

前計画の進捗・評価

【資料3】

健康指標の目標達成状況

評価区分（策定時の値と直近値を比較）		該当項目数	割合（％）
A	目標に達した	22	53.7
B	目標値に達していないが改善傾向にある	2	4.9
C	変わらない	8	19.5
D	悪化している	7	17.1
E	評価困難	2	4.9

7つの分野の全指標41項目のうち、A「目標に達した」B「目標に達していないが改善傾向にある」を合わせ、全体で約6割で一定の改善がみられた。（参考値・途中集計分含む。）

健康指標		評価	
食事	朝食を毎日食べない人の割合（20～69歳）	男女	A
	バランスのよい食事ができている人の割合（20～69歳）	全体	D
	買い物の際に地産地消を意識している人の割合（20～69歳） （大いに・少しはと回答）	全体	C
	塩味について 薄味にしている人の割合	男女	D C
運動	成人肥満者（BMI≥25.0）の割合	男女	C B
	運動不足を感じている人の割合（20～69歳）	全体	D
	1回につき15分以上の運動を週1回以上している人の割合（20～69歳）	全体	C
	仕事以外に汗をかくような運動をしている人の割合	男女	C C
こころの健康	精神的にくたくたになる人の割合（いつも・しばしばあると回答）	男性・20～49歳	A
		男性・50～69歳	A
		女性・20～49歳	A
女性・50～69歳		A	
悩みを相談できる相手のいる人の割合（20～69歳）	男女	C A	
熟眠感がある人の割合	男女	A A	
歯の健康	毎食後歯みがきをしている人の割合（20～69歳）	男女	A A
	年1回歯科健診を受ける人の割合（20～69歳）	男女	A A
	8020運動を知っている人の割合（20～69歳）	全体	A
たばこ	成人の喫煙率	男性・20～49歳	A
		男性・50～69歳	A
女性・20～49歳		A	
女性・50～69歳		D	
禁煙の関心度・禁煙したい人の割合（20～69歳）	男女	B A	
アルコール	週5日以上飲酒する人の割合（飲酒者中）（20～69歳）	男女	A A
	1回3合以上飲む人の割合（飲酒者中）（20～69歳）	男女	C D
健康チェック	週1回以上体重測定をしている人の割合（20～69歳）	男女	A A
	自分の血圧値を知っている人の割合（20～69歳）	男女	D D
	基本健康診査受診率	男女	E E

健康水準指標の達成状況

健康水準指標	評価
壮年期の死亡率	E
国保加入者（一般被保険者）1人当たりの医療費	B
65歳以上で介護保険の認定をされた人の割合	B
自分の健康に気をつけている人の割合	A
肝がんの標準化死亡比（SMR）	C