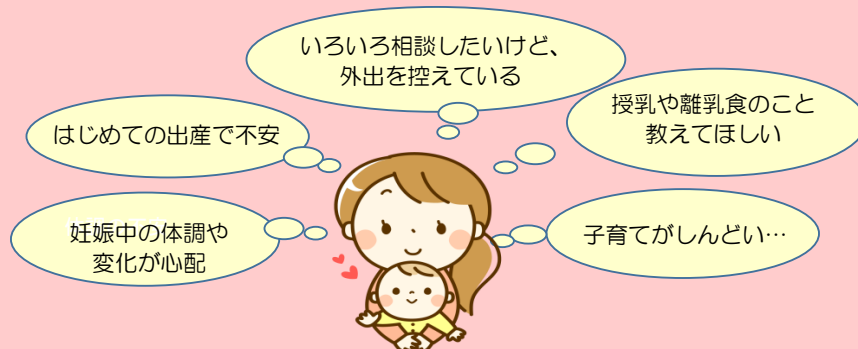


# オンライン相談をはじめます

対象：伊予市に住民票のある、妊産婦、乳幼児の保護者など子育て中の方

## たとえば、こんな時…



## ご準備いただくもの

スマートフォン、タブレット、パソコンをご用意ください。ご自宅等から顔をみながら相談ができます。相談費用は無料ですが、通信費は利用者の自己負担です。（Wi-Fi推奨）Web会議システム「Zoom」アプリをダウンロードしておいてください。



## オンライン妊産婦・育児相談の方法

伊予市保健センターの保健師・看護師・栄養士がお話し伺います。  
1回の相談時間は30分までです

### 予約方法

- 受付メールアドレスに必要事項を入力して、送信してください
  - メール件名：〇〇相談
  - 必要事項：氏名、お子様の氏名と生年月日（妊娠中の方は出産予定日）  
相談内容（簡単に）、相談希望日時（有無）
- 受付完了のお知らせと、相談日時、相談時に必要なURL等をメールで送信します  
当日まで大切に保管してください。受付メールは順次回答するため、お待たせする  
場合や希望日時に対応できない場合があります。



[iyohoken2@gmail.com](mailto:iyohoken2@gmail.com)

### 注意事項

- 通信障害など、予期せぬ事態で、相談に支障が出る場合があります。
- URL、ミーティングID等は、第三者に提供しないでください。
- 相談画面の、転送、転載、録画はお控えください。

お急ぎの相談は、伊予市保健センターへ電話をしてください。

問合せ

**伊予市保健センター ☎089-983-4052**  
「ママくる」(伊予市母子健康包括支援センター・伊予市保健センター内)

〒799-3127 伊予市尾崎3番地1 開所時間：平日8時30分～17時15分

