

子育てファミリーにやさしいまち
「伊予市」で過ごそう、暮らそう

ますます、いよし。



伊予市

パパも一緒に、いよし日和



パパも子育てあたりまえの時代！
「さんきゅうパパ」を増やそう。

家族時間を過ごそう！
伊予市に行ったら、こんな楽しいこと。

- 親子で体験スポット
- 親子おでかけスポット
- お子様グルメ

子育てファミリーを応援！
伊予市に住んだら、こんないいこと。

子育てファミリーにやさしいマチ「伊予市」で過ごそう、暮らそう！

パパも一緒に、いよし日和 びより

豊かな自然と温かな人…心安らぐ時間が流れる伊予市では、
国が進める「さんきゅうパパプロジェクト」に合わせて、パパの積極的な育児参加を推進中。
子育てで家族が楽しめるスポットをはじめ、充実した伊予市の子育て情報を、
今、子育てに一生懸命のパパ・ママのためにお届け。

theme
01

パパも子育てあたりまえの時代！

「さんきゅうパパ」を増やそう。

topics
1

「さんきゅうパパ」って？

「さんきゅうパパ」とは、ママの出産後に休みを取り、ママと一緒に子育てに取り組むパパのこと。現在、この「さんきゅうパパ」を増やすため、日本全国で男性の休暇取得が推進されている。「さんきゅう」は「産休」と「Thank you(ありがとう)」のことで、パパが産後に休みを取り家族との時間を過ごすことで出産後のママと子どもに感謝しようという意味が込められている。

このロゴマークが目印！



topics
2

あなたも「さんきゅうパパ」になろう！

子ども家庭庁では、出産後2カ月以内に半日または1日以上のお休みを取得した男性の割合を2025年に80%にすることを目標として、男性の休暇取得を推進中。早めに計画を立て、「子育てで使える休み」を職場に相談してみよう！

男性の育児休業などの取得率

2019年
58.7% (※1)



2025年
80% (※2)

目標！

※1:2019年内閣府委託調査では58.7%の父親が取得
※2:「少子化社会対策大綱」の数値目標

こんな日に
休みを取りたい！
1日の休みでも
「さんきゅうパパ」



出生届を出す日



出産日・退院日



1ヶ月健診の日



「さんきゅうパパ準備BOOK」
WEB配信！

男性が休暇を取るにあたって何の準備が必要？もっと詳しく知りたい人はこちらをチェック！



残念

子どもが使っているおむつの種類などを知らないので、子どものものを買に行けなかったり、「これを食べさせて」と指示しないと何を食べさせたらいいかわからない!

ママに聞いた!! パパのリアルな子育て



子育てには、ママとパパの協力体制が大切。絶賛子育て中のママに、パパのちょっと惜しい残念エピソードやパパに求めていることをヒアリング!リアルな子育て事情に共感する人も多いはず。

理想

可愛がり担当だけではなく、子どもが悪いことをしたら**しっかりと叱ることができる責任感のあるパパ**でいてほしい!



いろんなママに聞きました!

理想

寝かしつけまで1人でできて、「ママ飲み会行ってらっしゃい!」ができる**パパ**だと、ママがときどき夜に外出できて息抜きできる!

残念

少し見ていてねと頼んだのに**子どもから目を離してスマホゲームに没頭**。その間に子どもが転んでケガをしてしまった…。

理想

できる範囲で定時に帰ってきてくれて、**夜の家事や育児と一緒にしてくれるパパ**が理想かな!

残念

風邪が治りかけの日に外遊びさせたり、体調が悪そうな日にお風呂で水遊びさせたりして、結局、**夜中に娘が発熱!**

パパと一緒に、いよし日和

ママと子どもの笑顔のために

パパも子育てあたりまえ。



theme
02

家族時間を過ごそう!

伊予市に行ったら、こんな楽しいこと。

伊予市には親子で一緒に楽しめるスポットがたくさん。
親子で体験し、写真と思い出を残して、
伊予市を存分に楽しみ尽くそう!

