



5月号

ほけんだより

令和5年5月 病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきた頃ではないでしょうか？緊張が和らいできた頃が、体や心にも疲れがでやすく怪我をしたり体調を崩したりしやすい時期です。規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。



大きくなあれ！

子どもの成長には、個人差がありますが、平均値を知っておくことも大切です。

大きくたくましく成長するために、食事をバランスよく食べ、たくさん活動し、しっかり睡眠をとりましょう。

子どもの成長で、心配な事があれば他機関へ相談しましょう。

(保育所・医療機関・保健センターなど)



発達平均表

年齢	性別	身長 (cm)	体重 (kg)
1歳	男	79.6	10.3
	女	76.6	9.7
2歳	男	89.0	12.2
	女	88.2	12.3
3歳	男	95.6	13.8
	女	95.7	13.9
4歳	男	103.7	16.4
	女	102.9	16.5
5歳	男	111.6	19.4
	女	110.6	19.0
6歳	男	117.5	22.0
	女	116.7	21.5



こんな病気に注意！

◆感染性胃腸炎・咽頭結膜炎
風邪の症状 など



今年度の登録はお済ですか？

登録は、毎年度更新する必要があります。事前に登録が出来ていないとお預かりをすることが出来ません。病気や怪我は、急に対応が必要になることが多いです。まだ、登録がお済でない方は、お早めにお越しください。

登録について

※登録は、毎年度必要です。

登録場所…「いよっこすまいる」(ぐんちゅう保育所 隣り)
登録に必要なもの…登録用紙(必要事項をご記入ください。)

お子さまの保険証、こども医療費受給資格証、
登録に来られる保護者の本人確認書類

お問い合わせ **089-982-0406**



爪は伸びていませんか？

子どもの爪は、伸びるのがとても早いです。

爪が伸びていると、汚れが溜まり不衛生になったり、お友達をひっかいてしまったりすることもあります。

週に一度は、指先のチェックをしましょう。

曜日を決めておくと忘れないうちかもしれませんね。

深爪にならるように、気を付けて切ってあげましょう。

