

令和3年度 母子健康カレンダー

問合せ先 TEL 089-983-4052
FAX 089-983-5295

♪ 助産師と一緒に♪

☆ マタニティ交流会&ヨガ 10:00~12:00

お産に向けて楽しくお話ししたり、呼吸・リラックス法を学んだりしましょう♪

対象	実施日			
妊婦 (ヨガ:15週以降の 体調の良い方)	4月	12日(月)、26日(月)	10月	4日(月)、18日(月)
	5月	10日(月)、24日(月)	11月	1日(月)、15日(月)
	6月	7日(月)、21日(月)	12月	6日(月)、20日(月)
	7月	5日(月)、19日(月)	1月	17日(月)、31日(月)
	8月	23日(月)	2月	14日(月)、28日(月)
	9月	6日(月)、27日(月)	3月	7日(月)、28日(月)

☆ マタニティ歯科 10:00~12:00 要予約

生まれてくる子どものために妊娠期から歯の健康を守りましょう♪

内容	実施日		
歯科健診 ブラッシング指導 妊娠・出産に関する話	6月10日 (木)	10月14日 (木)	3月10日 (木)

☆ 育児相談 9:00~11:00 要予約

育児・発達・離乳食・歯のことなど、なんでもご相談ください♪

対象	実施日	
乳幼児と その保護者	4月28日(水)	10月27日(水)
	6月22日(火)	12月16日(木)
	8月26日(木)	2月22日(火)

☆ 母乳相談 要予約

母乳での困りごと、おっぱいのトラブルなど、助産師にご相談ください♪

対象	実施日			
乳幼児と その保護者	受付:9:00~11:00		受付:13:00~14:00	
	4月28日(水)	10月27日(水)	5月17日(月)	11月2日(火)
	6月22日(火)	12月16日(木)	7月1日(木)	1月14日(金)
	8月26日(木)	2月22日(火)	9月2日(木)	3月1日(火)

☆ 離乳食相談 13:30~15:00 要予約

離乳食の進め方や調理方法など、栄養士にご相談ください♪

対象	実施日	
4か月~離乳期の 乳幼児の保護者	5月25日(火)	11月10日(水)
	7月16日(金)	1月24日(月)
	9月10日(金)	3月9日(水)

★こどもの遊び場★

1階 すくすくルーム (☎080-2997-1313)

開館日: QRコード①を読み取り、ご確認ください。
時間: 9:00~12:00、13:00~16:30



3階 児童センターみんくる (☎989-9961)

開館日: 火~日曜日
(詳細はQRコード②を読み取り、ご確認ください)
時間: 9:00~18:00



乳幼児健康診査のご案内

お子さんの健康を守る大切な健診です。必ず受診しましょう。欠席される場合はご連絡ください。事前に封書またはハガキを送付しますので、記載してある受診時の注意事項をご確認の上、来所いただきますようお願いいたします。

- ◎ 受付時間: 混雑を避けるために、受付時間を割り振ってご案内します。事前に送付される封書またはハガキをご確認ください。
- ◎ 実施場所: 伊予市保健センター
- ◎ 持ちもの: 母子健康手帳、事前に送付するアンケート (1歳6か月児健診・3歳児健診のみ)



4か月児相談

実施時間: 午前
案内時期: 3~4か月頃

対象	実施日
令和2年12月生	4月6日(火)
令和3年1月生	5月17日(月)
2月生	6月1日(火)
3月生	7月1日(木)
4月生	8月3日(火)
5月生	9月2日(木)
6月生	10月5日(火)
7月生	11月2日(火)
8月生	12月1日(水)
9月生	1月14日(金)
10月生	2月1日(火)
11月生	3月1日(火)

1歳6か月児健診

実施時間: 午後
案内時期: 1歳6か月頃

対象	実施日
令和元年9・10月生	5月18日(火)
11・12月生	7月20日(火)
令和2年1・2月生	9月21日(火)
3・4月生	11月16日(火)
5・6月生	1月18日(火)
7・8月生	3月15日(火)

3歳児健診

実施時間: 午後
案内時期: 3歳6か月頃

対象	実施日
平成29年9・10月生	4月20日(火)
11・12月生	6月15日(火)
平成30年1・2月生	8月10日(火)
3・4月生	10月19日(火)
5・6月生	12月21日(火)
7・8月生	2月15日(火)

フッ化物塗布でむし歯を予防しよう!

★受付: 13:30~14:30
★持ちもの: 母子健康手帳・ハブラシ・100円

フッ化物にはむし歯菌の活動を抑え、歯を強くするなど、むし歯を予防する効果があります。定期的にフッ化物塗布をしましょう!



対象	実施日	
乳幼児 開始時期の目安: 1歳前後(上の歯が 4本生えそろう頃)	4月20日(火)	10月19日(火)
	5月18日(火)	11月16日(火)
	6月15日(火)	12月21日(火)
	7月20日(火)	1月18日(火)
	8月10日(火)	2月15日(火)
	9月21日(火)	3月15日(火)

※台風等の自然災害による警報が発令された場合は、予告なく中止することがあります。