



伊予市尾崎129-1 ☎089-982-0866

半世紀以上ポン菓子づくりをしている「金沢製菓」の直売所。ポン菓子をつかったソフトクリームが食べられます。まるでパフェ！コーンフレークの代わりにポン菓子が入っているのですが、とても「軽い」ので罪悪感なく食べられます。ポン菓子をなつかしい世代ではないのですが、逆にあたらしく感じました。



伊予市下吾川1862-1 ☎089-982-0422

土日限定で販売している、豆腐スイーツに惹かれてやってきた「豆愛」。豆乳スムージーをいただいたのですが、すごく飲みやすくてビックリ!「豆腐」といえば監役のイメージがあったのですが、豆愛の豆腐は全部主役級。100%愛媛県産大豆をつかった「おぼろ豆腐」をお持ち帰りました。



伊予市湊町21 ☎089-982-0145

私が外食する時に一番大切にしているのは、一人で訪れやすいかどうか。自分のペースで居させてくれる、そんな場所が好きです。濱田屋は、まさにそんな場所。明治25年創業の老舗の風格がありながら、普段使いできるのがい感じなのです。卵でとじていた名物カツ丼をほおばりながら、お店の雰囲気も一緒に堪能しました。



おいしいいちごが
60分間、
食べ放題♪

伊予市市場甲900 ☎080-8873-7047

いろいろな品種のいちごを食べ比べて、自分の好きな品種のいちごを見つけるのが楽しかったです(私が好きな品種は紅ほっぺです)。友達とお互いの好きな品種を紹介しあっことして、たくさん実っているいちごの中から食べ頃のいちごを探すのもたのしい作業。豆乳いちごスムージーもいただいて、大満足です。



伊予市灘町110 ☎089-909-6123

昔の豪商の邸宅を改装した、昭和モダンな町屋旅館。組子細工や欄間、床の間など、手かけたデザインが随所にあって、写真好きとしてはたまりません。「創作活動に使ってほしい」と支配人の黒田さん。実際に、海外のアーティストが連泊して作品をつくっていたこともあるそうです。



伊予市中村175-2 ☎090-9774-0025

普段はマッサージに行かないのですが、施術を受けて「私、めちゃくちゃ疲れてるっ!」となりました(笑)。夜型人間で、常に寝不足気味。セラピストのmiwaさんには全部お見通しでした。頭をほぐすと、感情や考え方も変わってくるそう。「ケアする人をケアする」というコンセプトもすごいです。



撮影場所：つたや旅館▶