パパと一緒にいきたい!
**親子で
体験スポット**

「石窯香房みどり」でピザ作り

体験時間
約90分
料金
1枚2,000円

個性が光る 世界に一つの美味しさ

緑豊かな地で地域住民によって運営されている「石窯香房みどり」で、友人家族と一緒にピザ作りに挑戦! 1人1枚分の生地をこねて発酵させ、薄くのばす。地元の野菜やシーフードなど全部で5種類から選べる具材(電話予約時に要注文)のをせたら、温めた窯で一気に焼き上げてできあがり。のぼす形も具材ののせ方も、一つとして同じものはない。美味しいものを作って味わう喜びを感じよう。



PIZZA MAKING



亮輝するのは、
自分も全力で遊び
楽しむ子育ての
子どものいつもと違う
顔が見られて
良い体験でした!

吉永さん家族が体験



約15分間、一人ひとりが自分の生地をしっかりと体重をかけてこねる



- 1 窯を温め準備するスタッフのピザへの愛情も、美味しくなる秘密
- 2 ミックスやもち入り、シーフードなど選べる具材は5種類。パパとのせる人、隅々まで丁寧にのせる人…、性格や個性が垣間見える



●石窯香房みどり(イシガマコウボウミドリ)

国 伊予市双海町上灘甲8-1
☎ 090-8287-3595 営業 10:30~14:00
休 不定(完全予約制のため予約があるときのみの営業)
☑ 有 ☑ 無 ☑ キャンセル可 ☑ 国 国道378号を長浜方面に進み、「双海駐在所」で左折し車で約5分 〇〇〇〇ピザ作りは2日前までに要予約(1日3枚以上からの受付)



8歳のとうやくんは、パパの力も借りて一緒にこねる。美味しさも倍増!



体験時間
約1~2時間
料金
1人
2,200円~

02 「海風窯」でシーサー作り

手作りシーサーを家族の室物に

海と山を望む工房で、沖縄でシーサー作りを学んだ二宮さんに教わって作るオリジナルのシーサー。目や口などの形や位置は自由で、人によって表情が異なるのが面白い。焼き上がりは1カ月後。「ママに見せたい」と話すとうまくんのママにとっても宝物になるに違いない。

自分を表現できる
ものづくりを
一緒にできるのが
いいですね!



西尾さん親子が体験



- 1 体験は約1~2時間。道具は揃っていて手ぶらで体験できるのも嬉しい
- 2 今回は壁にかけられる面シーサー。顔となる土台に目や鼻などパーツを付けていく



SHISA MAKING

●シーサー工房 海風窯 (ウミカゼガマ)



☎ 伊予市双海町高野川911-2
☎ 090-7414-6292
🕒 10:00~17:00 ※体験は電話予約、
工房見学は不可 ㊟ 不定
📍 有 団有 キャンプユルス法測可
📍 団印 JR「高野川駅」から約1km、「上灘
フットサル場」近く ㊟ 團測 完成は1カ月後
に郵送か工房で受け取り

元気いっぴいな
シーサーの完成!



パパと一緒に、いよし日和

03 「こよみスペース」で火起こし体験

火のありがたみを体験して学ぶ

2023年11月にリニューアルオープンしたばかりの「こよみスペース」で、火起こし体験に挑戦! 専用道具を使って木に摩擦を起こすと煙が上がリ、焦げた木粉が火種に。しばらく優しく息を吹きかけると、ぼわっと火がつく。驚きと喜びを感じる自然体験を楽しもう!



栗木さん家族が体験

体験時間
約30分
料金
無料



- 1 煙に目を潤ませながら、親子で息を合わせて吹きかける
- 2 小さな火をつけるのも一苦労で、火が持続する時間も一瞬で儂い



MAKE A FIRE

体験を通して
できることを増やして
自信を持たせて
あげたいです!

パパ
VOICE



木を横に動かす
タイプの火起こし
も体験!

●こよみスペース



☎ 伊予市中山町中山成700-1
☎ 089-989-9009 🕒 10:00~16:00
㊟ 月~金曜 ㊟ 有 ㊟ 無
キヤンプユルス法測可 ㊟ 団印 国道56号を大洲方面へ。「中山駐在所」から南に車で約5分
㊟ 團測 不定期イベント開催(イベント時期はInstagramをチェック)、火起こし道具の購入も可能

【ふたみ潮風ふれあい公園】



海を見渡しながら思い切り遊ぼう

ロッジやキャンプ場、ちびっこ広場などがあり、多くの思い出を残せるスポーツレクリエーション施設。ローラー滑り台など多様なアスレチックも楽しめる。

☎ 伊予市双海町高岸乙869-2
☎ 089-986-1559 図 8:30~22:00
☎ 火曜(火曜が祝日の場合、翌水曜休) 図有
☎ 有 キャンジュレス決済 不可

