

それって

本当?

子育ての疑問

子育ての先輩から「昔はこうだったのよ」と教えられる、ありがたい子育てのアレコレ。それって本当に正しいの?そんな疑問にお答えします。

Q1

だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?



だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!赤ちゃんが不安そうにしていたり甘えたがったりしている時にはだっこして安心させてあげましょう。



Q4

頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い?



医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨

乳幼児突発性死症候群(SIDS※)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患



Q2

利き手は直した方がいい?

使いやすい手を使わせてあげて!

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



Q3

離乳食を始める前に、まずは果汁を与える方がいい?



果汁やスプーンを先に与える必要性はない

現在厚生労働省が公表している「授乳・離乳の支援ガイド」では乳児期以降の果汁の過剰摂取による低栄養との関連が報告されており、栄養学的な意義も認められていません。また「スプーン等の使用も離乳の開始以降でよい」と述べられています。



広告

みんなのパソコン教室伊予校

Tech for elementary

当校は全国に300校以上展開する「Tech for elementary」加盟校です。全国に通用するSTEAM教育に対応した教材を準備してお待ちしております。

パソコン、タブレット、スマートフォンのことなら私たちにおまかせください。使い方や、トラブル対応。お得な購入方法などもサポートさせていただきます。ジュニアプログラミングにも対応します。

未就学児コース

就学前の5歳以上を対象としたコースです。コンピュータに触れながら、ローマ字にも慣れています。

8,800円

2回/月

3,500円

4回/月

6,000円

公式サイト
<https://iyo.minnano-pc.jp/>



営業日・時間についてはお問い合わせください。

〒799-3113 伊予市米湊687-1

[webサイト]

電話 050-1448-1646

Q5 虫歯はうつる?

唾液等から虫歯菌に感染する可能性が!

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



Q6 おむつは早めにはずした方がいい?

子どもの様子をしながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけないで、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



Q7

日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる?



「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



Q9

授乳は必ず3時間おきにするの?

Q8

お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい?

ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



それって本当? 子育ての疑問

広告

KUMON

伊予鳥ノ木教室

下吾川380-156

火・金曜15:00~21:00

☎ 089-983-0171

伊予上野教室

上野781-6

月・木曜14:30~20:00

☎ 090-4336-5573

愛媛上灘教室

双海町上灘甲5952-1

火・木曜14:00~20:00

☎ 089-986-1389

伊予中村教室

中村24

水・金曜14:00~20:00

☎ 090-1575-6987



子育てフォーラム