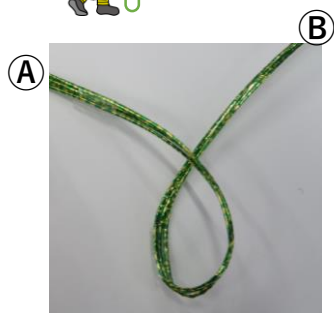
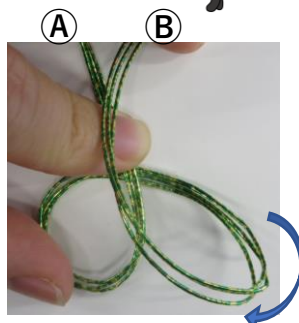


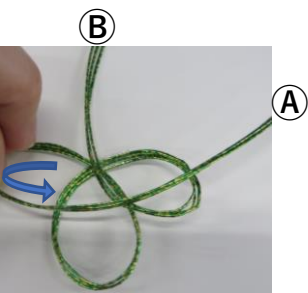
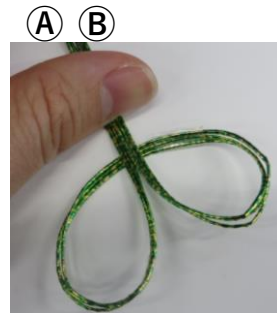
1. 30cm程の紐を用意します。



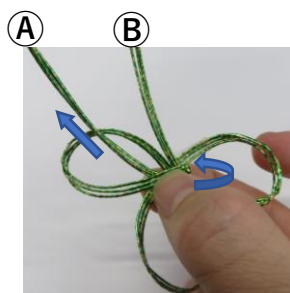
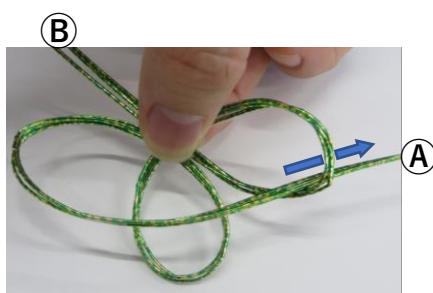
2. 中心部に直径2～3cm程の輪を作ります。



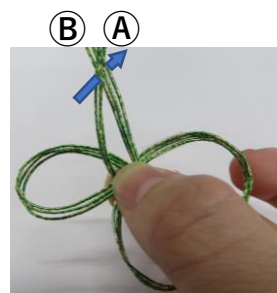
3. B側を折り曲げ、輪を作り、↑のように揃えます。



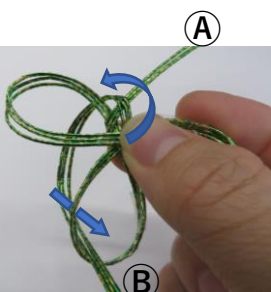
4. A側を折り曲げ、輪を作りながら↑のように右側の輪の中を通します。



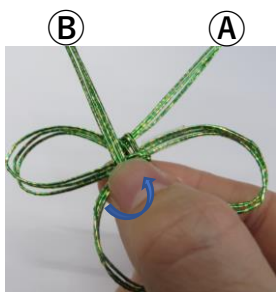
5. A側を奥に折り曲げ、4で作った左の輪の中を通し、手前に出します。



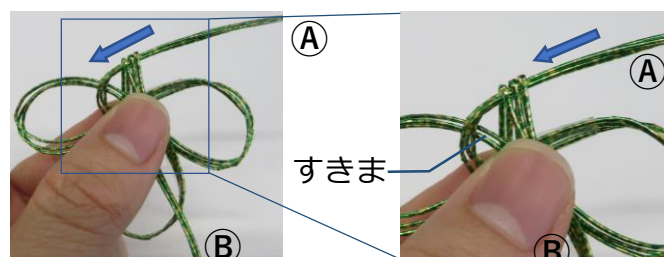
6. A側をB側の下に通します。



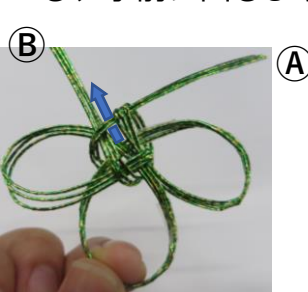
7. B側を奥に折り曲げ、最初に作った中央の輪の中を通し、手前に出します。



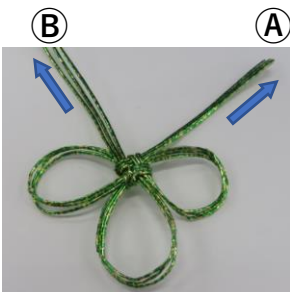
8. B側を奥に折り曲げ、折り目を付けます。



9. A側を矢印の方向にずらし、すきまを作ります。



10. B側を手前から奥へ、9で作ったすきまの中を通します。



11. 全体の形を整えながらA、B側を矢印の方向に引き締めます。



12. A側とB側の余分な部分を切り落とし、長さを調節して完成です。

