



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く

令和5年10月28日(土)~31日(火)

インディアカ 交流大会

IN
しおさい公園
伊予市民体育館

開催期間

2023

10.29(日) - 30(月)



交流試合

予選リーグ戦

…29日 9:30~15:00

決勝リーグ戦

…30日 9:30~15:00

全国から集まる

インディアカ選手をみんなで
応援しよう！

Fight!



イベント

大会当日、どなたでも参加できる健康チェックや健康相談、体力測定など「健康づくり教室」の開催や伊予市の特産品などの販売を行います。

問い合わせ先

ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 伊予市実行委員会事務局
(伊予市長寿介護課内) ☎089-982-1117

伊予市ホームページ



周辺地図



会場へお越しの際

自家用車の方は、しおさい公園内の駐車場をご利用ください。
公共交通機関の方は、シャトルバスをご利用ください。(JR伊予市駅発着)

ねんりんピックとは

60歳以上の方々を中心とする各種スポーツ競技や美術展、音楽文化祭などをはじめとする文化イベント、健康づくりに関するイベントなど、あらゆる世代の人たちが楽しめる総合的な祭典です。

健康及び福祉に関し、積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じて、高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的としています。

選手・監督、大会関係者、一般観覧者が、全国から延べ50万人参加されるこの大会は、昭和63年(1988年)の第1回大会開催以来、毎年都道府県持ち回りで開催されています。

インディアカとは

羽根の付いた特殊なボール(インディアカボール)を手で打ち合うバレーボールのようなスポーツです。



←インディアカボール

ボールが小さく軽いため、片手で打つことができることや、ボールに付いている羽根がスピードを緩め、狙ったところへ正確に飛ばしやすくするため、性別、年齢、体力を問わず、誰でも簡単にプレーできます。

交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができます。



主催…厚生労働省 愛媛県 一般財団法人長寿社会開発センター

ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 実行委員会

伊予市 ねんりんピック愛顔のえひめ 2023 伊予市実行委員会

共催…スポーツ庁

主管…愛媛県インディアカ協会

後援…一般社団法人日本インディアカ協会