

令和 7 年度 「社会福祉協議会」 介護予防教室 予定表

参加をご希望の方は、社会福祉協議会（☎089-982-0393）
までご連絡ください。

■ 開催時間：10 時 00 分～12 時 00 分

開催日	会場	内容（※予定）
4 月 4 日（金）	市総合保健福祉センター	認知症予防（歌の広場）
5 月 9 日（金）	市総合保健福祉センター	体操、お花を使った工作
6 月 6 日（金）	市総合保健福祉センター	認知症予防（歌の広場）
7 月 4 日（金）	じゅらく生きがい活動センター	睡眠と健康の知恵袋
8 月 1 日（金）	じゅらく生きがい活動センター	認知症予防（歌の広場）
9 月 5 日（金）	市総合保健福祉センター	脳トレ、ポーラセーツ
10 月 3 日（金）	市総合保健福祉センター	認知症予防（歌の広場）
11 月 7 日（金）	市総合保健福祉センター	転倒予防教室
12 月 5 日（金）	市総合保健福祉センター	認知症予防（歌の広場）
1 月 9 日（金）	市総合保健福祉センター	体操、絵手紙
2 月 6 日（金）	市総合保健福祉センター	認知症予防（歌の広場）
3 月 6 日（金）	市総合保健福祉センター	認知症予防教室

※内容は予告なく変更になる場合がありますので、予めご了承ください。