

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

3月1日(金)~7日(木)
 春の全国火災予防運動 実施中

火災の恐ろしさを再認識して、火災から「生命」「身体」「財産」を守るための対策を立てましょう。

■市内の火災と救急出場件数(1月末日現在)

種別	1月分		累計	
	伊予	中山	伊予	中山
火災件数	伊予	0	伊予	0
	中山	0	中山	0
	双海	1	双海	1
救急出場件数	伊予	122	伊予	122
	中山	18	中山	18
	双海	33	双海	33

令和6年伊予市消防出初式受賞者

(敬称略)



1月21日、しもなだ体育館で『令和6年伊予市消防出初式』が行われ、長年にわたる消防活動の功労をたたえ、消防関係者に表彰状や感謝状が贈られました。

■愛媛県知事表彰

功労章 竹岡伸介 田中浩二 米田秀作 西下寛治

■愛媛県消防協会長表彰

功績章 濱本 猛 永井東洋 柚ノ谷優
 勤続章(10年以上) 菊澤一也 立野智志 岡市恭昌 小西隼人 作間良一 福井克憲
 福岡 強 古家信一郎 近松治雄 重松秀樹 宮川真吾 藤本秀彦
 西川 昇 中岡慎一 中川勝広 岡田誠司 中野佳紀 井手靖典
 西岡京子

■愛媛県消防協会長感謝状

消防団員パートナー 岡田佳恵 河内雅恵 福岡恵美

■伊予市長表彰

兼岡貴規 上本正二 日野隆晃 渡部大介 須原文啓 玉森俊一郎
 片岡末樹 北風友弘 向井幸男 袋田直裕

■伊予市長感謝状

永年勤続退団者 松下豊繁 灘部泰生 田村勝年 宮内美武 升田 修 玉井公明
 上田登美夫 武田英二 西田 武 田中吉則 横山裕輝 池内成記
 亀田忠満 森岡正幸 宮内潤二 山内和典 大野正章 岡田政明
 後藤 悟 尾崎吉彦 玉井 徹 三好康司 小笠原宏

消防団員家族内助の功労者 徳田伊豆栄

■消防団長表彰

細井敏樹 井上剛志 富士秀幸 平岡一章 篠崎佑貴 佐々木崇
 平塚 司 松野 正 鷹尾和也 松本君俊 松本憲文 奥野謙二
 福岡 潤 宮本弘也 大野裕輝 猪口 旭 西岡靖敏 谷口 功
 魚見典史 山田育男 熊本有加

3月は自殺対策強化月間

大切ないのちを守るために

3月は、例年自殺者が多い傾向にあります。仕事や経済的な問題、就職・転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化して、ストレスを受けやすいことが要因といわれ

ています。ストレスをため込まないようにするためには、心と体のバランスを整えることも大切です。今回は、心を落ち着かせるヨガのポーズの一例を紹介します。

英雄のポーズをやってみよう！



① 両足を左右に開き、右のつま先を外側に向け、右ひざを曲げる



② 左足をしっかり伸ばし、左足のつま先を少し内側に向けて



③ 背筋を伸ばし、胸を開くように手を左右に開く



④ 右の手先を見るように顔を向け、ゆっくりと呼吸を繰り返す、終わったら反対側も行う

自殺対策に関する研修会

■日時 3月14日(木)、13時30分～15時

■場所 保健センター

■内容 中山地域在住の65歳以上を対象とした健康調査から見てきたうつ病、不眠、認知症への対策についての講話

■講師 伊賀淳一医師(愛媛大学大学院医学系研究科准教授)

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■申込期限 3月12日(火)

■申し込み・問い合わせ 保健センター

早めの相談が肝心

こころの健康相談

日 時	場所・申込先
3 / 27(水) 13:00～17:00	保健センター
4 / 10(水) 13:00～17:00	保健センター

※相談担当は、精神保健福祉士の熊本園子さんです。
※本人以外(家族)の人も相談できます。
※前日までに予約してください。

今月のお知らせ

高血圧・脳卒中予防

健康づくり教室

■日時 3月11日(月)、13時30分～15時

■場所 中山地域事務所

■対象 市内在住の人

■内容 脳卒中とは、脳卒中発症予防に必要なことについての講話

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

■申込期限 3月8日(金)

