



新学期が始まって1か月が過ぎました。子どもたちは新しい環境の中で周りの子に合わせて活動を共にし、緊張した1か月を過ごしたと思います。

しかし、ゴールデンウィーク前から、はばたき教室に再通室する子や教育相談に来室する親子が増えてきました。頑張って学校に行った自分と疲れた自分の狭間で自分がどうしたらいいのかわからなくなってしまう子もいます。

そんな時、子どもは家族や周りの人から「よく頑張ったよ。焦らず自分のペースで大丈夫。」と一声かけてもらうだけで、自分を認めてもらえたことを実感し、「頑張ったね」の言葉がけで、心も落ち着きます。そして、子どもはひと呼吸おいて再登校できる心のゆとりを自分で身に付けていきます。

これからの1年間も、辛いことや苦しいこと等いろいろなことがあります。一步ずつ自分の足で進んでいけるように、支援していきたいと思います。

#### ◆ がんばっています。(学習)

朝、「おはようございます」という気持ちのいいあいさつとともに入室すると、みんなそれぞれのかばんからその日に自分が学習すると決めた教科のテキスト類や読書のための本を出して学習や読書を始めます。今は数学や社会、理科の学習を進める人が多いです。数学の問題に挑戦しているときには、テキストを見て解法を確認し、時には指導員のアドバイスを求めながら自力で解いていきます。始めはすなりと正答することができず、自分が書いた答えを斜線で消すことも度々ありますが、何度も解き直し、やがて正答にたどり着いたときには、皆満面の笑みになり大きな○をつけています。その時の笑顔はどの子も天下一品です。



その姿を見て、数学の学習だけでなく、人の歩みも同じで、時には立ち止まりながら試行錯誤を繰り返し、その時その時のより良い答えを見つけて成長していくんだなと感じました。

今日もテキストをめくる音や鉛筆を走らせる音が心地よく響いています。

#### ◆ 保護者懇談会と「ナイスタイミングの会（保護者会）」について

先日、保護者の方が相談に来られ「家庭での我が子の様子をそばで見ていると、学校に行けなくてかわいそうに思ったり、反対に勉強が遅れてしまうと親も焦ってつい子どもに怒りをぶつけてしまったりします。後であんな事言わなきゃよかったと後悔するのですが・・・。」と話されました。

保護者の方もしんどい時期で毎日自分の気持ちを抑え、学校に行けていない我が子を受け止めるのに心が一杯一杯になってしまいます。そんな時、我慢しないでだれかに話を聞いてもらい、重い心の荷物を下ろしてほしいと思います。

その場所の一つとして、今年も保護者懇談会や、保護者の方同士が子どもの様子を話し合う「ナイスタイミングの会（保護者会）」を行います。昨年度の保護者会では、子どもとのやり取りに我慢を抑えきれず、ついついいら立って口喧嘩になってしまうなどと、保護者の方同士が思いや出来事を話されていました。

保護者会は同世代の保護者の方同士が話すことで、また明日から頑張ろう。という「エネルギーを補給する場所」であることも目的の一つです。どうぞ気軽にお越しください。



## ◆ 図書館で読書

今年度も原則として毎月1回、木曜日の午後に伊予市立図書館を訪れて読書活動を行っています。第1回は、4月11日（木）に実施しました。教室生は、たくさんのジャンルの本から自分が読みたい本を選び、とても静かで落ち着いた雰囲気の中で集中して読書に励んでいます。また、カードを利用して何冊も本を借りて帰る教室生もあり、読書の習慣化につながってほしいと思います。



「自分で見つけた本」

## ◆ 1年間の目標づくり

毎月ひと月ごとに達成したい目標を子どもたち一人一人が作ります。5月に向けて作った目標は、それぞれが自分で納得する内容で昨年からの個人の成長が見られました。



作った目標を達成するために子どもたちの見える位置に掲示し、自分で振り返ることができるようにしています。子どもたちは目標を目当てに実践し、自分で歩んだ1年後、どのように成長しているのかを家族の方と語り合えることを楽しみにしてスタートを切りました。

## ◆ スポーツタイム & しおさい公園

第1回のスポーツタイムは、4月16日（火）に実施しました。昨年度末の活動から約1か月ぶりのバドミントンのゲームでした。徐々に感覚を取り戻して、ネット際に落とすショットや息詰まるラリーが見られました。

また、4月19日（金）には野外レクリエーションでしおさい公園を訪れ、健康トリムのジャンプボードなどのアスレチックを使用して体力づくりに励みました。



## ◆ 5月の行事計画

| 令和6年（2024年） 5月行事予定 |    |                                                                                           |    |    |                 |
|--------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------|
| 日                  | 曜日 | 行 事                                                                                       | 日  | 曜日 | 行 事             |
| 1                  | 水  | スポーツタイム                                                                                   | 16 | 木  | 調理実習（カップケーキ）    |
| 2                  | 木  | ものづくりタイム                                                                                  | 17 | 金  | 野外レク            |
| 3                  | 金  |  憲法記念日 | 18 | 土  |                 |
| 4                  | 土  |  みどりの日 | 19 | 日  |                 |
| 5                  | 日  |  こどもの日 | 20 | 月  | ふれあいタイム         |
| 6                  | 月  | 振替休日                                                                                      | 21 | 火  | スポーツタイム         |
| 7                  | 火  | 教育相談                                                                                      | 22 | 水  | スポーツタイム         |
| 8                  | 水  | 教育相談                                                                                      | 23 | 木  | 野外昼食 図書館訪問      |
| 9                  | 木  |                                                                                           | 24 | 金  | 野外レク            |
| 10                 | 金  | 野外レク                                                                                      | 25 | 土  |                 |
| 11                 | 土  |                                                                                           | 26 | 日  |                 |
| 12                 | 日  |                                                                                           | 27 | 月  | ふれあいタイム（月目標づくり） |
| 13                 | 月  | ふれあいタイム                                                                                   | 28 | 火  | 午後停業（中学校総体）     |
| 14                 | 火  | スポーツタイム                                                                                   | 29 | 水  | 午後停業            |
| 15                 | 水  | スポーツタイム                                                                                   | 30 | 木  | ものづくりタイム        |
|                    |    |                                                                                           | 31 | 金  | 野外レク            |

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越しください。

TEL 089-989-5022 直通の携帯 080-2974-4581