3月号
ほけんだより

令和６年３月　病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

今年度も早いもので、あと１ヶ月となりました。子どもさんも進級、進学に向けて期待が深まってきているのではないでしょうか？今年は、コロナウイルス感染症が５類に引き下げられ、普段の日常に戻りつつも、その分免疫低下の影響もあり、季節外れのインフルエンザや様々な感染症が多くありました。今後も、病気に負けない強い体を作るよう規則正しい生活を過ごしていきたいですね。

「いよっこすまいる」ご利用について

※登録はお済ですか？（ご利用時の前日までに登録が必要です）
※令和６年度からの事前登録を３月１日（金）～開始します。
詳しくは、３月広報をご覧ください。

※病気の流行により、連絡が取りにくかったりキャンセル待ちになったりすることもあります。ご了承下さい。
※分からないことがあれば、「いよっこすまいる」にご連絡下さい。
（０８９）９８２－０４０６

まだまだ油断できませんぞ！
適切な対応を！！

こんな病気に注意！
◆インフルエンザ　溶連菌
コロナウイルス感染症等

3月3日は、耳の日

♪数字の３はなぁに…赤ちゃんのおみみ♫
という歌があるように、『３』の数字が耳の形に似ていることから、３月３日は『耳の日』と言われています。

耳の役割

① **音を聞く**…空間の振動を音にして聞き取っています。この振動が内耳内の骨に伝わり、蝸牛から脳に伝わり音を感じます。
② **体のバランスをとる**…耳には三半規管を耳石器により、平衡感覚をとる働きがあります。

耳の病気に注意！

- □ 呼びかけても気づかない
- □ 聞き間違えが多い
- □ 耳が匂う
- □ 大きな声で話す
- □ 耳をよく触る
- □ 耳垂れがある

こんな症状があれば、早めの受診をしましょう。

歯みがきで感染予防

ウイルスや細菌は、口や鼻を介して咽頭に侵入します。口の中を清潔にすることで感染予防にもなります。周りへの飛沫に気を付けながら、こまめに歯みがきをし、病気から体を守りましょう。
歯ブラシはきれいに保管しましょう。