■申し込み・問い合わせ 保健センター



専門家に聞こう

個別栄養相談

日 時	場所・申込先
3 / 5(火) 9:00～16:00	保健センター

※前日までに予約してください。

どなたでも参加できます

市民公開講座

■日時 3月17日(日)、14～15時

■場所 ウェルピア伊予

■内容

○講演 「自分の眠りを見直してみませんか。より良い睡眠で未来を変えよう！」岡靖哲医師(愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター長)

○医師によるディスカッション

■申し込み方法 氏名、住所を、ファクス、またはメールでお申し込みください。

■申込期限 3月14日(木)

■その他 講座終了後、不眠相談コーナーを開設します(30分程度)

■申し込み・問い合わせ エーザイ(株)(☎933-5463、Eメール m13-takahashi@hhc.eisai.co.jp)

あなたを守るミニコラム⑪

心不全死亡率1位からの脱却を目指して

今年度は「心不全とその予防」をテーマに全10回にわたり取り上げました。愛媛県は心不全の死亡率が全国1位です。心不全の予後はがんより悪いともいわれ、辛い症状が出る場合があります。心不全を予防する

ためには、健診を受けて自らの身体の状態を知ること、高血圧や糖尿病、脂質異常症を防ぐことや適切な治療を受けることが大切です。心臓に負担をかけない生活習慣を心がけましょう。



栗 地域の親睦を深める
栗林組新春もちつき大会



1月14日、栗林公民館で『栗林組新春もちつき大会』が行われました。

初めて開催された同イベントには、約40人が参加。主催者で栗林組総代の向井昭さん(下三谷)は「子どもたちに普段できない体験をしてほしいとの思いから、餅つきなどを企画しました。楽しんでいる姿を見ることができて、やって良かったです」と話してくれました。



豆 鬼は外! 福は内!
まき おおひら保育所

2月1日、節分の日を前に、おおひら保育所で『豆まき』が行われました。

お面などを身につけて、待っている園児たち。鬼が登場すると、豆に見立てた新聞紙を「鬼は外! 福は内!」と大声を出しながら投げつけていました。中には、鬼に驚いて泣き出したり、先生にしがみついたりする園児もいましたが、元気いっぱい鬼を退治していました。



か 地方と地方でつながる輪
「雪」の農業を体感するモニターツアー

(一社)伊予市観光物産協会ソレイヨは、(株)かづの観光物産公社(秋田県鹿角市)と連携して、地域の魅力的な産品と生産者が相互に交流する「モノヒト交換交流事業」を行っています。

1月29~31日には、秋田県鹿角市で行われた「かづの「雪」の農業を体感するモニターツアー」に、市職員や地域おこし協力隊、市内の観光・物産事業者らが参加して、雪深いりんご畑の見学や道の駅の視察などを行いました。



自 地域交通の支えに
自動運転バス実証調査出発式

1月31日、双海地域事務所で『自動運転バス実証調査出発式』が開催されました。

昨年度に引き続き、自動運転バスの運行により、外出や運動、利用者同士のコミュニケーションの機会をつくることで、課題解決や地域交通の持続可能性などを検証する実験。今回は、運行ルートを拡大して、障害物回避などの機能を備えた新車両により、通年運行を目指します。

企業版ふるさと納税
ご寄附ありがとうございました

12月14日、(株)Beコム(岡山県津山市)より、企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。寄附金は、(一社)伊予市観光物産協会ソレイヨを中心とした観光振興事業のために活用させていただきます。



い 本を通して人と人がつながる
よし百冊物語大交流会

2月3日、IYO夢みらい館では本プロジェクト運営委員会主催の「いよし百冊物語大交流会」が行われました。本を通して、人と人をつなぐ活動に取り組む同会。冊子の完成後、各地区公民館などでお披露目会が行われ、本に対する思いを語り合いました。代表の岡田有利子さん(上三谷)は「一人一人の考えに気付かされることばかりです。この活動が、人と人がつながるための小さな一歩になったらうれしいです」と笑顔で話してくれました。



