



心のエネルギーとは

心のエネルギーとは、子どもたちが外に向けて立ち向かうエネルギーのことです。心のエネルギーは、使ったら使った分だけ減り、補充できなければ少なくなり、枯渇すれば動けなくなってしまいます。心のエネルギーが不足しているときに、「勉強しなさい。」といくら言っても引っ張っても逆方向に行ってしまいがちです。

6月になると子どもたちの中には、心のエネルギーが少なくなってくる子がいます。

エネルギーをためることが大切です。エネルギーがたまると自分で何かをやってみようという気持ちが徐々に戻ってきます。例えば、休日に料理や日曜大工など子どもがやってみたいことを自由に取り組みせたり、ゆっくり過ごさせたりするのも一つの方法です。好きなことをすることでエネルギーがたまり、それが自信にもつながります。

いよいよ学校生活が軌道に乗る6月です。子どもたちの中には、ふとしたことで心を痛め、心のエネルギーが不足することがあります。子どもたちが自分で心をコントロールし、エネルギーが不足しないように見守っていきたいと思います。

◆ 体験学習（自分で野菜づくりに挑戦）

今年度も、栽培用のプランターに一人ずつ野菜を植えました。子どもたちが肥料を混ぜて土を耕し、自分の作りたいものを植えました。土を触ることや野菜を育てることに関心のなかった子どもたちも、「自分の野菜」となると、大切に世話をしています。一生懸命に水やりや草抜きをします。自分の成長と同じように、野菜の成長を楽しみにしているようです。子どもたちに育てる楽しさを知ってほしいと願っています。



(土づくり)

◆ 体力づくり（アスレチック）

毎週金曜日にしおさい公園に行き、体力づくりを行っています。行き帰りは友達と会話をしながら楽しそうに歩いて行きます。

しおさい公園では、子どもたちはサッカーや鬼ごっこをして思いつきり体を動かし、異年齢で汗だくになって遊んでいます。

指導員も子どもたちに誘われ、小中学生と一緒に鬼ごっこをしますが、「はあはあ」と息をきらせながら必死で走り回っています。

このように元気になった様子を見ると、学校復帰が少しずつ近づいていることを感じます。しかし、中には、「しんどいからいやだ。」と、まだまだ歩いて行けない子もいます。少しずつ体力をつけ、心を元気にしてほしいと思います。



(鬼ごっこに夢中)

◆ 職員の紹介

上岡先生がご退職され、5月1日より笹本先生が新しく来られました。先生の自己紹介を行います。

5月から勤務しております笹本太三郎（ささもとたさぶろう）です。中山中学校で教員としてのスタートを切って4年間、更に伊予中学校で6年間、伊予市で勤務し、令和2年度末で定年退職しました。今回、縁があって「はばたき教室」で児童生徒の皆さんと共に活動することになりました。この一年間、今までの経験を生かしながら精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願いたします。

◆ 集中力をつける（90分勝負に挑戦）

今年度から、木曜日の午後は90分間自分の好きな物づくりに取り組んでいます。子どもたちは集中してプラモデルや切り絵、折り紙で作品を作りました。好きなことに集中して取り組むことが子どもたちには楽しいようで、活動がどんどん広がります。

出来上がった作品を見ながら「上手いね。どうやって作ったん。」などの質問もあり、互いの良さを言葉にしていました。

みんなに褒めてもらい嬉しそうに作り方を話していました。子どもたちの自信へとつなげていきたいと思っています。



(90分 集中して仕上げた作品)

◆ 自分で作った弁当を持参して

教室の子どもたちは、昼の弁当を楽しみにしています。母親から作ってもらった弁当を食べる子、自分で弁当を作って来る子などいます。お互いに見せ合って嬉しそうに昼食の時間を過ごしています。

自分で弁当を作れるようになった事は、心と体にゆとりができ、心も元気になってきていることが分かります。また、元気になってきているからこそ楽しみながら工夫した弁当が作れるのです。自立へとつながってほしいと思います。



(考えて工夫して作った弁当)

令和3年度(6月)はばたき教室行事等実施計画

日	曜	行 事 関 係	日	曜	行 事 関 係
1	火	(中学校総体で臨時休業)	16	水	スポーツタイム
2	水	月目標づくり スポーツタイム	17	木	図書館訪問
3	木	ものづくりタイム	18	金	郊外学習
4	金	スポーツタイム	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	ものづくりタイム
7	月	ものづくりタイム	22	火	スポーツタイム
8	火	スポーツタイム	23	水	スポーツタイム
9	水	手話教室 スポーツタイム	24	木	90分勝負
10	木	調理実習(焼きそば)	25	金	野外レク
11	金	野外レク	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	港南中期末テスト 俳句づくり
14	月	ふれあいタイム	29	火	港南中期末テスト
15	火	スポーツタイム	30	水	港南中期末テスト スポーツタイム