



いよし
伊予市ではどんな
きょうぎ がいさい
競技が開催されるの？

ちゅうもく
ここに注目！
いよし
伊予市のおもてなし

うんどう クリーンアップ運動



どれだけきれいに飾っても
まちがゴミだらけだと台無し…
きれいなまちで迎えよう！を合言葉に
市内の活動を行ってるんだ！
市民の皆さんだけでなく、伊予市で働く
企業の皆さんにもご協力頂き、
きれいな伊予市で訪れる皆さんをお迎えするよ！



選手・監督の昼食用に販売される国体弁当
「おいし伊予」は地元食材をたっぷり使い、
食事の面でも選手をバックアップ！

メニューは、伊予農業高校生活科学科の生徒の
皆さんのアイデアを中心に、
管理栄養士や市内の弁当・総菜業者の
皆さんの協力を得て考案したんだ！

こくたいべんとう 国体弁当



きよか 炬火



「炬火」とは、オリンピックの聖火にあたるもの。
伊予市では市内小中学校 13 校で火おこした
炬火が一つに集火され、伊予市の炬火
「伊予の海・山・えがおを照らす五色の火」となったんだ！
各市町の炬火が、9 月 30 日に開催されるえひめ国体総合開会式に
集結し、両大会の開催期間中、選手を見守るシンボルになるよ！



伊予市みんなで作り上げた
えひめ国体！その行方はぜひ
自分の目で確かめてみてね！

えがお
愛顔つなぐえひめ国体伊予市実行委員会

〒799-3113
伊予市米湊768番地2 (伊予市立図書館1階)
TEL 089-982-1111 (代表) (内線 1731)
TEL 089-982-5587 (直通)
ホームページ <http://www.iyo-kokutai.jp/>



スマホサイト



えひめ国体 いよ Kids ニュース 2017 年 国体直前号

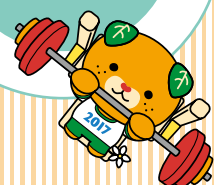
いよいよえひめ国体が
はじ
始まるんよ！
みきゃんと一緒に
えひめ国体について
おさらいして全力で
たの
楽しもうや！

パワーリフティングは、
「立つ」「押す」「引く」の
動きをウェイトトレーニング
として競技化したスポーツ。
持ち上げたバーベルの
重さを競うよ！



こうかいきょうぎ 公開競技

パワー リフティング



スクワット



ベンチプレス

筋肉がどれくらい
ついているかよりも、
パワーとスピードが重要！
無理なくだれでも体力や
年齢に合わせて
挑戦できる競技だよ！



デッドリフト

ウェルピア伊予 体育館
9月9日～9月10日



ふるまい



会場に来た方に

「おもてなしメニュー」を
無料でふるまってるよ！
伊予市の特産品を使った
とってもおいしいメニューだから
ぜひ食べてみてね！

数には限りがあるから、競技会場へ急ごう！

	9/15	9/16	9/17	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/28	10/29	10/30
びわ葉 パウンドケーキ															
五勇士パン (ミカンまる)															
唐川びわ葉茶 Tバック															
鰻カツ															
ラヴじゃこてん															
栗の渋皮煮パイ															
伊予の五色姫寿司 つみれ汁															



競技会場を彩るたくさんの花は、
伊予農業高校の皆さんが種をまいて苗に
育て、苗を受け取った市内の小中学生の
皆さんが花を咲かせたもの。
花の植えられたプランターには
えひめ国体に出場する選手の
皆さんへの応援メッセージも刻まれています！

花いっぱい会場で全国から訪れる皆さんをお待ちしています！

はな 花いっぱい運動



かんげいそうしよく 歓迎装飾



全国から訪れる皆さんを出迎えるのは花だけじゃない！
市内各所にのぼり旗や懸垂幕・横断幕が設置され、
えひめ国体を盛り上げます。
さらに、市内の小中学生が作ってくれた手書きの
のぼり旗や横断幕、児童センター「みんくる」で
子どもたちやスタッフさんが作った
立体アートもあるよ！
自分やお友達・家族が作ったものがないか探してみてね！



