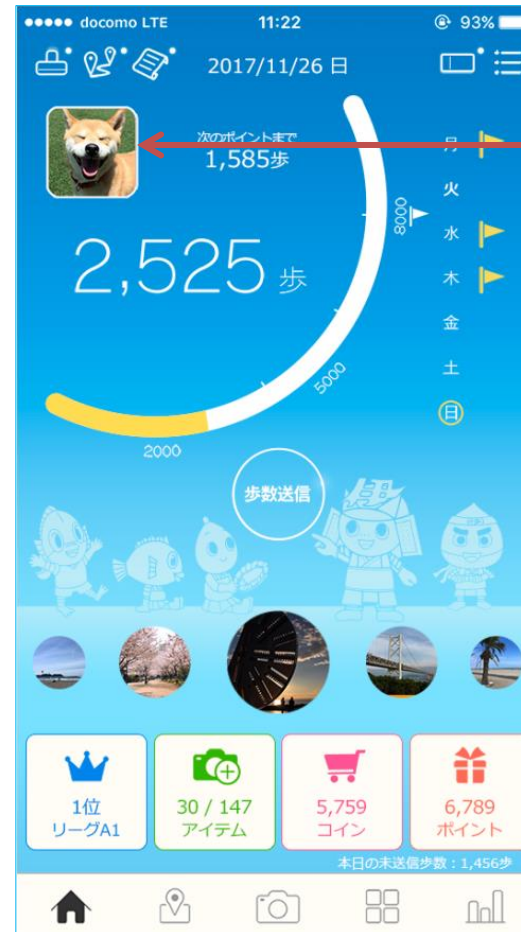


ポイントを確実に獲得しましょう！



未送信歩数が表示されたら、画面真ん中の「歩数送信」を押すと、その日の歩数に反映され、歩数に応じたポイントを獲得することができます。

※当日に送信し忘れても30日以内に送信すれば、未送信歩数が実際に歩いた日に振り分けられ、歩数に応じたポイントが獲得できます。ただし、未送信歩数が振り分けられない機種もございますので、御注意ください。



毎日の目標を入力し、達成できたら1日1ポイント獲得できます。まだ入力していない方は、入力しましょう。

【入力方法】

- ①矢印の箇所を押す。
- ②セルフチェックを押す。
- ③目標入力後、左横の四角を押し、決定を押す。
- ④歩数送信後に目標の画面に自動的に移動。
- ⑤目標を達成したら「未達成」を押して「達成」に変換後に送信を押す。
- ⑥1ポイント獲得！

1日1回は画面の確認をしましょう！