

区 分		国		愛媛県	伊予市	備考	考察について	
		現状	目標	現状	現状			
		平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年			
1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現								
①	健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均	男性：70.42年 女性：73.62年	平均寿命の増加分 を上回る増加	男性：69.63年 女性：73.89年			
		自分が健康であると自覚している期間 の平均	男性：69.90年 女性：73.32年		男性：68.70年 女性：73.45年	男性：58.83年 女性：66.63年	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問12で「非常に健康である」、「健康なほうである」と 回答した人の割合から算出（平成17年・生命表を基に） 国・県の「よい・まあよい・ふつう」と選択肢項目が違う ため、やや低い数値になっていると考えられる。	国・県の質問と選択肢項目が 違うため、比較グラフ・考察 の作成は困難。
②	健康格差の縮小	日常生活の制限のない期間の平均（都 道府県）	男性：70.42年 女性：73.62年	平均寿命の増加分 を上回る増加	男性：69.63年 女性：73.89年			
		自分が健康であると自覚している期間 の平均（都道府県格差）						
※	【参考値】	平均寿命	男性：78.79歳 女性：85.75歳		男性：78.25歳 女性：85.64歳	男性：77.9歳 女性：85.5歳	※平成17年・都道府県別生命表より	
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防								
(1) がん								
①	75歳未満のがん年齢調整死亡率（10万人あたり）		84.3	73.9 （平成27年）	男性：96.3 女性：92.0	男性：104.2 女性：113.1	【参考値】 ※愛媛県・伊予市は、SMR（標準化死亡比） ＜年齢別数値ではない＞	【別添資料】Ⅱ-1 参照
②	がん検診受診率	胃がん検診	男性：36.6% 女性：28.3%	40.0%		男性：57.1% 女性：44.0%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問27③で市の集団検診、医療機関、職場で受けた人の割合 （40歳以上で集計） ＜参考＞健診受診率推移では・・・ 平成22年：12.3%、平成23年：12.9%	【別添資料】Ⅱ-2 参照
		肺がん検診	男性：26.4% 女性：23.0%	40.0%		男性：61.2% 女性：53.8%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問27②で市の集団検診、医療機関、職場で受けた人の割合 （40歳以上で集計） ＜参考＞健診受診率推移では・・・ 平成22年：17.5%、平成23年：17.9%	
		大腸がん検診	男性：28.1% 女性：23.9%	40.0%		男性：49.4% 女性：46.5%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問27④で市の集団検診、医療機関、職場で受けた人の割合 （40歳以上で集計） ＜参考＞健診受診率推移では・・・ 平成22年：16.8%、平成23年：20.5%	
		子宮けいがん検診	37.7%	50.0%		42.6%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問27⑥で市の集団検診、医療機関、職場で受けた人の割 合 ＜参考＞健診受診率推移では・・・ 平成22年：26.8%、平成23年：25.5%	
		乳がん検診	39.1%	50.0%		41.8%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問27⑤で市の集団検診、医療機関、職場で受けた人の割合 （40歳以上で集計） ＜参考＞健診受診率推移では・・・ 平成22年：34.2%、平成23年：33.6%	

区 分		国		愛媛県	伊予市	備考	考察について	
		現状	目標	現状	現状			
		平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年			
(2) 循環器疾患								
①	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率	脳血管疾患	男性：49.5 女性：26.9	男性：41.6 女性：24.7	男性：77.3 女性：69.3	男性：72.6 女性：56.1	【参考値】 ※愛媛県・伊予市は、SMR（標準化死亡比） ＜年齢別数値ではない＞	【別添資料】Ⅱ-1 参照
		虚血性心疾患	男性：36.9 女性：15.3	男性：31.8 女性：13.7	男性：71.3 女性：66.7	男性：70.2 女性：54.9		