【ふたみシーサイド公園「道の駅ふたみ」】



海に浮かぶ美しい夕日が評判

レストランや産直市、個性豊かなテナントショップが揃う道の駅。ドライブやサイクリングを楽しむ人の立ち寄りスポット、夕日の名所として人気を集める。

☎ 伊予市双海町高岸2326
☎ 089-986-0522 図 9:00~18:00、海山産直あきさん8:30~ 図第3火曜 図有 図有
☎ キャンジュレス決済 可

【ウルスミ 関住の菜の花畑】



桜や列車とのコラボレーションも

双海町の「タヤけこやけライン」の沿道に、毎年2月から3月頃にかけて、地域住民が大切に育てた菜の花が咲き誇る。マナーを守って写真撮影をしよう。

☎ 伊予市双海町大久保
☎ 089-994-5852(伊予市観光協会) 図 散策自由
☎ 無(菜の花の見頃は2月中旬から3月まで) 図有
☎ 有 キャンジュレス決済 不可

【ウェルピア伊予】



遊んで泊まって親子時間を満喫

広大な敷地内で、季節に合わせた楽しみを提供する施設。広場やキャンプ場、多目的グラウンドなどを利用できる他、e-bikeのレンタルやランチバイキングも人気。

☎ 伊予市下三谷1761-1
☎ 089-983-4500 図 9:00~21:00 ※施設によって異なるためHPから確認を 図無(レストランランチタイムのみ火・水曜休) 図有 図有 キャンジュレス決済 可

【犬寄峠の黄色い丘】

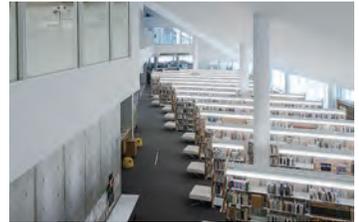


黄色に染まる温かな空間へ

春には菜の花やミモザがいっぱいに広がる、地元住民が「みんなが楽しく集える場所」として整備した丘。夜間の天体観測など、年間を通して豊かな自然を満喫できる。

☎ 伊予市双海町上灘(犬寄峠)
☎ 080-5664-2327 図 散策自由
☎ 無(菜の花の見頃は3月) 図有 図無
☎ キャンジュレス決済 不可

【IYO 夢みらい館】



子ども大人も楽しめる工夫が満載

「文化ホール」と「地域交流館」、「図書館」が一体となった複合施設。約10万冊の蔵書を誇る図書館には、絵本などが並ぶ「こども図書エリア」や「読み聞かせコーナー」も。

☎ 伊予市米湊768-2 ☎ 089-909-3266 図 9:00~22:00(図書館~19:00、金曜~20:00) 図 火曜、年末年始(図書館は月末日と、整理期間として毎年3月に約10日間の休館あり) 図有 図有 キャンジュレス決済 可

＼時間制限なく楽しめる！／

親子おでかけスポット

伊予市をもっと楽しむためのおでかけスポットリスト。気軽に行けるスポットの中から、次の休日に親子で行きたい場所が見つかるはず。

【しおさい公園】



ワクワクと安らぎの公園

遊戯施設「わくわく子ども王国」のアスレチックは様々な遊具が連結し、子どもが楽しめる仕掛けがたくさん。芝生広場や親子広場でゆったりするのもおすすめ。

☎ 伊予市森甲91-1
☎ 089-982-2367 図 8:30~21:30
☎ 月曜(祝日の場合は、翌火曜休) 図有 図有
☎ キャンジュレス決済 不可

【手づくり交流市場 町家】



何度も通いたくなる交流の場

JR「伊予市駅」隣に位置する観光物産センター。旬の食材を豊富に取り揃えた産直市が人気。広場を囲むようにラーメン店やパン屋など魅力溢れるテナントが並ぶ。

☎ 伊予市米湊827-4
☎ 089-946-7245 図 8:30~19:00
☎ 基本無休 ※テナントにより異なる 図有 図有
☎ キャンジュレス決済 不可

パパも一緒に、いよし日和

01

こよみスペース

体も心もほっこりする食事どうぞ

リニューアルオープンした「こよみスペース」のレストランで食べられるのは、人気パン屋「草花ヴィレッジ」が手掛ける、調味料や揚げ油など全て無添加のものを使用して作った体に優しいランチプレート。広く温かな空気に包まれた店内で、家族でゆったり過ごして。



