

令和8年度伊予市母子保健ガイド

妊娠

妊娠届出

<交付するもの>

- 母子健康手帳
- 妊婦一般健康診査受診票
- 新生児聴覚検査受診票
- 乳児一般健康診査受診票(1か月)
- 産婦健康診査受診票
- 妊婦歯科健康診査受診票
- RSウイルス感染症予防接種(妊婦用)予診票

マタニティ歯科

日程は裏面

妊娠中に参加できる教室です

健康相談

面談・電話等で
体調や産後のことなど
お気軽にご相談ください



出産

出産後の手続き

<交付するもの>

- 予防接種手帳
- 乳児一般健康診査受診票

赤ちゃん訪問

全てのご家庭に保健師等が訪問し、
お母さんと赤ちゃんの健康や育児などの相談や
子育てに関する情報提供を行います

妊娠期から子育て期までのご相談は随時お受けしています。
来所される場合はあらかじめお電話ください。

すくすく赤ちゃん

生後1か月

産婦人科もしくは小児科で
乳児一般健康診査
(1か月)
を受けましょう

生後2か月

予防接種が
スタートします
小児科に
予約しましょう

生後3~4か月

小児科で
乳児一般健康診査
(前期)
を受けましょう

4か月児相談 日程は裏面

※対象の方に案内を送ります
身体計測・育児相談
赤ちゃんの体重や
離乳食の進め方など
お気軽にご相談ください

離乳食講座

日程は裏面

離乳食の進め方を
学びましょう
対象: 3か月~離乳期の
お父さんがいる方

生後9~11か月

小児科で
乳児一般健康診査
(後期)
を受けましょう

わくわく子育て

1歳6か月児健診 日程は裏面

※対象の方に案内を送ります
身体計測・診察・歯科健診・育児相談

3歳児健診 日程は裏面

※対象の方に案内を送ります
身体計測・診察・歯科健診・
眼の屈折検査・育児相談

5歳児相談 裏面を参照

※対象の方にアンケートを
送ります



※1歳6か月児・3歳児健診時、フッ化物塗布ができます♪(健診対象児以外もOK)

いつでも気軽に相談できる、妊娠・出産・子育て期のさまざまな相談の窓口です

申請が必要な制度

産後ケア

産後の体調不良や育児不安のある方は
助産師の授乳指導、心身のケア等が受けられます。
詳細はQRコード①を読み取り、ご確認ください。



伊予市子育て世帯訪問支援事業

家事又は育児に対して不安や負担を抱える子育て
世帯及び妊産婦等がいる世帯を訪問し、家事又は
育児の支援を行います。
詳細はQRコード②を読み取り、ご確認ください。



※面談・申請内容を審査し、市が承認した場合にサービスが利用できます。
また、市民税課税状況により利用料は異なります。

妊娠・育児に悩みはつきもの...



ひとりで悩まず、まずはご相談ください

- 保健師・看護師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお話を伺います。
- ご相談は随時お受けしています。来所される場合はあらかじめお電話ください。
- 子育てに関係する機関と連携して対応します。

オンライン妊産婦・育児相談

受付メールアドレスに必要事項を送信してください。受付完了と
相談時に必要なURLをお知らせします。(Zoomアプリを使用)
✉ iyohoken2@gmail.com または 右記のQRコードよりお申込みください。



※【必要事項】
相談される方の氏名、お子様の氏名と生年月日(又は出産予定日)、相談内容、相談希望日時

伊予市総合保健福祉センター1階

伊予市保健センター ☎089-983-4052

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1
開所時間: 平日 8:30~17:15

令和8年度 母子健康カレンダー

問合せ先 TEL 089-983-4052 FAX 089-983-5295



マタニティ歯科 10:00～12:00

ご予約はこちらから

要予約

生まれてくる子どものために妊娠期から歯の健康を守りましょう♪



内容	実施日		
歯科健診 ブラッシング指導 妊娠・出産に関する話	6月25日 (木)	10月29日 (木)	3月11日 (木)

離乳食講座 13:30～14:30 (託児あり)

要予約

離乳食の進め方や調理方法などを、栄養士から学びましょう♪

対象	実施日	
3か月～離乳期の乳幼児の保護者	5月14日(木)	11月12日(木)
	7月9日(木)	1月7日(木)
	9月9日(水)	3月9日(火)

伊予市母子手帳アプリ「おやこ手帳アプリ・いよ」が始まります!!