②	高血圧平均値（収縮期血圧の平均値）		男性：138mmHg 女性：133mmHg	男性：134mmHg 女性：129mmHg		130.2mmHg 女性： 128.2mmHg	※平成22年度・特定健診結果より	【別添資料】Ⅱ-3 参照
③	脂質異常症（高コレステロール血症）患者の減少	総コレステロール240mg/dl以上の者の割合	男性：13.8% 女性：22.0%	男性：10% 女性：17%				
		LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	男性：8.3% 女性：11.7%	男性：6.2% 女性：8.8%			男性：6.6% 女性：14.9%	※平成22年度・特定健診結果より
④	メタボ予備軍・メタボ該当者数		約1,400万人 （平成20年度）	25%減		24.6%	※平成22年度・特定健診・特定保健指導実施結果報告より	人数の現状・目標数値となっているため、比較資料の作成は困難
⑤	特定健診・特定保健指導実施率	特定健康診査の実施率	41.3% （平成21年度）			22.9%	※平成22年度・特定健診・特定保健指導実施結果報告より	【別添資料】Ⅱ-2 参照
		特定保健指導の実施率	12.3% （平成21年度）			52.8%	※平成22年度・特定健診・特定保健指導実施結果報告より	【別添資料】Ⅱ-2 参照
(3) 糖尿病								
①	合併症（糖尿病性腎症による透析患者数）		16,247人	15,000人		16人	※平成24年7月現在	人数の現状・目標数値となっているため、比較資料の作成は困難
②	治療継続者の割合（HbA1c 6.1以上のうち治療中の者）		63.7%	75.0%		66.7%	※平成22年度・伊予市統計より ＜糖尿病フローチャート＞	【別添資料】Ⅱ-4 参照
③	コントロール不良者の割合（HbA1c 8.0以上の者）		1.2%	1.0%		0.2%	※平成22年度・伊予市統計より ＜糖尿病フローチャート＞	【別添資料】Ⅱ-4 参照
④	糖尿病有病者（HbA1c 6.1以上）		890万人 （平成19年）	1,000万人		111人 （6.3%）	※平成22年度・伊予市統計より ＜糖尿病フローチャート＞	【別添資料】Ⅱ-4 参照
④	【再掲】 メタボ予備軍・メタボ該当者数		約1,400万人 （平成20年度）	25%減		24.6%	※平成22年度・特定健診・特定保健指導実施結果報告より	人数の現状・目標数値となっているため、比較資料の作成は困難
⑤	【再掲】 特定健診・特定保健指導実施率	特定健康診査の実施率	41.3% （平成21年度）			22.9%	※平成22年度・特定健診・特定保健指導実施結果報告より	【別添資料】Ⅱ-2 参照
		特定保健指導の実施率	12.3% （平成21年度）			52.8%	※平成22年度・特定健診・特定保健指導実施結果報告より	【別添資料】Ⅱ-2 参照
(4) COPD								
①	COPDの認知度		25.0%	80.0%		13.4%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	【別添資料】Ⅱ-5 参照

区 分		国		愛媛県	伊予市	備考	考察について	
		現状	目標	現状	現状			
		平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年			
3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上								
(1) こころの健康								
①	自殺者数（10万人当たり）	23.4		男性：95.1 女性：96.2	男性：133.2 女性：106.6	【参考値】 ※愛媛県・伊予市は、SMR（標準化死亡比） <年齢別数値ではない>	【別添資料】Ⅱ-1 参照	
	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者	10.4%	9.4%		17.2%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問17で「いつもある」「しばしばある」と回答した人の割合	【別添資料】Ⅱ-6 参照	
	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合	33.6%	100.0%					
	④ 小児人口10万に 当たりの小児 科・児童精神科 医師の割合	小児科医	94.4	増加傾向				
児童精神医学分野に取り組んでいる小児科医もしくは精神科医		10.6	増加傾向					
(2) 次世代の健康								
①	健康な生活習慣を有する子どもの割合 <小学5年生>	朝・昼・夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をする子どもの割合	89.4%	100.0%		92.1%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	【別添資料】Ⅱ-7 参照
		運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合（週3以上）	男子：61.5% 女子：35.9%	増加傾向		64.6%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	男女別の数値と全体数値のため、比較資料の作成は困難
