



目次

今月のあじなもの	2
特集 伊予市の中学生、海外へ	4
しせいニュース	10
ほっとアングル	15
くらしインフォメーション	18
まなびランド	20
健康ガイド	22
日常を切り取る	24
きりり人 - 出海 克樹 さん	26
イベント情報、カレンダー	27
みんなのひろば	28



●表紙の紹介
 中山町大矢地区のそば畑。一面に白い花が咲き誇り、幻想的な景色が広がります。12月上旬ごろから収穫が始まり、その後、中山名産のおいしいそばへと生まれ変わります。

遊栗館 ☎967-0108 (平日と土・日曜日、祝日では、品目数が異なります)
 平日…大人800円、小学生500円、幼児300円
 土・日曜日、祝日…大人1,000円、小学生600円、幼児400円

旬の新鮮な野菜を楽しむ

春は桜、秋は紅葉と四季折々の自然を楽しめる遊栗館。館内の「いろいろ庵」では、旬の新鮮な野菜を使用した季節料理のランチバイキングが楽しめます。
 「野菜は中山産にこだわり、できるだけ地元農家の方から仕入れていきます。家庭で野菜を食べると言っても数種類。ここでは、たくさん種類の野菜を使用していますので、いろいろな野菜料理を楽しめます」と、店長の岡田寿子さんは話します。

中山の季節の魅力を感じてほしい

いろいろ庵の季節料理は、常時20品以上の品揃えで、和を中心とした薄味が特徴です。この時期の一番人気は、中山栗をふんだんに使った「栗ご飯」。9月ごろから、「栗ご飯は出ていますか？」などの問い合わせが多く入ります。二番人気は中山産そば粉を使った「そば」。どちらも中山を代表する特産品を使った料理です。ほかに、味付けは企業秘密という「からあげ」など、幅広い年齢層がおいしくいただけるメニューも用意されています。
 「たくさんの方に、中山の味を届けたいです。豊かな自然の風景を眺めながら季節料理を楽しむ。五感すべてで中山の季節の魅力を感じてほしいですね」と思いを語る岡田さん。

これから、山々が色づく紅葉の時期です。いろいろ庵でおいしい季節料理を食べながら、季節の移ろいを感じてみるのはいかがですか。
 ※遊栗館は、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。

