

令和7年度伊予市母子保健ガイド

妊娠

妊娠届出

<交付するもの>
・母子健康手帳
・妊婦一般健康診査受診票
・新生児聴覚検査受診票
・産婦健康診査受診票
・妊婦歯科健康診査受診票



マタニティ交流会・ヨガ マタニティ歯科

日程は裏面

妊娠中に参加できる教室です



妊婦のご様子確認・健康相談

※妊娠8か月頃アンケートを送ります

面談・電話等で
体調や産後のことなど
お気軽にご相談ください



出産

出産後の手続き

<交付するもの>
・予防接種手帳
・乳児一般健康診査受診票



赤ちゃん訪問

全てのご家庭に保健師等が訪問し、
お母さんと赤ちゃんの健康や育児などの相談や
子育てに関する情報提供を行います



すくすく赤ちゃん

生後2か月

予防接種がスタートします
小児科に予約しましょう



生後3～4か月

小児科で、乳児一般健康診査
(前期)を受けましょう



4か月児相談

日程は裏面

※対象の方に案内を送ります
身体計測・育児相談
赤ちゃんの体重や離乳食の進め方など
お気軽にご相談ください

生後9～11か月

小児科で、乳児一般健康診査
(後期)を受けましょう



わくわく子育て

離乳食講座

日程は裏面

離乳食の進め方を学びましょう
対象:3か月～離乳期の
お子さんがいる方



育児相談

日程は裏面

身体計測と各相談ができます
(母乳・子育て・発達
離乳食・歯科など)

1歳6か月児健診

日程は裏面

※対象の方に案内を送ります
身体計測・診察
歯科健診・育児相談



3歳児健診

日程は裏面

※対象の方に案内を送ります
身体計測・診察・歯科健診・
眼の屈折検査・育児相談

5歳児相談

裏面を参照

※対象の方にアンケートを
送ります

※1歳6か月児・3歳児健診時、フッ化物塗布ができます♪(健診対象児以外もOK)

いつでも気軽に相談できる、妊娠・出産・子育て期のさまざまな相談の窓口です

妊娠・育児に悩みはつきもの…



ひとりで悩まず、まずはご相談ください

- 保健師・看護師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお話を伺います。
- 子育てに関係する機関と連携して対応します。

オンライン妊産婦・育児相談

受付メールアドレスに必要事項を送信してください。受付完了と相談時に必要なURLをお知らせします。(Zoomアプリを使用)

✉ iyohoken2@gmail.com 又は 右記のQRコードよりお申込みください。

※必要事項

相談される方の氏名、お子様の氏名と生年月日(又は出産予定日)、相談内容、相談希望日時



申請が必要なサービス

産後ケア

産後の体調不良や育児不安のある方は
助産師の授乳指導、心身のケア等が受けられます。
詳細はQRコード①を読み取り、ご確認ください。



伊予市子育て世帯訪問支援事業

家事又は育児に対して不安や負担を抱える子育て
世帯及び妊産婦等がいる世帯を訪問し家事又は育児
の支援を行います。
詳細はQRコード②を読み取り、ご確認ください。



※面談・申請内容を審査し、市が承認した場合にサービスが利用できます。また、
市民税課税状況により利用料は異なります。

赤ちゃんの体重が測れます♪

保健センターの窓口にお声がけください。
※事業により使用できないことがあります。

- 場所：保健センター授乳室
- 測定可能月齢：6か月頃まで
- 裸で測定する場合は、体の下に敷くタオルをご持参ください。



伊予市総合保健福祉センター1階

伊予市保健センター ☎089-983-4052

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1
開所時間：平日午前8時30分～午後5時15分

2階 こども家庭センター ☎089-989-6226 3階 児童センター「みんくる」 ☎089-989-9961 子育て支援拠点「あおぞら」 ☎080-2997-1313

令和7年度母子健康カレンダー

問合せ先 TEL 089-983-4052
FAX 089-983-5295

マタニティ交流会 10:00～11:00頃 マタニティヨガ 11:00頃～12:00

ご予約はこちらから

要予約



お産に向けて楽しくお話したり、呼吸・リラックス法を学んだりしましょう♪

対 象	実 施 日			
安定期の妊婦 (ヨガ:15週以降の 体調の良い方)	4月	7日(月)、21日(月)	10月	6日(月)、20日(月)
	5月	7日(水)、19日(月)	11月	4日(火)、17日(月)
	6月	2日(月)、16日(月)	12月	1日(月)、15日(月)
	7月	2日(水)、14日(月)	1月	7日(水)、19日(月)
	8月	4日(月)、25日(月)	2月	2日(月)、16日(月)
	9月	3日(水)、16日(火)	3月	2日(月)、16日(月)

マタニティ歯科 10:00～12:00

ご予約はこちらから

要予約



生まれてくる子どものために妊娠期から歯の健康を守りましょう♪

内 容	実 施 日		
歯科健診 ブラッシング指導 妊娠・出産に関する話	6月26日 (木)	10月30日 (木)	2月26日 (木)