能 被災者の生活支援に従事
能登半島地震被災地支援派遣職員出発式

2月5日、市役所で『令和6年能登半島地震被災地支援派遣職員出発式』を行い、被災地支援経験のある市職員3人を県の災害派遣チームの一員として、石川県輪島市に派遣しました。3人は2月13日まで、避難所で食事の提供や物資の管理など、被災者の生活支援にあたりました。



すくすく
いよっ子

♣️ **山崎 颯太** くん ♡️ **杏 ちゃん**(米湊)
令和2年9月14日生まれ(3歳)
令和5年1月25日生まれ(1歳)



すくすくいよっ子大募集!

掲載希望の人は、子どもの名前、生年月日、住所、連絡先、メッセージ(15~25字程度)を書いて写真を添え、メールでお申し込みください。

- 対象 小学校入学前の子ども
- 提出先 総務課(Eメール soumu@city.iyo.lg.jp)

これからも仲良く、元気いっぱい大きくなってね!

伊 みんなの応援を力に変えて
伊予市駅伝大会

2月4日、しおさい公園周辺で『第16回伊予市駅伝大会』が行われ、41チーム328人の選手が参加しました。

会場周辺は、選手を応援する家族や友人などでにぎわいました。選手は、たくさんの熱い声援を受けながら、一本のタスキをつないでゴールを目指していました。

部門	優勝	準優勝
一般	伊予走友会	team IYO
中学生男子	港南中学校陸上競技部A	伊予中学校バスケットwithB
中学生女子	港南中学校陸上競技部	港南中学校女子バスケット
小学生	郡中小MBC	伊予MBC A

僕たち私たちの学校生活

少年の日記念集会 ～双海中学校～



時間の区別をしっかりとつけ、将来に向けて努力します♪
2年 間木春輔さん



2月2日、1・2年生と保護者が参加して「少年の日記念集会」が行われました。

2年生が将来への抱負を表明した後、合唱を披露しました。会場には、それぞれの思いを込めて絵付けた砥部焼のお皿、美術の授業で制作した自画像が展示されました。また栽培したビオラに保護者へのメッセージを添えて手渡しました。

新刊入りしました♪

図書館だより

市立図書館 ☎983-4051

◆開館時間

月・水・木・土・日曜日、9:00～19:00

金曜日、9:00～20:00

◆3月の休館日

5日(火)、11日(月)～20日(水)、26日(火)、31日(日)

◆おはなし会・腹話術

絵本読み聞かせ、紙芝居など

3月9日(土)、10:30～

◆館内展示

○一度も貸し出しのなかった小説100! サ～タ行

○記念日絵本



ほっこりみんなの育児ワザ大全

原あいみ／著 講談社

子どものお着替え、登園、お風呂…。毎日のお世話一つ一つが苦労の連続! みんなはどんな手を使ってるの? 先輩ママ・パパのワザをイラストで紹介。



しまさんとことことシチュー

タサン志麻、くさばよしみ／文 くらはしれい／絵 河出書房新社

キキとココのおうちにやって来たしまさん。今日は鶏肉のシチューにしましょう。お肉と野菜をお鍋でことこと…。巻末にシチューのレシピ付き。

参加募集、大会結果など

今月のお知らせ

～輝け! 伊予市の選手たち～

全国大会出場選手激励会・報告会



①【全国高等学校少林寺拳法選抜大会】松岡心美さん、上岡日和さん

②【U15クラブバスケットボールゲームス】田村來瑞さん、松本昊己さん、田村恵都さん、宮脇琉惟さん

③【W・K・Oジャパンアスリートカップ】武智真人さん

④【全国高等学校選抜ホッケー大会】(前列左から)河洲大飛さん、石山芽弥さん、笹岡美軸さん、小石悠人さん、近藤陽さん、熊野星七さん

⑤【Beach Soccer U-12フェスティバル】(前列左から)松本晶詩さん、政所真成さん、岡田瑞生さん、町田扇之介さん、星川航輝さん、大塚佑都さん、福本桜太さん、岡田人羽真さん、濱田春仁さん、立田怜慈さん

