



令和5年3月 病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

暖かくて柔らかな日ざしや、草花などにも春を感じる季節になりました。今年度も残すところあと少しになりましたが、お子さまが4月からも元気で過ごせるよう、規則正しい生活を心がけていきましょう。

**令和5年度 登録受付について** (毎年度、登録が必要です。)

**3月1日(水)から登録受付開始**です。

※登録は、利用の前日までに病児・病後児保育室「いよっこすまいる」へお越しください。

**1年間、健康に過ごせましたか？**

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



こんな病気が見られます。  
 ◆感染性胃腸炎 ◆インフルエンザ  
 ◆咽頭炎 ◆咽頭結膜炎 ◆花粉症

**子どもの耳の聞こえチェック** ✓

耳の聞こえが悪いと言葉を覚えるのも難しくなります。「聞こえているかな？」と気になるときは以下を確認し、心配なときは受診しましょう。



- 習得する言葉は増えていますか？
- 音楽に合わせて体を動かしますか？
- 呼んだときに返事をしたり振り向いたりしますか？
- 話を聞くときに何度も聞き返したり、片方の耳で聞こうとしたりしていませんか？

**中耳炎について**

	急性中耳炎	しん出性中耳炎
原因	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぜが原因で起こることが多く、耳の奥にある中耳の部分に炎症が起きる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中耳に炎症が起こり、リンパ液がたまったことによる疾患。</li> <li>・かぜや急性中耳炎の繰り返し、アレルギーによる鼻の炎症が原因のこともある。</li> </ul>
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>●粘っこい、黄緑色の鼻水が続く。</li> <li>●激しい耳の痛みがある。(泣いたり、耳に手を当てたりする。)</li> <li>●高熱が出る。</li> <li>●黄色い耳だれが出ることもある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●痛みはない。</li> <li>●耳の聞こえが悪くなったり、微熱が出たりする。</li> </ul>
対応・予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳鼻科で診断を受ける。</li> <li>・痛みが激しいときは冷やす。</li> <li>・耳だれが多いときは、出てきた物だけをふき取る。</li> <li>・慢性化しやすいので、<u>しっかり治すことが大切。</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳鼻科で診断を受ける。</li> <li>・こまめに鼻をかむ。</li> <li>・乳幼児はかぜから中耳炎を起こしやすいため、日頃から、手洗い・うがいを心がける。</li> <li>・痛みがなく気づきにくいので、<u>微熱や耳の聞こえが悪そうだと感じたら、早めに耳鼻科を受診することが大切。</u></li> </ul>