

長期の夏休みも終わりました。子どもたちは、家庭でゆっくりと流れる時間の中で自分のしたいことをして楽しく過ごせたようです。一人一人の笑顔から、エネルギーが十分貯まったことが確認できました。

しかし、子どもの元気な様子を見て保護者の方は「新学期からはきっと登校してくれるはず」と願っていたと思います。現実には思ったようにならず、新学期になってもいつもと同じ朝がやってきた子もいて、落胆されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

また、登校できても、周りの目が気になって再び登校できなくなることもあれば、新学期には登校できなくても、運動会や学校行事などをきっかけに登校できるようになる子もいます。

子どもの気持ちは常にアップダウンを繰り返します。子どもたちの可能性を信じ、ゆつたりと構えて、一緒に見守って欲しいと思います。

2学期が始まり、まだしばらくは残暑が続きますが、体調管理に努め、充実した2学期となるよう取り組ませていきたいと思います。

#### ◆ 学校の先生による「夏季休業中の過ごし方」の授業

夏休みに入る直前の7月19日（金）に、はばたき教室で港南中学校の先生から「夏休みの過ごし方について」ご指導をしていただきました。

まず強調されたのは、「命を大切にしてほしい」ということで、具体的な例をあげてお話がありました。

続いて、中学生として気をつけることの中で最近問題になっていることとして、スマホや携帯電話、インターネット

の使い方についてご指導がありました。現在スマホを使用する生徒が増えていることにあわせてトラブルも増加していること、インターネット等は正しく使っている人だけではない危険性があり、自分や友人の顔写真など個人の情報を安易にネット上にのせないこと、また、中学生はスマホにきちんとフィルタリングをして使うのがきまりであること、などを学ぶことができました。

限られた時間ではありましたが、子どもたちは、「夏休み中、エネルギーをためて元気に2学期を迎えてください」と締めくくられる先生のお話を、最後まで真剣に聞くことができていました。我々指導員にとっても、子どもたちが事故やトラブルもなく、楽しく有意義な夏休みを送ってほしいと強く願った大切な時間でした。

#### ◆ 相談での質問の一部

子どもたちの日々の様子を見ながら「これはどうかな？」と思われることってあるのではないのでしょうか？気になることがありましたら、何でもご相談ください。よくある質問の一部を紹介します。

Q 「朝起きないのですが、起こした方がいいのでしょうか？」

A 不登校は時間がたつにつれて、心は安定してくるのですが、「生活習慣」が問題になってくることがあります。学校に登校しなくても、きちんとした生活習慣を送ることが大切です。朝になったら保護者の方が声をかけていただき、カーテンを開け、朝の太陽の光を浴びる習慣をつけて欲しいと思います。



Q 学校に行かないで家でもほとんど勉強しないのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A 学校に行きにくくなると勉強が手につかなくなり、家で勉強している子の方が少ない状況です。勉強が遅れていることは何より本人がわかっていて、不安にも思っています。少しの時間、趣味や読書に没頭させてあげると、しばらくすると勉強もしてみようかなという気持ちに変化してくる場合があります。

◆ プランターの野菜が実をつけたが・・・。

夏休みに入って、子どもたちが世話をしていたプランター栽培のトウモロコシやトマトが実りはじめました。新学期になり、子どもたちの感動する姿を楽しみに、台風中も職員でプランターを移動するなどして大切に育てていました。

しかし、残念ながらおいしく実ったトウモロコシは、鳥たちに食べられてしまいました。秋には、また種をまいて収穫の喜びを味わわせたいと思います。



◆ 2学期目標

子どもたちは9月の目標や2学期の長期目標を考えて作成しました。達成できるように応援しながらも、頑張りすぎず、自分に合ったペースで進めるように見守りたいと思います。目標の一部を紹介します。

- 1年の学習が全て終わるようにしていきたい。 ○ 友達を作って仲良くしたい
- 休まずに来れるようにしたい。 ○ 数学を分かるように頑張りたい。

令和元年度(9月)はばたき教室行事等実施計画

日	曜	行 事 関 係	日	曜	行 事 関 係
1	日		16	月	敬老の日
2	月	第2学期始業式 チャレンジデー 目標づくり	17	火	
3	火	スポーツタイム	18	水	スポーツタイム
4	水	スポーツタイム	19	木	手話教室
5	木	手話教室	20	金	スポーツタイム
6	金	体力づくり	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	秋分の日
9	月		24	火	はばたき昼食
10	火	スポーツタイム	25	水	スポーツタイム
11	水	スポーツタイム	26	木	図書館訪問
12	木	調理実習(うどん・サラダ)	27	金	スポーツタイム
13	金	体力づくり	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	俳句づくり

不登校に関する相談は、はばたき教室に電話をされてから、お越しく下さい。

TEL 089-989-5022 直通的携帯 080-2974-4581