

新しい生活の仕方で正しく防ごう

気をつける3つの大事なこと



マスクをつけて咳エチケット



できるだけ2 m
(最低でも1 m)

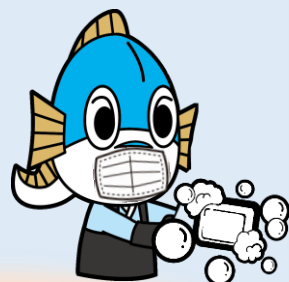


お友だちとの間に注意



30秒かけて

こまめに手洗い

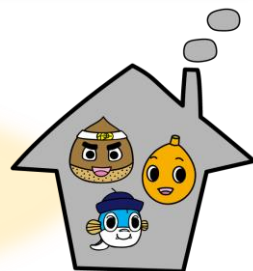


お家で気をつけること

こまめにまどを開けましょう。

毎朝体温を測って、体がだるい時はお休みしましょう。

帰ったらまず手や顔を洗って、着替えましょう。



遊びに行くときに気をつけること

マスクを外さないようにしましょう。

だれと、どこで、遊んだか家族に言いましょう。

遊びに行くなら外へ行きましょう。

公園や広場へ行くときは、少ない人数で人の少ない時間に行きましょう。

人が多いところには、あまり行かないようにしましょう。



こんなことにも気をつけましょう

ご飯を食べる時は、できるだけ静かに食べましょう。

汚れた手で、目や鼻、口をさわらないようにしましょう。

お話をする時は、横に並んで、顔が近づきすぎないように。



ますます、いよし。



伊予市