

あじの郷五勇士 おタイのプチ食育

ハモのすけ>おタイさん、
飲みすぎたでござる～

おタイ>もう、しょうがないわねー。二日酔い
を防ぐには、空腹を避ける、食べながらゆっく
り飲む、時には“和らぎ水”を飲む、ほろ酔い加
減で切り上げることが大切よ。そ

それに体調が悪いとき、お薬を飲んで
いるときには飲まないこと！
もちろん飲めない人には勧めな
いのよ！わかった？ほらお水。

ハモのすけ>わかったでござる。
でも、頭いたーい…。



伊豫國「あじ の郷」づくり

北海道十勝 & 物産フェア

10月31日(日)に、ウェルピア伊予で行われた、
いよし市民総合文化祭&ふるさとフェスティ
バルにおいて、『伊豫國「あじの郷」づくり&北
海道十勝物産フェア』が開催されました！遠隔
地連携中の山梨県北杜市からも、たくさんの
有志が参加し、特産品の『ほうとう』や梨北米
のおにぎり、ワインなどを無料でふるまいま
した。無農薬野菜や中山の加工品、双海のじゃ
こてんなど、伊豫國の特産品も大好評でした！



今日の あじな 達人

伊豫國「あじの郷」づくり協賛
創造アトリエあぶりこっと
代表 大川 理恵 さん



「学校以外で子どもが主人公
になれる場所をつくりたい」
と、築100年の蔵を改造し、昨
年5月に『創造アトリエあぶ
りこっと』をオープン。学校
や地域を超え、交流の和を広
げています。

伊豫國「あじの郷」づくり②



今年は、あじの郷づくりに賛同し一緒に行
動してくれるメンバーも増え、少しずつですが、
伊予市を元気にする市民活動が進み始めた1
年でした。今後も多くの人に興味を持って
いただき、楽しく活動していきますので、よろ
しくお願いします。

あじの郷五勇士がゆく！ 伊豫國『伝説の食材』 探し その7



「紅まど
んな」
って知ってる？



愛媛県で誕生した新品種のみかん！「紅まど
んな」は、伊予市でも生産されています。糖度
12度を超えるジューシーな甘みと薄い皮が特
長です。

テレビ番組の厳選素材としても紹介され、人
気沸騰中の高級みかん。12月には収穫が終わっ
てしまう希少品種です！今が旬の「紅まど
んな」。ゼリーのようなプルプルの食感をぜひ味
わってみてくださいね～。

自宅や学校ではできないダイナミックな創造
活動を行っていて、創作キャンプなども企画して



いますので、詳しくは
下記までお問い合わせ
ください。創作キャン
プの詳細は19ページに
も掲載しています。

- ◆営業時間 10:00～17:00、日曜日・祝日定休
- ◆場 所 下吾川96
- ◆ホームページ <http://artapricot.web.fc2.com/>
- ◆問い合わせ ☎090-8280-3690