～唐川コミュニティセンターで発見～

旧唐川小学校の古写真を展示します

明治から昭和時代の唐川小学校や校区内の様子を撮影した写真と資料を展示します。

■期間 3月7日(木)～25日(月)

■場所 IYO夢みらい館1階縁側モール

■問い合わせ 社会教育課



伊予市青少年センター子どもの悩み相談専用電話
いよしこどもほっとライン ☎982-2602

◆相談日時 月・水・金曜日(祝日を除く)、8:30～17:00(金曜日は12:00まで)

くらしの 情報

相談
LGBTQ電話相談



●内容 LGBTQなどの性的マイノリティーの人やその周りの人を対象とした電話相談を実施します。
※秘密厳守・匿名相談可

●日時 3月20日(水)・5月15日(水)・7月17日(水)・9月18日(水)・11月20日(水)、13時30分～16時
●専用相談窓口 ☎090-5715-1021
●愛媛弁護士会 ☎941-6279

募集

令和7年歌会始

●お題「夢」
※歌に詠む場合は夢中や夢見など、熟語や訓読でも可。
※要領など詳しくは、宮内庁ホームページをご確認ください。
●詠進期限 9月30日(月)消印有効
●郵送方法 宛先を〒100-1811、宮内庁とし、封筒に詠進歌とご記入ください。
●問い合わせ先 郵便番号、住所氏名を記入して、返信用切手を貼った封筒を添えて、宮内庁式部職宛てに、9月20日(金)ま

お知らせ

Web法律相談を開始

●内容 Webを利用した法律相談を開始します。
※面談 電話による法律相談も引き続き実施します。
●実施日 毎週金曜日、13時～13時45分、14時30分
●実施方法 Zoomアプリによるオンライン
●予約方法 愛媛弁護士会ホームページのWEB相談フォームからお申し込みください。
●愛媛弁護士会 ☎941-6279



▲詳しくはこちら

若年者対象合同企業説明会

●内容 若年者採用予定のある約25社が参加して、説明会を開催します。
●日時 3月15日(金)、13時30分～17時
●場所 松山市総合コミュニティセンター

えひめ子ども観光大使 第9期生

●内容 ちりめん漁や真珠の玉出し体験など、愛媛の良いところを丸ごと体験できます。
●活動期間 5月～令和7年2月
●対象 小学1～6年生
●参加費 各講座2000円
●申込開始日 3月3日(日) ※定員40人になり次第終了。
●申し込み・問い合わせ NP
○法人えひめ教育技術研究所



▲詳しくはこちら

ティエンター
●対象 県内企業へ就職を希望する35歳未満の若年者(高校生、大学生を含む)とその保護者
●(株)東京リーガルマインド 松山支社 ☎070-1174615333



▲詳しくはこちら

税務署で面接による相談の予約方法を変更

●内容 入場整理券方式(LINE)での事前予約(当日配布)は3月29日(金)で終了します。4月1日(月)からは、所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税に関する面接相談は、電話での事前予約制に変更します。
●予約開始日 3月18日(月)
※所得税 贈与税の相談を希望する人は、4月2日(火)以降の日を予約してください。
●松山税務署 ☎941-9121

林業退職金共済制度

●内容 林業退職金共済制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛け金を払い、その従事者が林業を辞めたときに同共済から退職金を支払う制度です。
※加入方法など詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部ホームページをご確認ください。
●(独)勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎031673112889



旧優生保護法一時金受け付け・相談窓口

●内容 旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた人への一時金支給に関する申請受け付け・相談窓口を設置しています。

働く人に笑顔を。企業に成長を。 ひめボス宣言事業所認証制度

県内企業などの成長に向けて、男女ともに働きやすくやりがいを持って就業継続できる職場環境の整備を進める企業などを、県が認証する制度です。伊予市は、平成29年2月15日からひめボス宣言事業所基本認証を取得しています。