②	適正体重の子ども	全出生中の極低出生体重児・低出生体重児の割合	9.6%	減少傾向		7.75%	※平成22年度・母子保健報告より	課題が抽出される項目ではないと考えます。
		肥満傾向にある子どもの割合 <小学5年生>	男子：4.60% 女子：3.39%	減少傾向		男子：7.4% 女子：5.6%	※平成23年度・伊予市内小中学校健康診断結果より	【別添資料】Ⅱ-7 参照
(3) 高齢者の健康								
①	介護保険サービス利用者数	452万人	657万人				人数の現状・目標数値となっているため、比較資料の作成は困難	
	※【参考値】要介護状態の高齢者（要介護認定率） <平成21年度>	16.2%		19.2%	19.0%	※長寿介護課「第5期介護保険事業計画」より （第2号被保険者含む）		
	② 認知機能低下ハイリスク高齢者把握率	0.9% （平成21年）	10.0%		該当37%	※長寿介護課「第5期介護保険事業計画」より	極端に国との差が大きいため、数値算出方法等の確認が必要かと思います。	
	③ ロコモティブシンドロームの認知率	17.3% （平成24年）	80.0%		7.0%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	【別添資料】Ⅱ-5 参照	
	④ 低栄養予防（BMI 20以下）の高齢者の割合	17.4%	22.0%		21.0%	※平成23年度・基本チェックリストより	【別添資料】Ⅱ-8 参照	
	⑤ 足・腰に痛みのある高齢者の割合	男性：21.8% 女性：29.1%	男性：20.0% 女性：26.0%		男性：66.7% 女性：74.6%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	算出元の設問の仕方等に違いがあると思われるため、比較資料の作成は困難	
	⑥ 就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合	男性：64.0% 女性：55.1%	80%		18.7%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	男女別の数値と全体数値のため、比較資料の作成は困難	

区 分	国		愛媛県	伊予市	備考	考察について	
	現状	目標	現状	現状			
	平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年			
4 健康を支え、守るための社会環境の整備							
①	地域のつながりの強化（地域とつながりが強いと思う割合）	45.7% （平成19年）	65%		48.0%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 【別添資料】Ⅱ-9 参照	
②	健康づくりを目的とした活動に自主的に関わっている割合（健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合）	3.0% （平成18年）	25%		16.3%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 【別添資料】Ⅱ-9 参照	
③	健康づくりに関する活動に取り組み自発的に情報発信を行う企業数	420社	3,000社				
④	健康づくりに関して身近で気軽に専門的支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数	7,134	15,000				
⑤	健康格差対策に取り組む自治体	11都道府県	47都道府県				
5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒、歯・口腔の健康に関する生活情報・社会環境改善							
(1) 栄養・食生活							
①	適正体重を維持している人	20歳～60歳代男性の肥満者の割合	31.2%	28.0%		30.6%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問8で、20～69歳の男性でBMI 25.0以上の人の割合 【別添資料】Ⅱ-10(1) 参照
		40歳～60歳代女性の肥満者の割合	22.2%	19.0%		12.4%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問8で、40～69歳の女性でBMI 25.0以上の人の割合 【別添資料】Ⅱ-10(1) 参照
		20歳代女性のやせの者の割合	29.0%	20.0%		7.4%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問8で、20～29歳の女性でBMI 18.5未満の人の割合 【別添資料】Ⅱ-10(1) 参照
②	適切な量と質の食事をとる人	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日（バランスのよい食事）	68.1% （平成23年度）	80%		70.1%	※平成21年度・伊予市食育アンケートより<20歳以上> <参考>20～69歳：67.5% 全体（中高生含む）：70.6% 国の数値がこの年齢層で算出した数字であるか不明であったため、比較グラフの作成は困難