大人
MENU

ひよこ豆にハーブなどを加えてペーストにしたフムスが美味しい「季節の野菜とパンのフムス添え」(1,100円)

●こよみスペース



☎ 伊予市中山町中山成700-1 ☎ 089-989-9009
 営業 10:00~16:00 休 月~金 曜 日 有 無 キャンセル決済可
 国 道 56号を大洲方面へ。「中山駅在所」から南に車で約5分

「お子様グルメ」

美味しいを共有!!
 美味しい食事の時間は、子どもも大人も大好きなひととき。人気店のキッズメニューや、テイクアウトで楽しめるグルメをご紹介します!

デザートまでひと皿!!



お子様ランチ
(900円)

オリジナルBBQソースが味の決め手のハンバーグと、チキンライス、唐揚げ、自家製ケーキなどが一つになった贅沢メニュー

02 潮路

海を目の前にいただく絶品ごはん

大きな窓いっぱい広がる瀬戸内海の景色と、新鮮な魚を使ったメニューなどが人気の「潮路」。キッズメニューがあるだけでなく、広い座敷席もあり、小さい子ども連れでも安心。海の恵みや体に優しい素材の味を口いっぱいに頬張って満たされよう。



大人
MENU

下灘の市場で仕入れた季節の魚がふんだんにのせられる、一番人気の「海鮮丼」(2,000円)

●潮路(シオジ)



☎ 伊予市双海町串1213-38 ☎ 089-987-0654
 営業 11:00~15:30 休 火・水 曜 他不定休あり 日 有 無 キャンセル決済可
 国 道 378号沿いを大洲方面へ。「しもなだ運動公園」から車で約2分

素材の美味しさを味わおう



お子様ランチ
(950円)
 うどんに寿司2貫、フライ、サラダなど大満足なメニュー。うどんダシは、無添加で安心安全、汁まで飲み干したいほど優しい味



子育てファミリーを応援!

伊予市に住んだら、こんないいこと。

親子で満喫できるスポットを多く持つ伊予市は、子育て家族を支援する制度や施設などが充実し、まさに“子育てファミリーにやさしいマチ”。充実したサポートの一部をご紹介します。

伊予市はこんなパパを増やしたい! 伊予市で「さんきゅうパパ」になろう

妊娠中から産後は、ママにとって心も体も大きく変化。パパが活躍できる期間に、妊娠・出産の知識を得ながらママの気持ちや生活に寄り添い、どう関わるか話し合おう!



| 妊娠初期 (~13週) | 妊娠中期 (14週~27週) | 妊娠後期 (28週~) | 出産 | 産後~8週間 |
|--|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● つわりの辛さを知り体調を気遣い、サポートする ● ママと話し合い家事分担を見直し、少しずつできる家事を増やす ● 両親学級などへ参加し、2人で育児する準備を | <ul style="list-style-type: none"> ● できるだけ早く帰宅することでママも安心 ● 職場の上司や人事担当に、休暇・休業について相談する ● 出産後の生活や家事分担、働き方についてママと話し合う | <ul style="list-style-type: none"> ● ママの気分転換も兼ねて、2人だけですぐす時間を作る ● 体の凝りや背中・腰の痛みなど体調を崩しがちなママの体への気遣い ● ワーク・ライフ・バランスの計画を立てる | <ul style="list-style-type: none"> ● 頑張ったママに感謝を、無事に生まれてきた赤ちゃんに祝福を ● 家の中を片付けて、退院するママと赤ちゃんを迎える準備 ● 出生の日から14日以内に出生届を提出 | <ul style="list-style-type: none"> ● 夫婦のコミュニケーションを増やす ● 睡眠時間の確保を ● 職場に出産を報告し、周りの理解を得る ● 2人で子どもの世話をする ● ママにリラックスタイムを ● たくさんの「はじめて」を楽しむ ● 産後の健診に付き添う ● 「産後うつ」のサインに要注意 |



私たち育休取得しました! 伊予市在住・先輩パパの体験談

伊予市で暮らし、日々子育てに奮闘する先輩パパに、実際の育休取得のエピソードや子育てについて特別インタビュー!

Q1. 育休中の過ごし方は?

