



えひめ国体 いよ通信



vol.12



こんにちは！寒さもだいぶ和らいでもうすぐ春がやってくる感じやね☆みんなは元気にしとるかな？

さて今回は、伊予市で開催されるデモンストレーションスポーツの紹介をするよ！聞き慣れん言葉かもしれんけど、学んでいこうね♪

デモンストレーションスポーツってなに？

デモンストレーションスポーツとは、国体で開催される正式競技、特別競技、公開競技の他に実施するもので、国体開催県に住んでいる方を対象とし、子どもから高齢者まで誰でも参加できるスポーツのことです。

また、生涯スポーツ社会の実現に役立つという観点から、地方スポーツの振興、国民の健康増進・体力の向上等を目的に、実施することができます。

なお、現在、えひめ国体では、県内 14 市町で 23 競技が開催される予定です。

ちなみに伊予市では、**ダブルダッチ**という競技が開催されます。

ダブルダッチについて

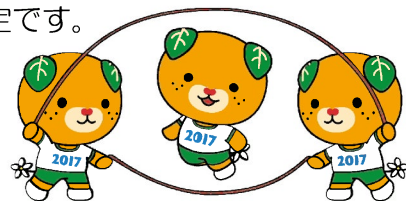
○ダブルダッチってどんなスポーツ？

2本のロープを使って跳ぶなわとびです。2人のターナー（回し手）が、右手と左手のロープを半周ずらして内側に回す中を、ジャンパー（跳び手）が色々な技を交えて跳ぶスポーツです。手軽にできて、集中力、持久力、リズム感などが自然に身につく楽しいスポーツです。

○競技種目

ダブルダッチは、規定演技（決められた時間内に定められた演技を行う）、スピード競技（2 分間にいかに速く跳ぶことができるかを競い合う）、フリースタイル（1 分間でチーム独自の演技を行う）、

フュージョン（フリースタイルの演技に音楽を融合させて演技を行う）の 4 種目があります。また、全種別あるシングルス（2 人のターナーと 1 人のジャンパー）とフュージョン以外の種別があるダブルス（2 人のターナーと 2 人のジャンパー）があります。



まだまだ知らない
スポーツがたくさん
あるね！！



お知らせ

現在、実行委員会で作製したミニのぼりを、銀行や郵便局、病院など市内各所に設置しています。

各機関の皆様には、えひめ国体を盛り上げていくため、設置にご協力いただいています。是非チェックしてね！！



えがお
愛顔つなぐえひめ国体
第72回国民体育大会 平成29年9月30日(土)～10月10日(火)
えがお
愛顔つなぐえひめ大会
第17回全国障害者スポーツ大会 平成29年10月28日(土)～10月30日(月)



君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

発行：えがお
愛顔つなぐえひめ国体伊予市実行委員会
（伊予市総務企画課国体準備室内）
TEL 089-982-1111（内線509）