妊娠の経過や子どもの成長などが記録でき、子育てに関する情報が届きます。



① 詳細はQRコード①を読み取り、ご確認ください。



② 「おやこ手帳アプリ・いよ」のダウンロードはQRコード②を読み取りください。

赤ちゃんの体重が測れます♪

保健センターの窓口にお声がけください。



※事業により使用できないことがあります。

- 場所: 保健センター授乳室
- 測定可能月齢: 6か月頃まで
- 裸で測定する場合は、体の下に敷くタオルをご持参ください。

こどもの遊び場

すくすくルーム

☎080-2997-1313

開館日: 月～土曜日
(詳細はQRコード①を読み取り、ご確認ください。)

時間: 9:00～12:00、13:00～16:30



児童センターみんくる

☎089-989-9961

開館日: 火～日曜日
(詳細はQRコード②を読み取り、ご確認ください。)

時間: 9:00～18:00



乳幼児健康診査のご案内

お子さんの健康を守る大切な健診です。必ず受診しましょう。欠席される場合はご連絡ください。事前に封書またはハガキを送付しますので、記載してある受診時の注意事項をご確認の上、来所ください。



- ◎ 受付時間: 混雑を避けるために、受付時間を割り振ってご案内します。事前に送付される封書またはハガキをご確認ください。
- ◎ 実施場所: 伊予市保健センター
- ◎ 持ちもの: 母子健康手帳、事前に送付するアンケート (1歳6か月児健診・3歳児健診のみ)

4か月児相談

実施時間: 午前
案内時期: 3～4か月頃

対象	実施日
令和7年 12月生	4月28日(火)
令和8年 1月生	5月27日(水)
2月生	6月24日(水)
3月生	7月29日(水)
4月生	8月26日(水)
5月生	9月30日(水)
6月生	10月28日(水)
7月生	11月25日(水)
8月生	12月16日(水)
9月生	1月27日(水)
10月生	2月24日(水)
11月生	3月17日(水)

1歳6か月児健診

実施時間: 午後
案内時期: 1歳6か月頃

対象	実施日
令和6年 9・10月生	5月20日(水)
11・12月生	7月15日(水)
令和7年 1・2月生	9月16日(水)
3・4月生	11月18日(水)
5・6月生	1月20日(水)
7・8月生	3月10日(水)

3歳児健診

実施時間: 午後
案内時期: 3歳6か月頃

対象	実施日
令和4年 9・10月生	4月15日(水)
11・12月生	6月17日(水)
令和5年 1・2月生	8月19日(水)
3・4月生	10月21日(水)
5・6月生	12月9日(水)
7・8月生	2月17日(水)

5歳児相談

実施時間: 午後
案内時期: 年中児

対象	実施日
令和3年 4月2日～ 令和4年 4月1日生	対象時期になりましたら、全員にアンケートをお送りします。就学に向けて、家庭での生活習慣や発達についてご確認ください。

フッ化物塗布でむし歯を予防しよう!

- ★ 受付: 13:30～14:30
- ★ 持ちもの: 母子健康手帳・歯ブラシ・100円

フッ化物にはむし歯菌の活動を抑え、歯を強くするなど、むし歯を予防する効果があります。定期的にフッ化物塗布をしましょう!



対象	実施日	
乳幼児 開始時期の目安: 1歳前後(上の歯が4本生えそろう頃)	4月15日(水)	10月21日(水)
	5月20日(水)	11月18日(水)
	6月17日(水)	12月9日(水)
	7月15日(水)	1月20日(水)
	8月19日(水)	2月17日(水)
	9月16日(水)	3月10日(水)

※気象警報が発令された場合や自然災害が発生した場合は、予告なく中止することがあります。