



1学期も折り返し地点となりました。いかがお過ごしですか？

5月の半ばから不登校気味になり、はばたき教室の見学を希望する児童生徒が出てきました。

はばたき教室は、子どもたちが安心して学習できる場所だと実感できるように、まずは、子どもの緊張をほぐすように取り組んでいます。

保護者の方は子どもが不登校になると焦って、「勉強が遅れるから何とかしたい。」と思うのは当然だと思います。しかし、その時の親子のやり取りで、親子が喧嘩になることがよくあります。

学校に行けていないお子さんは、誰よりもこれからことや勉強のことを不安に思っています。子どもは心の準備が整うと、安心感が出て心も回復し、自分がどうしたいのかを話すようになります。まずは気持ちを受け入れ、一緒に心の準備をさせませんか。

◆ 調理実習（カップケーキづくり）

5月15日、今年度初めての調理実習をしました。カップケーキを作りました。今回は、調理実習室を初めて使う人が多かったので、道具の置き場所や使い方などを確かめながらみんなで作っていました。身支度を整えて手洗い消毒が終わると、早速材料の分量を量ります。その後、材料を混ぜてオーブンで30分焼いて完成です。当日初対面同士の人もいて、始めは会話も少なく、互いの関わり方がぎこちなかったですが、次第に声を掛け合いながら作業を進めることができるようになり、笑顔が増えてきました。焼いている間に協力して後片付けも終わりました。活動後には、「家で作ってみたい。」「おいしかった。」「上手にできた。」等の感想が聞かれ、充実した調理実習だったようです。



＜よく混ざったかな＞

◆ 5月のスポーツタイム

5月のゴールデンウィーク（GW）が終わり、過ごしやすい気候に恵まれながらスポーツタイムでバドミントンのゲームを行い、順調な活動を継続しています。

特に、5月14日（水）から3週続けて体験入室生が初めて参加し、スポーツの楽しさとバドミントンの面白さを十分に体感してくれたようでした。バドミントンは、技能の差が顕著に見られる競技ですが、はば



＜みんなで協力して準備＞



＜準備運動＞

たき教室の活動では、ゲーム経験の豊富な教室生が初めて参加する体験入室生に対して、返球しやすいストロークを打ってラリーを続けられるように配慮する場面が多くありました。

今後、夏に向けて猛暑が予想されますが、みんなの体育室はエアコンが稼働しているため、たいへん快適に活動を進められることに感謝しながら体力の向上と教室生同士及び指導員との望ましい人間関係の構築に取り組んでいきたいと思っています。



＜ダブルスのゲーム＞

◆ 6月の目標づくり

6月の目標づくりをしました。

目標を書くことで、どういったことが期待できるでしょうか。たとえば、自分はどのように過ごしたいかがはっきりして、こうなりたいというものがあれば、行動に変化が出てくると思います。また、目標があることで、振り返ったときに達成感や充実感を感じることができると思います。さらには、自分が意識したことやできたことが言葉に残ることは、自分の成長を確かめるうえで大切なのではないのでしょうか。目標は自分へのメッセージなのです。

「気持ち」を「行動」に。子どもたちの自信につながり、自身への気づきにつながってほしいと願っています。小さな一歩を積み重ねていきたいです。

去年のシャトルランの記録をこす
そのためにランニングをする

テストで〇点以上とる

毎日
は
ば
た
き
に
行
く

集中して勉強に取り組む

◆ 6月の行事計画

令和7年（2025年） 6月行事予定

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	日		16	月	ふれあいタイム
2	月	ふれあいタイム（俳句づくり）	17	火	チャレンジタイム
3	火	中学校総体	18	水	スポーツタイム
4	水	野外で学習 スポーツタイム 中学校総体	19	木	ものづくりタイム 職員会のため14時放課
5	木	調理実習（ピザづくり） 中学校総体	20	金	野外レク
6	金	野外レク	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	ふれあいタイム
9	月	ふれあいタイム	24	火	チャレンジタイム
10	火	チャレンジタイム	25	水	スポーツタイム
11	水	スポーツタイム	26	木	図書館訪問
12	木	集中タイム	27	金	野外レク
13	金	野外レク	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	ふれあいタイム 7月目標

※ 天候や諸事情により、行事の変更を行うことがあります。