■申請方法 えひめひめボスポータルサイトからお申し込みください。
■問い合わせ 県男女参画・子育て支援課(☎912-2332)、ひめボス事務局(☎903-8822)



▲詳しくはこちら

無料相談 お気軽にご相談ください

人権相談
3月21日(木)、13:00～16:00
IYO夢みらい館
相談担当者:人権擁護委員
☎福祉課☎982-7330(直通)

弁護士・行政書士・税理士相談
13:30～16:00
※行政書士相談は2日前まで、その他は前日までに予約が必要です。

○第1・3水曜日:弁護士相談
○第2金曜日:行政書士相談
○第2・4火曜日:税理士相談
☎伊予市社会福祉協議会☎982-0393

行政相談
3月21日(木)、10:00～13:00
伊予地域:高橋久美子さん

☎伊予市役所
3月12日(火)、9:00～12:00
中山地域:宮田昭典さん
☎中山地域事務所
双海地域:山口隆義さん
☎慶徳寺
☎総務課☎909-6380(直通)

子どもに関することやDVなどの相談
月～金曜日、8:30～17:00
相談先:こども家庭センター☎989-6226、☎080-2974-4580

介護相談(高齢者相談窓口)
相談先:伊予市地域包括支援センター☎909-6260、なかやま幸梅園☎967-0300、双海タなぎ荘☎986-0131

福祉まるごと相談窓口
福祉に関する事で、相談先が分からないときにご相談ください。
月～金曜日、8:30～17:00
☎伊予市役所1階 福祉課☎982-7330(直通)

不動産相談
3月11日(月)、13:00～15:00
☎松前町役場
☎伊予宅建協会☎984-7000



Profile

伊予市手話サークル「どんぐり」に所属。県民総合文化祭で、松山南高等学校放送部が制作した動画に合わせて手話を披露。

きらり人

全国手話検定試験
1級取得



うぐもり
鵜久森 ゆり さん
(米湊)

手話は魔法の言葉

令和5年10月21日に開催された『第18回全国手話検定試験』で、伊予市手話サークル「どんぐり」に所属する鵜久森ゆりさん(松山南高等学校1年)が1級を取得しました。資格を取得するためには、手話の知識だけではなく、耳の不自由な人とのコミュニケーション能力も必要です。

手話を始めて6年になる鵜久森さんは、小学生の頃に手話と出会い、その魅力に引き込まれました。「どんぐり」が行う活動の一つ、夏休み手話教室に姉と参加。会話をする姿を見て「手話が魔法の言葉のように感じた」とサークルへ加入したきっかけを振り返ります。

「手話を始めた頃は、言いたいことをうまく伝えられないもどかしさを、何度も感じていました。でも、サークルのみんなと教え合ったり、自分のできる範囲でできることからコツコツと勉強したりして、今では自信ができました。自分の思いを表現できるようになったので、すごく楽しいです」と話します。

現在は、サークル活動で指導をする立場へ。「教えることは、教わることよりも勉強になることの方が多い」と話す鵜久森さんは、手話の魅力や客観的に自分を



▲手話歌の練習の際にみんなの手本となる

見ることの大切さを伝えていきます。言葉だけではなく、表情やしぐさ、体を使って思いを乗せられる手話は、知れば知るほど面白さや魅力を感じる事ができます。

「将来、どんな仕事に就いたとしても、手話は役に立つと思っています。手話通訳や手話の大切さ、会話をする楽しさをより多くの人に伝えながら、私自身、これからは学び続けます」と目を輝かせます。鵜久森さんの手話に対する温かい思いは、誰かの手となり、誰かの声となり、誰かの魔法の言葉となるでしょう。

