

きよか 炬火イベント

炬火とは、オリンピックの聖火にあたるもので、えひめ国体・えひめ大会期間中、選手を見守るシンボルとなります。

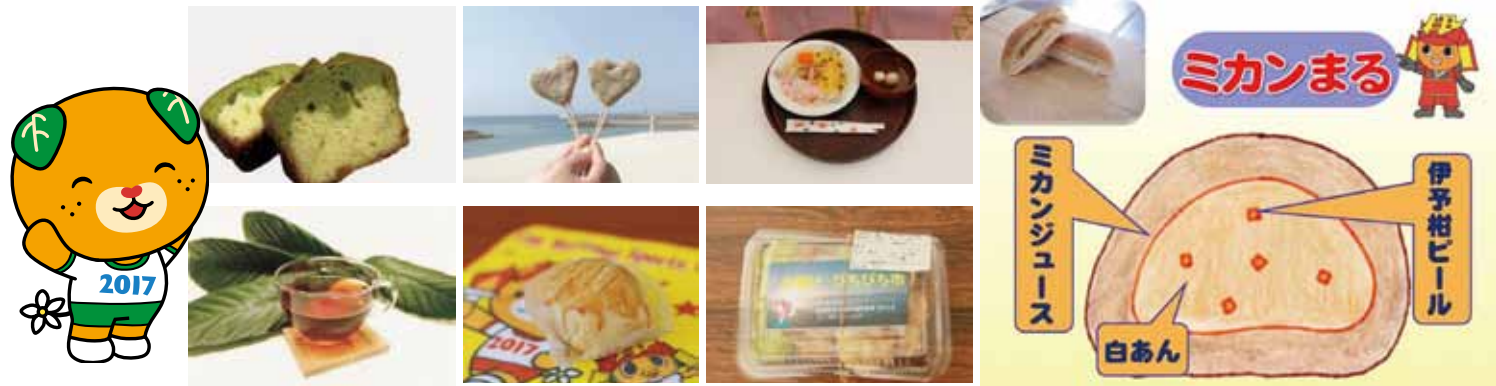
伊予市では小中学校のみんなにマイギリ式火おこしをしてもらいました。おこした火を伊予彩まつりで「伊予の海・山・えがおを照らす五色の火」として、ひとつの火に集めました。

伊予市の火は平成29年9月30日（土）に愛媛県総合運動公園陸上競技場で開催する国体総合開会式オープニングプログラムにおいて1つに集火し、式典において炬火台に点火します。



伊予市のおせったい

郷土料理やご当地グルメなどをふるまい、「愛媛らしさ」「伊予市らしさ」をアピールします！



	9/15	9/16	9/17	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/28	10/29	10/30
びわ葉 パウンドケーキ															
五箇土パン (ミカンまる)															
唐川びわ葉茶 Tバック															
はち 鱈カツ															
ラヴじゃこてん															
栗の渋皮煮パイ															
伊予の五色焼 つみれ汁															

えがお
愛顔つなぐえひめ国体伊予市実行委員会

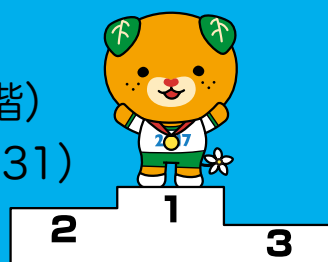
〒799-3113

伊予市米湊768番地2（伊予市立図書館1階）

TEL：089-982-1111（代表）（内線1731）

TEL：089-982-5587（直通）

ホームページ <http://www.iyo-kokutai.jp/>



スマホサイト

えひめ国体 いよ通信 直前号



いよいよ始まる！

各開催競技と
会場をお知らせ！

愛顔の市民運動
伊予市のおせったい

Powerlifting

パワーリフティングとは

パワーリフティングはバーベルを肩に担ぎ屈伸を行う「スクワット」、ベンチ台の上に横になりバーベルを胸につけて挙上する「ベンチプレス」、床に置いてあるバーベルを引き上げる「デッドリフト」の3種目の合計重量を競うスポーツです。



