



◆ 「自分のお気に入り」の空間

秋の好季節がやってきました。芝生に寝転がって空を眺めていると、頭の中にあるもやもやした気持ちがすっきりとして自然に心が癒され、「さあ、やるか。」という元気が出るように思います。

しかし、最近のお子さんは時間や気持ちにゆとりがなく、ゆっくりとした時間を過ごす空間が取りにくくなっています。空を眺めるだけでなく何でもいいのです。自分の気持ちを外に出してすっきりできるお気に入りの場所や、すっきりさせる方法があるといいですね。お子さんが、その場所に行って息抜きをしてしんどい気持ちを切り替え、「また頑張ってみよう。」と思える、そんな場所があってほしいなと願っています。

◇ おやつづくり

10月9日（木）に調理実習をしました。今回は、活動時間が短かったこともあり、ホットケーキミックスを使って短時間でもおいしくできるというレシピでガドーショコラを作っていました。

材料の分量を正確に測ったり、マーガリンが白くなるまで混ぜたりするなどの細かい作業があり、なかなか大変でしたが、指導員の支援を受けながらほぼ全ての工程を一人で作ることができました。また、道具の片付けもあっという間に終わっていました。

調理後は「楽しかった。」「次は何を作るか楽しみ。」という感想が聞かれ、満足できる調理実習だったようです。



【慣れた手つきで型に入れます】

令和7年（2025年）11月行事予定

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	土		11	火	チャレンジタイム	21	金	野外レク
2	日		12	水	スポーツタイム	22	土	
3	月	 文化の日	13	木	集中タイム	23	日	 勤労感謝の日
4	火	チャレンジタイム	14	金	野外レク	24	月	振替休日
5	水	ふれあいタイム	15	土		25	火	チャレンジタイム
6	木	図書館訪問	16	日		26	水	スポーツタイム
7	金	野外レク	17	月	ふれあいタイム	27	木	ものづくりタイム
8	土		18	火	チャレンジタイム	28	金	野外レク
9	日		19	水	スポーツタイム	29	土	
10	月	ふれあいタイム	20	木	集中タイム 職員会	30	日	

※ 天候や諸事情により、行事の変更を行うことがあります。

◇ 不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越しく下さい。

TEL 089-989-5022

直通の携帯 080-2974-4581