こどもの遊び場

すくすくルーム ☎080-2997-1313

開館日:月～土曜日(詳細はQRコード①を読み取り、ご確認ください)
時 間:9:00～12:00、13:00～16:30

児童センターみんくる ☎089-989-9961

開館日:火～日曜日(詳細はQRコード②を読み取り、ご確認ください)
時 間:9:00～18:00



①



②



母乳相談 要予約

母乳での困りごと、おっぱいのトラブルなど、助産師にご相談ください♪

対 象	実 施 日			
乳幼児と その保護者	受付:9:30～11:00 (育児相談と同時開催)		受付:13:00～14:00	
	4月11日(金)	10月 8日(水)	5月27日(火)	11月25日(火)
	6月11日(水)	12月 5日(金)	7月25日(金)	1月27日(火)
	8月 8日(金)	2月13日(金)	9月30日(火)	3月17日(火)

育児相談 9:00～11:30 要予約

育児・発達・離乳食・歯のことなど、なんでもご相談ください♪

対 象	実 施 日	
乳幼児と その保護者	4月11日(金)	10月 8日(水)
	6月11日(水)	12月 5日(金)
	8月 8日(金)	2月13日(金)

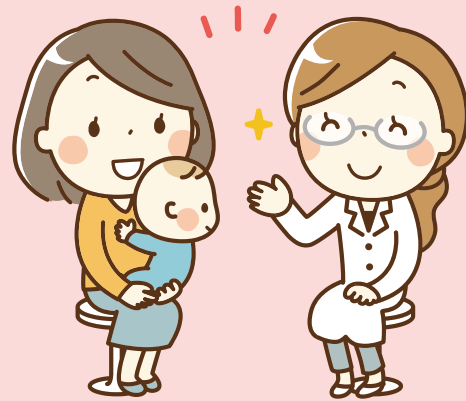
離乳食講座 13:30～14:30(託児あり) 要予約

離乳食の進め方や調理方法などを、栄養士から学びましょう♪

対 象	実 施 日	
3か月～離乳期の 乳幼児の保護者	5月14日(水)	11月12日(水)
	7月10日(木)	1月 8日(木)
	9月11日(木)	3月12日(木)

乳幼児健康診査のご案内

お子さんの健康を守る大切な健診です。必ず受診しましょう。欠席される場合はご連絡ください。
事前に封書又はハガキを送付しますので、記載してある受診時の注意事項をご確認の上、来所ください。



- ◎ 受付時間:混雑を避けるために、受付時間を割り振ってご案内します。
事前に送付される封書又はハガキをご確認ください。
- ◎ 実施場所:伊予市保健センター
- ◎ 持ちもの:母子健康手帳、事前に送付するアンケート(1歳6か月児健診・3歳児健診のみ)

4か月児相談

実施時間:午前
案内時期:3～4か月頃

対 象	実 施 日
令和6年12月生	4月22日(火)
令和7年 1月生	5月27日(火)
2月生	6月24日(火)
3月生	7月25日(金)
4月生	8月29日(金)
5月生	9月30日(火)
6月生	10月28日(火)
7月生	11月25日(火)
8月生	12月16日(火)
9月生	1月27日(火)
10月生	2月24日(火)
11月生	3月17日(火)

1歳6か月児健診

実施時間:午後
案内時期:1歳6か月頃

対 象	実 施 日
令和5年 9・10月生	5月21日(水)
11・12月生	7月16日(水)
令和6年 1・2月生	9月17日(水)
3・4月生	11月19日(水)
5・6月生	1月21日(水)
7・8月生	3月11日(水)

3歳児健診

実施時間:午後
案内時期:3歳6か月頃

対 象	実 施 日
令和3年 9・10月生	4月16日(水)
11・12月生	6月18日(水)
令和4年 1・2月生	8月20日(水)
3・4月生	10月15日(水)
5・6月生	12月10日(水)
7・8月生	2月18日(水)

5歳児相談

実施時間:午後
案内時期:年中児

対 象	実 施 内容
令和2年 4月2日～ 令和3年 4月1日生	対象時期になりましたら、全員にアンケートをお送りします。 就学に向けて、家庭での生活習慣や発達についてご確認ください。

フッ化物塗布でむし歯を予防しよう!

- ★受 付:13:30～14:30
- ★持ちもの:母子健康手帳・歯ブラシ・100円

フッ化物にはむし歯菌の活動を抑え、歯を強くするなど、むし歯を予防する効果があります。
定期的にフッ化物塗布をしましょう!



対 象	実 施 日	
乳幼児 開始時期の目安: 1歳前後(上の歯が 4本生えそう頃)	4月16日(水)	10月15日(水)
	5月21日(水)	11月19日(水)
	6月18日(水)	12月10日(水)
	7月16日(水)	1月21日(水)
	8月20日(水)	2月18日(水)
	9月17日(水)	3月11日(水)

※台風等の自然災害による警報が発令された場合は、予告なく中止することがあります。