A 主に1人目の子どもの相手や、保育園への送迎をしていました。育休中は2人目がまだ新生児状態だったので外に連れ出すこともありませんでしたが、子どもが少し大きくなってからは、毎月ママが1日フリーの日を作って、子どもを連れて朝から外出し、夜も自分の実家でごはん風呂を全部終わらせ、帰って寝るだけという日を作りましたね。

伊予市在住

水木さん(36歳・公務員)

4カ月の男の子のパパ

出生後、退院日から
1カ月育休取得



大変なこともあるけど、生まれてからは楽しいことがたくさんあっていいよ!

Q2. 男性の育休取得についてどう思いますか?

A 取得するかしないかは、家庭の状況や子どもの人数によって変わるとは思います。やはり取って損はないです。特に1人目のときは、やはりママがすごく頑張ってる感じが入っている分、疲れてしまいます。子どもに手が届かなくて、次第にその他に手が付かなくなることも。子育てではもちろん、ママのサポート・フォローができるのが育休取得の良いところだと思います。

伊予市在住

芳野さん(33歳・介護士)

7歳・5歳・2歳の男の子のパパ

次男・三男の出生後に
各2週間育休取得



ここまで自分でできないと自分で決めつけず、とりあえずいろいろ相談してみよう!

Q1. 育休中の過ごし方は?

A 日中は、妻が子どもの世話をしてくれていたのですが、私はごはんなど身の回りのことを担当しました。夜中の子どもの世話はほぼ折半。お乳のときは妻、ミルクのときは私があげ、お風呂は沐浴からじっくり始めて毎日交代でやっていましたね。仕事では、事前準備も含め周りのサポートのおかげで、1カ月間トラブルもありませんでした。職場には本当に感謝しています。

Q2. 実際に育休も取得してどうでしたか?

A 本当に取って良かったです。出産や育児で不安を抱える妻をサポートできたことはもちろん、新生児のときにおむつ替えから授乳までできたのは貴重な経験で、楽しかったです。ただ、生活が不規則で体力的にはしんどかったです。今は共働き世帯が多く、男性も休暇を取っていかないと子育てはなかなか前に進まない。周りのサポートのもと積極的に取ってほしいです。

子育ては地域みんなで!

伊予市ではこんなサポートができる!

使える! 伊予市内の施設

なのはなこども医院

2023年春に開業した伊予市の小児科専門医院。子どもも大人も安心できる空間で、育児支援にも積極的に取り組む。



☎ 伊予市下吾川1002-1
☎ 089-993-7087
🕒 9:00~12:00、
14:00~18:00
※水・土曜は午前のみ
🗓 日曜、祝日、水・土曜の
午後 📞 有 📞 有

伊予市児童センター「みんくる」

年齢の異なる子どもたちや保護者が集う児童センター。遊具やイベント実施など「遊び」に最適な環境が整う。



☎ 伊予市尾崎3-1
伊予市総合保健
福祉センター3F
☎ 089-989-9961
🕒 9:00~18:00
🗓 日曜、祝日
📞 有 📞 有

子育て支援拠点「あおぞら」

いつでも気楽に利用できる子育てで広場。就園前の子どもや保護者が利用できる「すくすくルーム」も開放。



☎ 伊予市尾崎3-1
伊予市総合保健
福祉センター2F
☎ 080-2997-1313
🕒 9:00~17:00
🗓 日曜、祝日
📞 有 📞 有

病児・病後児保育室「いよこすまいる」

病気やケガの子どもを預かり、看護師と保育士が一人ひとりの体調に合わせた看護・保育をする施設。



☎ 伊予市米湊768-2
☎ 089-982-0406
🕒 7:30~18:00、
土曜~12:30
🗓 日曜、祝日
📞 有 📞 有

伊予市児童館「あすなろ」

児童厚生員の援助を受けられ、誰でも自由に遊べる児童館。毎月、工作やゲームなど様々なプログラムを実施中。



☎ 伊予市米湊333-4
☎ 089-983-5655
🕒 9:00~18:00
🗓 月曜、祝日
📞 有 📞 有

福祉・子育て利用者支援事業

「近くに頼れる人がいない」「どこに何を相談したらいいかわからない」など、子育て中の“困った”を解決するため、電話相談や出張相談などで“地域子育て支援コーディネーター”に相談できる。

妊娠・子育て中の保護者他、伊予市民なら誰でも利用OK

電話相談

伊予市子育て支援課
☎089-982-1119

出張相談

伊予市児童センター「みんくる」
子育て支援拠点「あおぞら」
伊予市児童館「あすなろ」

伊予市独自の子育て支援

- 伊予市愛顔っ子応援券 (紙おむつ購入時に利用可能※第2子以降)
- 子どもの医療費が18歳到達年度末まで無料 (2024年1月1日から)
- 結婚、出産時の各種補助金 など

伊予市の子育てに関する情報や補助金についてはこちらから!



