

“あじの郷五勇士”
ハモのすけ
のプチ食育



拙者の自慢は、丈夫な歯！！
みんなは、ちゃんと噛んで
ござるか？

よく噛むことは、脳の働きを良くするし、
肥満防止にもなるでござるよ。
一口30回を目標に、しっかり噛もう！

伊豫國「あじの郷」
サポーター紹介

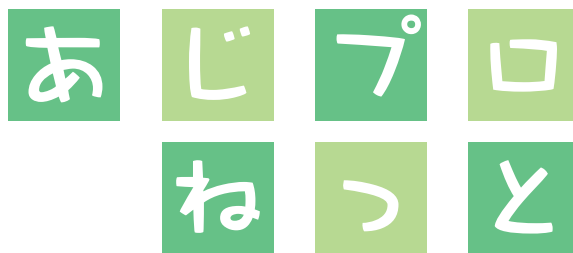
窪田 裕生 さん(13歳)

ほくは伊予市のことが
大好きです。だから伊予
市のみんなが笑顔になる
ような町にしたいと思い
ます。



そのためには、たくさんのアイデアが必要
です。ほくたち子供も、若者に人気なアイ
デアを考えて、伊予市のことをもっとたくさ
んの人に知ってもらえる力になりたいです。そ
して農業や漁業、商業が盛んになり、この「あ
じプロ」が成功して、伊予市を『住んでみたい
市 No. 1』にしたいです。皆さんも「あじプロ」
に参加してみませんか？

伊豫國「あじの郷」づくり^{くに}⑭



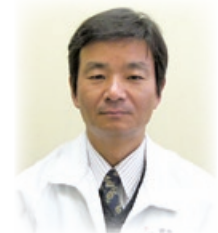
5月は「五月晴れ」で心が軽やかになる一方、「五
月病」にかかる時期でもあります。どうもやる気
が出ない時には、伊豫國産の食材でバランスの取
れた食生活を心掛けましょう！

伊豫國「あじの郷」づくり実行委員会は、新メン
バーが加わって、ますますパワーアップ！市民サ
ポーターも引き続き募集しています！

今月のあじな達人

ヤマキ株式会社 田中 久徳 総務課長

社は「信は萬事の本を為
す」の伝統精神を常に深く
かみしめ、お客様に安全・
安心な商品をお届けする
とともに、「だしのリーディ
ングカンパニー」として、
自然の味を大切にした、日本の味づくりを、
次の世代へ大切に伝えていきたいと考えてい
ます。当社は、伊豫國「あじの郷」づくりに協
賛しています。



あじの郷五勇士^{くに}がゆく！～伊豫國『伝説の食材』探しその2～

ピフひめ



いよいよ「あじの郷五勇士」が伝説の食材探しに出発しますわよ～！伊豫國のお宝食材をどん
どん発掘していくので楽しみにしてくださいね。皆さんからの情報もお待ちしています！

今回ご紹介するのは、**宮岡こうじ店の甘酒**。手作
りでとってもおいしいと評判です！甘酒には疲労回復と夏バテ防
止効果があるとされ、古くから栄養補給飲料としても重宝されて
きました。しょうが汁を加えると、さらにおいしくいただけます。

宮岡こうじ店では、甘酒のほかにも手作り味噌・ひしお・
ところてんなどおいしい食材をたくさん取り扱っていま
す。ぜひ、一度足を運んでみてください！

宮岡こうじ店
(米湊803、
☎982-0337)



クリベス