

 **全集中!! ~こま回しとけん玉のわざ**

 令和4年2月15日実施

5歳児ぱんだ組では、みんくるの村上先生を講師にお招きして、こま回し・けん玉教室をしました。前回（1月）のこま回しの復習（犬の散歩、線香花火、投げて手に乗せる、お手玉）をしてこまの技を極めました。最後にみんなでこま回し大会をしました。どの子も長く回せるようになりました。



けん玉にも挑戦しました。けん玉の持ち方や玉を上げて大皿に乗せるコツを教えてくださいました。膝を曲げる事や玉が止まるのを確認して、真っ直ぐ上げる事などのアドバイスを思い出しながら、何回も繰り返し挑戦しました。



姿勢が悪いと真っ直ぐ上がらないことを発見した子ども達は体の真ん中を意識しながら、皿に乗せることに挑戦していました。最後は玉にけんを乗せる技に挑戦。子ども達は全集中で真剣に頑張っていました。もうすぐ、小学生になるぱんだ組。全集中で頑張っ