たいかいきょうぎ
大会競技

バレー
ボール
しん(身)



バレーボール競技のうち、
身体(聴覚)障がいのある
選手が出場する部門。

一般のバレーボールのルールを
基本に、男女別で試合をするんだ！

コート中央のネット越しに
ボールを3回以内で相手コートに
返球し合うよ！



バレーボールの
花形といえば、強烈なスパイク！
だけど試合の流れを大きくを左右するのは、
懸命なレシーブや正確なトスなど、
スパイクだけじゃないんだ。

チーム一人一人の役割を
意識しながら観戦してみると、
より楽しめるかも！？



しおさい公園 伊予市民体育館
10月28日～10月30日



せいしきしゅもく
正式種目

ビーチ
バレー
ボール

だんし じょし
男子・女子



ビーチバレー
ボールは、砂浜の
コートで裸足で行う
2人制のバレーボールのこと！
えひめ国体から、初めて正式種目として
実施されるよ！
足場の安定しない砂地でプレーするから、
たくさんのスキルと総合的な運動神経が必要なんだ。
広いコートをたった2人で守りきる体を
張ったプレーは必見！



選手の表情、
選手の位置、

相手との駆け引きも見所のひとつ！

また、風や日光などの自然条件も視野に

入れながらプレーをしているんだ。

個人の技術も大事だけど、カギを

にぎるのは、やっぱり2人の

連携プレー、そしてチームワーク！

声を掛け合う、目と目で会話をする、

背面で指を使ってサインを送るなど、

あうんの呼吸、2人の

コミュニケーションも

見逃せない！！



五色姫海浜公園

9月15日～9月17日





せいしききようぎ
正式競技

ホッケー

せいねんだんじよ
成年男女

じがた
L字型のスティックを
つか
使ってドリブルやパスをし、
あいて
相手ゴールにボールを入れて
とくてん
得点を競うよ！

まえ
ゴール前のシューティングサークルの中から打たれた
とくてん
シュートしか得点にならないから、どうやってサークル内に
も
ボールを持ち込み、得点するかが勝負の分かれ目。
さくせん
チームがどのような作戦で勝負するのか、また、選手が
どのようなスティックさばきを見せるのかが
み
見どころ！



はんそく
オフサイドの反則がないので、
てんかい
スピーディーな展開が見どころ！
また、ホッケーでは選手交代は自由で何回でも
こうたい
交代できるので、選手交代のタイミングが
しあい
試合を大きく左右するんだ！
せんしゅ
選手の体力や試合の流れ、
こうたい
交代のタイミングにも
ちゅうもく
注目してみてね！

こうえん いよしみきょうぎじょう
しおさい公園 伊予市民競技場
がつ にち がつ にち
10月1日～10月5日



せいしききようぎ
正式競技

**バレー
ボール**

しょうねんだんし
少年男子



ちゅうおう
コート中央の
ネット越しに、ボールを
お
落とさず3回以内で相手
かえ きょうぎ
コートに返す競技。国体では6人制で、
とくてん
得点は、サービス権の有無に関係なく、ラリーに
う か
打ち勝つと1点が入るんだ！
てん はい
1セット25点先取の5セットマッチ(第5セット目
てんせんしゅ
15点先取)で、3セット先取したチームが勝ち！
しょうねんしゅべつ
少年種別は、準々決勝まで
3セットマッチで
おこな
行うよ！



レシーブ・トス・
アタックのリズミカルな
ボールの動きやラリーの応酬は
みこた
見応えあり！
また、選手達の優れたジャンプ力から
はな
放たれる力強いアタックやそれを
く
食い止めるブロック、リベロを中心とした
ねば づよ
粘り強いレシーブなど見どころたくさん！



こうえん いよしみんたいいくかん
しおさい公園 伊予市民体育館
がつ にち がつ にち
10月6日～10月9日