

## 計画の骨子(案)

### 第1章 現状

- 1 計画策定の趣旨・背景
- 2 健康増進対策の意義

### 第2章 伊予市の健康課題

### 第3章 計画の基本的な方向

- 1 伊予市が目指す姿について
- 2 基本理念・基本目標（計画の方向）

### 第4章 施策の展開

- 1 目標の設定と評価
- 2 具体的目標
  - (1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
  - (2) 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
    - ①がん
    - ②循環器疾患
    - ③糖尿病
    - ④肝疾患
    - ⑤特定健診・特定保健指導
  - (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標
    - ①こころの健康
    - ②次世代の健康
    - ③高齢者の健康
  - (4) 健康を支え、守るための社会環境の整備
  - (5) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標
    - ①栄養・食生活 ～心と身体に美味しい食事～
    - ②身体活動・運動 ～生活の中に運動を取り入れよう～
    - ③休養 ～毎日笑顔でまあるい心～
    - ④飲酒 ～飲むなら楽しく～
    - ⑤喫煙 ～たばこは吸わない、吸わせない～
    - ⑥歯・口腔の健康 ～自分の歯を大切に～

### 第5章 健康づくり運動の推進に向けて

- 1 健康増進に向けた取組みの推進
- 2 多様な分野における連携（推進体制）
- 3 周知・広報戦略