なってみませんか

“さんきゅうパパ”に

このマチで、あなたも

子育てに必要な環境が整う

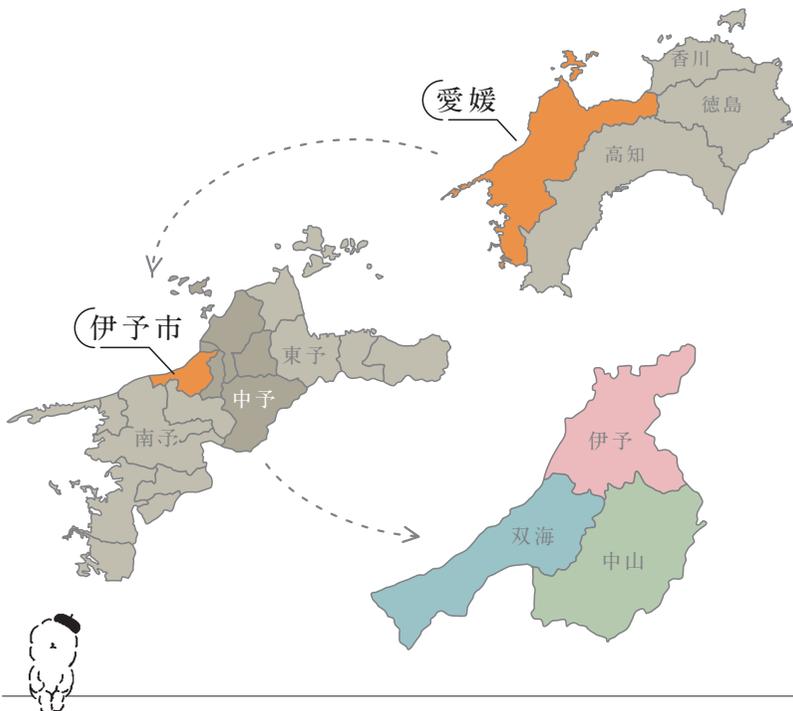
安心なサポート体制

休日に思い出を作れる場所、

豊かな自然、

問い合わせ

伊予市市民福祉部
子育て支援課
☎089-982-1119



Access 伊予市へのアクセス

🚗 お車でお越しの場合

松山市街地より

- ・伊予市中心部まで約30分
- ・双海まで約50分
- ・中山まで約50分

松山空港より

- ・伊予市中心部まで約30分
- ・双海まで約50分
- ・中山まで約50分

🚆 電車でお越しの場合

- ・JR予讃線で松山駅から伊予市駅まで約20分
- ・伊予鉄道郡中線で松山市駅から郡中港駅まで約25分

SNSも更新中! 最新情報をチェック

伊予市公式HPやInstagram、YouTubeチャンネルでは最新の伊予市情報を発信中! それぞれチェックしてみてね。



伊予市
公式HP



伊予市
公式Instagram



伊予市
公式YouTube



伊予市ティ
プロモーション
サイト

「パパも一緒に、いよし日和」
動画も公開中!



ハッシュタグは #伊予市おもてなしさん



「伊予市おもてなしさん」とは

伊予市のいろいろな価値=いいね!を自分のSNSでシェアする人のこと。いいね!の輪を広げ、一緒に伊予市のファンを作る。伊予市で見つけた「いいね!」を誰かに伝えなくなったら、あなたも今日からおもてなしさんなのです!



伊予市おもてなしさん
LINE
オープンチャット

パパも一緒に、いよし日和

[保存版]

発行日/令和6年2月
発行/伊予市役所 子育て支援課(TEL 089-982-1119)
企画・編集/株式会社エス・ピー・シー
印刷/セキ株式会社



※掲載している情報は2024年1月20日現在のものです。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間短縮および休業措置などが取られる可能性があります。必ず事前に問い合わせからご利用ください。