ベンチプレス

ベンチプレス

1. ベンチ台に仰向けになり、バーベルをラックからはずす
2. 主審の「スタート」の合図を聞く
3. バーベルを胸につける
4. 主審の「プレス」の合図を聞く
5. バーベルを差し上げる
6. 主審の「ラック」の合図を聞く
7. バーベルをラックに戻す

スクワット

1. ラックにセットしてあるバーベルを肩に担ぐ
2. 主審の「スクワット」の合図を聞く
3. 屈伸を行い立ち上がる
4. 主審の「ラック」の合図を聞く
5. バーベルをラックに戻す



スクワット

デッドリフト

1. 選手の任意にタイミングでバーベルを引き上げる
2. 主審の「ダウン」の合図を聞く
3. バーベルをコントロールして床へ降ろす



デッドリフト

力だけでなく技術も必要!!

開催情報

種別：成年男女

日時：9月9日(土)・10日(日)

会場：ウェルピア伊予



えがお 愛顔の市民運動

全国から訪れる選手・監督や応援団の皆さんをおもてなしの心で温かくお迎えし、
みんなでえひめ国体・えひめ大会を盛り上げるために行ってきたことを紹介するよ!!

花いっぱい運動

☆小中学生がプランターに花を植えて大切に育てました。会場を花でいっぱいにし、愛媛に来る人を歓迎するよ!!



クリーン運動

☆開催する会場やその周辺をきれいにし、気持ち良くお迎えするよ!!



歓迎装飾

☆小中学生や児童センター「みんくる」で子どもたちが一生懸命作りました！
各会場に設置します！



応援観戦

☆小中学生が、会場で国体選手のプレーを間近で応援します！
愛媛県選手団が優勝できるようにみんなで応援しよう!!



Deaf Volleyball

一球に込めるものがある！



聴覚障がい者によるバレーボールです。チームメイトの声、審判の笛の音、ボールをはじく音などが聞こえない状態でプレーをするので選手の緊張感が伝わってきます。

インドアは6人制で、愛媛県からは男子チーム、女子チームの2チームが出場します！！



男女とも優勝
目指して頑張り
ます！！



開催情報

種別：男子・女子

日時：10月28日(土)～30日(月)

会場：しおさい公園 伊予市民体育館



Beach Volleyball

砂浜でのプレーは体力が必要！！



JVA 承認 2016-09-004



JVA 2017-08-009

ビーチバレーボールとは

ビーチバレーボールは、砂浜の上で行うバレーボール。2人でペアを組み、ネットをはさんでボールを返し合う競技です。ビーチバレーボールの醍醐味は、何といても全身全霊をかけて1つのボールを攻防し合うことです。レシーブ、アタックなど、個人の技術の差が勝敗を左右しますが、最終的にカギをにぎるのは、やはり2人の連携プレー、そしてチームワークです。

声を掛け合う、目と目で会話をする、背面で指を使ってサインを送るなど、あうんの呼吸、2人のコミュニケーションも見逃せません。

開催情報

種別：男子・女子

日時：9月15日(金)～17日(日)

会場：五色姫海浜公園



Volleyball



選手たちの熱いプレーを見逃すな！

バレーボールとは

バレーボールは、ネット越しにボールを打ち合うスポーツです。1チーム6人で行われます。バレーボールの最大の特徴は、球技の中で唯一、ボールを落としてはいけないということです。返球する時には、主に手や腕を使用します。

開催情報

種別：少年男子

日時：10月6日(金)～9日(月)

会場：しおさい公園 伊予市民体育館



ゴール前の攻防は必見！！

Hockey

ホッケーとは

2つのチームに分かれて、先の曲がった棒（スティック）でボールを誘導し、それを相手チームが守備しているゴールへ入れるスポーツです。

芝のフィールド上で行うホッケー。他と区別するためフィールドホッケー、グラスホッケーと呼ばれることもあります。



開催情報

種別：成年男女

日時：10月1日(日)～5日(木)

会場：しおさい公園 伊予市民競技場