		食塩摂取量	10.6 g	8 g			
		野菜と果物の摂取量	野菜摂取量の平均値 282 g 果物摂取量100 g 未満の者の割合 61.4%	350 g 30.0%			
③	共食（食事を1人で食べる子ども）の割合	朝食	小学生：15.3% 中学生：33.7%	減少傾向		小学生：18.0% 中学生：40.6%	※平成21年度・伊予市食育アンケートより 【別添資料】Ⅱ-10(2) 参照
		夕食	小学生：2.2% 中学生：6.0%	減少傾向		小学生：2.7% 中学生：6.9%	※平成21年度・伊予市食育アンケートより <参考>平成24年度・健康に関するアンケート調査結果では 小学生：1.8%、中学生：8.4% 【別添資料】Ⅱ-10(2) 参照
④	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業数・飲食店数	食品企業登録数	14社 （平成24年）	100社			
		飲食店登録数	17,284店舗 （平成24年）	30,000店舗			
⑤	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善をしている特定給食施設の割合	70.5%	80.0%				

区 分		国		愛媛県	伊予市	備考	考察について	
		現状	目標	現状	現状			
		平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年			
(2) 身体活動・運動								
①	日常生活における歩数	20歳～64歳	男性：7,841歩 女性：6,883歩	男性：9,000歩 女性：8,500歩		男性：4,722.7歩 女性：5,375.9歩	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	【別添資料】Ⅱ-11 参照
		65歳以上	男性：5,628歩 女性：4,585歩	男性：7,000歩 女性：6,000歩		男性：5,214.8歩 女性：4,239.9歩	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	【別添資料】Ⅱ-11 参照
②	運動習慣者の割合	20歳～64歳	男性：26.3% 女性：22.9% 総数：24.3%	男性：36.0% 女性：33.0% 総数：34.0%		男性：32.2% 女性：24.9% 総数：27.8%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問9で「している」と回答した人の割合	【別添資料】Ⅱ-11 参照
		65歳以上	男性：47.6% 女性：37.6% 総数：41.9%	男性：58.0% 女性：48.0% 総数：52.0%		男性：57.4% 女性：47.6% 総数：51.8%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問9で「している」と回答した人の割合	【別添資料】Ⅱ-11 参照
③	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数		11都道府県	47都道府県				
(3) 休養								
①	睡眠による休養を十分とれていない者		18.4% (平成21年)	15%		18.0%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問19で「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と回答した人の割合	【別添資料】Ⅱ-12 参照
②	週労働時間60時間以上の雇用の割合		9.3% (平成23年)	5.0%				

区 分	国		愛媛県	伊予市	備考	考察について		
	現状	目標	現状	現状				
	平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年				
(4) 喫煙								
①	成人の喫煙率		19.5%	12.0%		12.4%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より	【別添資料】Ⅱ-13 参照
②	未成年者の喫煙	中学3年生	男子：1.6% 女子：0.9%	0.0%		男子：1.1% 女子：1.6%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より <伊予市は中学2年生>	【別添資料】Ⅱ-13 参照
		高校3年生	男子：8.6% 女子：3.8%	0.0%				
③	妊娠中の喫煙		5.0%	0.0%		4.9%	※平成23年度の妊娠届出時の問診より集計	【別添資料】Ⅱ-13 参照
④	受動喫煙の機会	行政機関	16.9% (平成20年)	0.0%		0.0%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問21-1で受動喫煙を受けている場所を「その他」と回答し 具体的な場所の記載で「行政機関」、「医療機関」と記入 した回答がなかったため	算出元の設問の仕方等に違い があると思われるため、比較 資料の作成は困難
