



えひめ国体 いよKIDS ニュース

【発行】
えが愛顧つなくえひめ国体
いよ市実行委員会

♪♪♪♪♪ vol.11 ♪♪♪♪♪

いよのうぎょうこうとうがっこう 伊予農業高等学校ライフル射撃部 突撃インタビュー！



みんな、『ライフル射撃競技』って知ってる？
国体やオリンピックの正式競技で、ライフル銃 または、ピストルを使って、
決められた姿勢、距離、時間の中で、標的を撃って得点を競うんだよ！
集中力と忍耐力、細やかな身体感覚のコントロールが必要なんだ！
今回は、伊予農業高等学校にある、ライフル射撃部取材して
きたよ！日本トップレベル選手も在籍していて、えひめ国体
での活躍も期待されているんだよ！



ビームライフル射撃競技



- Q ライフル競技の魅力は？
- A 年齢や運動神経に関係なく誰にでも勝てる可能性があり、的の中心を射抜いた時の爽快感は最高です。
集中力と精神力をもって自分自身と戦うことは楽ではありませんが、目標をクリアしたときの達成感はとても大きいです。

- Q ライフル競技をやっていて良かったと思うことは？
- A メンタルトレーニングを行うことで、プレッシャーに強くなりました。また、自然と集中力が身に付き、学校での成績も上がりました！

皆さんカッコよすぎます！！
わたくしも、ぜひ体験したいですわ～



- Q 小学生のみんなにメッセージをお願いします！
- A ライフル競技は、あまり知られていないので、えひめ国体を機会に、たくさんの人に親しんでもらいたいです。
ビームライフル・ビームピストルは、年齢制限が無く、誰でもできる競技なので、興味がある人は、ぜひ体験して、競技の楽しさを実感してください！
県内で無料体験会も実施しています！！



ライフル競技豆知識

みんなも、的に小石などを当てようとした経験があるよね～。
実は、これがライフル競技の始まりなんだって！！



遠くの目標に小石などを投げ当てたいという気持ち
ちは、原始時代から人類に備わった本能なんだ！銃器の発達に伴って、ヨーロッパを中心に15～16世紀頃より射撃競技が始まったとされているんだよ。

ビームピストル競技