3月のカレンダー

☎休日当番医(9~15時、要連絡)
 (A~H) 2次救急医療機関

1	金	(A)
2	土	(B)
3	日	☎101クリニック ☎905-7118 (C)
4	月	(D)
5	火	啓蟄 (E)
6	水	(F)
7	木	(G)
8	金	(H)
9	土	(A)
10	日	☎増田泌尿器科 ☎983-6666 (B)
11	月	(C)
12	火	(D)
13	水	(E)
14	木	(F)
15	金	(G)
16	土	(H)
17	日	彼岸の入り ☎村上医院 ☎982-0662 (A)
18	月	(B)
19	火	(C)
20	水	春分の日 ☎松野内科クリニック ☎961-6677 (D)
21	木	(E)
22	金	サテライト市長室(9~12時) 中山地域事務所 (F)
23	土	(G)
24	日	五色姫復活祭(12時~)五色姫海浜公園ほか ☎もりのぶ整形外科 ☎987-1411 (H)
25	月	(A)
26	火	(B)
27	水	(C)
28	木	サテライト市長室(9~12時) 双海地域事務所 (D)
29	金	(E)
30	土	(F)
31	日	☎柳田医院 ☎969-6300 (G)

※市役所休日・延長窓口の詳細は、10ページをご確認ください。



イベント情報

女性の祭典 第34回五色姫復活祭

■日程 3月24日(日)
 ■内容・時間・場所
 ○オープニングセレモニー(12時~、五色姫海浜公園) 五色姫・女性みこし出発式、景品付き祝餅まきほか
 ○五色姫パレード(町家、灘町商店街)
 ○女性のみこしかきくらべ(五色姫海浜公園、伊予商工

会議所)
 ○その他 ねがい石のプレゼント、五色姫スタンプ大抽選会、郡中ひなかさざり、俳句・川柳の投句など
 ■問い合わせ 伊予市商業協同組合(株)まちづくり郡中内、☎946-7245

広報こぼれ話

本への思いを語り合った『いよし百冊物語大交流会』。私にも心に残る一冊があります。出版以来、50年以上も愛されている童話『ももいろのきりん』。88ページもありませんが、夢中になって読んでいた記憶があります。(あの時のわくわくをもう一度美結)

■ 1次救急医療機関

- 松山市医師会休日診療所(日曜日・祝日、☎915-3111)
 ○内科 10~13時、14~17時
 ○小児科 11~14時、15~18時
- 松山市急患医療センター(☎922-1199)
 ○内科 月~土曜日、21~24時
 ○小児科 毎日、21~翌8時

■ 2次救急医療機関(8時30分~翌8時30分)

(A)	梶浦病院	943-2208	(E)	平成脳神経外科病院	905-0011
	愛媛生協病院	976-7001		野本記念病院	943-0151
(B)	松山市民病院	943-1151	(F)	松山まどんな病院	936-2461
(C)	済生会松山病院	951-6111		松山赤十字病院	924-1111
(D)	松山笠置記念心臓血管病院	941-2288	(G)	奥島病院	925-2500
	愛媛医療センター	964-2411		渡辺病院	973-0111
			(H)	南松山病院	941-8255
				松山城東病院	943-7717



思いをつなぐ市民リレー
思いをカタル
No.72

伊予市の陽だまり

今月のカタル人

なかおか みわ
仲岡 美和 さん (下吾川)

私は伊予市で生まれ育ち、55年間暮らしている生粋の伊予っ子です。

年を重ねるごとに思うことは、この街は住みやすく、気候が温暖で災害も少なく、海や山など自然に囲まれています。そして、穏やかな方々とゆったりと気持ちの余裕を持って暮らしていけます。

そんな思いを抱きつつ、現在はパートで働きながら、休日に商店街の一角にある「つたや旅館」さんの一室をお借りして「陽のあかり」の屋号でお悩み相談(カウンセリング)をしています。

週2から3回の土曜日と、日曜日は不定期で、時間は11時から16時までお話を聴いています。日常生活の中で悩みがなくても、自分の気持ちを誰かに話すだけで心の中は楽になります。その相手に「陽のあかり」がなれたらいいなと思います。

この温かさのある街で、陽だまりのように優しく、じんわりと心を照らす存在でありたいと願っています。

— 次回は仲岡さんのお知り合い、平岡美由紀さん(上野)にお願いします —

広告



広告