		医療機関	13.3% (平成20年)	0.0%		0.0%		
		職場	64.0% (平成20年)	0.0%		14.1%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問21-1で受動喫煙を受けている場所を「職場」と回答し た人数を調査対象者全体を母数として算出	
		家庭	10.7% (平成20年)	3.0%		13.4%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問21-1で受動喫煙を受けている場所を「家庭」と回答し た人数を調査対象者全体を母数として算出	
		飲食店	50.1% (平成20年)	15.0%		8.3%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問21-1で受動喫煙を受けている場所を「飲食店」と回答 した人数を調査対象者全体を母数として算出	
(5) 飲酒								
①	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者		男性：15.3% 女性：7.5%	男性：13.0% 女性：6.4%		男性：27.8% 女性：10.0%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 問22-1で男性「2合程度」以上、女性「1合程度」以上 と回答した人数を調査対象者全体を母数として算出	【別添資料】Ⅱ-14 参照
②	未成年者の飲酒	中学3年生	男子：10.5% 女子：11.7%	0.0%		男子：18.3% 女子：17.9%	【参考値】 ※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より <伊予市は中学2年生>	【別添資料】Ⅱ-14 参照
		高校3年生	男子：21.7% 女子：19.9%	0.0%				
③	妊娠中の飲酒		8.7%	0.0%		0.0%	※平成23年度・妊娠届出時の問診より集計	【別添資料】Ⅱ-14 参照
④	他者の飲酒が原因で困った経験のない人の割合							

区 分		国		愛媛県	伊予市	備考	考察について	
		現状	目標	現状	現状			
		平成22年	平成34年度	平成22年	平成22年			
(6) 歯・口腔の健康								
①	口腔機能の維持・向上（60歳代の咀嚼良好者の割合）	73.4%	80.0%		89.53%	※平成23年度・基本チェックリストより	【別添資料】Ⅱ-15 参照	
②	歯の喪失予防	80歳で20歯以上の歯を有する者の割合	25.0% (平成17年)	50.0%		14.2%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 80歳回答者（14人）の回答 <参考>80歳代では9.6%	【別添資料】Ⅱ-15 参照
		60歳で24歯以上自分の歯を有する者の割合	60.2% (平成17年)	70.0%		36.8%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 60歳回答者（19人）の回答 <参考>60歳代では30.3%	【別添資料】Ⅱ-15 参照
		40歳で喪失歯のない者	54.1% (平成17年)	75.0%		66.7%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より 40歳回答者（12人）の回答 <参考>40歳代では72.6%	【別添資料】Ⅱ-15 参照
③	歯周疾患を有する者の割合	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	31.7% (平成21年)	25.0%		4.65%	【参考値】 ※平成23年度・愛媛の国保・後期高齢者病類別統計より 19～39歳の「歯肉炎及び歯周疾患」受診率	伊予市データでは20歳代の数値が不明なため、比較検討資料の作成は困難
		40歳代における進行した歯周炎を有する者	37.3% (平成17年)	25.0%		8.03%	【参考値】 ※平成23年度・愛媛の国保・後期高齢者病類別統計より 40～64歳の「歯肉炎及び歯周疾患」受診率	伊予市データでは40歳代の数値が不明なため、比較検討資料の作成は困難
		60歳代における進行した歯周炎を有する者	54.7% (平成17年)	45.0%		11.34%	【参考値】 ※平成23年度・愛媛の国保・後期高齢者病類別統計より 65～74歳の「歯肉炎及び歯周疾患」受診率	伊予市データでは60歳代の数値が不明なため、比較検討資料の作成は困難
④	乳幼児・学齢期のう蝕がない者の増加	3歳児でう蝕がない者の割合		80%以上		80.3%	※平成22年度・母子保健報告より	
		12歳児の一人平均う蝕数		1.0歯未満		0.21歯	※平成23年度・伊予市内小中学校健康診断結果より <小学6年生>	
		過去1年間に歯科検診を受診した者（年1回）<20歳以上>	34.1%	65.0%		27.8%	※平成24年度・健康に関するアンケート調査結果より ※平成23年度・歯に関するアンケートでは 男性28.0%、女性36.2%、合計34.4%	【別添資料】Ⅱ-15 参照