



## 4 おしゃれなゲストハウスで ワーケーションしたい！

双海  
エリア  
Futami  
Area

16:00 futami terrace F G H

「海を見ながら仕事して、おいしいごはんを食べて、ゆったり期まで過ごしたい」そんな願いを叶えるべく、futami terraceへ。チェックインしたら、まずはお仕事。雰囲気がいいとサクサクはかどります。休憩時間は、ハンモックに揺られながら読書したり、海をお散歩したり。夜は、お隣の「魚吉」でお刺身いただきながら、ナチュラルワインを。最高のワーケーション！しばらく滞在したいです。

▼車で約14分

## 5 癒しの古民家で余計な 思考を完全OFF！

伊予  
エリア  
Iyo  
Area

10:30 ヘッドマッサージ専門店Lepo I

futami terraceで海を眺めながらゆっくりモーニングした後は、さらに頭の中を空っぽにすべくLepoへ。古民家の雰囲気がとてもいい感じでした。お部屋に入ると、アロマの香りがふわ～と漂ってきて、それだけでも癒されます。顔をさわってもらうと、すぐに「無」の状態へ。「もう、永遠にここでマッサージされていたい」と思いました(笑)。なんだか、全身が軽くなって、デザインのアイデアもたくさん湧いてきそうです。

▼車で約7分

## 6 おいしい地元ごはんを お腹いっぱいになりたい！

伊予  
エリア  
Iyo  
Area

12:00 濱田屋 J K

Lepoでリラックスしたら、お腹がすきました。車を走らせて、伊予市湊町の老舗「濱田屋」へ。席は、こじんまりとしている小上がり席がお気軽に入り、出前をたくさんされていた頃の名残で、「おかもち」がたくさん並んでいた。黒電話や柱時計があったり。昭和の雰囲気を楽しみながら、鍋でとじていない名物カツ丼をペロリ。昨日、今日で撮影した写真を見ながら、ゆっくり過ごすことができました。

## Iyo City Map

中山 ① ヤギとコーヒー佐礼谷コーヒースタンド

▼車で約2分

中山 ② 佐礼谷窯

▼車で約15分

双海 ③ パラグライダー体験

▼車で約4分

双海 ④ futami terrace

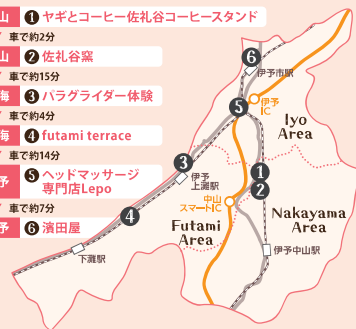
▼車で約14分

伊予 ⑤ ヘッドマッサージ

専門店Lepo

▼車で約7分

伊予 ⑥ 濱田屋



私が

Iyo City Wish List

## 伊予市でしたい6つのこと

ルートを考えない気ままな旅も好きですが、今回の旅は「私のやりたいこと」を思い切り叶える旅。やってみたいことをリストにして、計画を立てて回ってみました。

写真、お買い物、おいしいもの、アクティビティやリラックス！ワガママを全部詰め込んだ旅が叶いました。「たのしい、うれしい」を共有するまでが、旅。最後はSNS発信で締めくくります♪



## 伊予市の3つのエリアを 遊び尽くすモデルコース！

DAY 1 カワイイ写真を撮って  
思い出を残したい！

中山  
エリア  
Nakayama  
Area

11:00 ヤギとコーヒー佐礼谷コーヒースタンド A

松山ICから中山スマートICまで、約13分！あっという間に佐礼谷に到着。お目当ては、大番峠の黄色い丘のミモザ。いい感じに写真が撮れて大満足でした。「ヤギとコーヒー」でヤギのデビカと戯れることもできて、とっても癒されました。

▼車で約2分

2 地元ならではの  
すてきな顔と会いたい！

中山  
エリア  
Nakayama  
Area

12:00 佐礼谷窯 B C

そろそろ丁寧な暮らしをしたいなと思い、最近少しずつ料理をはじめめています。妙め物が多いのですが(笑)。だから、お料理が映える器がなくて、前から気になっていた佐礼谷窯へ。お店の方のお人柄がいいと聞いていたのですが、ほんとにすてきな方でした。お茶を出していただき、お庭を眺めながらひと休み。こういうほっとする時間を増やしていきたいなと思いました。

▼車で約15分

3 アクティビティで絶景を  
体感してドキドキしたい！

双海  
エリア  
Futami  
Area

13:30 パラグライダー体験 D E

ふたみシーサイド公園「道の駅ふたみ」でちょびり休憩したあとは、いよいよ念願のパラグライダー体験！パラグライダーは天候に左右されるアクティビティ。雨でも風が強くても飛ばないで、運次第。飛べたのは本当にラッキーです。ふたみシーサイド公園「道の駅ふたみ」から約40分ほど車に揺られて、発進地へ。フライトはあっという間でした。非日常体験すぎて、地上に降りてからもしばらく夢見心地でした。

▼車で約4分

## 伊予愛あふれるおすすめアカウント！

あなたの「伊予市」を教えてください！伊予市の魅力を知るインフルエンサーに直撃！

ヒノボリ

@hinobori\_iyo

インテリア商材のWebショップ事業、リフォーム事業を営む伊予市の企業「株式会社日昇」が運営する、伊予市暮らしの情報メディア。「伊予市に住みたい・関わりたい人」を増やすことをビジョンに、ワクワクする情報を発信。

Nico

@iyanico

伊予市に拠点を置くアーティスト。平成23年に歌手デビュー。シンガーソングライター、劇伴、詩吟と多彩に活動する。歌を通して「心の元氣」をテーマにイベント・ライブを積極的に展開。福祉活動や海外公演に取組むなど、活躍の場を広げている。

発信すると  
もっとたのしい！

さきの  
発信  
POINT！

発信するときは  
セリフを添えて



色味を好みに編集しよう  
写真遊びに時間をかけます。  
そのままUPするのではなく、  
色味を好みに編集。



写真の組み合わせも大事です  
複数枚投稿するときは、  
1枚目の画像と2枚目以降のバランスも味。  
より伝わる組み合わせに。



発信する時間も意識して  
人がたくさん見ている時間を意識してUP！  
私は夕方公開することが多いです。